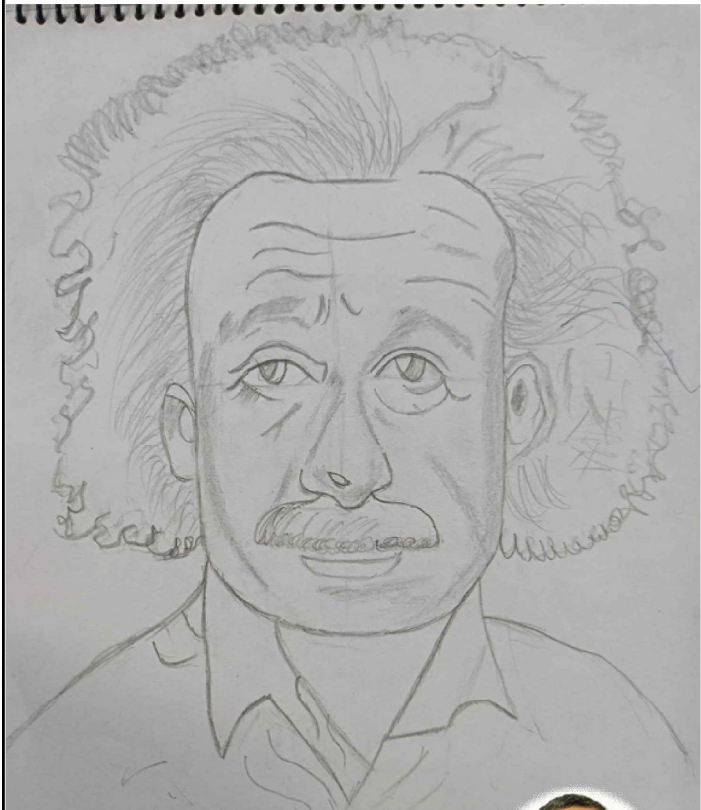


चित्रकला



यमना गौतम
कक्षा-९, जिएस निकेतन
हेटौंडा-५



आरुष चौधरी
कक्षा-६, सिद्धार्थ सिसुसदन
हेटौंडा-२



श्रुष्टि श्रेष्ठ
एलकेजी, लिटिल बडी प्रि-स्कूल
हेटौंडा-४



विद्यालय



मानयता सतिवडा

ज्ञानको उच्च शिखर अब छुनेछौं हामीले
भविष्य हाम्रो भक्तिके भयो ज्ञानको खानीले ॥

कितावको यो पानामा हेर कति पो शब्द हो
मन्दिरभित्र शब्दको खेल अनौठो सीप हो ॥

ज्ञानको मन्त्र जपेर बने विद्यार्थी सिपालु
शिक्षक जति कुनै त सोझा कोही छन् रिसालु ॥

कहिले हाँसो कहिले हेर टाउको दुखेर
कितावी शब्द हेरेको आयो परीक्षा भनेर ॥

शिक्षक सबै देवता बने ज्ञानको मन्दिरमा
विद्यार्थीका ती सपना बोक्न आए संसारमा ॥

सबै नै कुरा पढेर साथै परेर सकिन्छ
नैतिक शिक्षा ज्ञानको वीउ जीवनमा चाहिन्छ ॥

हातमा मसी लागेको अनि ठेला नि उठेको
दिनहुँ उठी पिठिउंमा भोला लिई हिँडेको ॥

सानो छ जीवन ठूलो छ लक्ष्य यहाँ छ महत्व
विद्यार्थीहरू पढी र लेखी भल्काए अस्तित्व ॥

कलमको यो मसीले अब पानामा कोरेको
दुःख र कष्ट भए तापनि पढ्न है सरेको ॥

विद्याको मन्दिर सजियो हेर सबै मिलेर
ज्ञानको शब्द दोहो-च्याउं अब सबै जुटेर ॥

कक्षा-९, नवोदय शिशु सदन, हेटौंडा-४

गणतन्त्र



सदीक्षा नेपाल

गणतन्त्र आए पनि देशमा विकास भएको छैन
व्यवस्था नै फेरे पनि नियत फेरिएको छैन
नागरिकले सुखी भई जिउन पाउने कहिले होला ?
देश बनाउछु भन्नेहरू इमानदार कहिले बन्ने होला ?

आयो आयो आयो हजुर गणतन्त्र आयो
तर गणतन्त्रले छै के चै सुधार ल्यायो ?
पहिला एकले देश चलाउँथे अहिले हजार भाइ
देश विकासको बजेट पनि निजी खर्चमा लाग्छ

नेता मात्र हैन हजुर जनता नि त्यस्तै
चुनाव आउनु हुन्न यहाँ खानैपर्ने पैसै
आफ्नो पक्ष लाग्ने जति सबै राम्रो हुने
राम्रा र दक्ष जति परदेश तिरै भग्ने

राजतन्त्र फिर्ता हैन, गणतन्त्रमा सुधार गरौं
असल जनप्रतिनिधि छानी देशलाई अब उज्ज्वल पारौं

कक्षा-८, प्रगति मावि, हेटौंडा-९

के तपाइं आफ्नो व्यवसायको विज्ञापन गरेर
व्यावसायिक प्रवर्द्धन गर्न चाहनुहुन्छ ? यदि
त्यसो हो भने सम्पर्क गर्नुहोस् ०५७-५२६८३०



Email:sambridhasamaj@gmail.com

प्यारो मेरो देश



रवणा गुरागाई

वीर छन् गोर्खाली अनि सगरमाथा शिर
देशको लागि लड्नु पर्छ एकजुट भएर
फरक फरक भाषा यहाँ फरक फरक जात
अटल रहोस् सधैभरी हामी नेपालीको साथ

