



सम्पादकीय

सडक सुचारू गर्ने तदारुकता

गत असोज ११ र १२ गतेको अविरल वर्षाले बागमती तथा कोशी प्रदेशमा व्यापक क्षति पुऱ्याचो। मनसुन सक्रिय भएर परेको भारी वर्षाले निरन्याएको बाढी, पहिरो, झुबान र कठानले ठूलो विपद्को अवस्था सिर्जना गर्न्यो। सरकारले तीन दिन आधा अष्टामा भूकाएर राष्ट्रिय शोक नै मनाए। वर्षाले बढी क्षति भएको १२ जिल्लाका ४९ स्थानीय तहलाई सरकारले विपद संकटग्रस्त क्षेत्र घोषणा गरेको छ। श्रुतबाट बसेको नाटिपरिषद बैठकले बाढीपहिरोबाट बढी प्रभावित कोशी प्रदेशमा ३ र बागमती प्रदेशमा १५ जिल्लाका ती स्थानीय तहलाई तीन महिनाका लागि विपद संकटग्रस्त क्षेत्र घोषणा गर्ने विर्णाय गरेको हो। उक्त बाढीपहिरोना परी हालसरम दुई सय ४४ जनाको मृत्यु भएको छ भने १२ जना बेपता छन्। एक सय ६७ जना घाइसे भएका छन्। बाढीपहिरो प्रभावित क्षेत्रबाट ७० हजार एक सय ४५ जनाको उदाहरणाको छ। बाढी, पहिरो र कठानबाट दर्जानी राजमार्ग र सडकखण्डमा क्षति पुऱ्योको छ। अझै केही सडकखण्ड अवरुद्ध नै छन्।

बाढी, पहिरो र कठानका कारण काठमाडौं जोड्ने सबै सडक अवरुद्ध भएका थिए। अवरुद्ध सडकमध्ये कानिलोकपथ, बीपी लोकमार्ग र कुलेखानी-सिस्तरी-दक्षिणकाली सडक अझै सुचारू हुन सकेको छैन। सुनकोशी नदीमा पुल बागाएका कारण सिन्धुलीको खुर्कोटबाट रामेषाप जोड्ने सडक, उदयपुरबाट फोकिसठार हुँदै खोटाङ जोड्ने सडक र अरनिको राजमार्गको तातोपानीतर्फको सडक खण्ड पनि अवरुद्ध नै छ। भारी वर्षाले क्षति पुऱ्याएको दुई दिनमै निर्विशुर राजपथ र थानकोट-चिलाड सडकमा एकतर्फ सरावी सञ्चालनमा ल्याइपछी थियो। पृथ्वी राजमार्गमा धेरै ठाउँमा पहिरो गएका कारण बेलालामा सडक अवरुद्ध हुने सुचारू हुने क्रम चलिरहेको छ। अरनिको राजमार्ग र पासाल्लामा भारी पनि सुचारू भइसकेका छन्। प्रदेश सरकारको तदारुकतासँगै फार्पिं-फारेल-कुलेखानी सडक सुचारू भएको छ। सामान्य क्षति भएको ठाउँमा मर्मत र बढी क्षति भएको ठाउँमा डाइर्गर्जन निर्माण गरेर सडक सुचारू पारिएको हो।

भारी वर्षाका कारण व्यापक क्षति भएका सडक खण्डहरू स्थानीय, प्रदेश र संघीय सरकारको पहलमा सुचारू हुँदै गएका छन्। तीन तहको सरकार भएका कारण साधारण, जोत व्यवस्थापन र परियालनमा सहज भएका कारण अवरुद्ध सडक खण्ड छिर्दै र अर्थत गरी सञ्चालनमा आएका छन्। बाढीले कठान गरेर बन्ट कुलेखानी-फारेल-फार्पिं सडक आइतबाबाट सञ्चालनमा आएको छ। बाढी र पहिरोले विभिन्न रस्थानमा क्षति पुऱ्याएको अवरुद्ध रहेको हेठौं-काठमाडौं छोटो दुरीको उक्त सडक खण्ड ३ ठाउँमा डाइर्गर्जन गरेर सञ्चालनमा ल्याइपछी थिए। सो सडकखण्डको कुलेखानी द्याग निर्माणको पुल, महालक्ष्मी खोला पुल र महालक्ष्मी खोलाको कठान क्षेत्रमा डाइर्गर्जन निर्माण गरी सडक सञ्चालनमा ल्याइपछी हो। बागमती प्रदेशको औतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयका साथै सुरक्षा निकायसंगतो सक्रियतामा सडक मर्मत गरिएको छ। दिउँसोबाट सञ्चालनमा ल्याइपछी गरी काम भइरहेको छ। कुलेखानी-सिस्तरी-दक्षिणकाली सडकको पनि दक्षिणकालीबाट सिस्तरीसरमार्गको अवरेष्ट ठाउँमा भएको छ भने कुलेखानी-सिस्तरी खण्डमा खोलाबाट डाइर्गर्जन गरी यातायात सञ्चालन गर्ने तथायात भएको छ।

