

समृद्ध समाज

SAMRIDHA SAMAJ NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष: १६ अङ्क: ८५ २०८१ फागुन १० गते शनिबार 22 February 2025, Saturday - पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५/-

३ लाख बराबरको अवैध सामान बरामद

हेटौडा: पूर्व-पश्चिम राजमार्ग अन्तर्गत हेटौडा-१५, रातोमाटे चेकपोस्टबाट मकवानपुर प्रहरी भन्सार छली ल्याएको अवैध सामान बरामद गरेको छ। एक साताको अवधिमा प्रहरीले वीरगञ्जबाट हेटौडातर्फ आउँदै गरेको यात्रुवाहक सवारी साधनलाई सुरक्षा जाँच गर्दा ३ लाख रुपैयाँ बराबरको अवैध सामान बरामद गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जानकारी दिएको छ।

प्रहरीले विभिन्न लताकपडा, खाद्यान्नलगायत सामग्रीहरू बरामद गरेको छ। प्रहरीले ३ लाख ६ हजार ७ सय रुपैयाँ बराबरको अवैध सामान बरामद गरेको जानकारी दिएको छ। बरामद गरेको अवैध सामग्री आवश्यक अनुसन्धानका लागि राजश्व अनुसन्धान कार्यालय, पथलैया पठाइएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

बागमती प्रदेश सरकारको निर्णय कर्मचारीको बहुवादेखि भ्रमण आदेश दिने

समाज संवाददाता

हेटौडा: बागमती प्रदेश सरकारले २ कर्मचारीको बहुवा तथा पदस्थापन गर्ने निर्णय गरेको छ। प्रदेश सरकारको शुक्रवार बसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले संघीय सरकारबाट सरुवा भई आएका सहसचिव उदय राना मगरलाई पदस्थापन गर्ने निर्णय गरेको छ भने प्रदेशका सिनियर डिभिजनल इन्जिनियर नविन सिंहलाई ११ औं तह (सचिव)मा बहुवा गर्ने निर्णय गरेको छ। मन्त्रिपरिषद्ले सहसचिव रानालाई प्रदेशको युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयको सचिव पदमा कामकाजका लागि छटाउने निर्णय गरेको सरकारका प्रवक्ता एवम् आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री

सुरजचन्द्र लामिछानेले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार पूर्वाधार विकास कार्यालय ललितपुरमा कार्यरत उपसचिव स्तरका सिनियर डिभिजन इन्जिनियर सिंहलाई कार्यसम्पादन तथा योग्यताको आधारमा ११ औं तहमा बहुवा गर्ने निर्णय गरेको हो। बैठकले मण्डन देउपुर नगरपालिका र जागानको फाँजी नोमिरा शहर विच भगिनी सम्बन्ध स्थापनाको लागि सहमतीसहित संघीय सरकारमा सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको छ। बैठकले लदी पर्वको अवसरमा माफ्नी समुदायलाई सार्वजनिक विदा दिने निर्णय गरेको छ। फागुन २० मा मनाइने उक्त पर्वमा माफ्नी

समुदायका लागि मात्र सार्वजनिक विदा दिने निर्णय गरेको मन्त्री लामिछानेले बताउनुभयो। बैठकले प्रदेश चलचित्र सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक संसदमा दर्ता गराउने निर्णय गरेको छ। उद्योग वाणिज्य तथा प्रशासन मन्त्रालयको प्रविधि हस्तान्तरण कार्यविधि र तालिम संचालन सम्बन्धी कार्यविधि २०८१ स्वीकृत गर्ने निर्णय गरेको छ। त्यस्तै वन डहेलो सम्बन्धमा अष्ट्रेलियामा अध्ययन तथा अनुगमनका लागि प्रदेशको वन तथा वातावरण मन्त्रालयका सचिव केशव बरालको भ्रमण आदेश स्वीकृत गर्ने निर्णय गरेको छ।

हेटौडामा पाहुना आएका अधिकारीको छतबाट लडेर मृत्यु

समाज संवाददाता

हेटौडा: हेटौडा-५, सानोपोखरामा घरको छतबाट लडेर घाइते भएका पुरुषको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा चितवन जिल्लाको कालिका नगरपालिका-६, खोलेसिमलका ६० वर्षीय गोविन्द अधिकारी रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ।

बिहीवार अधिकारी हेटौडा आई सानोपोखरास्थित भिनाजुको घरमा बसेका थिए। शुक्रवार विहान ११ बजेको समयमा तीन तला माथि छतबाट खस्दा अधिकारी गम्भीर घाइते भएका थिए। घाइते अधिकारीलाई हेटौडा अस्पतालमा सामान्य उपचार पश्चात थप उपचारका लागि चितवनस्थित चितवन मेडिकल कलेज ल्याइएको थियो। उपचारको क्रममा अधिकारीको शुक्रवार दिउँसो २ बजेर १० मिनेटको समयमा मृत्यु भएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

मकवानपुरको प्रजिअमा स्कीम श्रेष्ठ



समाज संवाददाता

हेटौडा: १० दिनपछि मकवानपुरको प्रमुख जिल्ला अधिकारीमा स्कीम श्रेष्ठ आउनुहुने भएको छ। गृह मन्त्रालयले शुक्रवार श्रेष्ठलाई मकवानपुरको प्रमुख जिल्ला अधिकारीको जिम्मेवारी दिने गरी सरुवा गरेको हो। श्रेष्ठ यसअघि नवलपरासी जिल्लाको प्रमुख जिल्ला अधिकारीको जिम्मेवारीमा हुनुहुन्थ्यो। यसअघिका प्रमुख जिल्ला अधिकारी तीर्थराज चिलुवाल माघ २९

गतेको निर्णयानुसार सरुवा भएर संघीय अर्थमन्त्रालय जानुभएको थियो। श्रेष्ठ मकवानपुर जिल्लाको पहिलो महिला प्रमुख जिल्ला अधिकारीको रूपमा जिम्मेवारी सम्हाल्दै हुनुहुन्छ। हेटौडा-१६, हटियाकी श्रेष्ठ यसअघि बागमती प्रदेशको मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्को कार्यालयमा पनि सचिवको रूपमा जिम्मेवारी सम्हालिसक्नुभएको थियो। हेटौडा-१६, हटियास्थित जनप्रिय माविबाट एसएलसी उत्तीर्ण श्रेष्ठ कक्षा ११ र १२ तथा स्नातक तह हेटौडा स्कूल अफ म्यानेजमेन्टबाट पूरा गर्नुभएको हो। स्नातकोत्तर तहको अध्ययन श्रेष्ठले त्रिभुवन विश्वविद्यालयको केन्द्रीय क्याम्पस कीर्तिपुरबाट पूरा गर्नुभएको हो। एक सातापछि मकवानपुरमा सहायक प्रजिअमा फागुन ६ गते राजेन्द्रप्रसाद कंडेल हाजिर हुनुभएको छ। यसअघि मकवानपुरको सहायक प्रजिअ धोलकराज ढकाल हुनुहुन्थ्यो। उहाँको सहसचिव पदमा बहुवा भएसँगै संघीय मन्त्रालयमा हाजिर हुनुभएको छ।

पूर्वराजाको आव्हानमा जनता सडकमा उत्रिन सक्छ: अध्यक्ष थापा



समाज संवाददाता

हेटौडा: राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) नेपालका अध्यक्ष कमल थापाले पूर्वराजाको एउटै आव्हानले नेपाली जनता सडकमा उत्रिन सक्ने अवस्था निम्ति भएको बताउनुभएको छ। अध्यक्ष थापाले आगामी चुनावमा जनताले गणतन्त्रवादी कुनै पनि दललाई भोट नहाल्ने अवस्था आउने टिप्पणी गर्नुभयो।

हेटौडामा शुक्रवार आयोजित राप्रपा नेपाल मकवानपुरको अगुवा कार्यकर्ता भेदालाई सम्बोधन गर्नुहुँदै अध्यक्ष थापाले पूर्वराजाको सन्देशलाई सकारात्मक ढंगले ग्रहण गर्न आग्रह गर्नुभयो। पूर्वराजाले राष्ट्रिय मेलमिलापको प्रस्तावलाई अघि बढाएको उहाँले बताउनुभयो। पूर्वराजा ज्ञानेन्द्र शाहको सन्देश कुनै पार्टी र सरकारको विरुद्धमा नभएको उहाँको भनाई

