



## शिक्षा



न्युटन, डार्विन, आइन्स्टीन असल मानिस बने  
जिवन अधि बढ़दैन है यो भएन भने (२)

सुन्दर संसार हेर्नलाई यो आँखाको ज्ञोति  
शिक्षा नै हो धन सम्पत्ति जस्तै हीरा मोति

मनको मैलो मेर्टिटैन शिक्षा नभएमा  
निरक्षर हुनुपछि स्कूल नगएमा (२)

ज्ञानको चक्षु खुल्पच्छ मान्छे, मानिस हुन  
शिक्षा पाई पुगेका छन् तारा जुन छन् (२)

विज्ञान र प्रविधिको आजको यो युग  
भन्नु हुन्छ बुवाआमा टाढाटाढा पुग (२)

मनको आँगन क्फिलिमिलि हुन्छ शिक्षा पाए  
ज्ञानी बन्द्धौ हामी पुस्तकसँग मित लाए (२)

आफुलाई चिनाउने राम्रो शिक्षा खोजौं  
असल शिक्षा प्राप्त गरी सही बाटो रोजौं (२)

शिक्षा नै हो जिवनको अमूल्य यो धन  
शिक्षावाट टाढा हुन मान्दैन यो मन (२)

## मुताक



रोसिका भट्राई

१ आमा बाबा गाउँमा भारी बोक्छन् म सहरमा छु  
बाबाआमाको साथमा छैन, म यता कहरमा छु ।  
बुढेसकालमा साहारा बने चाह हुँदा हुँदै आजभोलि  
सुविधा र सहजताका निम्नि सहर भासिने रहरमा छु ।

२ गरिबीको रापले पोलेपछि वाँच्नलाई मुस्किल भएको छ ।  
आफ्नाले पनि धोका दिएपछि छियाछिया दिल भएको छ ॥  
घाउरहुमा मलमपछि लगाउने भन्दा भाऊ कोट्याउने भेटिएपछि ।  
यसरी हेपिएर होइन अब केही त गर्नै पर्दै भने फिलभएको छ ।

कक्षा-८, अमर मावि, हेटौडा-९

## बुधबारे बालसाहित्य



### सम्पादक ।

## वित्रकला



रोहन तिमल्सिना  
बालजागृति इनिलस सेकेन्डरी स्कूल  
हेटौडा-२



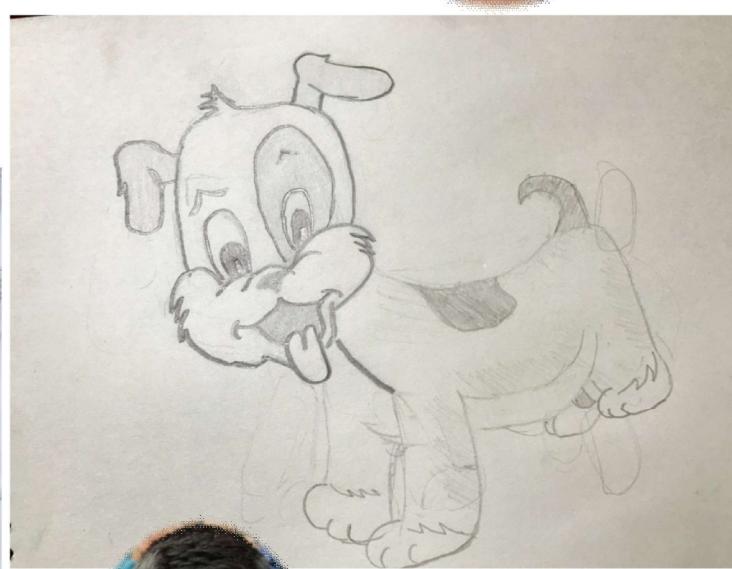
गाड्चु रुम्बा  
कक्षा-५, फेमेकल एकेडमी  
हेटौडा १३