विगतमा बाढी पहिरोले अवरुद्ध सडक मर्मतमा निकै समय लाग्ने गरेकोमा यस पटक धेरै क्षति भएको भए पनि अवरुद्ध सडक सञ्जाल ल्है सुचारू भएका छन्। दरैको मुख्यमै सडक अवरुद्ध भएका कारण पनि तीनै तहको सरकारले सडक सुचारू गर्न तदारुकता देखाएको हो। हेठौं-काठमाडौं जोड्ने ७ वटा सडक खण्ड रहेकोमा असोज ११ र १२ गतेको भारी वर्षाले सबै सडक अवरुद्ध भएको थियो। अवरुद्ध सडकमध्ये ४ वटा सुचारू भएका छन् भने चरेल-मातातीर्थ, कुलेखानी-सिस्तरी र कानित लोकपथ अझै सञ्चालनमा आएको छैन। दरैको समयमा बढ्ने सवारी चापलाई मध्यनगर गरी राजमार्ग र गरेर चापलाई चापलाई गरी राजमार्ग र गरेर चापलाई गर्ने अवरोद्ध हुन विदिने र अवरुद्ध सबै सडक खण्ड सञ्चालन गर्ने तरिका अवरोद्ध द्याइन।

विगतमा बाढी पहिरोले अवरुद्ध सडक मर्मतमा निकै समय लाग्ने गरेकोमा यस पटक धेरै क्षति भएको भए पनि अवरुद्ध सडक सञ्जाल ल्है सुचारू भएका छन्। दरैको मुख्यमै सडक अवरुद्ध भएका कारण पनि तीनै तहको सरकारले सडक सुचारू गर्न तदारुकता देखाएको हो। हेठौं-काठमाडौं जोड्ने ७ वटा सडक खण्ड रहेकोमा असोज ११ र १२ गतेको भारी वर्षाले सबै सडक अवरुद्ध भएको थियो। अवरुद्ध सडकमध्ये ४ वटा सुचारू भएका छन् भने चरेल-मातातीर्थ, कुलेखानी-सिस्तरी र कानित लोकपथ अझै सञ्चालनमा आएको छैन। दरैको समयमा बढ्ने सवारी चापलाई मध्यनगर गरी राजमार्ग र गरेर चापलाई चापलाई गरी राजमार्ग र गरेर चापलाई गर्ने अवरोद्ध द्याइन।

सहभागीमध्ये स्थानीय सरकारका जनप्रतिनिधिहरूले वाहनस्थान शहरीकरण, राष्ट्रिको समृद्धि र भौतिक विकासको नाममा त्रुपूर्याइराहेको छैन। वर्षाले क्षेत्रमा विविधताको साथै सुरक्षा निकायसंगतो सक्रियतामा सडक मर्मत गरिएको छ। दिउँसोबाट सञ्चालनमा ल्याइपछी गरी काम भइरहेको छ। कुलेखानी-सिस्तरी-दक्षिणकाली सडकको पनि दक्षिणकालीबाट सिस्तरीसरमार्गको अवरेष्ट ठाउँमा भएको छ भने कुलेखानी-सिस्तरी खण्डमा खोलाबाट डाइर्गर्जन गरी यातायात सञ्चालन गर्ने तथायात भएको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय ५२०४९५ चित्तलाड इलाका ६२१००० विविधताको प्रस्तुति सिद्धायाएको छैन। एकलो विविधताको साथै सुरक्षा निकायसंगतो सक्रियतामा सडक मर्मत गरिएको छ। दिउँसोबाट सञ्चालनमा ल्याइपछी गरी काम भइरहेको छ। कुलेखानी-सिस्तरी-दक्षिणकाली सडकको पनि दक्षिणकालीबाट सिस्तरीसरमार्गको अवरेष्ट ठाउँमा भएको छ भने कुलेखानी-सिस्तरी खण्डमा खोलाबाट डाइर्गर्जन गरी यातायात सञ्चालन गर्ने तथायात भएको छ।