छ। उहाँले एमाले, कांग्रेस, माओवादी लगायतका दलले सही ढंगबाट काम नगर्दा नागरिकहरूमा निराशा पैदा भएको बताउनुभयो। मुलुकले भोग्नुपरेको संकटको मुक्तिको निम्ति र प्रजातन्त्रलाई बलियो बनाउने तर्फ सोच दलहरूलाई पूर्वराजाले आग्रह गरेको उहाँले बताउनुभयो। पूर्वराजालाई दोषी देखाएर आफ्नो गल्ती ढाकछोप नगर्न पनि उहाँले राजनीतिक दलहरूलाई चेतावनी दिनुभयो। संघीयता खारेजी र राजसंस्था पुनःस्थापनाको एजेण्डा पूरा हुने चरणमा रहेको अध्यक्ष थापाको भनाई छ। अहिलेको अवस्थामा राजनीतिक दलहरूप्रति जनताको वितृष्णा बढ्दै गएको अध्यक्ष थापाले बताउनुभयो। 'देशलाई ठुला दलले ब्रह्मलुट गरिरहेका छन्। धेरै युवा विदेश पलायन हुँदा अहिले क्याम्पसहरू पनि बन्द हुने अवस्थामा पुगेको छ। अहिलेकै अवस्था रहने हो भने सरकारले कर्मचारीहरूको तलब भत्ता र सामाजिक सुरक्षा भत्ता पनि दिन नसक्ने अवस्था हुनेछ।' उहाँले भन्नुभयो।

लागूऔषध गाँजासहित महतो पक्राउ

समाज संवाददाता

हेटौडा: मकवानपुर प्रहरीले लागूऔषध गाँजासहित एक जनालाई पक्राउ गरेको छ। बिहीवार साँझको समयमा प्रहरीले मनहरी गाउँपालिका-८ स्थित मनहरी खोला बगरबाट लागूऔषध गाँजासहित राजकपुर महतोलाई पक्राउ गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जानकारी दिएको छ। प्रहरीले पर्सा जिल्ला जगरनाथपुर गाउँपालिका-४, हरपुरका ३३ वर्षीय महतोलाई शंका लागि सुरक्षा जाँच गर्दा लागूऔषध गाँजा बरामद गरेको थियो। महतोको साथबाट प्रहरीले ५ किलो १० ग्राम लागूऔषध गाँजा बरामद गरेको जनाएको छ। लागूऔषध गाँजासहित महतोलाई नियन्त्रणमा लिई ५ दिन म्याद थप गरी अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

जनतासँग माओवादी कार्यक्रममा हेटौडा नगर कमिटी सहभागी हुने

समाज संवाददाता

हेटौडा: नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) माओवादी केन्द्रको आयोजनामा यही फागुन १२ गतेबाट सुरु हुने जनतासँग माओवादी कार्यक्रममा हेटौडा नगर कमिटीले सक्रिय सहभागी जनाउने भएको छ। मंगलबार पार्टीको दोस्रो अधिवेशनपछिको पहिलो बैठकले सो निर्णय गरेको हो। कार्यक्रम फागुन १२ गते हुलाकी राजमार्गबाट सुरु भई चैत्र ७ गते कञ्चनपुरमा समापन गरिने जनाइएको छ। नगर इन्चार्ज प्रल्हाद लामिछानेको सभाध्यक्ष तथा पार्टीका केन्द्रीय सदस्य

कुमारी मोक्तानको प्रमुख आतिथ्यमा बैठक सञ्चालन भएको हो। नेकपा माओवादी केन्द्रले विगत केहि महिनादेखि हेटौडामा नगर कमिटी अध्यक्षसहित अन्य पदाधिकारी चुन्न सकेको छैन। अध्यक्ष पदमा ६ जनाको उम्मेदवारी परेपछि सर्वसम्मत नेतृत्व चयन गर्न समस्या भएको हो। पार्टीले अब केही दिनमा पनि अध्यक्ष सर्वसम्मत चुन्न नसके निर्वाचन प्रक्रियामा जाने नगर इन्चार्ज लामिछानेले बताउनुभयो। साथै, बैठकमा प्रत्येक वडामा संगठन विस्तार गर्ने विषयमा पनि छलफल भएको उहाँले बताउनुभयो।

चर्च ब्वाइज बागमती गोल्डकपको फाइनलमा

समाज संवाददाता

हेटौडा: चर्च ब्वाइज युनाइटेड बागमती गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ। मकवानपुरको बागमती गाउँपालिकामा जारी सातौँ संस्करणको बागमती गोल्डकप राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगिता अन्तर्गत शुक्रवारको खेल जित्दै चर्च ब्वाइज फाइनलमा प्रवेश गरेको हो। बागमती-४ स्थित सहिद स्मृति रंगशालामा भएको प्रतियोगिताको पहिलो सेमिफाइनल खेलमा विभागीय टोली सशस्त्र प्रहरी बलको एपीएफलाई ३-२ गोलले हराउँदै चर्च ब्वाइज प्रतियोगिताको

फाइनलमा प्रवेश गरेको हो। चर्च ब्वाइजको जीतमा विदेशी खेलाडी आर्मण्डले खेलको दोस्रो हाफको २८ औं र ३२ औं मिनेटमा गोल गरे भने सुमित श्रेष्ठले खेलको ८५ औं मिनेट गोल गरे। एपीएफका लागि बुद्धिमान राइले खेलको पहिलो हाफको ३६ औं मिनेटमा र हरि कार्की दोस्रो हाफको ४३ औं मिनेटमा गोल गरे। म्यान अफ द म्याच आर्मण्ड घोषित भए। उनले १० हजार रुपैयाँ प्राप्त गरे। प्रतियोगितामा एपीएफले संकटलाई र चर्च ब्वाइजले विभागीय टोली त्रिभुवन आर्मीलाई हराउँदै सेमिफाइनलमा प्रवेश

गरेको थियो। एपीएफ गत संस्करणको उपविजेता टोली हो भने चर्च ब्वाइज प्रतियोगितामा नयाँ टोली हो। प्रतियोगिताको दोस्रो सेमिफाइनल खेल शनिवार मछिन्द्र फुटबल क्लब र श्रीस्टार बीच हुनेछ। प्रतियोगिताको फाइनल खेल सोमवार हुनेछ। प्रतियोगिताको उपाधि विजेताले १० लाख र उपविजेताले ५ लाख प्राप्त गर्नेछन्। प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई १ लाख १ हजार रुपैयाँ तथा विधागत उत्कृष्ट खेलाडीलाई जनही २५/२५ हजार रुपैयाँ प्रदान गरिने जनाएको छ।

आँगनबाट लडेर घाइतेको उपचारको क्रममा मृत्यु

समाज संवाददाता

हेटौडा: दोलखा जिल्लाको भीमेश्वर नगरपालिका-७, मकैबारीमा आँगनबाट लडेर घाइते भएका पुरुषको उपचारको क्रममा मृत्यु भएको छ। गत मंसिर २७ गते ५० वर्षीय पूर्णबहादुर तामाङ आफ्नै घरको आँगनबाट १० मिटर तल खस्दा घाइते भएको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौडाले जानकारी दिएको छ। घाइते तामाङलाई उपचारका लागि न्युरो अस्पताल बाँसवारी, काठमाडौँ ल्याइएको थियो। उपचारको क्रममा बिहीवार विहान ५ बजेर १० मिनेटको समयमा मृत्यु भएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

पृतनापति समन्वयात्मक बैठक: के-के भयो छलफल?



काठमाडौँ: जङ्गीअड्डामा बिहीवार देखि सुरु भएको पृतनापति समन्वयात्मक बैठक आज सम्पन्न भएको छ। बैठकमा वर्तमान सुरक्षा परिस्थितिको विश्लेषण, तालिमको समीक्षा, बन्दोबस्ती पक्षलगायत विविध विषयमा छलफल भएको थियो। बैठकको समापन सत्रलाई सम्बोधन गर्दै प्रधानसेनापति अशोकराज सिग्देलले सकल दर्जाको सामूहिक भावना तथा एकतामा जोड दिए। उनले नेपाली सेनाको व्यावसायिकता अभिवृद्धि गर्दै देश र

जनताको सेनाप्रतिको अपेक्षा पूरा गर्न सकल दर्जाले जिम्मेवार भई काम गर्नुपर्ने बताए। प्रधानसेनापतिले गौरवपूर्ण नेपाली इतिहासको अध्ययन, अध्यापन र जर्जोनामा टेवा पुग्ने कार्यक्रम लागू गर्न निर्देशन दिनुभएको सैनिक जनसम्पर्क तथा सूचना निर्देशनालयले जनाएको छ। बैठकको समापन कार्यक्रममा बलाधिकृत, बलाध्यक्ष, रथीबुन्दलगायत अधिकृतहरूको उपस्थिति थियो। (स्रोत: रातोपटी)

