

समृद्ध समाज

SAMRIDDDHA SAMAJ NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



वर्ष १७ अङ्कः १२८ २०८२ चैत १३ गते शुक्रबार 27 March 2026, Friday - पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५/-

पिनासका लक्षणहरू

- नाक बन्द हुनु, नाकबाट श्वास फेर्न गाह्रो हुनु र टाउको दुख्नु,
 - आँखाको अगाडी र तलको भाग दुख्नु,
 - नाकको छेउछाउ र अनुहार छोएपछि दुख्नु,
 - विहानको समयमा टाउको बढी दुख्नु,
 - सुँघ्ने शक्ति कमजोर हुनु,
 - नकबाट वाक्को, पहेँलो सिंगान बन्नु,
 - थकान महसुस हुनु, टाउको भारी र शरीर आलस्य हुनु आदी ।
- लक्षण देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य चौकीवा जाँच गराऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

प्रतिनिधिसभाका नवनिर्वाचित सांसदहरूले शपथ लिए बालेन रास्वपा संसदीय दलको नेता सर्वसम्मत चयन



प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचित भएकाहरू शपथ ग्रहण गर्दै ।

समाज संवाददाता

हेटौडा : गत फागुन २९ मा सम्पन्न प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनबाट नवनिर्वाचित सांसदहरूले शपथ ग्रहण गरेका छन् । सिंहदरवारस्थित संसदको अस्थायी भवनमा आयोजित सभामा विहीवार उनीहरूले शपथ लिएका हुन् । प्रतिनिधिसभाका

ज्येष्ठ सदस्य अर्जुनरसिंह केसीले पद तथा गोपनीयताको शपथ गराउनुभएको हो । संसद सचिवालयका अनुसार ६२ जना सांसदले नेपाली बाहेकको मातृभाषामा शपथ लिएका छन् । सांसदहरू आ-आफ्नै भेषभुषामा शपथ लिएका छन् ।

नेपालको संविधानको धारा ९९ र ९९ को उपधारा ५ तथा प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन ऐन, २०७४ को दफा ७ बमोजिम पद तथा गोपनीयताको शपथ लिने व्यवस्था छ । पछिल्लो निर्वाचनमा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) ले १८२, नेपाली कांग्रेसले ३८, नेकपा (एमाले)ले २५, नेपाली कम्युनिस्ट

पार्टीले १७, श्रम संस्कृति पार्टीले सात र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीले पाँच सिट प्राप्त गरेका छन् । स्वतन्त्र सांसदको रूपमा महावीर पुन निर्वाचित भएका छन् ।

यसैबीच राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) ले वरिष्ठ नेता बालेन रास्वपा (बालेन) लाई प्रतिनिधिसभा संसदीय दलको नेता बनाउने निर्णय गरेको छ । विहीवार बसेको केन्द्रीय समिति बैठकले गरेको निर्णयअनुसार संसदीय दलको बैठकले उनलाई दलको नेता चयन गरेको हो । केन्द्रीय समिति बैठकमा बालेनलाई दलको नेता चयन गर्ने प्रस्ताव सभापति रवि लामिछानेले गरेका थिए । उक्त प्रस्तावमाथि सर्वसम्मत निर्णय भएको प्रवक्ता मनिष भालेले जानकारी दिए । रास्वपा बालेनलाई प्रधानमन्त्रीको उम्मेदवार घोषणा गरेर चुनावमा होमिनेको थियो । बालेन भन्दा ५ वटा निर्वाचित भएका हुन् । बालेनले आज शुक्रबार प्रधानमन्त्रीको रूपमा शपथ ग्रहण गर्ने बताइएका छन् ।

मकवानपुरमा सडक दुर्घटनामा परी ८ महिनामा ४६ जनाको मृत्यु

समाज संवाददाता

हेटौडा : मकवानपुरमा चालु आर्थिक वर्षको ८ महिनामा सडक दुर्घटनाबाट ४६ जनाले ज्यान गुमाएका छन् । साउन यता फागुन महिनासम्मको ८ महिनाको अवधिमा मकवानपुरमा भएका २ स ६५ वटा दुर्घटनामा ४६ जनाले ज्यान गुमाएका हुन् ।



फाइल तस्वीर

जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका अनुसार यस अवधिमा ३ सय ५४ वटा सवारी साधनहरू दुर्घटनामा परेका छन् । यि सवारी साधनमध्ये सबैभन्दा बढी मोटरसाइकल २ सय २४ वटा परेका छन् । यस्तै दुर्घटनामा कार तथा जिप ४७ वटा, ट्रक तथा ट्याडकर ४५ वटा दुर्घटनामा परेका थिए । तेस्रोमा अटो ३४ वटा दुर्घटनाग्रस्त भएका ट्राफिक कार्यालयले जनाएको छ । यस्तै दुर्घटनामा बस १७ वटा, ट्याक्टर १० वटा, ट्रिपर ३ वटा, माइक्रोबस २ वटा, स्कामेटेर तथा लोडर एउटा, र साइकल तथा अन्य साधनहरू ८ वटा परेको जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ ।

यस जिल्लामा सवारी दुर्घटना अत्यधिक हुने गर्दछ । यस क्षेत्रमा मानवीय कारण, सडकको विग्रिएको अवस्था, मौसम विग्रंदा, प्राकृतिक प्रकोपको कारण, यान्त्रिक कारण, पशु-चौपाया तथा वैदलयात्रीले अनियन्त्रित हिंसावाले वाटो काट्दा लगायतका कारणले सडक दुर्घटना हुँदै आएको जिल्ला ट्राफिक कार्यालय मकवानपुरका प्रमुख वच्चुराम फुयाँलेले जानकारी दिनुभयो ।

पहिले-पहिले केही वर्ष सडकको अवस्थाको कारण केही दुर्घटना हुने भएपनि पछिल्लो समय मानवीय कारण र यान्त्रिक कारणले बढी दुर्घटना हुने गरेको पाइएको उहाँको भनाइ छ । पछिल्लो समय दुर्घटना भएपछिको सुरक्षाजाँचका

क्रममा चालकहरू मादक पदार्थ सेवन तथा लागूपदार्थ सेवन गरेको पाइएको समेत उहाँले स्पष्ट पार्नुभयो । यस अवधिमा भएका १ सय १४ जनाको लागुऔषध जाँचका क्रममा १२ जना सवारी चालकहरूले लागुऔषध सेवन गरी सवारी चलाइएको पाइएको थियो । यस्तै मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी चलाउने ३ सय ४३ जनालाई कारवाही समेत गरिएको प्रहरीको भनाइ छ । यस्तै यान्त्रिक रूपमा अचानक आउने समस्याको कारण पनि दुर्घटना भएको घटना धेरै रहेको प्रहरीको भनाइ छ । ट्राफिक प्रहरीले चालकसँग ५ मिनेट कार्यक्रम गरी सडकमै चालकहरूलाई सचेत गराउने गरेको उहाँले बताउनुभयो । यस्तै नयाँ सवारी