जिल्ला प्रहरी कन्टोले १०० द्राफिक प्रहरी १०३ वडा प्रहरी ५२०२९९ पशुपतिनगर इलाका ५२०५९८ मनहरी इलाका १९५४०९११ भीमफेटी इलाका ६१९४६२ पालुड इलाका ६२०४६७ फापरबारी इलाका ६२११८०

विविधताको प्रस्तुति सिद्धायाएको छैन। एकलो विविधताको साथै सुरक्षा निकायसंगतो सक्रियतामा सडक मर्मत गरिएको छ। दिउँसोबाट सञ्चालनमा ल्याइपछी गरी काम भइरहेको छ। कुलेखानी-सिस्तरी-दक्षिणकाली सडकको पनि दक्षिणकालीबाट सिस्तरीसरमार्गको अवरेष्ट ठाउँमा भएको छ भने कुलेखानी-सिस्तरी खण्डमा खोलाबाट डाइर्गर्जन गरी यातायात सञ्चालन गर्ने तथायात भएको छ।

विविधताको प्रस्तुति सिद्धायाएको छैन। एकलो विविधताको साथै सुरक्षा निकायसंगतो सक्रियतामा सडक मर्मत गरिएको छ। दिउँसोबाट सञ्चालनमा ल्याइपछी गरी काम भइरहेको छ। कुलेखानी-सिस्तरी-दक्षिणकाली सडकको पनि दक्षिणकालीबाट सिस्तरीसरमार्गको अवरेष्ट ठाउँमा भएको छ भने कुलेखानी-सिस्तरी खण्डमा खोलाबाट डाइर्गर्जन गरी यातायात सञ्चालन गर्ने तथायात भएको छ।

जिल्ला प्रहरी कन्टोले १०० द्राफिक प्रहरी १०३ वडा प्रहरी ५२०२९९ पशुपतिनगर इलाका ५२०५९८ मनहरी इलाका १९५४०९११ भीमफेटी इलाका ६१९४६२ पालुड इलाका ६२०४६७ फापरबारी इलाका ६२११८०

विविधताको प्रस्तुति सिद्धायाएको छैन। एकलो विविधताको साथै सुरक्षा निकायसंगतो सक्रियतामा सडक मर्मत गरिएको छ। दिउँसोबाट सञ्चालनमा ल्याइपछी गरी काम भइरहेको छ। कुलेखानी-सिस्तरी-दक्षिणकाली सडकको पनि दक्षिणकालीबाट सिस्तरीसरमार्गको अवरेष्ट ठाउँमा भएको छ भने कुलेखानी-सिस्तरी खण्डमा खोलाबाट डाइर्गर्जन गरी यातायात सञ्चालन गर्ने तथायात भएको छ।

जिल्ला प्रहरी कन्टोले १०० द्राफिक प्रहरी १०३ वडा प्रहरी ५२०२९९ पशुपतिनगर इलाका ५२०५९८ मनहरी इलाका १९५४०९११ भीमफेटी इलाका ६१९४६२ पालुड इलाका ६२०४६७ फापरबारी इलाका ६२११८०

विविधताको प्रस्तुति सिद्धायाएको छैन। एकलो विविधताको साथै सुरक्षा निकायसंगतो सक्रियतामा सडक मर्मत गरिएको छ। दिउँसोबाट सञ्चालनमा ल्याइपछी गरी काम भइरहेको छ। कुलेखानी-सिस्तरी-दक्षिणकाली सडकको पनि दक्षिणकालीबाट सिस्तरीसरमार्गको अवरेष्ट ठाउँमा भएको छ भने कुलेखानी-सिस्तरी खण्डमा खोलाबाट डाइर्गर्जन गरी यातायात सञ्चालन गर्ने तथायात भएको छ।

जिल्ला प्रहरी कन्टोले १०० द्राफिक प्रहरी १०३ वडा प्रहरी ५२०२९९ पशुपतिनगर इलाका ५२०५९८ मनहरी इलाका १९५४०९११ भीमफेटी इलाका ६१९४६२ पालुड इलाका ६२०४६७ फापरबारी इलाका ६२११८०

विविधताको प्रस्तुति सिद्धायाएको छैन। एकलो विविधताको साथै सुरक्षा निकायसंगतो सक्रियतामा सडक मर्मत गरिएको छ। दिउँसोबाट सञ्चालनमा ल्याइपछी गरी काम भइरहेको छ। कुलेखानी-सिस्तरी-दक्षिणकाली सडकको पनि दक्षिणकालीबाट सिस्तरीसरमार्गको अवरेष्ट ठाउँमा भएको छ भने कुलेखानी-सिस्तरी खण्डमा खोलाबाट डाइर्गर्जन गरी यातायात सञ्चालन गर्ने तथायात भएको छ।

