

प्रधानमन्त्री कप क्रिकेटमा बागमतीको पहिलो जीत मकवानपुरका शुभ कंशाकारको अर्धशतक



अर्धशतक प्रहारपछि दर्शक दीर्घमा हेठै मकवानपुरका शुभ कंशाकार।

समाज संवाददाता

हेटौडा : नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान) को आयोजनामा जारी प्रधानमन्त्री कप राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगितामा बागमती प्रदेशको टिमले पहिलो जीत दर्ता गरेको छ। शुक्वार भएको खेलमा सुदूरपश्चिम प्रदेशको विरुद्ध बागमतीले ५५ रनको जीत निकालेको छ। पहिले व्याटिड गरेको बागमती प्रदेशले नियरित ५० ओभरमा द विकेटको क्षतिमा २ सय ६६ रन बनाएको थिए। २ सय ६७ रनको लक्ष्य पछ्याएर जवाफी व्याटिडमा उत्तिएको सुदूरपश्चिम प्रदेशले ४७ ओभरमा २ सय ११ रन बनाउदै

सबै विकेट गुमाउन पुगेको थिए।

बागमती पदेशको जीतमा मकवानपुरे खेलाडी शुभ कंशाकारले अर्ध शतक प्रहार गरेका छन्। लुम्बिनी प्रदेशको तिलोतमामा भएको दोस्रो प्रतिस्पर्धात्मक खेलमा सुदूरपश्चिम प्रदेश विरुद्ध बागमती प्रदेश टिमका लागि मकवानपुरे खेलाडी शुभ कंशाकारले ७७ रनको महत्वपूर्ण योगदान गरे। पाँचौ ओभरमा ११ रन हुँदा व्यक्तिगत ३ रन जोडेका ओपनर रित गौतम एलवाड्चु आउट भएपछि शुभ कंशाकार क्रिज्ञा आएका थिए। शुभले अर्का ओपनर आशुतोष घिरै यासंग दोस्रो विकेटका लागि महत्वपूर्ण

हेटौडामा फोहोर संकलन दौड ६ किलो ९८ ग्राम फोहोर संकलन गरेका लामा प्रथम



फोहोर संकलन दौडमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने सहभागीहरु।

समाज संवाददाता

हेटौडा : फोहोर संकलन दौडमा हेटौडाका-९ का दिवस लामा प्रथम हुनुभएको छ। राष्ट्रिय युवा संघ नेपाल हेटौडा उपमहानगरपालिका-९ द्वारा आयोजित फोहोर संकलन दौड प्रतियोगितामा लामा प्रथम हुनुभएको हो। प्रतियोगितामा ६० जना सहभागी थिए।

सरसफाई, सचेतना र युवा सहभागिताको विषयलाई एकसाथ प्रस्तुत गर्ने गरी प्रतियोगिता आयोजना गरिएको बताइएको छ। राष्ट्रिय युवा संघ नेपाल हेटौडा-९ का अध्यक्ष सुदूरशन भट्टराईको सभाध्यक्ष तथा राष्ट्रिय युवा संघ नेपालको लेखा समिति संयोजक सन्तोष चौलागाईको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो।

कार्यक्रममा बागमती प्रदेश सभा सदस्य एकालाल श्रेष्ठ, नेकपा एमाले केन्द्रीय सदस्य रामेश्वर रामाको पनि उपस्थिति रहेको थिए। प्रतियोगितामा सहभागी ६० जनाले ८० किलो फोहोर संकलन गरी लामा प्रथम हुनुभएको छ। ५ किलो ९४ ग्राम फोहोर संकलन गर्नुभएको दिपु डंगोल द्वितीय हुनुभयो। ५ किलो ०६ ग्राम फोहोर संकलन गरी दिवस खतिवडा तृतीय हुनुभएको राष्ट्रिय युवा संघ नेपाल

बालबालिकालाई मैत्रीपूर्ण वातावरणमा
पढन, लेखन सिकाउन अभिभावक
जिम्मेवार बनौ।

हेटौडा-८ का वडाध्यक्षलाई पीतृशोक

समाज संवाददाता

हेटौडा : हेटौडा उपमहानगरपालिका द नम्बर वडाध्यक्ष रामकृष्ण थापालाई पीतृशोक परेको छ। ७३ वर्षीय बुवा विरुद्धवाहादुर थापाको शुक्वार विहान ४ बजेको समयमा घरमै निधन भएको हो।

स्वास्थ्य समस्याका कारण केही महिनारेखि बुवा उपचाररत हुनुहुन्यो। २ महिनाअघि फोक्सोको क्यान्सर पहिचान भएको र क्यान्सरको चौथो चरणमा पुगेकोले उपचार सम्भव नभएको वडाध्यक्ष थापाले जानकारी दिनुभयो। बुवाको शुक्वार विहान हे टौडा-९ स्थित त्रिवेणीधाममा अन्त्येष्टि गरिएको छ।

मोटरसाइकल दुर्घटनामा तामाडको मृत्यु

समाज संवाददाता

हेटौडा : नुवाकोट जिल्लाको बिदुर नगरपालिका-४, सिचाइमा मोटरसाइकल अनियन्त्रित भई फलामको पोलमा ठोक्किएर दुर्घटना हुँदा मोटरसाइकल चालकको मृत्यु भएको छ।