चालकहरूलाई कक्षा सञ्चालन, विद्यार्थीहरू तथा व्यवसायीहरूलाई पनि सचेतना कार्यक्रम गर्ने गरिएको छ । साउनयता फागुनसम्म ६ सय ३९ पटक गरी ४६ हजार ४ सय जनालाई सचेतना कार्यक्रममा गरिएको समेत ट्राफिकको भनाइ छ । सडक दुर्घटना न्युनकरणका लागि नियमित रूपमा ट्राफिक चेकजाँच गर्ने गरिएको फुयाँले दावी गर्नुभयो । यस अवधिमा भएका ९ हजार ५ सय ७३ वटा ट्राफिक कारवाहीबाट ८७ लाख ५३ हजार रूपैयाँ राजश्व सकलन भएको पनि उहाँले जानकारी दिनुभयो । ट्राफिक प्रहरीले सचेतना, जाँच तथा कारवाही र जरिवाना समेत गर्दा दुर्घटनाको संख्यामा कमी नआएकोले अबको क्रममा स्थानीय सरकार पनि गम्भीर भएर सचेतनामा लाग्नुपर्ने प्रहरीको सुझाव छ । स्थानीय तहले नै विद्यालयमा सडक दुर्घटनाको विषयमा विभिन्न सचेतनामूलक कार्यक्रम गर्नुपर्ने, वाटो काट्ने नियम सिकाउने, ट्राफिक नियम मान्नुपर्ने, विग्रिएको सडक सडक मर्मतमा सडक विभागले तदारुकता देखाउने गरेमा सवारी चालकले सवारी चलाउनुअघि सवारी साधनको यान्त्रिक स्थिति जाँच गरेर मात्र यात्रा गर्ने, हतास गरेर सवारी नचलाउने इत्यादिमा ध्यान दिएमा सवारी दुर्घटनामा कमी आउनसक्ने प्रहरी निरीक्षक फुयाँलेले बताउनुभयो ।

७ वर्षपछि प्रदेश प्रशासनिक भवनका लागि जग्गा प्राप्त

यसै वर्ष ठेक्का आव्हान हुने

समाज संवाददाता

हेटौडा : बागमती प्रदेश सरकार स्थापना भएको ७ वर्षपछि आफ्नै एकीकृत प्रशासनिक संरचना (मन्त्रालयका भवनहरू) निर्माणका लागि जग्गा प्राप्ति प्रक्रिया टुंगिएको छ । २०७६ सालदेखि जग्गा प्राप्तिको कानुनी प्रक्रियामा अलिकएको सो योजनालाई गत चैतमा बसेको संघीय मन्त्रपरिषदको बैठकले टुंग्याएसँगै निर्माणको बाटो खुलेको हो ।

२०७४ सालमा प्रदेश संरचना बनेयता बागमती प्रदेशले ५ जना मुख्यमन्त्री भइसकेका छन् । तर, आफ्नै व्यवस्थित भवन नहुँदा हाससम्म प्रदेशका मन्त्रालयहरू साँघुरा सरकारी भवन र भाडाका

घरबाट सञ्चालन गर्नुपर्ने बाध्यता रहँदै आएको छ । विगतका सरकारहरूले बसें नी बजेट विनियोजन गरे पनि जग्गाको भोगाधिकार प्राप्त नहुँदा काम अघि बढ्न सकेको थिएन । हाल मुख्यमन्त्री इन्द्रबहादुर बानिँयाँको नेतृत्वमा रहेको सरकारले संघीय वन तथा वातावरण मन्त्रालयमा अड्डिएको फाइललाई मन्त्रपरिषदबाट स्वीकृत गराएको हो ।

भवन निर्माणका लागि हेटौडा-१६ र १७ मा प्रस्तावित ३९.०२ हेक्टर वन क्षेत्रको जग्गा प्राप्त भएको छ । भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयका सचिव इश्वरचन्द्र मरहठ्ठाका अनुसार सो क्षेत्रमा रहेका

विभिन्न प्रजातिका ५ हजार २२६ वटा रुख तथा पोलहरू हटाउन संघीय सरकारले स्वीकृत दिइसकेको छ । रुख कटानको केही प्रक्रिया र वन विभागसँग सम्झौतापछि फिर्लामा काम सुरु हुने उनले बताए । उनका अनुसार जग्गा प्राप्ति गर्दा सो क्षेत्रमा रहेका वोटविस्वा र रुखहरूको संरक्षण तथा वृक्षरोपणका लागि आवश्यक पर्ने रकमको सुनिश्चितता प्रदेश सरकारले गरिसकेको छिन्टै नै अरु प्रक्रिया सकिने छ । बागमती प्रदेश मन्त्रपरिषदको भदौमा बसेको बैठकले वातावरणीय प्रभाव मूल्यांकन प्रतिवेदन अनुसार आवश्यक रकम 'वन कोष' मा जम्मा

गर्ने निर्णयसहित सहमति गरिसकेको उनले बताए । प्रदेश सरकारको तर्फबाट भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयले हाल भवन संरचना निर्माणका लागि डिजाइन पनि हेरिरेहेको उनले बताए । सुरुमा १४ वटा मन्त्रालय अर्दे गरी 'सिंहदरवार मोडल' मा विस्तृत परियोजना प्रतिवेदन तयार पारिएको उनले बताए । तर, हालको आवश्यकता र प्रभावकारितालाई ध्यान दिई सो डिजाइनमा केही परिमार्जन गर्ने लागिएको उनको भनाइ छ ।

'हामीले रुख कटानवापत वन विकास कोषमा ४ करोड ३८ लाख रूपैयाँ जम्मा गर्नुपर्ने हुन्छ । त्यसका लागि अर्थ मन्त्रालयमा पत्राचार गरिसकिएको छ र केही दिनभित्रै रकम निकास हुनेछ', उनले भने, 'उक्त रकम जम्मा हुनासाथ वन विभागसँगको समन्वयमा मेसिन प्रयोग गरेर छिटोभन्दा छिटो रुख हटाउने काम सुरु हुनेछ । हाम्रो प्राथमिकता टोलीले साँचिको डिजाइनलाई थोरै परिमार्जन गर्नुपर्ने छ । ताकि संरचना थप आधुनिक, प्रभावकारी र कम खर्चिलो होस् ।'

प्रदेश सरकारले यसै आर्थिक वर्षभित्रै प्रशासनिक भवन निर्माणका लागि खरिद (ठेक्का) प्रक्रिया सुरु गर्ने लक्ष्य राखेको उनले बताए । मन्त्रालयको सम्पूर्ण ध्यान र प्राथमिकता अहिले यही आयोजनामा केन्द्रित रहेको र रुख कटान सकिँएनतै टेण्डर आह्वान गरिने उनको भनाइ छ । डिजाइन परि योजनासहित निर्माण कार्य थालिने र सो सम्पन्न भएपछि बागमती प्रदेशका सबै मन्त्रालयहरू एकै स्थानबाट सञ्चालन भई सेवा प्रवाहमा सहजता आउने उनले बताए ।

संरचना निर्माणको योजना

तत्कालीन मुख्यमन्त्री डोरमणि पौडेलले २०७५ मै एकीकृत प्रादेशिक प्रशासनिक संरचना निर्माण योजना अघि सारेका थिए । प्रदेश राजधानीका संरचना निर्माणमा जग्गा खोजी गरे पनि उनले त्यसलाई निष्कर्षमा पुऱ्याउन सकेनन् । त्यसपछि मुख्यमन्त्री बनेका राजेन्द्र पाण्डे र शालिकराम जम्कटेलको कार्यकालमा पनि यसबारे प्रयास भयो, तर जग्गा प्राप्तिको प्रक्रिया टुंगोमा पुग्न सकेन ।

हेटौडा-१७ स्थित डिपोचौरमा निर्माण गर्नेगरी आयोजना तयार गरेर तत्कालीन सरकारले पटक-पटक संघीय सरकारलाई पत्राचार गरे पनि निष्कर्षमा पुग्न सकेन । पछिल्लो समय संघीय सरकारको राष्ट्रिय योजना आयोगले 'राष्ट्रिय गौरवको आयोजना' निर्धारण गरेसँगै जग्गा प्राप्तिको कानुनी गाँठो खुकुलो बनेको हो । प्रदेश सरकारले प्रदेश राजधानी पूर्वाधार विकास विशेष आयोजना