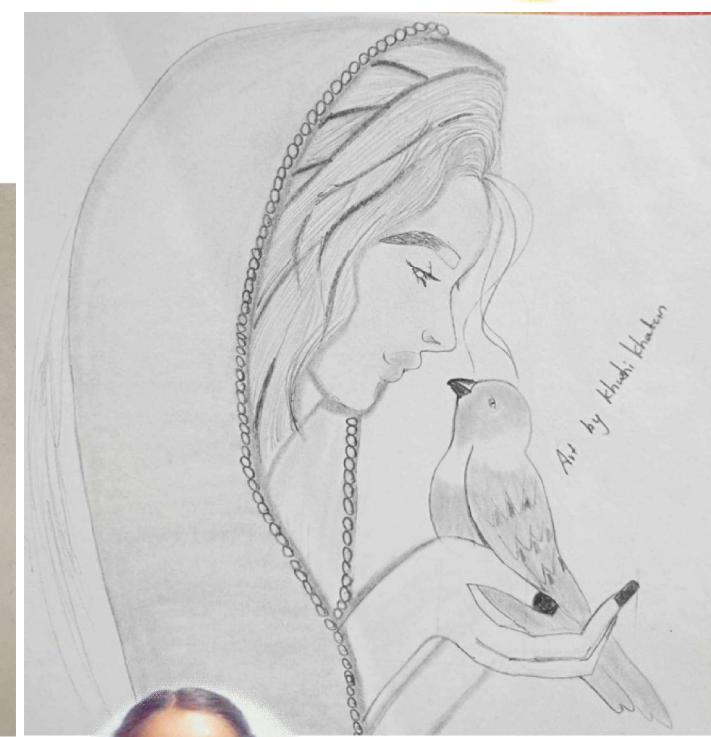
सुष्टि श्रेष्ठ  
युक्तेजी, लिटिल बडी प्रिस्कूल  
हेटौडा-४



रौनक केही  
कक्षा-३, जीएस लिकेटन माति  
हेटौडा-५



बिहान कार्ती  
कक्षा-४, कमाने एकेडमी  
हेटौडा-८



खुशी खातुन, कक्षा-४  
सिद्धार्थ शिशु सदन माति, हेटौडा-५



# गुडियाको सम्भन्ना



कथाहरु सुनाउँछु नि ।

मायाले बडो उत्सुक हुदै “कथाहरु सुन्न मलाई पनि मनपर्छ ।”

“के तिमीलाई कैने कथा थाहा छ ? मेरा बाबाले सधैं सुन्ने बेलामा कस्ता रामा रामा कथाहरु सुनाउनुहुन्छ ।” मैले धाक दिई भन्ने ।

“तिमी मेरो जीवनमा आएको कोसेली हो, उपहार हो । मैले सधैं चाहन्त्यै तिमीजस्तै मायालाई, तर सोचेको थिएर्नै भन्दै म औला भाँचर बसेकी थिए । मेरा बाबामीले काठमाडौंको असनमा गाएर गुच्छोली त्याएर्दिनुभएको थियो । कहिले लगाउन पाइएला भनेर कौतुहल भएको मेरो मन आखिरी दिन आयो ।

“तिमीसँग रहन पाउँदा म पनि भाग्यमानी महसुस गर्छ ।” मायाले पनि थाए ।

म कहिले मायालाई काखमा राख्छु त कहिले माथि फालेर चाप्पै समाउँछु त कहिले भाइलाई दिन्छु । माया पनि बेलाबेलामा अँखाबाट आँसु भारिरहन्त्यै । दुख्यो होला भनेर कठि सम्भाउँथै । फकाउँथै । फुलाउँथै । चोटाकोठा सँवैतर डुलाउँथै ।