शिवम् सिमेन्ट
असली OPC सिमेन्ट
SINCE 2003

स्ट्रेञ्ज पार्टनर: शिवम् सिमेन्ट

Quality सर्वोत्तम Delivery को अनन्यता पालि No Compromise

शोभायात्रा: मिति: २०८१ फागुन ६ गते समय: विहान १०:३० बजे

CONSTRUCTION EXPO-2

दोस्रो राष्ट्रिय निर्माण तथा ब्यापार महोत्सव-२०८१

फागुन २०८१ फागुन ६ गतेदेखि १८ गतेसम्म

स्थान: हेटौडा-१०, टिसिएन चौर।

आयोजक: निर्माण व्यवसायी संघ, मकवानपुर। सम्पर्क: ०५७-५२०८१६

महोत्सवका आकर्षणहरू

- निर्माण उपकरण तथा सामग्रीहरूको प्रदर्शनी एवम् विक्री।
- बहुराष्ट्रिय कम्पनीहरूको उत्पादनको प्रदर्शनी एवम् विक्री।
- सूचना प्रविधि प्रदर्शनी।
- कृषि उत्पादनको प्रदर्शनी तथा कृषि प्रतियोगिता।
- दैनिक राष्ट्रिय/स्थानीय कलाकारहरूको प्रस्तुती।
- शैक्षिक, घरजग्गा, अटो तथा खाना महोत्सव।
- मनोरञ्जनात्मक बाल उद्यान।
- नविनतम उपकरणहरूको प्रदर्शनी।
- नयाँ/नौलो प्रविधिको प्रदर्शनी।

दोस्रो राष्ट्रिय नवसर्जक उत्सव हेटौडामा सुरु



नवसर्जक उत्सवअन्तर्गत साहित्य कार्यशालामा सहभागी विद्यार्थीहरू।

नवसर्जक उत्सवको उद्घाटन समारोह।

समाज संवाददाता

हेटौडा : नवसर्जक साहित्य चौतारी नेपालको आयोजनामा दोस्रो राष्ट्रिय नवसर्जक उत्सव-२०८१ हेटौडामा शुक्रवारबाट सुरु भएको छ। शनिवारसम्म चल्ने उत्सवमा देशका सातै प्रदेशबाट नवसर्जक सहभागी छन्। शुक्रवार पहिलो दिन साहित्यका विभिन्न विधामा कार्यशालाको सम्पन्न भएका छन्। शुक्रवार नवसर्जकहरूले हेटौडा-११ स्थित सहिद स्मारकको भ्रमण गर्नुका साथै बागमती प्रदेशका प्रथम मुख्यमन्त्री डोरमणि पौडेलसँग संवाद गरेका छन्। उत्सवको पहिलो दिन शुक्रवार

हेटौडा-४ स्थित भुटनदेवी माध्यमिक विद्यालय परिसरमा साहित्यका विभिन्न ९ विधामा आयोजना गरिएको कार्यक्रममा विद्यालय तहका २ सय ७० जना विद्यार्थी सहभागी थिए। गजल लेखनमा केशव समर्पण, मुक्तक लेखनमा विश्वनाथ सञ्जेल, लोकलय कविता लेखनमा पुरुषोत्तम आचार्य, गद्य कवितामा सुवास खनाल, कथामा निमेष निखिल, यात्रा संस्मरणमा रमेशमोहन अधिकारी, नाटक लेखनमा माधव पोखरेल, हास्यव्यङ्ग्यमा राजकुमार लामिछाने र चित्रकला सूर्य सन्यासीले सहजीकरण गर्नुभएको थियो।

नवसर्जक उत्सवको दोस्रो दिन शनिबार भुटनदेवी माध्यमिक विद्यालय परिसरमै नवसर्जक साहित्य चौतारीको प्रथम केन्द्रीय अधिवेशन समेत हुनेछ। कार्यक्रममा स्रष्टा सम्मान, राष्ट्रव्यापी गजल प्रतियोगिता, गजल तथा नृत्य, बहत्, मुक्तक, कविता वाचन, पुस्तक प्रदर्शनी हुनेछ। विहीवार नवसर्जक साहित्य चौतारी नेपालकी अध्यक्ष प्रसन्ना चौलागाईंको अध्यक्षता तथा प्रा.डा. चुणामणि बन्धुको प्रमुख आतिथ्यमा उद्घाटन समारोह भएको थियो। कार्यक्रममा बडा अध्यक्ष नवीन सिग्देलको पनि आतिथ्य रहेको थियो।

सुगर प्रती



सुगराज थापा पुरुष

“हाम्रो सरकारले देश र जनताको पक्षमा, गरीब दुःखीको पक्षमा महत्वपूर्ण काम गर्दै आएको छ।” नेता चर्कोचर्को भाषण दिँदै कुलैदै थिए। उनले थप्दै गए, “कृषि, उद्योग, शिक्षा र रोजगारीमा अहिले हाम्रो ध्यान केन्द्रित छ। तपाईंहरूका कुनै गुनासा छन् भने तपाईंहरूले यहाँ प्रष्ट राख्न सक्नुहुनेछ।”

नेतालाई बीचमै रोक्दै एक सहभागीले प्रश्न तैर्याए, “नेताज्यू तपाईंका कुरा हामीले कसरी पत्याउने? के तपाईंहरूले कृषकलाई बालीनाली लगाउने समयमा रासायनिक मल उपलब्ध गराउन सक्नुभयो? चाडबाड आयो कि बजारमा चिनीको हाहाकार हुन्छ। कालाबजारीले मूल्य बढाएर जनताको ढाड भाँचेका छन्, बाध्य भएर महँगोमा किन्नु परेकोछ। के अब जनताले चिनी पनि खान नपाउने हो?”

हामीलाई यसको उत्तर चाहियो नेता जी? नेताले मौकामा सोझा जनताको दिमाग भुट्टिहाले, “अहिले विश्वव्यापी रूपमा मधुमेह रोगको समस्या बढिरहेको छ, त्यसैले अब हामी नेपाललाई ‘सुगर फ्रि’ राष्ट्र बनाउन चाहन्छौं।”
(स्रोत: साहित्यपोष्ट)

गजल: नभएको



सुगराज भण्डारी

को पो हुन्छ र रतीभर राग नभएको छैन हेर चन्द्रमा पनि दाग नभएको

यो मनले तिमीलाई नै चाहेर मात्रै हो हैन मेरो पनि बजारमा माग नभएको

बाहिर हेर्दा हाँसेको देख्छौ यो दुनियाँ तर, कोही छैन मुटुभित्र आग नभएको

सयौं पटक लडेर उठ्ने सफल हुन्छ नउठ्ने भन्छ आफ्नो भाग नभएको।
(स्रोत: साहित्यपोष्ट)

खरायोको दिमाग



खर्तिका टकाल

एकादेशमा एउटा जङ्गल थियो। जङ्गलमा अन्य जनावरको साथै खरायो पनि बस्थ्यो। जङ्गलमा सबै जनावरहरू खुसी भएर बस्थे। जङ्गलको विचमा एउटा खाल्डो थियो। एक दिन खरायो त्यो बाटो हिँड्दा ठूलो खाल्डो भित्र खस्यो। खरायो धेरै डराउन थाल्यो। त्यो ठूलो खाल्डोभित्र धेरै डोरीहरू पनि थिए। उसले माथि हेरेर “बचाउ बचाउ भन्यो”।

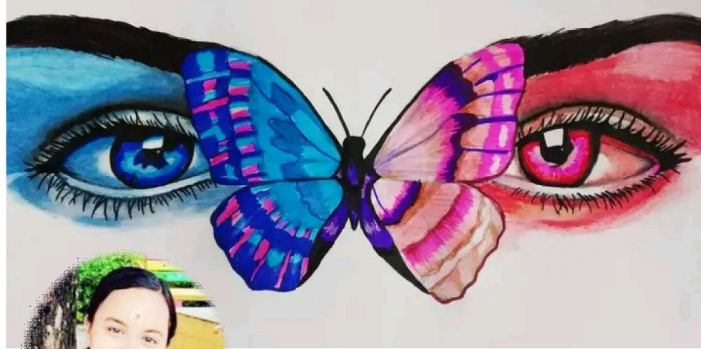
धेरै जनावरहरूले खरायोलाई हेरे तर कसैले पनि खरायोको मद्दत गरेनन्। खरायोले भन्यो, “ओहो! एक दिन बितिसक्यो कसैले नि मेरो मद्दत गरेनन्।” एकदिन बितिसकेको थियो। खरायोलाई धेरै रिस उठ्यो।

उसले आफ्नो दिमाग लगाएर एउटा योजना बनायो। उसले खाल्डोभित्र भएको डोरीहरू जोडेर एउटा ठूलो र मोटो डोरी बनायो। त्यो डोरी थोरै बटारेर रुखमा अड्कायो। रुखमा अड्काएपछि ऊ त्यो डोरीको सहायताबाट माथि आयो र आफ्नो ज्ञान बचायो।
कक्षा-४, नवोदय शिशु सदन, हेटौडा-४