खडा गरेर डिपोचौरमा ३९.०२ हेक्टर जमिनमा प्रशासनिक संरचना निर्माण गर्ने योजना तयार गरेको छ । मुख्यमन्त्री कार्यालयसहित १० वटा मन्त्रालय, प्रदेश सभा भवन, सुरक्षा निकाय, लोकसेवा आयोग, नीति तथा योजना आयोग, बैंक, क्याफेटेरिया र शिशु स्याहार केन्द्रसहित २५ वटा आधुनिक संरचना निर्माण गर्नेगरी ईआईए गरिएको छ ।

निवर्तमान मुख्यमन्त्री बहादुर सिंह लामाका पालामा प्रधानमन्त्री कार्यालयसँग समन्वय र लडिपछि २०८१ चैत ६ गते राष्ट्रिय योजना आयोगले सो योजनालाई राष्ट्रिय गौरवको आयोजना निर्धारण गर्ने निर्णय गरेको थियो । आयोगको उक्त निर्णयको पत्र प्रधानमन्त्री कार्यालय हुँदै मुख्यमन्त्री कार्यालयमा प्राप्त भएपछि जग्गा प्राप्तिका लागि संघीय वन तथा वातावरण मन्त्रालय र भूमि व्यवस्था मन्त्रालयमा पत्राचार गरि

We are Hiring We are Hiring We are Hiring

We are HIRING

?

?

?

?

?

?

OPEN POSITIONS

1. DANCE TEACHER
(SECONDARY LEVEL TEACHER'S)

1. NEPALI - 1

2. MATHEMATICS - 1

3. SOCIAL STUDIES - 1

4. COMPUTER SCIENCE - 1

5. ENVIRONMENTAL SCIENCE - 1
(PRIMARY LEVEL TEACHER'S)

1. ENGLISH - 1

2. SCIENCE - 1

3. PRE PRIMARY - INCHARGE 1

DEADLINE

Submit your application by
Mar 30, 2026 to:
zentithcollege.official@gmail.com

For More Info:
9855077417, 9855069444

SALARY

Secondary: 35,000+ (Minimum)

Lower Secondary: 30,000+ (Minimum)

Primary: 25,000+ (Minimum)

Pre-Primary: 20,000+ (Minimum)

WHY JOIN US?

Join a school that values your hard work and new ideas. We work together to help students learn and grow every day. Come be part of a team that makes a real difference.

जेनिथ सेकेण्डरी स्कूल, हेटौडा-५, पिप्ले

हेटौंडामा एमआरएफको शोरूम मकवानपुरमा छुट्टाछुट्टै सवारी दुर्घटनामा तीन जना घाइते



टायरमा रहेको रिबन खोलेर शोरूमको उद्घाटन गरिँदै।

समाज संवाददाता बुधवार हेटौंडा-५, भैरवरोडमा शोरूमको उद्घाटन गरिएको हो। एमआरएफको आधिकारिक विक्रेताको हेटौंडामा सञ्चालनमा आएको छ। रूपमा भैरव टायर्स हेटौंडाका लागि

वैद्यो विक्रेता हो।

दुई पात्रे, चार पात्रे, डोजरका टायरको अधिकृत विक्रेताको रूपमा भैरव टायर्स सञ्चालनमा एक करोड रुपैयाँ बराबरको लगानी रहेको प्रोप्राइटर राजु पौडेलले जानकारी दिनुभयो। एमआरएफ कम्पनीको नेपाल र भूटानका लागि विक्री प्रबन्धक गौतम सिंह दनासले शोरूमको उद्घाटन गर्नुभयो। शोरूम उद्घाटन कार्यक्रममा मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष प्रमोद सिंह रानाभाटको पनि आतिथ्य रहेको थियो। सवारी साधनधनीहरूको सहरको रूपमा परिचित हेटौंडामा व्यावसायिक सम्भावना राम्रो भएकै कारण लगानी गरेको पौडेलले बताउनुभयो। भारतीय लोकप्रिय ब्राण्डको व्यावसायिक लाभको अवसर पनि राम्रो रहेको पौडेलको भनाइ छ।

समाज संवाददाता

हेटौंडा: मकवानपुरको हेटौंडा र मनहरीमा भएका छुट्टाछुट्टै सवारी दुर्घटनामा ३ जना घाइते भएका छन्। बुधवार भएको दुर्घटनामा एक जना गम्भीर घाइते भएका छन् भने दुई जना सामान्य घाइते भएको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जनाएको छ।

हेटौंडा-१९, सानानगरस्थित पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा टुक र मोटरसाइकल ठोक्किँदा एक जना गम्भीर घाइते भएका छन्। बुधवार विहान १० बजेर ५० मिनेटको समयमा मनहरीबाट हेटौंडातर्फ आउँदै गरेको बाप ०३-००१ ख २६५२ नम्बरको आइसर टुकको स्टेयरिङ टाइर फ्लिक्कर अनियन्त्रित भई सोही दिशाबाट आउँदै गरेको बाप ०२-०६५ प १५५२ नम्बरको वलेंट मोटरसाइकललाई छोएर

दुर्घटना भएको प्रहरीले जनाएको छ।

दुर्घटनामा मोटरसाइकल चालक तनहुँ जिल्लाको व्यास नगरपालिका-६ घर भई हाल नेपाली सेनाको रू भैरव गण, सुनाचुरी मकवानपुरमा कार्यरत २६ वर्षीय प्युठ सुमन श्रेष्ठ गम्भीर घाइते भएका छन्। श्रेष्ठको सीएमसी चुरेहिल अस्पताल हेटौंडामा प्रारम्भिक उपचारपश्चात् थप उपचारका लागि नेपाली सेनाको हेलिकोप्टरमार्फत काठमाडौँस्थित छाउनी अस्पताल पठाइएको छ। टुक चालक भक्तपुर जिल्लाको भक्तपुर नगरपालिका-४ का ४६ वर्षीय पूर्णगोपाल न्युडेलाल प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ।

मनहरी गाउँपालिका-६, नयाँबस्तीस्थित पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा मोटरसाइकल र टयाइर ठोक्किँदा दुई जना घाइते भएका

मकवानपुरमा ७ सयभन्दा बढी क्षयरोग बिरामी

समाज संवाददाता

हेटौंडा: मकवानपुर जिल्लामा ७ सयभन्दा बढी क्षयरोगका बिरामीहरू रहेका छन्। जनस्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुरले गरेको जिल्लास्तरीय वार्षिक समीक्षामा जिल्लामा ७ सय ७५ जना क्षयरोगका बिरामीहरू रहेको जानकारी दिइएको हो।

चा्लु आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ मा माइक्रोस्कोपी विधिबाट ५ हजार ९५६ जनाको पिसीआर विधिबाट ३ हजार ९२ जनाको परीक्षण गरिएको कार्यालयले जानकारी दिएको छ। परीक्षण गर्दा सबभन्दा बढी हेटौंडा उपमहानगरपालिकामा ३४० जनामा क्षयरोग देखा परेको छ। बकैया गाउँपालिकामा १९२ जनामा र मनहरी गाउँपालिकामा १९० जनामा रोग देखा परेको कार्यालयले जनाएको छ। यसैगरी, बागमतीमा ८५ जना, थाहा र मकवानपुरगढीमा ३०/३० जना, भीमफेदीमा २६ जना, राक्सिराङमा १८ जना, कैलाशमा १६ जना र इन्द्रसरोवरमा ८ जना बिरामी फेला परेका छन्।

रोगको रोकथामका लागि पटक-पटक समुदायस्तरमा जनचेतना कार्यक्रम गर्दै आएको जनस्वास्थ्य कार्यालयका कान्जी चौधरीले जानकारी दिनुभयो। चौधरीका अनुसार १४ वर्षमुनिका बच्चाहरूमा सार्किय क्षयरोग हुन नदिन कार्यालयले टिबीपीटी कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको छ।