“तिमीलाई नयाँ कपडा पनि बनाइदिन्छु ल ।” भन्दै नरोरा पनि भन्न्यै ।

नयाँ कपडा भन्न्यैर्तिकै मायाको अनुहारमा चमक आउथ्यो । खुसी छाउथ्यो ।

“हामी सधैं सैर्नै रहन्छौं । तिमी, भाइ र म सधैंभरि साथी बन्ने ल ।”

“दैनिक रूपमा माया, भाइ र म सँगै खेल्यै । एकदिन म विद्यालय जाने बेला मायाले मलाई भनिन् ‘तिमी स्कूल नगाएर मसगै खेल न’ तर म उत्साही फकाएर स्कूल जान्थै । म जब स्कूलबाट आउने बेला हुन्यो । ऊ ढोकामा मेरो वाटो कुरे बस्थिन् ।

“आज गृहकार्य छ कि छैन ।” भनेर

सधैं घर पुग्ने वित्तिकै सोधिन् । म गृहकार्य गर्ने बेला पनि उसलाई संगै तिएर बस्थै । गृहकार्य सकाएर म उसंग खेल थाल्यै । त्यो बेला मेरो भाइ मसंग आएर चल थाल्यै । म, माया र भाइ मिलेर कहिलेकाही भाँडाकुटी पनि खेल्यै ।

मेरो गुच्छुचोली गर्ने र भन्ने वित्तिकै मेरो मनमा अनेक कुराहरु खेलिरहेको थियो । कहिले आउँछ होला त्यो दिन भन्दै म औला भाँचर बसेकी थिए । मेरा बाबामीले काठमाडौंको असनमा गाएर गुच्छुचोली त्याएर्दिनुभएको थियो । कहिले लगाउन पाइएला भनेर कौतुहल भएको मेरो मन आखिरी दिन आयो ।

‘ओहो ! मलाई आज बेहुलीभै सिड्गारिदिनुभयो त ।’ मनमनै खुसी लागिरहेको थियो । म विहानैरेखि पूजा गर्न बसेकी थिए । उक्त दिन मेरो स्कूल नवोदयबाट सबै जना आउनुभएको थियो । म कक्षा २ मा पढ्यै ।

मलाई कक्षामा सिकाउने सम्भन्ना, अनिशा, सुमिना र पूजा गुरुआमाहरु आउनुभएको थियो । गुरुआमाहरुलाई देख्ने वित्तिकै अङ्गालो हाल्न पुग्छु । अनायासै खुसीले मेरो अँखाबाट आँसुका धाराहरु बग्न थालेछन् ।

कक्षा २ का गुरुआमाहरु मिलेर उपहार ल्याइदिनु भएको रहेछ । मलाई उपहार भित्र के होला भनेर खुल्दुली भइरहेको थियो । बेलुका सबै लुगा, चुरा, सिरबन्धी आदि कुराहरु खोलेर म उपहार खोल्न लागै । गुरुआमाले ल्याइदिनु भएको उपहारमा त एउटा खुक्के र एउटा गुडिया पो रहेछन् ।

कक्षा ३, नवोदय शिशु सदन

## मेरो देश



४. अनुष्मा रिमाल

नेपाल नै रामो  
गौतम बुद्ध जन्मिएको  
सगरमाथा भएको  
प्यारो देश हाम्रो

मित्रताको हात  
सबैको साथ  
छ हाम्रो देशमा  
नेपालीको शिरमा

जङ्गिलाईको खानी यहाँ  
स्वच्छ हावापानी पाइन्छ जहाँ  
धेरै चाड र पर्व  
मनाउँदा लाग्छ नै गर्व  
प्यारो देश हाम्रो  
नेपाल नै रामो

कक्षा ३, नवोदय शिशु सदन

## म हुँ फलाम

### पुस्तक समीक्षा



५. श्रीया मैट्राई

यो पुस्तकको नाम म हुँ फलाम हो । यस पुस्तकका लेखक रामबाबु सुवेदी हुन् । यो पुस्तकको प्रकाशन मिति २०७० साल हो । यस पुस्तक १२ हजार प्रति कशा-४, बालजागृति इंग्रिलिस सेकेपडरी स्कूल, हेटौडा-२