चित्रकला



सासा श्रेष्ठ
कक्षा-सुकुजी, नवोदय शिशु सदन
हेटौडा-४



दिपासना थापा
कक्षा-११, हेटौडा स्कूल अफ
म्यानेजमेन्ट, हेटौडा-४



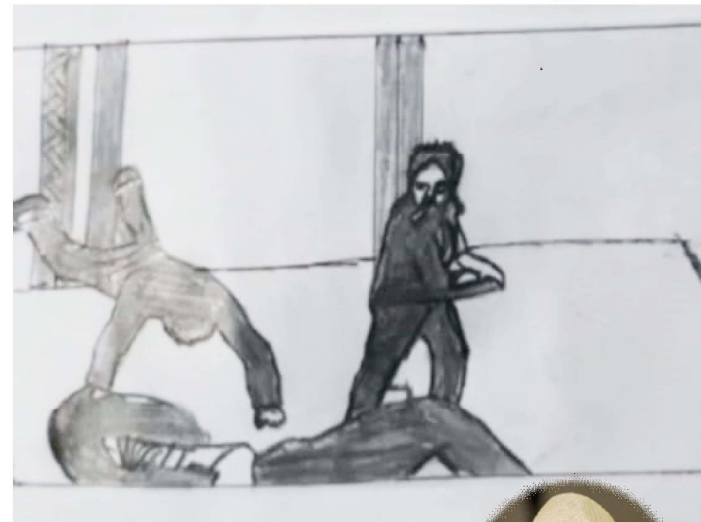
सुयोग श्रेष्ठ
कक्षा-४, ब्रम्हदिक एकेडेमी
हेटौडा-४



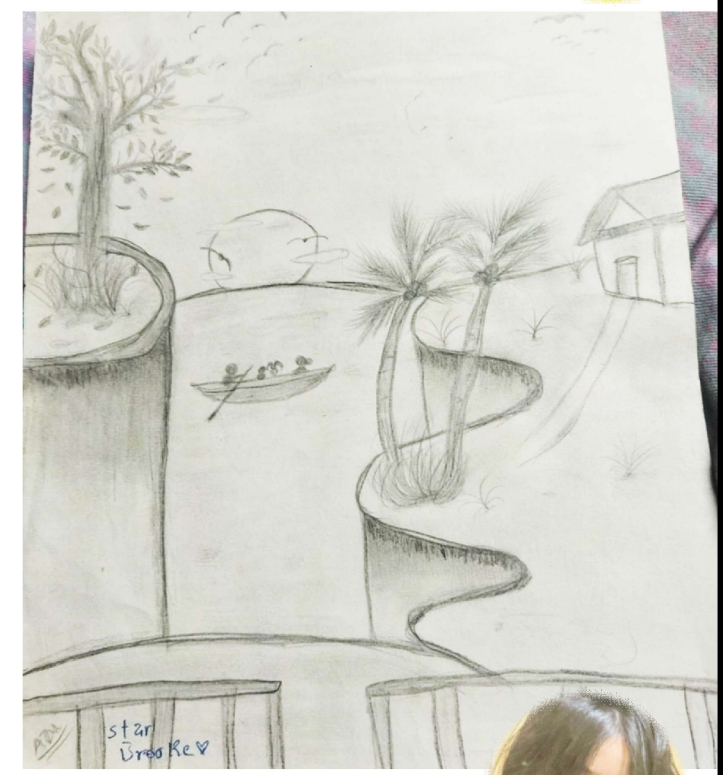
सृष्टि श्रेष्ठ
सुकुजी, लिटिल बडी प्रिस्कूल
हेटौडा-४



प्रशन्न टकाल
कक्षा-४, नवोदय शिशु सदन, हेटौडा-४



राहुल राउत बराई
हेटौडा-४ हेटौडा क्याम्पस



अजेस्वी गिरी, कक्षा-८
सेमिनरी एकेडेमी काउन्सिल विद्यालय



असल म नारी



अर्पणा पराजुली

वगैँचामा रङ्गीविरङ्गी फूलहरू फुल्छन्
सबै खालका किराहरू रस लिन आउँछन्
घुम्छन् सबै मिलीजुली आकाशको माथि
मन छ, मलाई आफ्नै मिहिनेतमा फलाउन पाथी

उड्न मन छ रगनमा खुल्ला चरी भएर
घुम्छु सधैं आकाशमा सबैसँग मिलेर
गर्न मन छ राम्रो र उन्नति प्रगति
गर्नु हुँदैन कसैमाथि अत्याचार अति

पुऱ्याउन मन छैन कसैको नि भावनामा ठेस
मनपर्छ मलाई आफ्नै देश नेपालको भाषा र भेष
राम्रो काम गरे पाइन्छ मिठो कर्मको फल
नराम्रो काममा देखाउनु हुँदैन खराब बल

दुःख सुखमा साथ दिई बढ्नुपर्छ अधि
त्यस्तो हुनुपर्छ त्यो एउटा असल मिल्ने साथी
जसले विश्वको सर्वोच्च शिखर सगरमाथाको
चुचुरो भन्दा पनि पुऱ्याउँछ, हामीलाई पुऱ्याउँछ, माथि

वगैँचामा अनेकथरी फूलहरू फुल्दा रहेछन्
भमरा र मौरी अनि पुतली नि डुल्दा रहेछन्
धोको थियो मेरो पनि फूलहरू जस्तै बन्ने
धेरै पढी राम्रो बनी एक असल नारी बन्ने

कक्षा-९, ब्रह्मदिक एकेडेमी, हेटौँडा-४

गजल



देव साह

वर्षा ऋतुको यो पलमा यथेस्त सम्झन्छु तिमीलाई
तिम्रै सम्झनामा डुवेको म पागल ठान्छु आफैँलाई

तिम्रो स्मृतिको त्यो समुन्द्रमा पानी भन्दा आँसु धेरै छ
आँखाबाट त्यो पल पल बग्दा म नदी लाग्छु अरुलाई

दिल छुने गीत गाउँदै छ मेघ, मटुलाई हुक्कुकी पर्ने बाजा बजाउँदै बिजुली
कस्तो अभागि म, यो स्मरणीय पल पनि एक्लो हुन्छु विताउनलाई ।

केही यात्रा छ, दूर केही समयको पल छ बाँकी
धैर्य राख्नु प्रिय मेरो, वर्ष ऋतु कै बेलामा आउँछु भेट्नलाई ।

वर्षा ऋतुको यी पलमा यथेस्त सम्झन्छु तिमीलाई
तिम्रै सम्झनामा डुवेको म पागल ठान्छु आफैँलाई ।

कक्षा-११, मकवानपुर बहुमुखी क्याम्पस, हेटौँडा-२

बुधबारे बालसाहित्य

यो स्तम्भमा हामी विद्यार्थीको परिचय, विद्यार्थीका
रचना, घरमा अभिभावक र बालबालिका अध्ययन
गर्ने गरेको तस्वीर, अन्तरवाता समावेश गर्नेछौं ।
आशा छ हामीले विद्यार्थीलाई अध्ययन र लेखनमा
प्रेरित गर्न सकारात्मक योगदान गर्न सक्नेछौं ।