शुक्वार साँफ ६ बजेर ३० मिनेटको समयमा भित्री सडकखण्डमा बट्टरबाट दानसिङ्गतका जाँदै गरेको बा ४६ प द२५२ नम्बरको मोटरसाइकल अनियन्त्रित भई फलामको पोलमा ठोक्किएर दुर्घटना भएको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौडाले जानकारी दिएको छ। दुर्घटनामा मोटरसाइकल चालक तारके श्वर गाउँपालिका-१, दानसिङ्गका ३२ वर्षीय चतुर तामाड गम्भीर घाइते भएका थिए। घाइते तामाडलाई उपचारका लागि जिल्ला अस्पताल विशुली लगाएकोमा उपचारको क्रममा राती ७ बजेर ५ मिनेटको समयमा डाक्टरले मृत घोषणा गरेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

**सामुदायिक रेडियो,
रेडियो निकास
१३.४ मेगाहर्ज
सुनौ र सुनाओ**

जन्म: २००४/०४/१०
स्वर्गरोहण: २०८१/११/२०

सामुदायिक रेडियो निकास १३.४ मेगाहर्ज सुनौ र सुनाओ

भेडो निकास १३.४
लोगो, सम्पादक

The Voice of Community

फोनिज बागमती प्रदेशमा पुनः श्रेष्ठ मकवानपुरका दिलबहादुर, निशा र अशोक पनि निर्वाचित



निर्वाचित फोनिज बागमती प्रदेश समिति।

समाज संवाददाता

हेटौडा : आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) बागमती प्रदेश समितिमा पुनः युवराज श्रेष्ठ निर्वाचित हुनुभएको छ। रामेश्वर जिल्लामा सम्पन्न तेस्रो अधिवेशनबाट शनिवार विहान नयाँ समिति गठन भएको हो। प्रदेश अध्यक्षमा रामेश्वरका श्रेष्ठ दोस्रो कार्यालयका लागि सर्वसम्मत निर्वाचित भएका छन्।

फोनिज बागमती प्रदेश समितिमा मकवानपुरका दिलबहादुर लामा, निशा राई र अशोकसुनौ श्रेष्ठ पनि निर्वाचित भएका छन्। प्रदेश समितिको उपाध्यक्षमा रामेश्वरका श्रेष्ठ दोस्रो कार्यालयका लागि सर्वसम्मत निर्वाचित भएका छन्। लेखा समिति सदस्यमा निर्वाचित अध्यक्षमा दिलबहादुर, महिला सचिवमा निशा र लेखा समिति संयोजकमा अशोकसुनौ निर्वाचित भएका हुन्। फोनिज बागमती प्रदेश समितिमा मार्फत निर्वाचित भएका छन्।



स्व. हरिशरण ढकाल

यस संघका निर्वाचित अध्यक्ष श्री श्याम सुन्दर ढकाल, साधारण सदस्य श्री रङ्गनाथ ढकालको पुजिनिय पिता एवम् पजिता निर्माण सेवाका प्रोप्राइटर तथा अञ्जन निर्माण व्यवसायी हरिशरण ढकालको २०८१ फाल्गुण २० ज्ये भएको असामयिक निधनप्रति संस्था जहिरो दुःख व्यक्त गर्दछ। यस दुखद घटीमा दिवंगत आत्माको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजन प्रति धैर्यधारणा गर्ने शक्ति प्रदान गर्नु भर्दै ईश्वरसँग प्रार्थना गर्दैछ।

शाजेद्द ग्रामाद चौलानार्ड

महालचिव

ब्राह्मणोपाल कडेल

अध्यक्ष

निर्माण व्यवसायी संघ मकवानपुर

हेटौडा परिवार



स्व. टिका माया न्यौपाने

नारायणी बहुउद्येश्यी सहकारी संस्था लि.का निर्वाचित अध्यक्ष श्री रामहरि न्यौपाने, मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संचालको माता तथा पश्चिमान्तर नेपालमा व्यवसायी जिल्ला अध्यक्ष श्री राजकुमार न्यौपानेको सासुआमा टिकामाया न्यौपानेको २०८१ फाल्गुण १८ ज्ये भएको असामयिक निधनप्रति संस्था जहिरो दुःख व्यक्त गर्दछ। यस दुखद घटीमा दिवंगत आत्माको चीरशनितको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजन प्रति धैर्यधारणा गर्ने शक्ति प्रदान गर्नु भर्दै ईश्वरसँग प्रार्थना गर्दैछ।

शाजेद्द ग्रामाद चौलानार्ड
महालचिव
ब्राह्मणोपाल कडेल
अध्यक्ष
निर्माण व्यवसायी संघ मकवानपुर
हेटौडा परिवार

हेटौडा रिफरेन्स ल्यावरोटरी

ELISA, CLIA तथा फुलिल अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको स्पेसल जाँचहरू गरिन्छ।

Papcytology
-शार्थराईड
-क्यान्सर
-रक्तल्पता
-वाथरोग
-बैम्बोपन
-भाइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ।

स्क्रलो समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म

सञ्चालनको छोटो अवधिमै हाँगो सेवालाई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुन्ने सम्पूर्ण सेवाग्राहीपूर्ण आभासहित अब प्रत्येक महिनाको छोटो शनिवार सुग्र ज्यै त्रिशूल शनिवार थाइराइड जाँगमा ५० प्रतिशत छु छुने सहर्ष जालकारी गराउदैछन्।

थप जानकारीको लागि HRL

हेटौडा रिफरेन्स ल्यावरोटरी