जिल्ला प्रहरी कन्टोले १०० द्राफिक प्रहरी १०३ वडा प्रहरी ५२०२९९

एनपिएलमा मकवानपुरका ढुङ्ग खेलाडी रिजनलाई चितवनले १० लाख, शुभलाई जनकपुरले ५ लाखमा किन्यो

समाज संवादाता

हेटौडा: पहिलो संस्करणको नेपाल प्रिमियर लिंग (एनपिएल) को अक्सन आइतवार भएको छ। आइतवार नेपाल किंकेट संघ (क्यान) ले लिंगका लागि खेलाडीहरुको अक्सन गराएको हो। अक्सनमा मकवानपुरका रिजन ढकललाई चितवनले १० लाखमा र शुभ कंशाकार लाई जनकपुरले ५ लाख रुपैयाँमा किनेको छ।

वायाँ हाते तीव्र गतिका बलर ढकाल आधार मूल्यमा विक्री भएका हुन्। उनलाई चितवन राइनोजले १० लाखमा किनेको हो। ढकाल ग्रेड 'ए' मा थिए। नेपाली राष्ट्रिय किंकेट 'ए' टिमका नियमित खेलाडीसमेत रहेका ढकालले क्यानडा ट्रिकोणात्मक सिरिजमा उत्कृष्ट

मनहरीको सिम्पानीले जित्यो पिप्ले हासु फुटबलको उपाधि

समाज संवादाता

हेटौडा: चितवन जिल्लाको राष्ट्री नगर पालिका-१ मा भएको प्रथम संस्करणको पिप्ले हासु कप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिकाको एकसी सिम्पानीले जितेको छ। आइतवार सम्पन्न फाइनल खेलमा राष्ट्री नगरपालिकाको जागृत युवा क्लबलाई २-० गोलले हराउदै एकसी

उपाधि जितेसँै सिम्पानीको टिमले ५० हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ। उपविजेता नगरपालिकाको जागृत युवा क्लबले २५ हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ। सिम्पानीको जीतमा राहूल थापा मगरले २ गोल गरेका थिए। उनले पहिलो हाफको १५ औं मिनेटमा र दोस्रो हाफको १७ औं मिनेटमा समान एक-एक गोल गरेका हुन्। गोलकर्ता थापा म्यान अफ द म्याच भएको थियो।

वडा दसैको शुभकामना



वर्षकै प्रमुख एवम् महत्वपूर्ण पर्व चडा दर्दै, तिहाई, घर्ठ पर्व शृण्टप को शुभ अवसरमा सम्पूर्ण विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी, अभिभावक, शिक्षासेवी, शुभेच्छुकहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

परमानन्द सरोज कर्ण, प्रधानाध्यापक
एवम् सिद्धार्थ माध्यमिक विद्यालय परिवार
हेटौडा-३, मकवानपुर

वडा दसैको शुभकामना



वर्षकै प्रमुख एवम् महत्वपूर्ण पर्व चडा दर्दै, तिहाई, घर्ठ पर्व शृण्टप को शुभ अवसरमा सम्पूर्ण विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी, अभिभावक, शिक्षासेवी, शुभेच्छुकहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

विष्णु श्रेष्ठ, प्रधानाध्यापक
एवम् महेन्द्र माध्यमिक विद्यालय परिवार
हेटौडा-१३, पद्मपोखरी

वडा दसैको शुभकामना



वर्षकै प्रमुख एवम् महत्वपूर्ण पर्व चडा दर्दै, तिहाई, घर्ठ पर्व शृण्टप को शुभ अवसरमा सम्पूर्ण विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी, अभिभावक, शिक्षासेवी, शुभेच्छुकहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

जीधराज ढकाल, प्रधानाध्यापक
एवम् चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय परिवार
हेटौडा-१, मकवानपुर

७ 'ए' साइड फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि कुमारी एफसीले जित्यो

समाज संवादाता

हेटौडा: भूतनदेवी खेलबाटो आयोजनामा भएको ७ 'ए' साइड फुटबल प्रतियोगिताको सर्वोक्तु खेलाडी घोषित हुदै। आइतवार नेपाल किंकेट संघ (क्यान) ले लिंगका लागि खेलाडीहरुको अक्सन गराएको हो। अक्सनमा मकवानपुरका रिजन ढकललाई