सम्पादक

गाउँखाने कथा

१. दिनभरि फालाफाल रातपरे
तानातान ।

• सिरक वा ओहने

२. मेरो मान, मेरो सान चिन्नेहरु
चिन्छन्, जोडी पटना बजारमा घडी ।

• हरियो मकैको घोघा

३. सुरिलो रुखको कुरिलो पात ।

• सल्लाहको पात

४. आइ गुजी पाइ गुजी, पानी देखि
डराई गुजी ।

• जुत्ता

५. वारीपारी बस्नेलाई सुरक्षित ठाम,
हामीलाई गर्न थाल्छु देखाउने काम ।

• आँखा

फूलबारी



सुजेश तिमल्सिना

सानो सानो वगैँचा छ थरी थरी फूल ।
जानी जानी गर्ने छैन कहिले पनि भूल ॥

मग मग बासना आउँछ हेर कति धेरै ।
वगैँचामा राम्रा फूल फुले यतिखेर ॥

गोडमेल गर्छु मैले हाँल्छु अनि जल ।
भमराले रस लिन्छु गर्दै अलमल ॥

आनन्दित हुन्छु मन फूलबारीमा डुल्दा ।
खुशी लाग्छ थरी थरी फूलहरू फुल्दा ॥

भगवानलाई खुशी पार्न पनी सधैं चाहिने ।
चढाँउदा फूलहरू आशिर्वाद पाइने ॥

मत भन्छु घरमा सबले फूलबारी बनाउ ।
गोडमेल गरी बोट विरुवा जेगाऊँ ॥

फूलबारीका भारपात निकालेर फाली
गर्छु मैले स्याहार सुसार मल पानी हाली ॥

कक्षा-७, नवोदय शिशु सदन
हेटौँडा-४

नदीनाला



निशा नेपाल

पर्वतबाट भरी बग्छु नदी अनि खोला ।
कहाँबाट आए यिनी कता जान्छु होला ॥

विश्व भर स्वच्छता छ नदीको नै हातमा ।
महत्त्व छ नदीको दिन होस् या रातमा ॥

हुड्गु माटो बगर हुँदै आएका छन् यिनी ।
प्यास लाग्दा मानिसको प्यास मेटाई दिनी ॥

जसरी घाम लाग्दा हुन्छ घमाइलो मन ।
त्यस्तै हुन्छ नदीको चाल ध्यान दिएर सुन ॥

नदीनालाले भल्काउँछु नेपालको सान ।
नदी बिना पुरा हुन्छ किसानको काम ॥

यति कुरा भने पछि बुझ्नु दाजुभाई ।
सफा अनि स्वस्थ राखौं नदीनाला लाई ॥

कक्षा-७, नवोदय शिशु सदन
हेटौँडा-४

किताब



कृष्णा दाहाल

मैले पढेँ एउटा किताब
कहिले पूरा गर्छौं तिमी मेरो हिसाब ?
धेरै किताब पढेँ
किताब पढेर अधि बढेँ ।

किताब पढेर पाउँछौं हामीले ज्ञान
किताब पढ्दा दिनुपर्छ ध्यान
किताब पढ्दा पढ्दै भएँ म ठूलो
किताबमा पर्न दिन्न म धुलो ।

कक्षा-४, नवोदय शिशु सदन
हेटौँडा-४

साताको राशिफल

पं. ज्यो. तोयानाथ सुवेदी
सम्पर्क : ९७८५०२८५५५



मेष राशि: कसैको चित्त दुखाएर फाइदा लिने कोशिस गर्नुहुँदैन । दुराशा र महत्वाकांक्षाले निराशा मात्रै बढ्ने छ । हतारमा कुनै निर्णय नगर्दा राम्रो रहन्छ । कार्यक्षेत्र र प्रशासनिक क्षेत्रमा चुनौति भित्र अवसर खोज्ने समय छ । सुख र धनवैभव सङ्ग्रह गरिने छ । धार्मिक एवम् सामाजिक क्षेत्रका काममा मन जाला । अध्ययन-अध्यापन ठिकै रहने समय योग छ ।

वृष राशि: आत्मीय मित्रसँग भावना साट्न पाइने छ । आतिथ्य र मिष्ठान्न भोजन प्राप्त होला । साभेदारी र सहकार्यबाट गरेका कामहरू पूर्ण हुनेछन् । आयका सम्भावनाहरू बढ्न सक्लान् । नयाँ कामको सुरुवात होला । व्यापार-व्यवसाय मध्यमकारक रहने समय योग छ । धार्मिक एवम् सामाजिक काममा मन जाने समय योग छ । पढाइ-लेखाइ ठिकै देखिन्छ ।

मिथुन राशि: प्रियजनसँग भेटघाट होला । सामाजिक क्रियाकलाप वा परोपकारी काममा सहभागी भइएला । विवादबाट टाढा रहँदा राम्रो रहन्छ । स्वास्थ्य स्थितिमा कमजोर देखिन्छ । व्यापार-व्यवसाय मध्यमकारक मान्नुपर्दछ । वैदेशिक प्रयोजनका कामबाट लाभ प्राप्त होला । अपजसबाट बच्नु बचाउँनु पर्ला । पढाइ-लेखाइ मध्यमकारक नै छ ।

कर्कट राशि: सहयोगिहरूले साथ दिने समय छ । नयाँ कामको सुरुवात हुने समय छ । उच्चमी र लगनशील व्यक्तिले अझै लाभ प्राप्त गर्न सक्लान् । व्यापार-व्यवसाय मध्यम छ । इर्ष्या गर्नेहरूसँग सजगता अपनाउँदा राम्रो रहन्छ । कल्पना र भावना साकार हुने योग छ । कल्पना र लहड सलबलाए पनि स्वास्थ्य कमजोर बन्ला । धार्मिक यात्रा योगमा सरिक ।

सिंह राशि: आपसी तालमेल र पारिवारीक वेमेल सुदृढ बनाइएला । बन्धुबान्धवाधिको सहयोगले काममा पूर्णता प्राप्त होला । व्यापार-व्यवसाय मध्यमकारक देखिन्छ । काममा दौडधूप होला । धार्मिक एवम् सामाजिक काममा मन जाने समय योग छ । प्रेम जीवनमा विश्वासको सङ्कट देखापर्ला । आहारबिहारमा ध्यान पुऱ्याउनु पर्ने समय योग छ ।

कन्या राशि: पराक्रम बढ्ने समय छ । प्रतिष्ठित बन्ने प्रयास गरिएला । सामाजिक एवम् परोपकारी काममा आकर्षण बढ्ला । मित्रवर्गको साथ सहयोग प्राप्त हुने छ । आत्मविश्वासले सफलता प्राप्त होला । व्यापार-व्यवसाय मध्यमकारक देखिन्छ । प्रशासनिक वा राजनैतिक काममा सरिक भइने समय योग छ । अध्ययन-अध्यापनका काममा ठिकै रहला ।

तुला राशि: धनधान्य र प्रतिष्ठा कमाउने समय छ । बोलीमा समेत प्रबलता देखा पर्ला । आफ्नो क्षेत्रमा प्रभुत्व जमाउन सकिनेला । हौसला र जागरुकता बढ्ने समय योग छ । साथीभाइले काममा सहयोग गर्लान् । व्यापार-व्यवसाय मध्यमकारक रहेको देखिन्छ । आम्दानीमा बढोत्तरी होला । धार्मिक एवम् सामाजिक काममा मन जाने समय योग छ ।

वृश्चिक राशि: सहकर्मीसँग असमझदारी बढ्न सक्छ । काममा जीवनसाथी र अन्यको पूर्ण सहयोग प्राप्त होला । चिन्ता र शंका त्याग गर्दा राम्रो रहन्छ । स्वास्थ्यस्थिति त्यति अनुकूल नहोला । लगनशील भएमा काममा सफलता प्राप्त होला । सल्लाह र सुझाव दिने प्रशस्त भेटिने छन् । सामाजिक र धार्मिक काममा सरिक भइने समय योग छ ।

धनु राशि: कामधाममा भन्दा कल्पना र भावनामा रमाइएला । सानातिना जिम्मेवारी प्राप्त होला । खर्चालु समय छ । आर्थिक कारोबारमा सतर्कता अपनाउँदा राम्रो रहन्छ । व्यापार-व्यवसाय ठिकै रहला । अध्ययन-अध्यापन ठिकै रहन्छ । धार्मिक एवम् सामाजिक काममा मन जाने समय योग छ । ठूलाको मानमर्यादाका ध्यान पुऱ्याउँदा राम्रो रहन्छ ।

मकर राशि: समय ठिकै देखिन्छ । प्रतिष्ठित बन्ने मौका छ । द्वेष र ईर्ष्या गर्नेहरूले हार खानेछन् । शत्रु र रोगमाथि विजय प्राप्त होला । पराक्रमद्वारा अधिकार स्थापन गर्न सकिनेला । प्रतिस्पर्धामा विजयी भइने समय छ । धार्मिक र परोपकारजन्य काममा मन जाला । नेतृत्वदायी भूमिका बहन गर्नुपर्ने समय छ । धन वैभव र मान सम्मान प्राप्त होला ।

कुम्भ राशि: अनुभवलाई मूल्यांकन गरी भविष्यलाई राम्रो बनाउने समय छ । परीक्षा र प्रतियोगितामा सफल भइने छ । सामाजिक एवम् नोकरीबाट मान सम्मान प्राप्त हुने समय छ । एकान्तप्रिय बनिनेला । धार्मिक एवम् परोपकारजन्य काममा सरिक भइने समय छ । विश्वासले अगाडि बढिनेला । व्यापार-व्यवसाय मध्यमकारक नै मान्नुपर्ने समय छ ।

मीन राशि: सफलता प्राप्त गर्ने समय छ । भाग्यले नचिताएको उपलब्धि हात पर्ला । प्राविधिक कामबाट लाभ प्राप्त होला । कार्यशैलीमा सुधार हुने समय योग छ । दायित्व र जिम्मेवारी पूरा गर्ने समय छ । व्यापार-व्यवसाय मध्यमकारक मान्नुपर्दछ । अध्ययन-अध्यापनका काममा मन जाला । धार्मिक र सामाजिक कामबाट लाभ प्राप्त हुनेछ ।

हेटौँडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी

ELISA, CLIA तथा फुल्लि अटोमेटेड मेसिनद्वारा
रगतको स्पेसल जाँचहरू गरिन्छ ।



Papcytology
-थाईराईड
-क्यान्सर
-रक्तअल्पता
-वाथरोग
-बॉमोपन
-भाइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ ।

साथै रगत, दिसा, पिप्साव,
पिप कल्चर समेत गरिन्छ ।

(HRL)

खुल्ने समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म

सञ्चालनको छोटो अवधिमा हाम्रो सेवालाई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुने सम्पूर्ण सेवाग्राहीप्रति आभारसहित अब प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिबार सुगर जाँच निशुल्क र चौथो शनिबार थाइराईड जाँचमा ५० प्रतिशत छुट हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं ।

थप जानकारीको लागि HRL

हेटौँडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी

हेटौँडा-१, भिन्तुनापथ सम्पर्क फोन नं.: ०५७-५२०४५७

खाने हैन त खाजा.....?