साढे ५ करोड ठगी र आपराधिक विश्वासघात मुद्दाका २ प्रतिवादी पक्राउ

काठमाडौँ: पाँच करोड ७० लाख रुपैयाँ बराबरको ठगी तथा आपराधिक विश्वासघात कसुरका दुई प्रतिवादी पक्राउ परेका छन्।

पक्राउ पर्नेहरूमा काभ्रेको पाँचखाल नगरपालिका-२ शिवचोक घर भएका ५८ वर्षीय कृष्णप्रसाद दंगाल र चितवनको खैरहनी नगरपालिका-१० कि २८ वर्षीया सरिता गुनी छन्। उनीहरूलाई

उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयको टोलीले काभ्रेखैरवी मनोहराबाट पक्राउ गरेको हो। उनीहरूविरुद्ध धनुषा जिल्ला अदालतबाट पक्राउ पुगी जारी भएको पाइएको छ। यसअघि जिल्ला अदालतबाट पक्राउ पुगी जारी भएको पाइएको छ। यसअघि गुनीविरुद्ध चितवन प्रहरीमा ३२ र ३० लाख गरी ६२ लाख वैकिड कसुरको दुई वटा मुद्दा दर्ता भएको पाइएको छ। (स्रोत: अनलाइनखबर)

डढेलो नियन्त्रणका लागि विशेष तयारी टोल फ्री नम्बरदेखि कर्मचारीको बिमासम्म

समाज संवाददाता

हेटौंडा: डिभिजन वन कार्यालय मकवानपुरले वैत १ गतेदेखि ७ गतेसम्म सञ्चालन भएको वन डढेलो सप्ताहका अवसरमा भएका गतिविधि र डढेलो नियन्त्रणका लागि गरिएको पूर्वतयारीबारे जानकारी गराएको छ। मंगलबार पत्रकार भेटघाट कार्यक्रमको आयोजना गरी कार्यालयले जिल्लामा वन डढेलोको जोखिम न्यूनीकरण र व्यवस्थापनका लागि भइरहेका प्रयासहरूबारे जानकारी गराएको हो।

मकवानपुर डिभिजन वन कार्यालय मातहत रहेका राईगाँउ, फापरवारी, छतिवन र बकैया गरी चारवटा सब डिभिजन वन कार्यालय र १३३ वटा हस्तान्तरित सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहहरूमा डढेलो नियन्त्रणका कार्यक्रमहरू केन्द्रित गरिएको छ। विगत २५ वर्षको तथ्याङ्क हेर्दा जिल्लाको बागमती र बकैया गाउँपालिकाको वन क्षेत्र डढेलोको सबैभन्दा उच्च जोखिममा देखिएको कार्यालयले जनाएको छ।

तथ्याङ्कअनुसार सन् २०१३ मा जिल्लामा सबैभन्दा धेरै १२ हजार २ सय २१ दशमलव ३ हेक्टर वन क्षेत्र डढेलोले नष्ट भएको थियो भने पछिल्लो समय सन् २०२१ मा ६ हजार ९ सय ७९ दशमलव ९ हेक्टर

वनमा क्षति पुगेको थियो। वि.सं. २०८१ फागुनदेखि २०८२ जेठसम्मको अवधिमा मात्रै ५७४ दशमलव २५ हेक्टर वन क्षेत्रमा मानवीय कारणले डढेलो लागेको देखिएको छ।

वन डढेलो सप्ताहका क्रममा कार्यालयले विभिन्न सब डिभिजनमार्फत मकवानपुरगढी, हर्नामाडी, भीमफेदी, बकैया, छतिवन, फापरवारी, राईगाउँ र हेटौंडामा डढेलो नियन्त्रणसम्बन्धी अन्तर्क्रिया, सचेतना ज्याली र अग्रिनरेखा निर्माणका कामहरू सम्पन्न गरेको छ। डढेलो व्यवस्थापनलाई थप प्रभावकारी बनाउन डिभिजन वन कार्यालयले मुलुकभै पहिलो पटक २४ घण्टा सञ्चालन हुने टोल फ्री नम्बरको व्यवस्था गरी उजुरी तथा गुनासो व्यवस्थापन प्रणाली सुरु गरेको छ। यसका साथै एक वन एक पुनर्भरण पोखरी कार्यक्रम अन्तर्गत २१ स्थानमा नयाँ पोखरी निर्माण भइरहेको, २२५ हेक्टरमा वन पत्ल्याउने (थिनिङ) कार्य सम्पन्न भएको र ३८ हेक्टरमा विभिन्न वनको पुनरुत्थान प्रक्रिया अगाडि बढाइएको छ।

डढेलो नियन्त्रणका लागि ५ सय हेक्टरभन्दा बढी क्षेत्रमा फाडी

सरसफाई, ३७ किलोमिटर पुरानो अग्निरक्षाको मर्मत र ४ किलोमिटर नयाँ अग्निरक्षा निर्माण गरिएको छ भने थप १० किलोमिटर नयाँ रेखा बनाउने लक्ष्य राखिएको छ। आगलागी नियन्त्रणका लागि १५ वटा लिफ ब्लोवर मेसिन प्रयोगमा ल्याइएको छ। वन डढेलो नियन्त्रणमा खर्चिने जनाशक्तिको लागि संधीय वन तथा वातावरण मन्त्रालयले ५ लाखको सामूहिक दुर्घटना विमा गरेकोमा डिभिजन वन कार्यालय मकवानपुरले आफ्नो तर्फबाट ३० जना कर्मचारीको प्रतिव्यक्ति १० लाख रुपैयाँको विमा गरेको डिभिजन वन अधिकृत राकेशप्रसाद चन्द्रवंशीले बताउनुभयो।

जनशक्ति र स्रोत साधनको अभाव, भौगोलिक विकटता तथा आगलागी गराउने दोषीलाई पक्राउ गर्नुपर्ने कार्य चुनौतीपूर्ण रहेको कार्यालयले जनाएको छ। कार्यालयको तथ्याङ्कअनुसार जिल्लामा हुने कुल डढेलोका घटनामध्ये ८९ प्रतिशत फागुन र चैत महिनामा हुने गरेका छन्। डढेलोका सबै घटनाहरू मानवीय लापरवाही वा नित्यव्यवहारे हुने गरेको र प्राकृतिक कारणले हुने डढेलोको संख्या शून्य रहेको तथ्याङ्कले देखाएको छ।

महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय हटाउन लागेको भन्दै विरोध प्रदर्शन

काठमाडौँ महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय हटाउन लागिएको भन्दै विरोध प्रदर्शन गरिएको छ। महिला तथा मानव अधिकारकर्मीहरूले विहीबार माइतीघरमा विरोध प्रदर्शन गरेका हुन्। नयाँ सरकार बनाउन लागेको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) ले मन्त्रालयको संख्या घटाउने तयारी गरेको छ।

मन्त्रालयको संख्या घटाउदा महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालयलाई स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयमा गाभ्ने तयारी गरेपछि महिला अधिकारकर्मीहरूले विरोध जनाएका हुन्। रास्वपाले यी दुई मन्त्रालय गाभेर स्वास्थ्य तथा समाजकल्याण मन्त्रालय बनाउने तयारी गरेको छ। राष्ट्रिय महिला आयोगकी अध्यक्ष कमला पराजुलीले निर्णय भइसकेपछि निर्णय बदल्न गद्दो हुने भएकोले निर्णय अगावै खबरदारी गरेको बताइन्।

राज्यको खर्च कटौती गर्ने नाममा महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालयलाई स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयमा समाहित गर्ने आफूले जानकारी पाएको उनले बताइन्। जनसंख्याको ५१ प्रतिशत महिला, बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक र अपाहता भएका नागरिकको सवाललाई महिला

मन्त्रालयले सम्बोधन गरिरहेको उनको भनाइ छ। उनले १८-४९ वर्षका सवालहरू बाहेक अन्य नागरिकको संरक्षण गर्ने मन्त्रालयलाई कटौती गर्नु आपत्तिजनक भएको बताइन्। उनले यो मन्त्रालयलाई अफ सजक्त बनाउन आवश्यक रहेको बताइन्। पछिल्लो समय जिल्लास्थित महिला विकास कार्यलय खारेज गरिँदा समस्या उत्पन्न भएको उनले बताइन्। आयोगले जिल्लामा रहेको महिला विकास कार्यलयलाई पुनः सञ्चालनमा ल्याउन आग्रह गरे पनि सरकारले नसुनेको उनको भनाइ छ।

उनले जिल्लामा महिला विकास कार्यलय स्थापना गर्ने छोडेर भइरहेको मन्त्रालय पनि कटौती गर्नु महिला आन्दोलनमार्थिको प्रहार भएको बताइन्। उनले महिला मन्त्रालयलाई यथावत् राख्न आग्रह गरिन्। राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगकी सदस्य लिली थापाले पटक-पटक महिला मन्त्रालयमाथि टाँगट गने गरिएको बताइन्। संविधान बनेपछि राज्य पुनर्संरचना गर्ने बेलामा पनि यो मन्त्रालयलाई गाभ्न खोजेको उल्लेख गर्दै उनले महिलाअधिकार कर्मीहरूको विरोधका कारण कायम गरिएको बताइन्। तर जिल्लाका कार्यलयहरू भने खारेज भएको उनको भनाइ छ। उनले राज्यले महिला

मन्त्रालयलाई कहिल्यै प्राथमिकतामा नराखेको बताइन्। उनले पहिला महिला मन्त्रालय खारेज गर्ने त्यसपछि महिला आयोग पनि खारेज गर्ने तयारी गरेकोले चनाखो हुन आग्रह गरिन्। उनले महिलाहरूको आन्दोलनमा मानवअधिकार आयोगको सहयोग रहने बताइन्। महिला मानवअधिकार रक्षक राष्ट्रिय सञ्जालकी अध्यक्ष श्यामकुमारी साहले महिला मन्त्रालय हटाउन लागिएको निर्णय लोकतन्त्रमार्थिको प्रहार भएको बताइन्। लोकतन्त्र र महिलाअधिकार माथि हुने प्रहार स्वीकार्य नहुने उनको भनाइ छ। महिला मन्त्रालयलाई स्रोत र साधनले बलियो बनाउनुपर्नेमा हटाउन खोज्नु दुर्भाग्य भएको उनले बताइन्। उनले निर्णय फिर्ता भएको आधिकारिक जानकारी नदिएसम्म आन्दोलन जारी रहने बताइन्।

प्रदर्शनकारीहरूले महिला मन्त्रालय खारेज गर्ने पाइँदैन, ५१५ प्रतिशत पहिचान, हाम्रो मन्त्रालय हाम्रो शान, महिला आन्दोलनको उपलब्धिलाई कुठाराघात गर्न पाइँदैन, सडकमा छौँ अधिकारका लागि, चुप बस्दैनौँ पहिचालनका लागि, ५१ प्रतिशत महिलाको अधिकारमा सम्झौता हुन सक्दैन लगायत नारा लेखिएको प्ले कार्ड बोकेका थिए। (स्रोत: अनलाइनखबर)

बीमा लेस हराएको सूचना

एसियन लाइफ इन्स्योरेन्सको हेटौंडा शाखामा बीमा गरिएको अक्षता खनालको ७०९६००२८२९ नम्बरको बीमा पोलिसी मिति २०८२ साल फागुन १७ गतेका दिन हेटौंडा-९ लामसुरेबाट हेटौंडा बजारतर्फ आउने क्रममा हराएको हुँदा कहीं कतै प्राप्त गर्नुहुने महानुभावले नाजिकको प्रहरी कार्यालय, एसियन लाइफ इन्स्योरेन्सका शाखा कार्यालय वा तल उल्लेखित मोबाइल नम्बरमा सम्पर्क गरी उपलब्ध गराइदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ।

सम्पर्क: ९८२९२७८२८३

वास्तु किन चाहिन्छ ?

Scientific & Modern तरिकाबाट वास्तु गर्न चाहनुहुन्छ ?

- पञ्चतत्व सन्तुलित राख्न,
- वास्तुदोषबाट हुने हानी/नोक्सानीबाट जोगिन,
- घर/जग्गाबाट लाभ/हानी थाहा पाउन,
- गृहस्थी जीवन सन्तुलन राख्न,
- वास्तु घरको मेरुदण्ड हो, यसले पञ्चतत्व (अग्नी, आकास, जल, वायु र पृथ्वी) सन्तुलन गर्दछ।
- वैदिक वास्तुमा आधारित रहेर Scientific & Modern Vastu गराउँदा, बनी सकेको घरको तौडफोड नगारिकन वास्तुदोष निवारण गर्न सकिन्छ।

तपाईंको जन्म मिति र मोबाइल नम्बरबाट शुभ अंक निकाल्न र अंकको प्रभावबाट सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन चाहनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

विशुद्ध परामर्श
Mobile Numerology
& Crystal Remedy

Contact :
Sanukajis Ghalan
9766120056
9824224095

वितरक चाहियो

समृद्ध समाज राष्ट्रिय दैनिकका लागि हेटौंडा बजार क्षेत्रमा पत्रिका वितरणका लागि वितरक आवश्यक भएकोले तपसिल बमोजिमको काम गर्न इच्छुक व्यक्तिले सम्पर्क गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

पद: पत्रिका वितरक।
संख्या: ३ (तीन) जना।
काम गर्नुपर्ने समय: विहान ६ बजेदेखि ८ बजेसम्म।
पारिश्रमिक: संस्थाको नियमानुसार।
प्राथमिकता: अनुभवी, साइकल भएका व्यक्तिलाई प्राथमिकता दिइनेछ।

सम्पर्क: ०७७-५२६८३०
समृद्ध समाज राष्ट्रिय दैनिक
हेटौंडा-८, मकवानपुर

न्यू स्वर्ण भण्डार सुनचाँदी पसल

राप्तिरोडबाट खोपेगल्लीमा सरेको सूचना

हेटौंडा-१०, राप्तिरोडमा रहेको न्यू स्वर्ण भण्डार सुनचाँदी पसल यहि मिति २०८२ साल फाल्गुन २९ गतेदेखि हेटौंडा-४, खोपेगल्लीस्थित आफ्नै भवनमा (रोज एकेडेमी स्कूलसँगै) सरेको सहर्ष जानकारी गराउँदछौं।

प्रो. ज्योति रत्न बज्राचार्य
सम्पर्क: ९८४५५९८३०९, ९८०४२२८३६४

ITALIAN BARISTA BAR ACADEMY

MISSION OPEN

SUSHI & BARISTA TRAINING

Build Your Professional Career With Us!

SUSHI TRAINING

- Nigiri, Maki, Sashimi Techniques
- Knife Skills & Hygiene
- Professional Plating
- Complete Practical Training

BARISTA TRAINING

- Espresso Extraction Mastery
- Cappuccino, Latte, Flat White
- Latte Art Practice
- Coffee Theory & Machine Handling

New Batch Starting Soon
Limited Seats Available - Certificate Provided

Hetauda-04, School Road, Makwanpur
9802944001 | 9822249969

प्रथम राष्ट्रिय आमन्त्रण तेक्वान्दो प्रतियोगिता सुरु



समाज संवाददाता

हेटौंडा: दोस्रो बृहत खेलकुद, कृषि तथा पर्यटन महोत्सव-२०८२ अन्तर्गत प्रथम राष्ट्रिय आमन्त्रण तेक्वान्दो प्रतियोगिता सुरु भएको छ। जिल्ला खेलकुद विकास समिति मकवानपुरको आयोजना तथा मकवानपुर जिल्ला तेक्वान्दो संघको व्यवस्थापनमा प्रतियोगिता बिहीबार रैखि सुरु भएको हो। शुक्रवारसम्म हुने प्रतियोगितामा महिलातर्फ ४५ जना र पुरुषतर्फ ७८ जना गरी कुल १२३ जना खेलाडीको सहभागिता रहनेछ। प्रतियोगितामा महिलातर्फ ४२, ४६, ४९, ५३ र ५७ केजी तौल समूहको खेलाडीको सहभागिता रहनेछ। पुरुषतर्फ ४८, ५१, ५४, ५८, ६३ र ६८ केजी तौल समूहको खेलाडीहरूको सहभागिता रहनेछ। रुपन्देही, पर्सा, बारा, काभ्रे, काठमाडौं,

भक्तपुर, नुवाकोट, चितवन, बाँझ र रसुवा जिल्लाको १/१ वटा र मकवानपुरको दुई वटा टोली गरी १२ वटा टोलीले प्रतियोगितामा सहभागिता जनाएको आयोजकले जानकारी दिएको छ। प्रतियोगिताको पहिलो दिन सम्पन्न प्रतिस्पर्धामा महिलातर्फ ४२ केजी तौल समूहमा काठमाडौंकी सुप्रिया बोम्जन प्रथम, मकवानपुरकी सोनिया नेपाली द्वितीय र सुजना कुँवर तृतीय भएकी छिन्। ४६ केजी तौल समूहमा काभ्रेकी दीक्षा तामाङ प्रथम, काठमाडौंकी आर्कति गुप्ता द्वितीय र मकवानपुरकी रश्मी मोक्तान तृतीय भएकी छिन्। यस्तै, ४९ केजी तौल समूहमा काभ्रेकी पासाङ लामा प्रथम, काठमाडौंकी दीक्षा राई द्वितीय र मकवानपुरकी सरिता बोम्जनले तृतीय स्थान हासिल गरेकी हुन्।

पुरुषतर्फ भएको प्रतियोगितामा ४८ केजी समूहमा काभ्रेका कैलाश थापा प्रथम, रसुवाका ललित राना मगर द्वितीय र नुवाकोटको सुदिप तामाङ तृतीय भएका छन्। ५१ केजी तौल समूहमा काभ्रेका निरज ठकुरी प्रथम, नुवाकोटको सुमन गोले द्वितीय र चितवनको आसिक अन्सारी तृतीय भएका छन्। यसैगरी, ५८ केजी तौल समूहमा पनि काभ्रेका करन धोती प्रथम, चितवनका सीताम सन्दास द्वितीय र इलामका तामाङ तृतीय भएका छन्। प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गर्ने टोलीले क्रमशः ५० हजार, २५ हजार र २५ हजार रूपैयाँ पुरस्कारसहित शिल्ड, मेडल र ट्रफी प्राप्त गर्नेछन्। यस्तै, प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गर्ने खेलाडीले क्रमशः ३ हजार, २ हजार र १ हजार ५ सय रूपैयाँ

पुरस्कार पाउने छन्। प्रतियोगितामा व्यक्तिगत विधातर्फ पनि सर्वोत्कृष्ट खेलाडीहरूका लागि ३/२ हजार रूपैयाँ पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको आयोजकले जनाएको छ। उद्घाटन समारोहकी प्रमुख अतिथि बागमती प्रदेश सरकारको युवा तथा खेलकुद मन्त्री उर्मिला नेपालले कार्यक्रममा सम्बोधन गर्दै खेलाडीलाई सक्षम र सबल बनाउन प्रदेश सरकारले कुनै कसर बाँकी नराख्ने बताउनुभयो। प्रदेश सरकारले एक विद्यालय एक नर्स कार्यक्रम ल्याएजस्तै अब एक विद्यालय एक खेल प्रशिक्षक कार्यक्रम ल्याउनेसमेत बताउनुभयो। सरकारले नै खेलाडी व्यवस्थापन गर्नुपर्ने जोड दिनुभयो। खेलाडीलाई देशभरै रोक्न सके खेलप्रति युवाहरूको आकर्षण बढ्ने उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। यसैगरी कार्यक्रममा बोल्दै जिल्ला खेलकुद विकास समितिका पूर्वअध्यक्ष सानु लामाले खेलाडीलाई राष्ट्रिय वातावरणमा नगरेको आरोप लगाउनुभयो। महोत्सवस्थल हेटौंडा-१०, टिएसिएन चौरमा जिल्ला तेक्वान्दो संघ मकवानपुरका अध्यक्ष लालकाजी रत्न बजाचार्यको सभाध्यक्षतामा प्रतियोगिताको उद्घाटन समारोह भएको थियो। बागमती प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्का सदस्यसचिव दीपक लामा, मकवानपुर जिल्ला खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष राजकुमार मोक्तान, राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् कर्मचारी सघका केन्द्रीय सदस्य भीमलाल विश्वकर्मा लगायतको आतिथ्य थियो।

नेकपाद्वारा वडागत चुनावी समीक्षा

समाज संवाददाता
हेटौंडा: फागुन २१ मा सम्पन्न प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनको सन्दर्भमा नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) मकवानपुरले वडागत रूपमा चुनावी समीक्षा कार्यक्रम गरेको छ। मकवानपुर क्षेत्र नं १ को बागमती र बकैया गाउँपालिका तथा हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको वडा नं ९ र १२ मा कार्यक्रम भएको हो।
बाँकी वडाहरूमा पनि समीक्षा तथा मतदातालाई धन्यवाद ज्ञापन कार्यक्रम गरिने नेकपाबाट प्रतिनिधिसभा क्षेत्र नं १ का उम्मेदवार विजय गौतमले जानकारी दिनुभयो। निर्वाचनमा आएको नतिजाबारे वडास्तरबाटै छलफल गरी आएका सबै जानकारी तथा तथ्यहरू एकमुष्ट क्षेत्रीय स्तरमा समीक्षा प्रतिवेदन निर्माण गर्ने र पार्टीको केन्द्रीय समितिमा बुझाउने तयारी गरेको गौतमले बताउनुभयो।
मकवानपुरको क्षेत्र नं १ को चुनावी समीक्षाको प्रतिवेदन तयारीका लागि नेकपाका केन्द्रीय सदस्य सक्ेश घलानको संयोजकत्वमा निर्वाचन समीक्षा प्रतिवेदन उपसमिति निर्माण गरिएको समेत उहाँले बताउनुभयो। नेकपाले हरेक निर्वाचन क्षेत्रहरूबाट समीक्षा प्रतिवेदन बुझाउने निर्णय अनुसार मकवानपुरका दुवै क्षेत्रहरूबाट समीक्षा प्रतिवेदन निर्माण गरी केन्द्रीय समितिमा पेश गरिनेछ।

प्रधानमन्त्री कप क्रिकेट बागमती ७ विकेटले पराजित

समाज संवाददाता
हेटौंडा: प्रधानमन्त्री कप एकदिवसीय क्रिकेट प्रतियोगितामा बागमती प्रदेश ७ विकेटले पराजित भएको छ। बिहीबार भएको खेलमा बागमती प्रदेशको टोली नेपाल पुलिस क्लबसँग पराजित भएको हो।
माथिल्लो मूलपानी क्रिकेट मैदानमा भएको खेलमा बागमतीले टस जितेर ब्याटिङ रोक्नेको थियो। बागमती प्रदेशले ४९ ओभर २ बल खेलेर २६५ रनमा अल आउट हुँदै विभागीय टोली नेपाल पुलिस क्लबलाई २६६ रनको लक्ष्य दिएको थियो। बागमतीका लागि पवनबहादुर थापाले ७९ रन र उपकप्तान ईशान पाण्डेले ७० बनाए। आशुतोष धिरेयाले २२ रन र उत्तम थापा मगरले टोलीका लागि २१ रनको योगदान गरे भने बागमतीका अन्य ब्याटरले राम्रो प्रदर्शन गर्न सकेनन्। पुलिस क्लबका राशिद खान र दिनेश खरेलले समान ३ विकेट र करण केसीले २ विकेट लिएका थिए।
जवाफी ब्याटिङ गरेको

विभागीय टोली पुलिस क्लबले ४४ ओभरमा ३ विकेट गुमाएर लक्ष्य भेटाएको थियो। पुलिसका लागि ओपनर ब्याटर दिनेश खरेल र शंकर रानाले पहिलो विकेटका लागि १५९ रनको साझेदारी गरेका थिए। रानाले ११६ रन र खरेलले ७० रन बनाए। यस्तै, पुलिसका कप्तान आरिफ शेखले अविजीत ४३ रन जोडे। बागमतीका कप्तान सन्दिप लामिछाने, रिजन ढकाल र सुवास खत्रीले समान १/१ विकेट लिए।
बिहीबार नै तल्लो मूलपानी क्रिकेट मैदानमा भएको अर्को खेलमा विभागीय टोली त्रिभुवन आर्मी क्लबले गण्डकी प्रदेशलाई ७ विकेटले पराजित गरेको छ। सुरुवाती ब्याटिङ गरेको गण्डकी प्रदेश ४९ ओभर ४ बलमा २०९ रनमा अल आउट भएको थियो। गण्डकीका ओपनर ब्याटर अर्जुन कुमालले सर्वाधिक ६७ रन र दीपकप्रसाद धुम्रेले ५१ रन बनाएका थिए। गण्डकीका अन्य ब्याटरहरूले भने राम्रो प्रदर्शन गर्न सकेनन्। आर्मी क्लबका आकाश चन्द र साहब आलमले समान ३

विकेट र कुशल मल्लले २ विकेट लिएका थिए।
जवाफी ब्याटिङ गरेको आर्मी क्लबले ३४ ओभरमा ३ विकेट गुमाएर लक्ष्य भेटाउन सफल भयो। आर्मीका दुवै ओपनर ब्याटर विनोद भण्डारी (कप्तान) ले ५८ रन र क्रिटराज दासले ५१ रन बनाए। यस्तै, भीम साकी ५४ रनमा र कुशल मल्ल ४३ रनमा अविजीत रहे। गण्डकीका सुवास भण्डारीले २ विकेट र कप्तान विपिन खत्रीले १ विकेट लिए।
बिहीबारको खेल सँकिएसँगै पुलिस क्लब अंक तालिकाको शीर्ष स्थानमा उक्लिएको छ। जारी प्रतियोगितामा अहिलेसम्म ३ खेल खेलेको पुलिस क्लब ४ अंकसहित तालिकाको पहिलो स्थानमा छ भने दुई खेल खेलेको आर्मी क्लब समान अंकसहित दोस्रो स्थानमा रहेको छ। ३ खेलमध्ये एक खेलमा मात्रै जित निकाल्न सकेको बागमती छैटौँ स्थानमा र लगातार दुईवटै खेलमा पराजित भएको गण्डकी अंक तालिकाको अन्तिममा रहेको छ।

हेटौंडा अस्पतालमा फागुन महिना २८ हजार बढीले लिए उपचार सेवा



समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा अस्पतालले फागुन महिनाको मासिक प्रगति प्रतिवेदन सार्वजनिक गरेको छ। अस्पतालले बिहीबार सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्क अनुसार एक महिनाको अवधिमा बहिरंग (ओपीडी) र आर्कस्मिक सेवा गरी २८ हजारभन्दा बढी नागरिकले स्वास्थ्य सेवा लिएका छन्। अस्पतालको प्रतिवेदन अनुसार फागुन महिनामा २२ हजार ७०२ जनाले बहिरंग (ओपीडी) सेवा र ५ हजार ४ सय ४ जनाले आर्कस्मिक (इमर्जेन्सी) सेवा प्राप्त गरेका छन्। यसैगरी स्वास्थ्य परीक्षणतर्फ ७ हजार २०१

जनाले प्रयोगशाला सेवा, ५ हजार ४८९ जनाले एक्सरे, २ हजार २८५ जनाले भिडियो एक्सरे र १ हजार ७५५ जनाले ईसिसि सेवा लिएका छन्। ३ सय २३ जनाको सिटि स्थान, १६० जनाको इको र ४६ जनाले इन्डोस्कोपी सेवा लिएको अस्पतालले जनाएको छ।

प्रसूती तथा अन्य विशिष्ट सेवातर्फ पनि अस्पतालमा चाप देखिएको छ। प्रतिवेदन अनुसार २३८ जनाले प्रसूती सेवा, १०८ जनाले आईसियुमा उपचार र २१ जनाले सुरक्षित गर्भपतन सेवा लिएका छन्। यस्तै, जेष्ठ नागरिक अर्न्तगत ८२ जना र मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम मार्फत ३ जनाले सेवा प्राप्त गरेका छन्। अस्पतालमा उपचारका लागि आउने विरामीमध्ये ठूलो हिस्सा स्वास्थ्य बीमामा आवद्ध रहेका छन्। तथ्याङ्क अनुसार फागुन महिनामा मात्रै २२ हजार ९ जनाले स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम मार्फत उपचार सेवा लिएका छन्।

प्रशिक्षार्थी पत्रकारका लागि आवेदन आह्वान

हेटौंडाबाट प्रकाशन हुँदै आएको समृद्ध समाज राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रशिक्षार्थी पत्रकार आवश्यक भएकोले तपसील बर्मोजिम योग्यता पुगेका इच्छुक उम्मेदवारबाट आवेदन आह्वान गरिन्छ।
पद: प्रशिक्षार्थी पत्रकार।
संख्या: केही।
शैक्षिक योग्यता: १२ कक्षा उत्तीर्ण। स्नातक तह अध्ययनरतलाई प्राथमिकता।
प्रशिक्षार्थी अवधि: ३ महिना। पहिलो महिना निशुल्क प्रशिक्षण अवधि रहनेछ भने कार्यसम्पन्नका आधारमा दोस्रो र तेस्रो महिना आंशिक सुविधा प्राप्त हुनेछ। चौथो महिनादेखि पूर्णकालिन रोजगारीको अवसर रहनेछ।
समाचार अध्ययन, समाचार लेखन तथा प्रस्तुतीमा रूचि भएकाहरूलाई विशेष प्राथम्यता।
आवेदन दिने अन्तिम मिति: २०८२/१२/२० गते।
आवेदन साथ संलग्न गर्नुपर्ने कागजात:
- हस्तालिखित निवेदन।
- नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
- शैक्षिक प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
- पासपोर्ट साइजको फोटो २ प्रति।
सम्पर्क: ०५७-५९६८३०
समृद्ध समाज राष्ट्रिय दैनिक
हेटौंडा-४, मकवानपुर

हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी

ELISA, CLIA तथा फुल्लि अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको स्पेसल जाँचहरू गरिन्छ।
Papcytology साथै रगत, दिसा, पिसाब, पिप कल्चर समेत गरिन्छ।
(HRL)
साथै रगत, दिसा, पिसाब, पिप कल्चर समेत गरिन्छ।
सुल्को समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म
सञ्चालनको छोटो अवधिमा हाम्रो सेवालाई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुने सम्पूर्ण सेवाग्राहीप्रति आभारसहित अब प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिवार सुगर जर्जर निशुल्क र चौथो शनिवार शाइराइड जर्जरमा ५० प्रतिशत छुट हुने सहर्ष जानकारी गराउँछौं।
थप जानकारीको लागि HRL
हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी
हेटौंडा-१, भिन्तुनाथ सम्पर्क फोन नं.: ०५७-५२०४५७

म्यानेजमेन्ट र सेन्ट जेभियर्सबीच सम्भौता



समाज संवाददाता

हेटौंडा: काठमाडौंको माइतिघर स्थित सेन्ट जेभियर्स कलेज र हेटौंडाको हेटौंडा स्कूल अफ म्यानेजमेन्टले शैक्षिक तथा अनुसन्धान सहकार्यका लागि सम्भौता गरेको छ। संस्थागत पढिनाउ तथा डिप्लोमा सुदृढ बनाउने उद्देश्यका साथ दुवै संस्थाका प्रतिनिधिहरूले बिहीबार ३ वर्षे सम्भौतापत्रमा हस्ताक्षर गरेका हुन्। सेन्ट जेभियर्स कलेजको

तर्फबाट प्राचार्य प्रोफेसर डा. अरुण शर्मस, एस जे र हेटौंडा स्कूल अफ म्यानेजमेन्टको तर्फबाट प्राचार्य पुरन बहादुर जोशीले सम्भौता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नु भएको हो। सम्भौता अनुसार दुवै संस्थाले प्राध्यापक तथा मानवस्रोत आदान-प्रदान गर्नुका साथै संयुक्त अनुसन्धान परियोजना सञ्चालन, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका सेमिनार र कार्यशाला आयोजना गर्नेछ। यस्तै प्रमाणपत्र तहका कार्यक्रम विकास,

शिक्षक तथा कर्मचारीका लागि शिपम तथा आधुनिक र नविन शिक्षण विधिमा पनि सहकार्य गर्ने सम्भौतापत्रमा उल्लेख छ। संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत सामुदायिक सेवा, ग्रामीण क्षेत्रमा शैक्षिक पहुँच विस्तार तथा उच्चमशीलता प्रवर्द्धनसम्बन्धी कार्यक्रमहरू पनि सञ्चालन गरिनेछ। आपसी सहमतिका आधारमा सम्भौता नवीकरण गर्न सकिने हेटौंडा स्कूल अफ म्यानेजमेन्टले जनाएको छ। यसले दुवै संस्थाबीच ज्ञान अदान-प्रदान, नवप्रवर्तन र शैक्षिक गेणस्तर अभिवृद्धिमा टेवा पुग्ने विश्वास लिएको छ।

क्षमता अभिवृद्धि कार्यक्रम सञ्चालन तथा आधुनिक र नविन शिक्षण विधिमा पनि सहकार्य गर्ने सम्भौतापत्रमा उल्लेख छ। संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत सामुदायिक सेवा, ग्रामीण क्षेत्रमा शैक्षिक पहुँच विस्तार तथा उच्चमशीलता प्रवर्द्धनसम्बन्धी कार्यक्रमहरू पनि सञ्चालन गरिनेछ। आपसी सहमतिका आधारमा सम्भौता नवीकरण गर्न सकिने हेटौंडा स्कूल अफ म्यानेजमेन्टले जनाएको छ। यसले दुवै संस्थाबीच ज्ञान अदान-प्रदान, नवप्रवर्तन र शैक्षिक गेणस्तर अभिवृद्धिमा टेवा पुग्ने विश्वास लिएको छ।

रोजगारीको अवसर

हेटौंडास्थित एक होटलका लागि तपसील बर्मोजिमको कामदार आवश्यक भएकोले इच्छुक, योग्य नेपाली नागरिकले २०८२ चैत १३ गतेसम्ममा सम्पर्क गर्नुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।
तपसील
कुकु - २ जना
काउन्टर सेल्सम्यान-३ जना
किचन (स्वीटस) हेल्पर: ५ जना।
बेकरी हेल्पर: ३ जना।
क्लिनर: २ जना।
सेवा सुविधा आपसी सहमतिमा तय गरिनेछ।
सम्पर्क: ८८२१-२५८३३

निशुल्क तालिम सम्बन्धी सूचना

हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको आर्थिक सहयोगमा १६० घण्टा अवधिको निशुल्क बारिष्टा तालिम सञ्चालन हुन लागेको हुँदा इच्छुक नेपाली नागरिकहरूले तपसिलमा उल्लेख गरिएको कागजातसहित तालिम फारम भरी मौकाको फाइदा उठाउनुहुन जानकारी गराइन्छ।
आवश्यक कागजातहरू:
१. नेपाली नागरिकताको प्रतिलिपि।
२. पासपोर्ट साइजको फोटो २ प्रति।
३. शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
नोट: हेटौंडा उपमहानगरपालिकाभित्र स्थायी बसोबास भई बाहिरी स्थानको नागरिकता हुनेको हकमा स्थायी बसोबासको सिफारिस अनिवार्य।
फारम भने अन्तिम मिति: २०८२/१२/१९ गतेसम्म।
फारम पाइने स्थान
हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको कार्यालय, उद्योग तथा वाणिज्य शाखा (चौथो तल्ला)
बागमती एजुकेशन कन्सल्टेन्सी प्रालि
हेटौंडा-४, स्कुलरोड
सम्पर्क नं.: ०५७-५९९३४३, ९८५५०६८२४३, ९८६६३९४९३५

दुर्घटनामा दुई जनाको मृत्यु

समाज संवाददाता
हेटौंडा: रसुवा जिल्लाको कालिका गाउँपालिका-१, गाइजुङडाँडा भिरमा डिव्बा गाडी दुर्घटना हुँदा दुई जनाको मृत्यु भएको छ। बुधवार विहान ७ बजेर २० मिनेटको समयमा कालिकास्थानबाट धुन्चेतर्फ जाँदै गरेको ना ६ ख ५४९८ नम्बरको खाली डिव्बा गाडी सडकबाट करिब १५० मिटर तल खसेको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जनाएको छ।
दुर्घटनामा गाडी चालक रसुवा जिल्लाको कालिका गाउँपालिका-१, राम्चेका ३९ वर्षीय पासाङ तामाङ र सोही गाडीमा सवार कालिका गाउँपालिका-२ का २६ वर्षीय पम्वा खेवाङ थोका गम्भीर घाइते भएका थिए। दुवै घाइतेलाई उपचारका लागि नुवाकोटस्थित त्रिशुली अस्पताल लगिएको थियो। उपचारका क्रममा चालक पासाङको राती ९ र पम्बाको

राती १० बजेर ५० मिनेटको समयमा चिकित्सकले मृत घोषणा गरेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

महोत्सव हेन टिएसिएन चोर जाओँ सहभागी बनी सफल पारौँ

दोस्रो बृहत खेलकुद, कृषि तथा पर्यटन महोत्सव-२०८२

मुख्य आकर्षणहरू:
- विभिन्न राष्ट्रिय तथा जिल्लास्तरिय खेलकुद प्रतियोगिता
- दैनिक राष्ट्रिय तथा स्थानीय कलाकारको प्रस्तुती
- परम्परागत तथा जिल्लाको संस्कृति भन्किते नरी ज्ञात जतिहृस्को भेषभुषाको भन्का एक्क कला प्रदर्शनी।
- खेलकुद सामग्री, सला कपडा तथा भौडकुडा प्रदर्शनी
- अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको बाल उद्यान (रोटे पिङ्ग, ड्रिगमन, माल्ती सर्कल, ब्रेक डान्स, भुन घर, चिडिया घर र बच्चाहरूको खेलौना)
- राष्ट्रिय तथा स्थानीय खानाको प्रदर्शनी

विशेष आकर्षण
आयोजक: मकवानपुर जिल्ला खेलकुद विकास समिति, हेटौंडा

(२०८२ फागुन २५ गतेदेखि चैत १४ गतेसम्म) हेटौंडा १०, टिएसिएन चौर