चेलोको निधारित समय गोलरहित टाइब्रेकरको सहारा लिन्परेको थियो। प्रतियोगिताको सर्वोक्तु खेलाडी घोषित हुदै। कुमारी एफसीका विश्व लामाले ट्रीफी र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेका छन्। यसले, भूतनदेवीका हाइ स्कोरर सुराज थिड, प्रशिक्षक कुमारीका मनिप कार्की, डिफेन्डर कुमारीका शिशम थापा र नगस्वतीका रोजक थिड उत्कृष्ट गोलरक्षक घोषित भएका छन्। सेजन खेलोको संयोजकत्वमा भएको प्रतियोगितामा २३ वटा टिमले ५० हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ। उपविजेता नागस्वतीको टिमले २५ हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ। खेलको म्यान अफ द म्याच विजेता टिमको दीपेश मालिङ घोषित भएका छन्।

डेंगीबाट बच्ने उपायहरू

- लामखुट्रेको टोकाईबाट डेंगी लाग्न सक्छ।
- लामखुट्रेबाट बच्न पुरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाउ।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिउ।
- पानी राखेको भाँडालाई छोपेर राख्नै।
- लामखुट्रे भगाउने धुप वालौ र लामखुट्रेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउ।
- घरमित्र लामखुट्रे छिर्न नसक्ने गरी भयाल ढोकामा जाली वा सुन्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौ।
- अँध्यारा कुना-काप्चामा कीटनाशक औषधी छर्क्ने गर्नै।
- कम्तिमा हप्ताको एकपटक एयर कुलर, पानी दयाकी, फूलदानी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू सफा गर्नै।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड



वडा दसैको शुभकामना

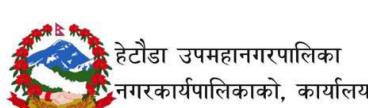


वर्षकै प्रमुख एवम् महत्वपूर्ण पर्व चडा दर्दै, तिहाई, घर्ठ पर्व शृण्टप को शुभ अवसरमा सम्पूर्ण विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी, अभिभावक, शिक्षासेवी, शुभेच्छुकहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

मुपेन्द्र चौलागाई, प्रधानाध्यापक
एवम् जनप्रिय माध्यमिक विद्यालय प्राविधिक
शिक्षालय परिवार
हेटौडा-१६, मकवानपुर

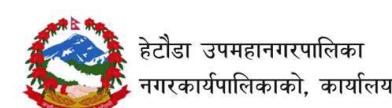
उपभोक्ताप्रति सचेत बनौ

- खाद्य पदार्थमा कम गुणस्तरको खाद्य पदार्थ वा अन्य अखाद्य पदार्थ मिसावट गर्न,
 - अनुचित व्यापारिक क्रियाकलाप गर्न,
 - वस्तु वा सेवाको वास्तविक गुणस्तर, नापतैल, मूल्य आदि ढाँठेर वा झुक्याएर विक्रि वितरण गर्न,
 - एकाधिकारपर्ण व्यापारिक क्रियाकलाप गर्न गराउन,
 - एउटै वा एक किसिमको वस्तु वा सेवा दिने व्यक्ति तथा कम्पनी मिलेर बजारमा एकाधिकार गर्न,
 - अरुको उत्पादनलाई बजार प्रवेशमा रोक लगाउन,
 - मिलिमतोमा महङ्गो मूल्य निर्धारण गर्न पाइँदैन/हुँदैन।
- यस्ता कार्य दण्डनीय भएकोले त्यस्तो गरेको पाइँदैमा वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग वा स्थानीय प्रशासनमा खवर गरौ।



उपभोक्ताको जानकारी पाउने अधिकारको रक्षा गरौ

- वस्तु उत्पादक कम्पनीहरूले आफ्नो उत्पादनमा:
- उत्पादकको नाम, ठेगाना र उद्योग दर्ता नम्बर,
 - खाद्य पदार्थ र औषधि जस्ता वस्तुमा मिश्रण, परिमाण र तौल,
 - गुणस्तर निर्धारण भएको वस्तुमा गुणस्तर चिन्ह,
 - वस्तु उत्पोदग गर्ने तरिका,
 - वस्तुको उपभोग गर्दा हुन सक्ने प्रभाव,
 - वस्तुको मूल्य, व्याच नम्बर, उत्पादन मिति र उपभोगको म्याद सक्ने मिति उल्लेख गर्नु पर्दछ।
- त्यस्तो गरेको नपाइए तत्काल वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग वा स्थानीय प्रशासनमा उजुरी गरौ।



हेटौडा उपमहानगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको, कार्यालय