Hetauda-4, School Road

 For Delivery
9802923576

अनुप घलान स्मृति फुटबल

हेटौंडा-१५ र हेटौंडा-१८ उपाधिका लागि भिड्ने

समाज संवाददाता

हेटौंडा : हेटौंडा उपमहानगर पालिकाको नगर खेलकूद विकास समितिको आयोजनामा सञ्चालन भइरहेको अनुपम घलान स्मृति यु-१६ नगरस्तरीय फुटबल प्रतियोगितामा हेटौंडा-१५ र हेटौंडा-१८ बीच उपाधि भिडन्त हुने भएको छ। शुक्रवार हेटौंडा-५ स्थित पिप्ले-ब्याम्पा रंगशालामा सेमीफाइनल चरणको दुई खेलहरूमा जीत निकाल्दै हेटौंडा-१५ र हेटौंडा-१८ फाइनलमा प्रवेश गरेसँगै यी दुई टिम बीच उपाधि भिडन्त हुने निश्चित भएको हो। फाइनल खेल शनिवार हुनेछ। शुक्रबार भएको पहिलो सेमीफाइनल खेलमा हेटौंडा-८ लाई हेटौंडा-१५ ले २-० गोलले हराएको छ। हेटौंडा-१५ को जीतमा रोहित डिम्डुले २ गोल गरे। उनले

खेलको १२ औं मिनेटमा पहिलो गोल र ५१ औं मिनेटमा दोस्रो गोल गरेका हुन्। म्यान अफ द म्याच डिम्डु नै घोषित भए। यस्तै, दोस्रो खेलमा हेटौंडा-९ लाई हेटौंडा-१८ ले २-१ गोलले पराजित गरेको छ। हेटौंडा-९ को तर्फबाट पहिलो हाफको पहिलो मिनेटमा नै गोल गर्दै सन्जिव कार्कीले अग्रता दिलाएका थिए। १-० गोलले पछि परेको हेटौंडा-१८ बाट अभिराज थापा मगरले खेलको ३६ औं मिनेटमा गोल गर्दै १-१ गोलको बराबरीमा ल्याएका थिए। खेलको ३९ औं मिनेटमा अभिराजले दोस्रो गोल गर्दै खेल २-१ को स्थितिमा पुऱ्याए। म्यान अफ द म्याच थापा नै घोषित भए।

बिहीबार भएको पहिलो क्वार्टर फाइनल खेलमा हेटौंडा-६ लाई हेटौंडा-१५

ले टाडब्रेकरमा ५-४ गोलले हराउँदै सेमीफाइनलमा प्रवेश गरेको थियो भने शुक्रबार बिहान भएको अन्तिम क्वार्टरफाइनल खेलमा हेटौंडा-११ लाई हेटौंडा-१८ ले १-० गोलले हराउँदै क्वार्टरफाइनलमा प्रवेश गरेको थियो। निर्धारित समयमा एक-एक गोलको बराबरी भएपछि नतीजाका लागि टाडब्रेकरको सहारा लिनु परेको थियो। प्रतियोगितामा १० वटा टिम सहभागिता रहेको थियो। प्रतियोगिताको उपाधि विजेता टिमले एक लाख रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछ भने उपविजेता टिमले ७० हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछ। विधागत उत्कृष्ट खेलाडीले जनही ५ हजार रुपैयाँ नगद पुरस्कार तथा ट्रफी प्राप्त गर्नेछन्।

प्रधानमन्त्री कप क्रिकेट

सुमनको कप्तानीमा मकवानपुरको टिम घोषणा

समाज संवाददाता

हेटौंडा : प्रधानमन्त्री कप क्रिकेट अन्तर्गत फागुन १३ गतेदेखि हुने प्रादेशिक छनोट खेल खेल्न मकवानपुरको टिम घोषणा गरिएको छ। मकवानपुर जिल्ला क्रिकेट संघले शुक्रबार मकवानपुरका नियमित कप्तान सुमन सुनारको कप्तानीमा १४ सदस्यीय टिम घोषणा गरेको हो।

उपकप्तानमा रिजन ढकाललाई जिम्मेवारी दिइएको छ। मकवानपुरको टिममा राम नरेश गिरी, गौरव खड्का, शुभ कंशाकार, तक्षक सिम्खडा, युविन बुढाथोकी,

पियुष शर्मा, विशाल फुयाल, असीम श्रेष्ठ, समीर चौलागाई, गोकुल अधिकारी, सक्षम वास्ताकोटी, साकार गजुरेल अटाएका छन्। आस्तिक दाहाल, रोहित ठाकुर, इरफान अल र विजय यादवलाई वैकल्पिक सूचिमा राखिएको छ। मकवानपुरको टिम व्यवस्थापकमा विमर्श ओझा र प्राशिक्षकमा सुवर्ण भट्टलाई जिम्मेवारी दिइएको छ।

युविन बुढाथोकी र तक्षक सिम्खडा जिल्ला टिममा फर्किएका छन् भने आस्तिक दाहाल र रोहित ठाकुर वैकल्पिक खेलाडीका रूपमा रहने भएका छन्।

प्रादेशिक छनोट खेल खेल्न मकवानपुर सहित ६ वटा जिल्लाको टिम र एउटा त्रिभुवन विश्वविद्यालयको टिम सहभागी हुनेछ। फागुन १३ गतेदेखि काठमाडौंको माथिल्लो मुलपानी क्रिकेट मैदानमा समूह 'ए' का काठमाडौं, ललितपुर, भक्तपुर र त्रिभुवन विश्वविद्यालयको टिमले छनोट खेल खेल्नेछ भने समूह 'बी' का मकवानपुर, चितवन र नुवाकोट जिल्ला टिमले चितवनस्थित गौतम बुद्ध रंगशालामा खेल हुनेछ। दुई समूहको विजेता र उपविजेताले सेमिफाइनल चरणको खेल खेल्नेछ।

जिल्लास्तरीय शिक्षक भलिबल प्रतियोगिता सुरु

समाज संवाददाता

हेटौंडा : हेटौंडामा ५ औं संस्करणको जिल्लास्तरीय शिक्षक भलिबल प्रतियोगिता सुरु भएको छ। ४ नम्बर वडा कार्यालयको आयोजना, शैक्षिक गुणस्तर सुधार समितिको व्यवस्थापन तथा हेटौंडा-४ स्थित आधुनिक राष्ट्रिय माध्यमिक विद्यालयको सहव्यवस्थापनमा शुक्रवारबाट प्रतियोगिता सुरु भएको हो।

जिल्लास्तरीय भलिबल प्रतियोगिताको उद्घाटन प्रवेशमा सदस्य भारती पाठकले गर्नुभएको हो। हेटौंडा-४ स्थित हुप्रचौरको भलिबल कोर्टमा सुरु भएको प्रतियोगिताको उद्घाटन खेलमा मकवानपुरगढी गाउँपालिकाको भानु माध्यमिक विद्यालयले विजयी सुरुवात गरेको छ। हेटौंडा-५ स्थित ज्ञानोदय आवासीय माध्यमिक विद्यालयलाई २-० को सोभो सेटले हराउँदै भानु माविले विजयी सुरुवात गरेको हो। भानु माविले ज्ञानोदय आवासीय माविलाई २५-५ र २५-१६ को सेटले पराजित गरेको हो।