छापिएको छ । यस पुस्तकमा १६ पृष्ठ रहेका छन् ।

यस पुस्तक पढेर मैले फलाम खानीबाट निकालिन्छ । आरनमा फलामलाई विभिन्न आकार प्रकार दिएर फलामका सामानहरू बनाइन्छ । हलोमा प्रयोग हुने फलामी पानि फलामबाट बन्ने । हाँस्या र बसिला पनि फलामबाट बन्ने । कुटोले धैया र मकै गोड्ने काम गरिन्छ । फलामबाट बन्ने बच्चारोले सुडा चिन्न र सिरुपाते खुक्कीले कादने काम गर्दछ । फलामबाट कैची, गल, भयाम्पल, तरार, छड, ताके, कराही, चिम्टा, ओदान आदि बनाइन्छ भन्ने कुरा सिकें । कशा-४, बालजागृति इंग्रिलिस सेकेपडरी स्कूल, हेटौडा-२

## धूमधामको धूमधाम

### माइबहिनीका किताब

भक्तप्रसाद यागृताको नेपाललायात्रा

## धूमधामको धूमधाम



कनकमणि दीक्षित

चित्र : चुम्बा राई

लेखक: कनकमणि दीक्षित  
चित्र: सुभाष राई  
प्रकाशक: रातो बड्गाला किताब  
मूल्य: रु. ३००/-  
उमेर समूह: ८ वर्षदेखि १४ वर्ष

हामीमध्ये धेरैलाई नयाँ ठाउँहुन्ने यस्तै त्रुमन मन पर्छ । भाइबहिनीहरुले त नेपालका धेरै ठाउँ धुम्न बाँकी नै छ । ते पालका विभिन्न ठाउँ धुम्न अधिभाइबहिनीले ‘धूमधामको धूमधाम’ पढ्नुभयो भन्ने गज्जव हुन्छ ।

यो किताबमा भक्तप्रसाद नाम गरेका एउटा पात्र छन् जो मानिस नभई भ्यागुतो भएर पनि एउटै कुवामा मात्र बस्त नचाहने जिजासु भक्तप्रसादले एक दिन जीवनमा कुनै उद्देश्य हुनुपर्छ भन्ने निश्चय गर्दछ । आफू बसेको खेतभन्दा परको संसार बुझ्ने लालसाले उसले आफ्नो हजुरबाबा बुद्धिप्रसादलाई रिभाएर नेपाल यात्रामा निस्किन्छ । यात्राको कममा विभिन्न ठाउँ पुर्वै गर्दा उसले त्यहाका मानिसहरू, उनीहरुका संस्कृति, भौगोलिक बनावट, मौसम आदिका वारेमा धेरै कुरा बुझ्ने अवसर रहेयो । एउटा फुच्चे भ्यागुतोले यत्रो नेपालको भ्रमण गरिसकेर आफ्नो घर फर्कन सक्छ कि सकैन होला ?

लेखक कनकमणि दीक्षितले सुरुमा अग्रेजीमा लेख्नुभएको यो किताबलाई बसन्त थापा र विज्ञल प्रतीकले नेपालीमा अनुवाद गर्नुभएको हो । हेटौडामा यो किताब पढ्न चाहने भाइबहिनीहरुका लागि भैरवरो डमा रहेको किताब धर्माद्वारा धूमधाम’ उपलब्ध छ ।

लेखक कनकमणि दीक्षितले सुरुमा अग्रेजीमा लेख्नुभएको यो किताबलाई बसन्त थापा र विज्ञल प्रतीकले नेपालीमा अनुवाद गर्नुभएको हो । हेटौडामा यो किताब पढ्न चाहने भाइबहिनीहरुका लागि भैरवरो डमा रहेको किताब धर्माद्वारा ‘धूमधाम’ उपलब्ध छ ।

## हेटौडा रिफरेन्स ल्यावरोटरी

ELISA, CLIA तथा फुलिल अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको स्पेसल जाँचहरु गरिन्छ ।

Papcytology

-थार्डिराईड

-क्यान्सर

-रक्तअल्पता

-वाशरोग

-बाँकोपन

-भाइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ ।

साथै रगत, दिसा, पिसाब,

पिप कल्वर समेत गरिन्छ ।

(HRL)

स्कूलो समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म

सञ्चालनको छोटो अवधिले हाँग्नी सेवालाई विश्वास गर्ने सेवा गर्ने अवसर दिनहुने सम्पूर्ण

सेवाग्राहीप्रति आमारसाहित अब प्रत्येक महिनाको छोटो शिनिबाट सुगर जाँच निश्चिक र चौथो शिनिबाट शाइराइड जाँचमा ५० प्रतिशत धूप हुने सहर्ष जानकारी गराउँदैछ ।

यस प्रतिशतमा धूप हुने

# बागमती रंगशाला अन्तिम चरणमा सातौं संस्करणको बागमती गोल्डकप आयोजना गरिने

रेट्रोनेट वाईबा

हेटौडा: पूर्वी मकवानपुरको बागमती रंगशाला निर्माण गरिरहेको छ। वडा नम्बर ४ स्थित भुरभुरेमा निर्माणाधीन सहित स्मृति रंगशालाको निर्माण कार्य अन्तिम चरणमा पुगेको छ। पालिकाले गत अर्थिक वर्ष २०८०/०८१ को असोज १७ गते ठेक्का आहवान गरी रंगशाला निर्माणको काम अगाडि बढाएको हो।

उक्त निर्माणाधीन रंगशालामा सातौं संस्करणको बागमती गोल्डकप राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगितासमेत आयोजना गर्ने तयारीका साथ गाउँपालिका अधिक बढेको छ। यसअघि व्यारापिटसहितको खेलमैदान नहुँदा पहिलोदेखि छैटौं संस्करणसम्म वडा नम्बर ८ स्थित जनता माविको खेल मैदानमा प्रतियोगिता आयोजना गरेको पालिकाले यसपटक भने आफ्नै रंगशालामा प्रतियोगिता गराउने तयारी गरेको हो।

रंगशाला निर्माण आयोजनाको प्राविधिक अनुमतिलाई लागत ३ करोड ७८ लाख १५ हजार ४ सय ८२ रुपैयाँ रहेको छ। आयोजनाको ठेक्का मकवानपुरको हेटौडा-५ को सञ्जय निर्माण सेवा प्रालिकाले संस्करणको गोल्डकपसमेत आयोजना गर्ने तयारी गर्दैछ।



प्रगति ?

रंगशाला निर्माण कार्य अहिले अन्तिम चरणमा पुगेको छ। हालसम्म रंगशालाको निर्माण कार्य करिब ८७ प्रतिशत सम्पन्न भएको अर्का सबइन्जिनियर काशी रावलले बताउनुभयो। अब वाँकी कार्य एक महिनाभित्र सकाउने निर्माण कम्पनीको दावी छ। निर्माण सम्पन्न भएपछि रंगशालामा दबो हाल्ने र घेरावारका कार्य हुनेछ। सोही रंगशालामा पालिकाले सातौं संस्करणको गोल्डकपसमेत आयोजना गर्ने तयारी गर्दैछ।

## कर्तव्य बन्दैष्ठ रंगशाला ?

२२ हजार ९ सय २५ वर्गमिटर क्षेत्रफलमा निर्माणाधीन रंगशालाको खेलमैदानको उत्तर-पश्चिम दिशामा ६२ मिटर लम्बाई र १२.५ मिटर चौडाईको व्यारापिट बन्दैष्ठ। व्यारापिट करिब २ हजार ५ सय दर्शक अटाउने क्षमताको रहेको छ। अहिले रङ्गशालाको ट्रस (छाना) सहितको व्यारापिट, ड्रेन (नाला), फेन्सीड वायरसहितको घेरावार, ड्रेस चैंबर रुम, शौचालयको निर्माण कार्य भइरहेको सबइन्जिनियर रावलले जानकारी दिनुभयो। रंगशालाको खेलमैदान, एक्ट्रिक्स ट्रायाक,

## सातौं बागमती गोल्डकप यहि रंगशालामा गष्ठैः अद्यक्ष सर्केश घलान

बागमती गाउँपालिकाका अध्यक्ष सर्केश घलानले पालिकाले हरेक वर्ष आयोजना गर्दै आइरहेको गोल्डकप उक्त रंगशालामा आयोजना गरिने बताउनुभयो। सातौं संस्करणको बागमती राष्ट्रिय गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता उक्त रंगशालामा आयोजना गर्ने तयारीका साथ पालिका अधिक बढेको उहाले बताउनुभयो।

अध्यक्ष घलानको अनुसार अहिले रंगशाला निर्माणको प्रगति ८७ प्रतिशत भएकाले अबको एक महिनाभित्रमा रंगशालाको निर्माण कार्य सम्पन्न हुनेछ। निर्माण कम्पनीले पनि एक महिनाभित्रमा रंगशालाको निर्माण कार्य सम्पन्न गर्ने बताएको उहाले जानकारी दिनुभयो। युवाहरुलाई खेलकुदमा जोड्न सरकारले वातावरण पनि तयार गर्नुपर्ने उहालको भनाइ छ। जसमा भौतिक संरचना महत्वपूर्ण हुने भन्नै उहाले बताउनुभयो।

## कर्ति भयो निर्माण कार्यको

## वेद विद्यालयलाई फिल्टर हस्तान्तरण

सानाज संवाददाता

हेटौडा: हेटौडा उपमहानगरपालिका-१०, गोरक्षेश्वर दिव्याधारामिथि संस्कृत वेद विद्यालयलाई खानेपानी फिल्टर हस्तान्तरण गरिएको छ। सोमवार पूर्वी नवलपरामी जिल्लाका वासिन्ना प्रमोद आचार्यले स्थानीय मध्य पौडेलमाफत् विद्यालयलाई फिल्टर प्रदान गर्नुभएको हो।

पौडेल सोमवार प्रधानाध्यापक गोपालकृष्ण अधिकारीलाई फिल्टर हस्तान्तरण गर्नुभएको थिए। हस्तान्तरण जना विद्यार्थी अध्ययनरत छन्।

## नेपाल फलफूल तथा तरकारी व्यवसायी संघ

हेटौडा-१, मकवानपुर

### सूचना सूचना सूचना

(प्रथमपटक सूचना प्रकाशित मिति २०८१/०१/१६)

उपरोक्त सम्बन्धमा यस नेपाल फलफूल तथा तरकारी व्यवसायी संघका सम्पूर्ण व्यवसायीहरुका आजीवन र साधारण सदस्य छानविन गर्ने मिति २०८१/०३/१५ गते वसेको बैठकले निर्णय गरेको र नयाँ सदस्य वितरण र नवीकरण मिति २०८१/०४/०४ गते वसेको बैठकले निर्णय गरेको हुनाले सम्पूर्ण व्यवसायी सदस्यहरु सूचना प्रकाशन भएको मिति ३५ (पैतिस) दिन भित्र यस संस्थाको कार्यालयमा आई सम्पर्क गरिदिनु हुन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

(नोट: केही समस्या परेमा तल दिइएको नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहोला।)

सम्पर्क नम्बर:

नवराज शर्मा पौडेल ९८६६६३९२८२, ९८६५०१२०३९  
कृष्ण प्रसाद हुमाराई ९८४५८२८५७७, ९८५५०२८५७७

सन्तोषी वर्तैला ९८५५०३०६६

ऋषि सापेकोटा ९८५५०३७०५५

विमल पौडेल ९८५५०१७५९

## शिक्षक आवश्यकता

दोस्रोपटक सूचना प्रकाशित मिति: २०८१/०४/१६

यस जीएस निकेतन माविका लागि तपसील बमोजिम शिक्षक, कर्मचारी करारमा नियुक्त गर्नुपर्ने भएकोले तापशिलको योग्यता पुगेका इच्छुक योग्य नेपाली नागरिकबाट दरखास्त आळ्कान गरिन्छ।

क्रस	पद	विषय	संख्या	न्यूनतम शैक्षक योग्यता
१	माध्यमिक शिक्षक	अ. गणित	१	मुख्य विषय गणित लिई बीए/बीएड उत्तीर्ण
२	प्राथमिक शिक्षक	गणित	१	मुख्य विषय गणित लिई १२ कक्षा उत्तीर्ण
३	प्राथमिक शिक्षक	नेपाली	१	मुख्य विषय नेपाली लिई १२ कक्षा उत्तीर्ण
४	प्राथमिक शिक्षक	कम्प्युटर	१	मुख्य विषय कम्प्युटर लिई १२ कक्षा उत्तीर्ण
५	कार्यालय सहायक/आइटी सहयोगी	प्रशासन	१	वाणिज्य संकायमा कम्प्युटर लिई १२ कक्षा उत्तीर्ण अनुभवी दक्षलाई प्राथमिकता (पहिले प्रयोगात्मक परीक्षा हुनेछ।)

आवेदन दिने अन्तिम मिति: २०८१/५/२ गते दिनको ४ बजेसम्म

उमेर: १८ वर्ष पुरा भई ४० नान्देको

लिखित परीक्षा: २०८१/५/३ गते दिनको १ बजे

आवश्यक कागजात: नागरिकताको प्रतिलिपि, शैक्षक योग्यताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, हस्तालिखित निवेदन र पासपोर्ट साइजको फोटो।

आवेदन शुल्क: प्राथमिक शिक्षक/कार्यालय सहायक: १५००/-

माध्यमिक तह: २,०००/-

परीक्षाको किसिम: लिखित, अन्तरवार्ता र कक्षा अवलोकन।

पाठ्यक्रम: माध्य तहका लागि शिक्षक सेवा आयोगको विषयगत पाठ्यक्रम १०० अंक र प्राथमिक तहका लागि निमावित तहको सम्बन्धित विषयगत पाठ्यक्रम।

कार्यालय सहायकका लागि विद्यालयले उपलब्ध गराउनेछ।

## ज्ञानदीप शिक्षा (जीएस) निकेतन मावि

हेटौडा-४, मैरवरोड

०५७-४२३४९४८/१८४४०६९९८४/१८४४०६९९८४

## मौद्रिक नीति व्यवसायीमैत्री: मउवा संघ

समाज संवाददाता

हेटौडा: मकवानपुर उच्चांग वाणिज्य संघ (मउवा संघ) ले आर्थिक वर्ष २०८१/८२ का लागि ल्याइएको मौद्रिक नीतिको स्वागत गरेको छ। एक धारणापत्र सार्वजनिक गर्दै मउवा संघले सरकारले ल्याइएको मौद्रिक नीति व्यवसायीमैत्री भएको भन्नै नीतिको स्वागत गरेको हो।

मउवा संघ मकवानपुरका अध्यक्ष कृष्णकुमार गुप्ता अग्रवालले मुलुको अर्थतन्त्रलाई थप गतिशील बनाउने काम गरेको उहाँको दावी छ। गाउँपालिकाले खेलकुदमा गरिरहेको लगानीको विस्तारै नतिजाहरु पनि देख्न थाले को अध्यक्ष घलानले बताउनुभयो। अहिले बागमती गाउँपाल