हिमाल राम्रो हिउँले, टलक्क टल्केको
नेपाली राम्रो आफ्नै पहिरनमा भल्केको
हरियाली नै हो नेपालको सुन्दर धन
सहयोग र सद्भाव गर्ने नेपालीको मन

गौतम बुद्ध जन्मएको शान्तीको यो देश
संस्कृतिले भरिएको नेपालकै भेष
वीर छन् गोर्खाली अनि सगरमाथा शिर
देशको लागि लड्नु पर्छ एकजुट भएर

कक्षा-८, सनराइज इडलिस बोर्डिङ स्कूल
हेटौंडा-१२, पदमपोखरी

'आमा



राम सहनी

तपाइं मेरो लागि भगवान हो आमा
तपाइं मेरो लागि संसार हो आमा
तपाइं बिना म बाँच्न सकिदैन आमा

कति पिडा सह्यौ मेरो लागि आमा
कति सपना आफ्नो आमा छोड्यौ मेरो लागि
कति दुःख गर्यौ आमा मेरो भविष्यको लागि
कति दिन अझै दुःख सहन्छौ मेरो लागि

मेरो पहिलो शिक्षा दिने मेरो शिक्षक बन्यौ मेरो आमा
मेरो पहिलो साथ दिने साथी बन्यौ मेरो आमा
मेरो पहिलो स्वास्थ्य हेर्ने डाक्टर बन्यौ मेरो आमा
मेरो सबै कुराको ध्यान राख्ने मेरो संसार नि बन्यौ मेरो आमा

आफु भन्दा नि बढी माया गनुहुन्छ तपाइं मलाई मेरो आमा
मान्छु तपाइं भगवान हैन आमा तर पनि
तपाइं मेरो लागि भगवान भन्दापनि कम छैन नि मेरो आमा

कक्षा-१०, सिद्धार्थ माध्यमिक विद्यालय मकवानपुर
हेटौंडा-२

मेरो सबथोक मनपर्छ



कृतिका हुमागाई

मलाई म मनपर्छ
मलाई मेरो सबथोक मनपर्छ

मलाई खुलेको कपाल मेरो मनपर्छ
मलाई ओठमा खुलेको त्यो मुस्कान मनपर्छ

मलाई मनपर्छ मेरो आँखा
मनपर्छ मलाई मेरो बोलि र भाकाछ

मलाई मनपर्छ मेरो ओठमा लाली
मलाई मनपर्छ मेरो कानमा बाली

हो हो मलाई मनपर्छ
मलाई मेरो सबथोक मनपर्छ

कक्षा-१०, सिद्धार्थ माध्यमिक विद्यालय
हेटौंडा-२

मेरो विद्यालय



सिद्धार्थ लामिछाने

जान्छौं हामी विद्यालय रमाई रमाई
पढ्न भनी कापी किताब हातमा समाई
सबै साथी मिलिजुली पढ्छौ बसेर
एउटै घरमा छोरा छोरी जत्तै गरेर ॥

स्कूल तिमी विद्याकी देवी हामी आमा हौं
ज्ञानको ज्योति छरेर भविष्य उज्ज्वल बनाउँछौं
ठूला,बडा, सानालाई ज्ञानको ज्योति छर्छौं
ठूला मान्छे बन्न हामी सबैलाई सहयोग गर्छौं ॥

विद्यालयले बाइछु सबैलाई राम्रो राम्रो शिक्षा
शिक्षा पाउने हो सबै मानिसहरूको इच्छा
विद्यालयबाट मानिसहरू धेरै कुरा सिक्छन्
त्यसैले गर्दा तिनीहरू सत्यको बाटोमा हिँड्छन् ॥

यहाँ शिक्षक शिक्षिकाहरूले पढाउँछन्
ठूलो मान्छे बनाएर आफ्नो सान बढाउँछन्
जति छन् यहाँ शिक्षितहरू अब तिम्रा सन्तान
यी तिम्रा न्यायो काखमा हुर्केका तमाम ॥

कक्षा-७ 'अन्नपूर्णा'
बालजागृति इरिनस सेकेण्डरी स्कूल

हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी

ELISA, CLIA तथा फुल्लि अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको

स्पेसल जाँचहरू गरिन्छ ।



Papcytology

-थाईराईड

-क्यान्सर

-रक्तअल्पता

-वाथरोग

-बाँझोपन

-माइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ ।

साथै रगत, दिसा, पिसाब,
पिप कल्चर समेत गरिन्छ ।

(HRL)

खुल्ने समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म

सञ्चालनको छोटो अवधिमा हाम्रो सेवालाई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुने सम्पूर्ण
सेवाग्राहीप्रति आभारसहित अब प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिबार सुगर जाँच निशुल्क र चौथो
शनिबार थाइराइड जाँचमा ५० प्रतिशत छुट हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं ।

थप जानकारीको लागि HRL

हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी

हेटौंडा-१, भिन्तुनापथ सम्पर्क फोन नं.: ०५७-५२०४५७

बुधबारे बालसाहित्य विशेषबारे

यो स्तम्भमा हामी विद्यार्थीको परिचय, विद्यार्थीका रचना,
घरमा अभिभावक र बालबालिका अध्ययन गर्दै गरेको तस्वीर,
अन्तरवार्ता समावेश गर्नेछौं । आशा छ हामीले विद्यार्थीलाई अध्ययन
र लेखनमा प्रेरित गर्न सकारात्मक योगदान गर्न सक्नेछौं ।



सम्पादक ।