प्रतियोगिताको दोस्रो खेलमा वागमती गाउँपालिका, फापरवारीस्थित जनता माध्यमिक विद्यालय विजयी भएको छ। हेटौंडा-९ स्थित कृष्ण आदर्श बोर्डिङलाई २-० को सोभो सेटले हराउँदै जनता माविले विजयी सुरुवात गरेको हो। जनता माविले कृष्ण आदर्शलाई २५-१६ र २५-२३ को सेटले हराएको छ। यस्तै, तेस्रो खेलमा हेटौंडा-१४, मयूरधारास्थित जनज्योति माध्यमिक विद्यालय विजयी भएको छ। हेटौंडा-१० स्थित तुलसीमेहर बोर्डिङलाई २-० को सोभो सेटले हराउँदै जनज्योति मावि विजयी भएको हो। जनज्योतिले तुलसीमेहरलाई २५-२२ र २५-१५ ले हराएको हो।

चौथो खेलमा बकैया गाउँपालिकाको छविस्थित महेन्द्र माध्यमिक विद्यालय विजयी भएको छ। हेटौंडा क्याम्पसलाई २-० को सोभो सेटले हराउँदै महेन्द्र मावि विजयी भएको हो। हेटौंडा क्याम्पसलाई

महेन्द्र माविले २५-१५ र २५-१९ ले पराजित गरेको हो। पाँचौं खेलमा साविक विजेता मकवानपुरगढी गाउँपालिकाको शारदा माध्यमिक विद्यालय विजयी भएको छ। हेटौंडा-४ स्थित नवोदय शिशु सदनलाई २-० को सोभो सेटले हराउँदै शारदा मावि विजयी भएको हो। नवोदय शिशु सदनलाई शारदा माविले २५-१६ र २५-८ को सेटले हराएको छ। छैटौं खेलमा हेटौंडा-५ स्थित जीएस निकेतन विजयी भएको छ। बकैया गाउँपालिकाको जनजागृति माध्यमिक विद्यालयलाई २-० को सोभो सेटले हराउँदै जीएस निकेतन विजयी भएको हो। जीएस निकेतनले जनजागृतिलाई २५-१६ र २५-११ को सेटले हराएको हो।

सातौं खेलमा वागमती गाउँपालिकाको वेतिनीस्थित बाघभैरव माध्यमिक विद्यालय विजयी भएको छ। हेटौंडा-४ स्थित श्रमिक माध्यमिक विद्यालयलाई २-० को सोभो सेटले हराउँदै बाघभैरव विजयी भएको हो। बाघभैरवले श्रमिकलाई २५-१० र २५-१८ को सेटले हराएको हो।

शुक्रबार भएको प्रथम चरणको अन्तिम खेलमा बकैया गाउँपालिकाको जनक माध्यमिक विद्यालय विजयी भएको छ। थाहा नगरपालिकाको बज्रबाराही माध्यमिक विद्यालयलाई २-० को सोभो सेटले हराउँदै जनक मावि विजयी भएको हो। जनक माविले बज्रबाराही माविलाई २५-१९ र २५-२२ ले हराएको हो। प्रतियोगिता अन्तर्गत शुक्रवार महेन्द्र माध्यमिक विद्यालय र भुटनदेवी माध्यमिक विद्यालयबीच सुरु भएको दोस्रो चरणको पहिलो खेल समय अभावका कारण स्थगित भएको छ। उक्त खेल शनिवार बिहान सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका संयोजक राजाराम पोखरेलले बताउनुभयो।

प्रतियोगिताका बाँकी खेलहरू शनिवार बिहानवाटै सञ्चालन हुनेछन्। शनिवार बिहान पहिलो खेलमा राक्सराड गाउँपालिकाको सूर्योदय मावि र हेटौंडा-८

स्थित चन्द्रोदय माविबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ भने दोस्रो खेलमा आधुनिक राष्ट्रिय मावि र मकवानपुरगढी गाउँपालिकाको भानु माविबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ।

प्रतियोगितामा सामुदायिक र संस्थागत गरी २६ वटा विद्यालयको सहभागिता रहेको छ। प्रतियोगिता शनिवार सम्पन्न हुने संयोजक पोखरेलले बताउनुभयो। गत वर्ष सपन्न भएको चौथो संस्करणको जिल्लास्तरीय भलिबल प्रतियोगिताको उपाधि मकवानपुरगढी गाउँपालिकाको आमभञ्ज्याङस्थित शारदा माध्यमिक विद्यालयले जितेको संयोजक पोखरेलले बताउनुभयो। फाइनल खेलमा शारदा माविले मकवानपुर गढी गाउँपालिकाको मकान्जुलीस्थित भानु माध्यमिक विद्यालयलाई २-१ को सेटले हराउँदै उपाधि जितेको थियो।

प्रतियोगिताको उपाधि विजेता टिमले २५ हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन् भने उपविजेता टिमले १५ हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। यस्तै, सेमिफाइनलमा पराजित हुने दुई टिमलाई ५/५ हजार रुपैयाँ नगद पुरस्कारसहित मेडल तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ। प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीले ३ हजार रुपैयाँ नगद पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन् भने उत्कृष्ट स्पाइक र उत्कृष्ट सेटरलाई २/२ हजार रुपैयाँ नगद पुरस्कार प्रदान गरिनेछ।

४ नम्बर वडाको शैक्षिक गुणस्तर सुधार समितिका संयोजक श्रीराम दहालको सभाध्यक्षमा भएको उद्घाटन कार्यक्रममा ४ नम्बरका वडाध्यक्ष नवीन सिग्देल, जिल्ला खेलकूद विकास समितिका कार्यालय प्रमुख माधव कोइराला, ज्ञानोदय आवासीय माविका प्रधानाध्यापक श्यामकुमार बानियाँ, नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन मकवानपुरका अध्यक्ष मुकुन्द न्यौपानेलगायतको आतिथ्य रहेको थियो। आधुनिक माविका प्रधानाध्यापक रामसागर गुरागाईले स्वागत मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो।

शिक्षक महासंघले बुझायो इकाई प्रमुखलाई ध्यानाकर्षणपत्र

समाज संवाददाता

हेटौंडा : शिक्षकहरूको चरणबद्ध आन्दोलन अन्तर्गत शुक्रवार शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई मकवानपुरमा ध्यानाकर्षणपत्र बुझाइएको छ। नेपाल शिक्षक महासंघ मकवानपुरको अगुवाइमा विद्यालय शिक्षा ऐन तुरुन्त जारी गर्न माग गर्दै ध्यानाकर्षणपत्र बुझाइएको हो।

गत माघ १६ र १७ गते बसेको नेपाल शिक्षक महासंघको राष्ट्रिय समितिको बैठक निर्णयानुसार गत फागुन ६ गतेबाट पहिलो चरणको आन्दोलन सुरु गरिएको छ। सोही क्रममा नेपाल शिक्षक महासंघ र महासंघमा आवद्ध/सम्बद्ध घटकले शिक्षक तथा विद्यालय कर्मचारीको माग सम्बोधन हुने गरी संसदको चालु हिउँदे अधिवेशनबाट विद्यालय शिक्षा ऐन जारी गर्न माग गर्दै इकाई प्रमुखलाई ४ पृष्ठको ध्यानाकर्षणपत्र बुझाइएको हो।

शिक्षा ऐन जारी गर्न सरकारले अनेक बाहना गरेर भान्ने प्रयत्न गरेको भन्दै विगतमा भएका सहमति सम्बोधन हुने गरी शिक्षा ऐन जारी गर्न ध्यानाकर्षण गराइएको हो। बालकक्षा शिक्षक, विद्यालय कर्मचारी र संस्थागत विद्यालयका शिक्षकको लागि उचित तलबमान,

शिक्षकको ग्रेड मिलान, शिक्षकको मर्यादाक्रम, शिक्षक अस्पताल, शिक्षक सरुवा कार्यविधि खारेजी, मासिक तलब भुक्तानीजस्ता विषयलाई शिक्षा ऐनमै सम्बोधन गर्न माग गर्दै ध्यानाकर्षणपत्र बुझाइएको हो।

ध्यानाकर्षण बुझाउने कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन मकवानपुरका अध्यक्ष मुकुन्द न्यौपानेले स्थायी, राहत, साविक उमावि, शिक्षण सिकाई अनुदान, अस्थायी, प्राविधिक धार, विशेष शिक्षा, संस्थागत विद्यालयका शिक्षकका माग र मुद्दा सम्बोधन हुने गरी विद्यालय, विद्यार्थी र शिक्षक कर्मचारीमैत्री अग्रगामी विद्यालय शिक्षा ऐन ल्याउनु आवश्यक रहेको बताउनुभयो। नेपाल शिक्षक संघ मकवानपुरका अध्यक्ष गणेश हुमागाईले २०७५, २०७८ र २०८० सालमा सञ्चालित आन्दोलनको बलमा नेपाल सरकारसँग महत्वपूर्ण सहमति भएको जानकारी दिनुभयो। विगतमा भएका ती सहमतिसहित आम नेपाली विद्यार्थी, शिक्षक र कर्मचारीको न्यायिक माग सम्बोधन हुने गरी शिक्षा ऐन जारी हुनुपर्ने उहाँले बताउनुभयो।

