



पत्री दासको प्रवचन: अन्तर्राष्ट्रिय कृष्ण भावनामृत संघ (इस्कोन) हेतौडाको आयोजनामा बुधवार साँझ हेतौडामा प्रवचन दिनुहुँदै गुरु पत्री दास। युक्नेन मामाधर भएका रसियाली नागरिक पत्री दासले शान्ति, सुख र सम्पन्नताका लागि पूर्वीय धर्मशास्त्रको महत्त्वका बारेमा प्रवचन दिनुभएको थियो। आफ्नो जन्मघर र मामाधरवीचको जारी युद्ध दुखद् रहेको उल्लेख गर्नुहुँदै आफू नेपालमा सुख, शान्तिका साथ बाँचिरहेको बताउनुभयो।

प्रदेशस्तरीय राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको तयारीबारे समीक्षा

समाज संवाददाता
हेतौडा: वागमती प्रदेश खेलकुद विकास परिषदले प्रथम अन्तरप्रदेशस्तरीय राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको प्रदेश टिम तयारीको विषयमा समीक्षा गरेको छ। विहीबार प्रदेश खेलकुद विकास परिषद् अध्यक्ष तथा सामाजिक विकासमन्त्री कुमारी मोक्तानको सभाध्यक्षमा सामाजिक विकास मन्त्रालको सभाहलमा बसेको १७ औं बोर्ड बैठकले प्रदेश टिमको तयारीको विषयमा समीक्षा गरेको खेलकुद विकास परिषद्का सदस्यसचिव सूर्यलाल भण्डारीले जानकारी दिनुभएको छ।

बैठकले अन्तर्प्रदेशस्तरीय खेलकुद प्रतियोगिताको लागि विभिन्न उपसमितिको संयोजक तोकेको छ। प्रचारप्रसार समिति संयोजकमा नेपालको पहिलो रेस्लर तथा करारिका एकेफ रेफ्री हिकमत थपलिया रहने भएका छन्। स्वास्थ्य उपसमितिको संयोजकमा तेक्वान्दोका अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडी अमृत तामाङ र पुरस्कार तथा खेल सामग्री व्यवस्थापन संयोजकमा अन्तर्राष्ट्रिय करारिका खेलाडी तथा चलाचित्र निर्माता निरञ्जन थापालाई चयन गरेको छ।

बैठकले खेलस्थल व्यवस्थापनको संयोजकमा प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्का बोर्ड सदस्य तथा बृद्धिचाल खेलाडी माधव तिम्लिनालाई चयन गरेको छ। यस्तै, अनुशासन समितिमा सुनिता गौतम, प्राविधिक खेलकुद समन्वय समिति संयोजकमा धनकुमार मैनाली चयन भएका छन्। बसोबास तथा यातायात समिति संयोजकमा बोर्ड सदस्य तथा राष्ट्रिय करारिका खेलाडी उत्तम गुरुङ रहने बताइएको छ।

धादिङ, रामेछाप र रसुवामा एकैदिन ३ जनाको मृत्यु

समाज संवाददाता
हेतौडा: विभिन्न घटनामा एकै दिन ३ जनाको मृत्यु भएको छ। प्रदेशको धादिङ, रामेछाप र रसुवामा एकै दिन ३ जनाको मृत्यु भएको वागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेतौडाले जानकारी दिएको छ। धादिङ जिल्लाको गजुरी गाउँपालिका-२, मलेखुमा एक जना पुरुषको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा सुनसरी जिल्ला वराहा नगरपालिका-८ बस्ने ३७ वर्षीय विपिन काफ्ले रहेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

बुधवार वा प्र ०१-००६ ख ५९७४ नम्बरको बसमा काठमाडौंबाट आफ्नो घर जाने क्रममा धादिङ महादेववेशी आइपुग्दा काफ्लेको एककासी श्वासप्रश्वासमा समस्या भई स्थानीय मेडिकलमा स्वास्थ्यजाँच गराई सोही बसमा फर्किएका थिए। फर्कने क्रममा धादिङ मलेखुमा पुग्दा भन्ने स्वास्थ्यमा समस्या देखिएकोले काफ्लेलाई मलेखुस्थित टिचिङ अस्पतालमा लिएकोमा उपचारको उपचारकै क्रममा डाक्टरले मृत घोषणा गरेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

यस्तै, रामेछाप जिल्लाको लिखु-ताम्कोशी गाउँपालिका-४, नगीमा एक जना पुरुष मृत फेला परेका छन्। मृत फेला पर्नेमा ५२ वर्षीय बुक बहादुर सुनुवार रहेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ। बुधवार सुनुवार घर नजिकै रहेको छिमेकीको घरको करेसावारीमा मृतक फेला परेको थिए। सुनुवार ३ दिनदेखि फाडापखला लागी हल्का विरामी भइरहेको भन्ने बुझिएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

यस्तै, रसुवा जिल्लाको कालिका गाउँपालिका-३, धारापानीमा गोरेटो बाटोबाट लडेर एक जनाको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा ४६ वर्षीय वीर बहादुर तामाङ रहेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ। बुधवार तामाङ सिकाई ट्याङ्गीमा मजदुरी गरी घर फर्कने क्रममा अचानक सोही स्थानको गोरेटो बाटोबाट ७ मिटर तल ढलानमा लडी घाइते अवस्थामा फेला परेका थिए। घाइते तामाङलाई उद्धार गरी घरमा लगेर राखिएकोमा घरमा नै मृत्यु भएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

वडाको आयोजनामा शिक्षक भलिबल र फुटसल विद्यार्थी, अभिभावक र शिक्षकलाई सम्मान गर्ने

समाज संवाददाता
हेतौडा: उपमहानगरपालिका ४ नम्बर वडाले चालु शैक्षिक सत्र र आगामी शैक्षिक सत्र लक्षित गरी विविध कार्यक्रम गर्ने भएको छ। वडाले विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी लक्षित कार्यक्रम गर्न लागेको शैक्षिक गुणस्तर सुधार समिति हेतौडा-४ का संयोजक श्रीराम दाहालले जानकारी दिनुभएको छ।

वडा समितिमा गत सोमबार बसेको बैठकले यही चैत १८ गते वडाका विद्यालयमा कार्यरत शिक्षकहरूको फुटसल प्रतियोगिता आयोजना गर्ने निर्णय गरेको छ। चैत २३ र २४ गते जिल्लास्तरीय शिक्षक भलिबल प्रतियोगिता आयोजना गर्ने निर्णय गरेको छ। चैत २२, २३ र २४ गते पूर्वप्राथमिक तहका शिक्षकका लागि शैक्षिक सामग्री निर्माण तालिमको आयोजना गर्ने निर्णय गरेको समितिका संयोजक दाहालले जानकारी दिनुभएको छ।

शैक्षिक गुणस्तर सुधार समितिको समन्वयमा वडा कार्यालयले आगामी शैक्षिक सत्रलाई पनि लक्षित गरेर वार्षिक परीक्षामा उत्कृष्ट नतीजा हासिल गर्ने विद्यार्थी, तिनका अभिभावक, सहयोगी शिक्षकलाई सम्मान गर्ने जनाएको छ। २०८१ साल वैशाख १४ गते विद्यार्थी, अभिभावक र शिक्षक सम्मानको कार्यक्रम तय गरिएको संयोजक दाहालले बताउनुभयो। कक्षा-८ को वार्षिक परीक्षाको आधारमा वडामै उत्कृष्ट नतीजा हासिल गर्ने विद्यार्थी, तिनका अभिभावक र सहयोगी शिक्षकलाई सम्मान गर्न लागिएको हो।

यस्तै वैशाख १४ गते नै वडाका लागि शैक्षिक सामग्री निर्माण तालिमको आयोजना गर्ने निर्णय गरेको समितिका संयोजक दाहालले जानकारी दिनुभएको छ।

जितपुर-सिमरा कप टी-२० क्रिकेट विहीबार स्थगित खेल शुक्रबार हुने

समाज संवाददाता
हेतौडा: वारा जिल्लाको जितपुर-सिमरा उपमहानगरपालिकामा जारी जितपुर-सिमरा कप टी-२० क्रिकेट प्रतियोगितामा मकवानपुर जिल्लाको क्रिकेट टिम र भैरहवा क्रिकेट टिमबीच हुन लागेको खेल स्थगित भएको छ। बुधवार भैरहवा र जनकपुर क्रिकेट टिमको खेल वर्षाको कारणले प्रभावित भएकाले विहीबार मकवानपुर र भैरहवाबीचको खेल स्थगित भएको हो।

प्रतियोगिताअन्तर्गत मकवानपुरको खेल शुक्रबार हुनेछ। प्रतियोगिताको उपाधि विजेता टिमले १ लाख रुपैयाँ र उपविजेता टिमले ५० हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। यस्तै, विद्यागत उत्कृष्ट खेलाडीहरूका लागि पनि पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको छ। प्रतियोगिताको फाइनल खेल शनिवार हुनेछ।

हेतौडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी

ELISA, CLIA तथा फुल्लि अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको

Papcytology स्पेसल जाँचहरू गरिन्छ।

- थाईरुइड
- क्यान्सर
- रक्तअल्पता
- वाथरोग
- बाँकोपन
- माइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ।

साथै रगत, दिसा, पिंसाव, पिप कल्चर समेत गरिन्छ।

(HRL)

स्कुले समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म

सञ्चालनको छोटो अवधिमा हाम्रो सेवालार्इ विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुने सम्पूर्ण सेवाग्राहीप्रति आभारसहित अब प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिबार सुगर जाँच निशुल्क र चौथो शनिबार थाइरुइड जाँचमा ४० प्रतिशत छुट हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं।

थप जानकारीको लागि HRL

हेतौडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी

हेतौडा-१, भिन्नुनाथ सम्पर्क फोन नं.: ०५७-५२०४५७

ज्ञानदीप बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.को २४औं वार्षिक साधारण सभासम्बन्धी सूचना

यस ज्ञानदीप बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.को २४औं वार्षिक साधारण सभा तपसिल बमोजिम आयोजना गरिएको जानकारीका लागि सम्पूर्ण सेयर सदस्यहरूका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

तपसिल
मिति: २०८०/१२/२४ गते शनिवार
समय: विहान १०:३० बजे
स्थान: जय गणेश पार्टी प्यालेस
हेतौडा-५, मकवानपुर

सचिव

ज्ञानदीप बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

हेतौडा-५, मकवानपुर

डिमिजन वन कार्यालय, मकवानपुरको अनुरोध।

वनमा आगो लगाउनेलाई वन ऐन-नियम अनुसार ३ वर्ष कैद वा ६० हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुनसक्दछ, त्यसैले वनमा आगो लगाउने वा आगो लागि हुन सक्ने कार्य नगर्न नगराउनु हुन सम्पूर्णमा अनुरोध गरिन्छ। डहँलो लागेको देखिएमा सबै समुदाय मिली तत्काल डहँलो निभाऔं। डहँलो नियन्त्रणमा आउन नसके वन समूह नजिकको वन कार्यालय वा सुरक्षा निकायमा तुरन्तै खबर गरौं।

डिमिजन वन कार्यालय, मकवानपुर

सुजनशिलता र उद्यमशिलता प्रवर्द्धन : वागमतीमा युवा सशक्तिकरण

प्रदेश युवा परिषद्, वागमती

जिल्ला युवा समिति, मकवानपुर

तालिम सञ्चालन हुने सम्बन्धी सूचना

प्रदेश युवा परिषद् वागमती प्रदेशको आयोजनामा सञ्चालन हुने ३९० घण्टे, १६० घण्टे तथा छोटो अवधिको तालिममा सहभागी भई सीप सिकेर रोजगार वनौ। यो तालिम १६ देखि ४० वर्षसम्मका युवाहरूलाई निशुल्क दिइनेछ।

- फारम भर्ने अन्तिम मिति २०८० चैत्र २२ गतेसम्म।

तालिमका विषयहरू:
निर्माण क्षेत्रमा: डकमी, विभिन्न इलेक्ट्रिसियन (विद्युत), पलाम्बुड, फर्निचर मेकर
सेवा क्षेत्रमा: व्युटि पार्लर, मोबाइल रिपेयरिङ, सुरक्षा गार्ड, मन्टेश्वरी, हलुका सवारी चालक, मोटरसाइकल रिपेयरिङ
कुषि क्षेत्र: बेमोसमी तरकारी खेती, मौरी पालन, नेपाली हाते कागज बनाउने, ग्रामिण पशु स्वास्थ्य कार्यकर्ता, सामुदायिक कृषि सहायक
होटल तथा पर्यटन: सहायक कुक, वेटर, हाउस किपिङ, वारिएन्टा
अन्य क्षेत्र: नर्सरी तथा गार्डेन व्यवस्थापन

विस्तृत जानकारीको लागि जिल्ला युवा समिति मकवानपुरका अध्यक्ष सुमन पाख्रिन ९८४५२२९९३३ र कर्मचारी किसान किङ्गिड मगर ९८६६९२०५४६ सँग सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध छ। वा प्रदेश युवा परिषद्, वागमतीको वेबसाइटमा गई हेर्न र अनलाईन फर्म भर्न सकिने छ।

सिट सिमित भएकोले छिटोभन्दा छिटो सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध छ।

बालबालिकालाई मैत्रीपूर्ण वातावरणमा पढ्न, लेख्न सिकाउन अभिभावक जिम्मेवार बनौ।