प्रतिनिधिसभाबाट शिक्षकको माग सम्बोधन नहुने र शिक्षा ऐन लागू नहुने भएपछि आन्दोलन सुरु गरिएको शिक्षक बन्दी गौतमले जानकारी दिनुभयो। यस्तै, शिक्षक बसन्त राईले ७७ वटै जिल्लाका शिक्षकहरू आन्दोलनरत रहेको जानकारी दिनुभयो।

शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई मकवानपुरका प्रमुख गिरीले शिक्षकहरूको आन्दोलनमा एक्यबद्धता जनाउँदै माथिल्लो निकायमा उक्त ध्यानाकर्षणपत्र पुऱ्याउने जानकारी दिनुभयो। शिक्षा मन्त्रालयलाई उक्त पत्र पठाइने प्रतिबद्धता जनाउनुहुँदै उहाँले शिक्षा ऐन र संघीय निजामति सेवा ऐन नआउनाले शिक्षक र कर्मचारी समस्यामा परेको बताउनुभयो। अहिलेको सरकारको आधा कार्यकालभन्दा बढी समाप्त भइसक्दा पनि ऐन नआएको उहाँको भनाइ छ।

आगामी फागुन १५ गते सातवटै प्रदेशका मुख्यमन्त्रीलाई ध्यानाकर्षणपत्र बुझाउने कार्यक्रम रहेको छ। यति गर्दा पनि माग पूरा नभए काठमाडौं केन्द्रित आन्दोलनमा उत्रने चेतावनी दिइएको छ। माग पूरा नभएसम्म आन्दोलन जारी राख्नेसमेत बताइएको छ।

तीन दिने डिजिटल पेडागोजी तालिम सुरु

समाज संवाददाता

हेटौंडा : हेटौंडास्थित मकवानपुर बहुमुखी क्याम्पसले प्राध्यापकहरूका लागि डिजिटल पेडागोजी (शिक्षण पद्धति) सम्बन्धी तालिम सञ्चालन गरेको छ। शुक्रवार सुरु भएको तालिम आइतबारसम्म सञ्चालन हुने मकवानपुर बहुमुखी क्याम्पसका सहायक क्याम्पस प्रमुख उत्तम अर्यालले जानकारी दिनुभयो।

तालिममा मकवानपुर जिल्लाका छ वटा क्याम्पस र जिल्ला बाहिरको चितवनको मैयादेवी क्याम्पसबाट प्राध्यापकको सहभागिता रहेको छ। सात वटा क्याम्पसबाट ३० जना प्राध्यापकहरूको सहभागिता रहेको सहायक क्याम्पस प्रमुख अर्यालले जानकारी दिनुभयो। क्याम्पसले विश्वविद्यालय अनुदान आयोगसँगको सहकार्यमा मकवानपुर क्याम्पसले तालिमको आयोजना गरेको हो। आधुनिक सूचना प्रविधिको प्रयोग गरेर शिक्षणलाई कसरी सहज बनाउने भन्ने उद्देश्यले तालिमको आयोजना गरिएको बताइएको छ।

मकवानपुर बहुमुखी क्याम्पस सञ्चालक समितिका अध्यक्ष अनन्तप्रसाद पौड्यालको प्रमुख आतिथ्य तथा क्याम्पस प्रमुख यमबहादुर सिलवालको सभाध्यक्षमा तालिमको उद्घाटन कार्यक्रम भएको हो।

अमर माविमा खाना महोत्सव सम्पन्न

समाज संवाददाता

हेटौंडा : हेटौंडा-१ स्थित अमर माध्यमिक विद्यालयमा दोस्रो खाना महोत्सव तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। खाना महोत्सवमा कक्षा ७ देखि ९ सम्मका विद्यार्थीको ७ वटा समूहले तयार पारेको मौलिक खानाको परिकार राखिएका थियो।

लगानीको आधारमा सबैभन्दा धेरै नाफा कामाएर श्री गणेश भोजनालय समूह प्रथम भएको छ। टम एण्ड जेरी समूह दोस्रो र मन्चुरी खाजाघर तेस्रो भएको हो। महोत्सवमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थी समूहलाई पुरस्कार वितरण गरिने विद्यालयका प्रधानाध्यापक मालती उप्रेतीले जानकारी दिनुभयो।

खाना महोत्सवसँगै गायन, नृत्यलगायत विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुति गरिएको थियो। विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष जानकी गिरीको सभाध्यक्ष तथा १ नम्बर वडा अध्यक्ष सविन न्यौपानेको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम सञ्चालन भएको हो।

स्थानीय पाठ्यक्रमको उद्देश्य पूरा गर्न, बालकालिकामा अन्तरनिहीत प्रतिभा प्रस्फुटन गर्न र व्यापारिक सीपको विकास गर्ने उद्देश्यले सांस्कृतिक कार्यक्रम तथा खाना महोत्सव आयोजना गरेको प्रधानाध्यापक उप्रेतीले बताउनुभयो। विद्यालयमा हाल करिब ७ सय जना विद्यार्थी अध्ययनरत छन्।

हेटौंडामा आज 'एक्सपर्ट एडु फेयर' हुँदै

समाज संवाददाता

हेटौंडा : एक्सपर्ट एजुकेशन एण्ड भिजा सर्भिसेज हेटौंडाले आज शनिवार शैक्षिक मेला 'एक्सपर्ट एडु फेयर' आयोजना गर्दै छ। हेटौंडा-४, पारिजातपथस्थित एक्सपर्टको कार्यालयमा हुने उक्त मेलामा अप्टेलिया, क्यानडा, बेलायत, अमेरिका र न्युजिल्याण्डका ३० भन्दा बढी विश्वविद्यालय तथा कलेजका प्रतिनिधिबाट विद्यार्थीले जानकारी लिन सक्नेछन्।

मेला बिहान १० बजेदेखि दिउँसो ३ बजेसम्म चल्ने छ। विश्वविद्यालय तथा कलेजबाट प्रतिनिधि नै उपस्थित हुने भएकोले विद्यार्थीले आधिकारिक भरपर्दो जानकारी लिन सक्ने एक्सपर्टका प्रबन्ध निर्देशक डिल्लीराम अधिकारीले जानकारी दिनुभयो। स्नातक, स्नातकोत्तर तह तथा अनुसन्धानका विभिन्न क्षेत्रमा

सहभागी हुन चाहने विद्यार्थीका लागि मेला फलदायी हुने उहाँले बताउनुभयो।

'उच्च शिक्षाका लागि विदेश जान चाहने विद्यार्थी अन्यौलमा पर्नुभएको छ भने यो मेला निकै फलदायी हुनेछ, विद्यार्थी तथा अभिभावक प्रत्यक्ष रूपमा कलेज तथा विश्वविद्यालयका प्रतिनिधिसँग भेटेर जानकारी लिन सक्नुहुनेछ', अधिकारी भन्नुभयो। एक्सपर्टले २१ वर्षदेखि शैक्षिक परामर्शको क्षेत्रमा काम गर्दै आइरहेको छ। यहाँबाट अप्टेलिया, क्यानडा, बेलायत, अमेरिका, न्युजिल्याण्ड तथा आयरल्याण्डका विश्वविख्यात विश्वविद्यालय तथा कलेजमा अध्ययन गर्न जानकारी लागि शैक्षिक परामर्श प्रदान गर्ने गरेको छ। साथै एक्सपर्ट चितवनमा भाषा परीक्षाहरू आइएल्टिएस, पिटई र स्याट तयारी कक्षा पनि सञ्चालन भइरहेका छन्।

साइबर सुरक्षाबारे सचेत रहौं

- अपरिचित लिङ्क वा मेल नखोल्नौं,
 - चिठ्ठा पर्यो भनि आएको मेल/लिङ्कहरूको विश्वासमा नपर्नौं,
 - विभिन्न उपहार पठाउन रकम माग गरे विश्वास नगरौं,
 - आफ्नो फोटो, भिडियो तथा न्यक्तिगत जानकारी जो कोहीसँग सेयर नगरौं,
 - आकर्षक रोजगारी पाउने प्रलोभनमा रकम नपठाऔं,
 - चिनजानकै न्यक्तिबाट मेसेजमा रकम माग गरेमा ह्याक भएको हुनसक्छ, त्यस्तो अवस्थामा रकम नपठाऔं,
 - सार्वजनिक स्थानमा उपलब्ध फ्रि वाइफाइमा बैङ्कक कारोबार वा संवेदनशील जानकारी आदानप्रदान नगरौं।
- शंका लागेमा नजिकको प्रहरी वा साइबर न्युरोमा सम्पर्क गरौं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड