

अहिले गणतन्त्र आएको छैन गणतन्त्र आउँछ



देवप्रसाद श्रेष्ठ

नेताले अनुहारै छोपिने गरि
माला लाउन छोडे पछि ।
पुल पुलेसा र बाटा घाटाहरु वनेर
पटक पटक उद्घाटन गर्न नपरेपछि ।
गणतन्त्र आउँछ ।
मार्क्सवादी वन्दै चरु होम्दै
भैसी पुजा गर्न छाडेर जनताको आंखामा
छारो हाल्ने छोडे पछि
गाँस बास र कपास विकासको
भाषण छोड्दै
तारे होटलमा टिक्स्की र कुखुराको
सफेडा तान्ने छोडेपछि
गणतन्त्र आउँछ ।
दरवार र घरवार छोडेर
बस्ती बस्तीहरुको घरवार
जोडन थालेपछि
एकदिनको मासु भातमा विकेर
भोट हाल्ने जनतामा चेत खुलेपछि ।
गणतन्त्र आउँछ ।
भ्रष्टाचारमा शून्य शहशिलता भन्दै
मान्छे बेच्ने सुन ल्याउने
सरकारी जग्गा मिलिजुली बाँडन छोडेपछि
गणतन्त्र आउँछ ।
निरंकुशता काप्रतिक राजा ल्याउन
गणतन्त्र मान्ने आन्दोलनकारिहरुलाई
तह लगाउन सकेपछि ।
मान्छे माने ज्यानमारालाई
राजनैतिक मुद्दा भन्दै
जेलबाट छुटाउन छोडेपछि
गणतन्त्र आउँछ ।
उ बेला राजाको पालामा
नमिता, सुनिता काण्ड गुपचुप भयो
अहिले निर्मलाका हत्यारा त्यसै उम्कियो
गणतन्त्र कहाँ गयो ?
युवराजहरुले बलात्कार गरेका
हत्याराहरुलाई नाडेभार पारेर,
गोर्खेलारी कसेपछि
त्यका बाउको बिहे देख्छ
गणतन्त्र आउँछ ।
ठुला नेताले सत्ता टिकाउन
विदेशीको आशीर्वाद थाप्न छोडेपछि
साना नेताले ठुला नेताको धक् मान्न
र चाकरी गर्न छोडेपछि
कर्मचारीले स्वाभिमान र आत्मसम्मानका साथ
पार्टीको भोला छोडि
जनताको सेवा गर्न थालेपछि
गणतन्त्र आउँछ ।
काण्डै काण्ड गरि देश खोक्रो पार्ने
काइते काम गर्दै ढाकछोप गर्ने
३३ किलोसुन काण्ड
लाउडा जहाज काण्ड
त्यस पछिको लगातारको सुन काण्ड
वाइड बडी, ओम्नि काण्ड
ललिता निवास जग्गा काण्ड
नेपालीलाई नक्ली भुटानी
शरणार्थी बनाएर बेच्ने
अपराधीहरुलाई
पाहा पछारे भै पछारेर
कटघरामा थुनेपछि
सत्ता र शक्तिको आडमा
शक्तिशाली अपराधीहरु
उम्कन नसकेपछि
गणतन्त्र आउँछ ।
नया नेपाल बनाउने सुनौलो रेखा कोरिन्छ ।
अनि मात्र गणतन्त्र आउँछ ।
नत्र भने भ्याउ तन्त्र आउँछ
अपराधीहरु मौलाउँछ ।
अँधेर नगरी चौपट राजा
टके शेर भाजी टकेशेर खाजा
मण्डले तन्त्रले बजाउँछ बाजा ।

मेरो राम्रो किताब



पुथा गेलाल

मेरो राम्रो किताब
बस्छ मेरो साथ
पढ्न लेख्न खेल्न
सिकाउँछ दिन रात

मैले मेरो किताबबाट
पढे नयाँ-नयाँ ज्ञान
किताबले नै गर्न
सिकाउँछ सबैको मान

किताबले नै हटाउँछ
हामी भित्रको अन्धकार
किताब नै हो हाम्रो
जीवनको मुख्य उपहार

किताबले नै देखाउँछ
हामीलाई असल बाटो
सबैले राम्रो किताब पढौं
मोवाइल को साटो

कक्षा-४, नवोदय शिशु सदन
हेटौँडा-४

बतास



संयम रिजाल

अर्को चाल थाहा छैन
कसैलाई पनि बतासको
हुरी बनाई गर्छ, नास
घर रुख आदिको ।

अनौठा लाग्छ सबैलाई
हेरी चाल बतासको
कहिले हुरी ल्याउँछ
कहिले शितल छाउँछ ।

कसरी आउँछ कसरी जान्छ
सबैजना आफ्नो सोचमा
आँधी बनाएर आउँछ बतास
नास गन सबै कुरा ।

कहिले लग्छ उडाएर कपडा
कहिले लग्छ उडाई कपडा
बतासको यस्तो चाल देखेर
छन् सबै अचम्म ।

सफ गरे दिन्छ छायाँ
फोहोर गरे गर्दिन्छ नास
आँधीको साथ आउँछ विजुजी
गर्न मानिसको नास ।

गर्छ सहयोग गर्न
हामीलाई गर्न खेतीपाती
कस्तो यो चाल बतासको
सबैजना छन् अचम्म ।

कक्षा-५, बालजागृति इंग्लिस
सेकेण्डरी स्कूल, हेटौँडा-२

एउटा प्रश्न



रोशी सुबेदी

मेरो मनभित्रको सभाहलमा
लामो सन्नटा विच ।
छाएको छ प्रश्नहरुको कोलाहल
उत्तर खोज्दै छु त केवल एक ।

तर सोच्दै छु आफुले आफुलाई प्रश्न अनेक
म को हुँ ?
मेरो अस्तित्व के छ ?

उत्तर खोज्न जीवन यात्राको ढुगामा सवार भए
तर उत्तरको खोजीमा फन प्रश्नहरुसँगै ठोकिए ।
प्रश्न नै प्रश्नको दलदलमा भन् भन् फस्दै गए ।
अनी अगाडी बढ्दै गर्दा

जीवनको मिठास र रडको होब छोड्दै गए ।
गुलाफ भै सुन्दर र उज्यालो मेरो जीवनलाई
फुल भरेर बाँकि रहेको काडाँ भै बनाए
अनि फेरी आफ्नो काडाँले भरिएको जीवनलाई
त्यो सुन्दर गुलाफको फुल सँगै तुलना गरे ।
इन्द्रेणीको रड भै जीवनको रडलाई पखाले
अनि फेरी आज इन्द्रेणीसँगै रडहरुको भिक्षा मागे ।
संसारलाई जित्न हिडेको मान्छे म
आज आफुले आफुलाई जित्न सकिन्
आफु भित्रको शूष्टि आफैले बुझिन्
संसारको रहस्य सुल्फाउन हिडेको मान्छे म
आज आफनै रहस्यमा अल्फिए ।
अन्त्यमा मेरो प्रश्नको उत्तर आफै भित्र पाए
ऐनाको त्यो धमिलो तस्बिरबारे आज बल्ल थाहपाए
जसरी विना रड बिलाउँछ इन्द्रेणी
म पनि त्यसरी नै यथार्थमा बिलाए ॥

कक्षा-१०, वशगोपाल मावि, हेटौँडा-६

गाउँखाने कथा

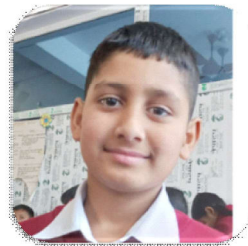
१. बाहिर हेर काँडेकाँडा, भित्र हेरे गोलो,
त्यसलाई खान पाएदेखि कति मीठो होला ।
● रुखकटर

२. खान यसले धेरै खान्छ कहिल्यै भरिँदैन, बरु
आफै सुकिजान्छ कहिल्यै मोटाउँदैन ।
● जाँतो

३. सानो-सानो शरीरमा फनै सानो मुख, उसले
बोल्न थालेपछि अरुलाई दुःख ।
● बन्दुक

४. पढ्ने भाइ बहिनी सबै अधिअधि सर्छन्,
नजिक नजिक आएपछि नपढ्ने चाहिँ लड्छन् ।
● परीक्षा

५. प्रायः सबै मानिसले गर्छन् धेरै मान,
घाँटीतिर भुण्डाएमा बढ्छ भन्छन् सान ।
● टाई



दिप्सन गौतम
कक्षा-५, बालजागृति इंग्लिस सेकेण्डरी
स्कूल, हेटौँडा-२

बुधबारे बालसाहित्य विशेषबारे

यो स्तम्भमा हामी विद्यार्थीको परिचय, विद्यार्थीका
रचना, घरमा अभिभावक र बालबालिका अध्ययन गर्दै
गरेको तस्वीर, अन्तरवार्ता समावेश गर्नेछौं । आशा छ
हामीले विद्यार्थीलाई अध्ययन र लेखनमा प्रेरित गर्न
सकारात्मक योगदान गर्न सक्नेछौं ।



सम्पादक ।

मेरो जीवन : मेरो गन्तव्य



आशिका सुबेदी

मेरो जीवनमा अनुभवहरुको धागोले
एक मनमोहक कथा बुनेको छ जसले
मलाई परिकल्पित गन्तव्यमा पुर्याउँछ ।
बाल्यकालको निर्दोषताको जीवन्त रडहरु
देखि किशोरावस्थाका चुनौतीहरुको
विरोधाभासपूर्ण छायाहरु सम्म, मेरो यात्रा
लेखनका लागि पखिरेको एक आकर्षक
कथा जस्तै प्रकट हुन्छ । गन्तव्य तर्फ
पाइला सार्दा, मैले महसुस गरें कि गन्तव्य
केवल पुग्नु पर्ने ठाउँ मात्र होइन तर
अनुभव, वृद्धि र आत्मखोजको पराकाष्ठा
हो ।

बाल्यकालको पारम्भिक दिनहरुबाट
मैले मेरो जिवनको नक्सा कोन थालें, तर
अन्तिम गन्तव्य भने कोन असफल भएँ ।
बाल्यकालमा विभिन्न गल्तीहरु गरेँ, ति
गल्तीहरुबाट पाठ सिक्ने र जिवनमा
आइरहने मोडहरुलाई साधीको रुपमा

पाएँ । यात्रा सधैं सहज थिएन, तर त्यो
प्रतिकूल क्षणहरुमा मैले आफ्नो भित्रको
शक्ति पत्ता लगाएँ । सपनाहरु सरल थिए
र संसार एक विशाल खेल मैदान थियो
जुन अन्वेषण गर्न पखिरेको थियो ।
स्कुलका दिनहरु सुरुका दृश्यहरु थिए, जहाँ
मित्रता जाली थियो र मेरो पहिचानको
रुपरेखालाई आकार दिँदै ज्ञानको जग
बसालिएको थियो ।

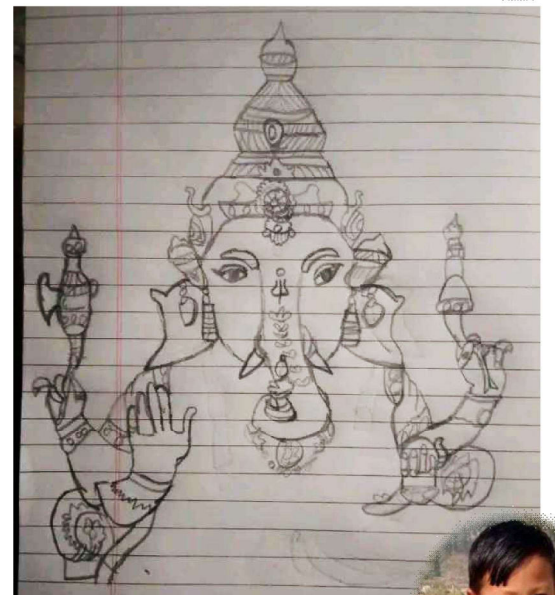
मेरो जीवनको खाली पानामा
विभिन्न चुनौतीहरुको रड भँदै गए । गन्तव्य
भौतिक स्थान मात्र होइन भावनात्मक र
आत्मिक तृप्तिको अवस्था हो भनी चित्रण
गर्दै हृदयस्पर्शी र हृदयविदारक दुवै
सम्बन्धहरु महत्वपूर्ण अध्याय बने । मूर्त
उपलब्धिहरु र सामाजिक अपेक्षाहरु भन्दा
बाहिर मेरो गन्तव्य व्यक्तिगत पूर्ति र
योगदानको दायरामा छ । जीवनको
निरन्तर परिवर्तन हुने लयलाई प्रतिध्वनी
गर्दै मेरो यात्रा जारी छ र मेरो गन्तव्य
हरेक सूर्योदयको साथ विकसित हुँदै जानेछ ।

मेरो जीवन र गन्तव्य एक अर्कासँग
गाँसिएको छ । सुन्दरता केवल गन्तव्यमा
पुग्नमा मात्र होइन तर परिवर्तनकारी
यात्रालाई अगाल्नेमा छ जसले म को हुँ
भन्ने सारलाई आकार दिन्छ । जिवनको
आधारमा लेखिएको गन्तव्यमा म एक दिन
पुगेरै छाड्छु भनी संकल्प लिएकी छु ।
कक्षा ९, नवोदय शिशु सदन

चित्रकला



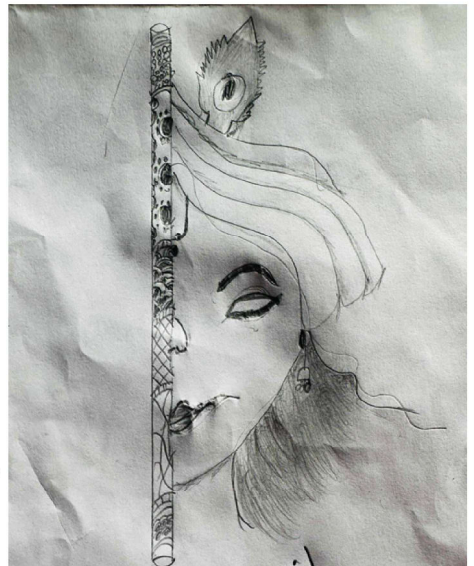
अनशुन्स श्रेष्ठ
नवोदय शिशु सदन, कक्षा -२



संस्करण परियार



सायना पुडासैनी
कक्षा-२, बालजागृति
इंग्लिस सेकेण्डरी स्कूल,
हेटौँडा-२



हार्दिक समवेदना



स्व. डेन्टीजंग शाह



जन्मः
१९९६ असार २१ गते



स्वर्गारोहणः
२०८० माघ १४ गते

हाम्रा आत्मीय मित्र डेमीलुन जंग शाहका पुजनीय बुबा मकवानपुरे शिक्षाका अगुवा आदरणीय डेन्टी जंग शाहको निधनको खबरले हामी मर्माहत भएका छौं । आज १३ औं पूण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै शोकसन्तप्त परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना न्यक्त गर्दछौं ।

साथीहरू

आशा टिब्रेवाल
अजय अग्रवाल
अजित कुमार उपाध्याय
अमित कुमार शर्मा
बद्विनारायण श्रेष्ठ
विजय अग्रवाल
विजय कनोडिया
विकास कनोडिया
बिमला लामिछाने
बिनोद ओम्हा

विश्वराज बानियाँ
इलिना सापकोटा
इन्दिरा गुरागाई
ईन्द्र सापकोटा
ईन्सा सापकोटा
जेनिफर श्रेष्ठ
कमल अग्रवाल
केदार बानियाँ
केशव हुमागाई
लता जोशी
मधुसुदन लामिछाने

नर्बदा अधिकारी
नरेश प्रजापति
निता श्रेष्ठ
प्रदीप अधिकारी
प्रद्युम्न उपाध्याय
पूर्णप्रकाश श्रेष्ठ
राजन ढकाल
रामहरि पौडेल
रमादेवी अग्रवाल
साजन शाह
सञ्जीव ढुंगेल

सरस्वती हुमागाई
सरस्वती पाठक
सरिता पौडेल
सरोज जोशी
श्याम टिब्रेवाल
सिताराम लामिछाने
श्रृजना राय
सुरेन्द्र गौतम
सुरेश प्रजापति
उत्तम थापा
यशोदा लामिछाने

मकवानपुर गोल्डकपको फाइनल आज

समाज संवाददाता

हेटौंडा: मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघको आयोजनामा जारी छैठौँ संस्करणको मकवानपुर गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिताको फाइनल खेल आज शनिवार हुनेछ। प्रतियोगिताको उपाधिका लागि काठमाडौंको न्युरोड टिम (एनआरटी) र सशस्त्र प्रहरी बल (एपीएफ) बीच प्रतियोगिता हुने भएको हो।

बुधवार हेटौंडा-६ स्थित गौरीटार रंगशालामा भएको पहिलो सेमिफाइनल खेलमा धनकुटाको राजारानी क्लबलाई टाइब्रेकरमा १७-१६ गोलले हराउँदै एनआरटी फाइनलमा प्रवेश गरेको थियो। यस्तै, विहीवार भएको दोस्रो सेमिफाइनल खेलमा सर्लाहीको बागमती क्लबलाई ४-० गोलले हराउँदै एपीएफ फाइनलमा प्रवेश गरेको थियो। शुक्रवार जिल्ला फुटबल संघले पत्रकार

सम्मेलनको आयोजना गर्दै फाइनलमा प्रवेश गर्ने दुवै टिमवारे जानकारी गराएको छ। पत्रकार सम्मेलनलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै एनआरटीका टिम कोच जीवन सिंहले निकै प्रतिस्पर्धात्मक अवस्थामा पनि जित निकालेको खेलाडीहरूले राम्रो प्रदर्शनी गर्ने अपेक्षा गर्नुभएको छ। पहिलो खेलबाटै खेलाडीहरूले राम्रो प्रतिक्रिया दिँदै आइरहेकाले फाइनलमा पनि खेलाडीहरू परिवर्तन नगर्ने टिमकोच सिंहले बताउनुभयो। सेमिफाइनल खेलमा भएको रोमाञ्चक प्रतियोगिताबाट नयाँ अनुभव बटुलेको सिंहले बताउनुभयो। एपीएफको टिमले निकै कठिन अवस्थामा पनि उत्कृष्ट प्रदर्शनी गर्दै फाइनल यात्रा पूरा गरेकाले प्रतिस्पर्धात्मक ढंगबाट प्रतियोगिता सञ्चालन हुने सिंहको अपेक्षा छ। यस्तै, एपीएफका टिमकोच सुमन

श्रेष्ठले छोटो समयमा प्रतियोगितामा सहभागी भएर फाइनलमा प्रवेश गर्न सफल भएकोमा खुशी व्यक्त गर्नुभएको छ। प्रतियोगितामा सहभागी हुनुअघि खेलाडीहरूलाई राम्ररी प्रशिक्षण दिन नपाएको उहाँले बताउनुभएको छ। सेमिफाइनल चरणको खेलमा १९ औँ पेनाल्टी प्रहार गर्दै फाइनलसम्म आइपुगेको एनआरटीको टिमले पनि उत्कृष्ट प्रदर्शनी गर्ने उहाँले अपेक्षा गर्नुभएको छ। प्रतियोगिताको उपाधि विजेता टिमले १५ लाख रुपैयाँ र उपाधि विजेता टिमले १० लाख रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीले ३ सय ५० सीसीको बुलेट बाइक प्राप्त गर्नेछन्। यस्तै, विधागत उत्कृष्ट खेलाडीहरूले २५-२५ हजार रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछन्।

एकैदिन ३ जनाको मृत्यु

समाज संवाददाता

हेटौंडा: विभिन्न घटनामा बागमती प्रदेशमा एकैदिन ३ जनाको मृत्यु भएको छ। प्रदेशको रामेछाप, नुवाकोट र चितवन जिल्लामा एकै दिन ३ जनाको मृत्यु भएको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जानकारी दिएको छ।

रामेछाप जिल्लाको रामेछाप नगरपालिका-५, कोलाञ्जोरमा एक जना मृत फेला परेको छ। मृत फेला पर्नेमा ६४ वर्षीय चन्द्रबहादुर माझी रहेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

माझी माघ १६ गते घरबाट निस्की हिँडेकोमा आफन्तहरूले खोजतलास गर्दै जाँदा कोलाञ्जोर घाटको दहमा डुबी मृत अवस्थामा फेला परेका थिए। मुचुल्कापश्चात् शव पोष्टमार्टमको लागि मन्थली अस्पताल ल्याइएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

नुवाकोट जिल्लाको तादी गाउँपालिका-६, गैरीगाउँमा रुखले च्यापेर एक जनाको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा २० वर्षीया सरिता तामाङ रहेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ। विहीवार बिहान ७ बजेर ३० मिनेटको समयमा आफ्नै वारीमा श्रीमानले काटेको सिरिसको रुख ढलेर च्याप्या तामाङको घटनास्थलमा नै मृत्यु भएको थियो।

यस्तै, चितवन जिल्लाको भरतपुर महानगरपालिका-१, नारायणी नदीमा एक जना पुरुषको शव फेला परेको छ। विहीवार दिउँसो १ बजेर १५ मिनेटको समयमा पोखरा बसपार्कपछाडि नारायणी नदीमा नामथर नखुलेको अन्दाजी ४५ वर्षीय पुरुषको शव फेला परेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ। शव सडीगलीसकेको र चिन्न नसकिने अवस्थामा फेला परेको थियो।

पातञ्जलि योग समितिको प्रदेश अधिवेशन आज

समाज संवाददाता

हेटौंडा: पातञ्जलि योग समिति नेपाल, बागमती प्रदेश समितिको तेस्रो अधिवेशन आज शनिवार हेटौंडामा हुने भएको छ। शुक्रवार पत्रकार सम्मेलन गर्दै समितिका केन्द्रीय महासचिव होमप्रसाद गौतमले शनिवार हेटौंडामा अधिवेशन हुने जानकारी दिनुभयो।

पातञ्जलि योग समिति देशका ३३ जिल्लामा विस्तार हुनुका साथै बागमती प्रदेशमा ८ जिल्लामा रहेको जानकारी उहाँले दिनुभयो। उहाँले अधिवेशनको तयारी पूरा भएको जानकारी दिँदै प्रदेशभरबाट ५० जना प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहने बताउनुभयो। घरघरमा योग, विद्यालय विद्यालयमा योग कार्यक्रम सञ्चालन गर्न पातञ्जलि योग समिति

विस्तार गर्दै आएको उहाँले बताउनुभयो। अधिवेशनले १७ देखि ३२ जनाको कार्यसमिति निर्माण गर्ने उहाँको भनाइ छ। विभिन्न रोगसँग लड्नसक्ने क्षमता योगबाट अभिवृद्धि हुने उहाँको भनाइ छ। नेपालमा सिटीईभीटीबाट मान्यता प्राप्त ३९० घण्टे तालिम लिएर १३७ जना प्रशिक्षकहरूले सरकारी मान्यता प्राप्त गरी योग गराइरहेको उहाँले बताउनुभयो। योग सबैलाई आवश्यक रहेको बताउँदै उहाँले सबै विद्यालयमा योग गुरु आवश्यक रहेको बताउनुभयो। प्रदेश उपाध्यक्ष ध्रुव भुजेलको अध्यक्षतामा भएको पत्रकार सम्मेलनमा, केन्द्रीय सदस्य यादव गजुरेल, मकवानपुर जिल्ला अध्यक्ष लक्ष्मी कँडेलगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

४ नम्बर वडास्तरीय खेलकुद प्रतियोगिता सुरु

समाज संवाददाता

हेटौंडा: उपमहानगरपालिका ४ नम्बर वडा कार्यालयको आयोजना तथा शैक्षिक गुणस्तर सुधार समितिको व्यवस्थापनमा प्रथम वडास्तरीय खेलकुद प्रतियोगिता सुरु भएको छ। शुक्रवारबाट सुरु भएको प्रतियोगिताको उद्घाटन पूर्वनगरप्रमुख हरिवहादुर महतको प्रमुख आतिथ्य तथा शैक्षिक गुणस्तर समितिका अध्यक्ष श्रीराम दहालको सभाध्यक्षतामा भएको हो।

प्रतियोगिताअन्तर्गत शुक्रवार एल्फेटिसतर्फ छात्र तथा छात्राको सटपुट, सय मिटर दौड, २ सय मिटर दौड र ४ सय मिटर रिले दौड सम्पन्न भएको छ। आज शनिवार भलिबल, क्रिकेट, फुटबल, लड्जम्प र ट्रिपलजम्पका खेल सम्पन्न हुने आयोजकले जनाएको छ।

वडाभित्रका विद्यालयका विद्यार्थीहरूबीच प्रतियोगिता गराउने, विद्यार्थीहरूमा भएको

प्रतिभालाई प्रस्तुत गराउने र विद्यार्थीहरूको शारीरिक तन्दुरुस्ती बढाउने उद्देश्यले प्रतियोगिता आयोजना गरेको ४ नम्बर वडा अध्यक्ष नवीन सिग्देलले बताउनुभयो। हेटौंडा-४, हुप्रचौरमा भइरहेका प्रतियोगितामा वडाभित्र ७ वटा संस्थागत र सामुदायिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूको सहभागिता रहेको छ। प्रतियोगितामा आधुनिक राष्ट्रिय मावि, भुटनदेवी मावि, श्रमिक मावि, नवोदय शिशु सदन, ब्रह्मदिक एकेडेमी, सत्यम् जेभियर्स मावि र आमसाई स्कूलको सहभागिता रहेको छ। प्रतियोगिता आयोजनाका लागि करिब २ लाख रुपैयाँ बजेट छुट्टयाइएको छ। प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने टिम तथा खेलाडीले शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन्। प्रतियोगिताको उपाधि विजेता टिमलाई यस वर्षको सर्वोत्कृष्ट विद्यालय घोषणा गरी शिल्ड

प्रदान गरिने जनाइएको छ। प्रतियोगिताको उद्घाटन कार्यक्रममा हेटौंडा उपमहानगरपालिका ४ नम्बर वडा अध्यक्ष नवीन सिग्देल, ५ नम्बर वडा अध्यक्ष सुशील घिमिरे, १० नम्बर वडा अध्यक्ष फुर्वा दोर्जे लामा, ११ नम्बर वडा अध्यक्ष जुना दहाल, १४ नम्बर वडा अध्यक्ष दीपक खड्का, १५ नम्बर वडा अध्यक्ष सुनिल मोक्तान, ७ नम्बर वडाका पूर्वअध्यक्ष राजन थापा, श्रमिक माविका विवेक कार्की, भुटनदेवी माविका प्रधानाध्यापक माधव दाहाल र आधुनिक राष्ट्रिय माविका प्रधानाध्यापक रामसागर गुरागाईलगायतको उपस्थिति रहेको थियो। प्रतियोगिताको उद्घाटनअघि प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडी, स्काउट, सहभागी विद्यालयका विद्यार्थीलगायतको प्यालीले हेटौंडा बजार परिक्रमा गरेको थियो।

खेलकुद पत्रकारिता तालिम सम्पन्न

समाज संवाददाता

हेटौंडा: खेलकुद पत्रकार मञ्च मकवानपुरको आयोजना तथा जिल्ला फुटबल संघको सहयोगमा भएको खेलकुद पत्रकारिता तालिम सम्पन्न भएको छ। शुक्रवार खेलकुद पत्रकार मञ्च मकवानपुरका अध्यक्ष सुवासराज दहालको सभाध्यक्ष तथा जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष टीकाराम लामाको प्रमुख आतिथ्यमा तालिम समापन भएको हो।

तालिममा नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्चका केन्द्रीय सचिव पवन आचार्य, विक्रम थापा, सञ्जीव मिश्रा र प्रकाश तिमल्सिनाले प्रशिक्षण दिनुभएको छ। प्रशिक्षक तिमल्सिनाले कुनै पनि खेलकुदको रिपोर्टिङ गर्नुभन्दा पहिला प्रतियोगिता नकआउट, लिगकम नकआउट र लिग मध्य के-को अधारमा सञ्चालन भइरहेको छ भन्ने कुरा बुझ्नुपर्ने जानकारी गराउनुभएको छ। समाचारलाई फरक ढंगले सम्प्रेषण गर्नका लागि कुनै पनि क्लबले पहिला

प्राप्त गरेको नतिजाको खोजी गर्नुपर्ने उहाँले बताउनुभयो। प्रतियोगितामा सहभागी कुन खेलाडीले कस्तो प्रतिक्रिया दिन्छन् भन्ने कुरामा विशेष ख्याल गर्नुपर्ने उहाँले स्पष्ट पार्नुभयो। प्राविधिक शब्दहरू गोललाइन, हेडलाइन र जोनल पार्कवारमा जानकारी लिनुपर्ने उहाँको भनाइ छ। अर्को प्रशिक्षक विक्रम थापाले अहिले विज्ञान र प्रविधिको युगमा डिजिटल पत्रकारिता अगाडि बढिरहेको बताउनुभयो। नेपालमा ५ दशक अघिबाट खेल पत्रकारिता सुरु भएको उहाँले बताउनुभयो। कुनै प्रतियोगिता सम्पन्न भएपछि दुबै पक्षले प्राप्त गरेको नतिजा पत्ता लगाउनुपर्ने उहाँले बताउनुभयो। प्रशिक्षक पवन आचार्यले समाचार सम्प्रेषण गर्दा विशेषणको प्रयोग गर्न नहुने बताउनुभयो। उहाँले प्रयोग गर्नुपर्ने अवस्थामा नाम वा सर्वनामको अगाडि मात्र प्रयोग गर्नुपर्ने जानकारी दिनुभयो। वर्तमान कालको प्रयोग गरेर समाचार सम्प्रेषण गरेमा आकर्षण देखिने

उहाँले बताउनुभयो। तालिमलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष लामाले तालिमको माध्यमले समाचार सम्प्रेषणमा थप सहयोग पुग्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। आफ्नो कार्यकालसम्म खेलको विकासका लागि यस्ता खालको आफूले सक्ने कार्यहरू गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गर्नुभयो। पछिल्लो समयमा मकवानपुरमा फुटबलप्रतिको आकर्षण बढ्दै गएको फुटबल खेलको समाचार सम्प्रेषण गर्दा सहज होस् भन्ने उद्देश्यले तालिमको आयोजना गरेको उहाँले बताउनुभयो। विहीवारबाट सुरु भएको तालिम शुक्रवार सम्पन्न भएको हो। तालिममा विभिन्न सञ्चार माध्यमका १५ जना सञ्चारकर्मीको सहभागिता रहेको थियो। तालिममा खेलकुद पत्रकार मञ्च मकवानपुरका उपाध्यक्ष सुवास विडारी, जिल्ला फुटबल संघका उपाध्यक्ष युवराज लामालगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

२ सय जनाको स्तन क्यान्सरसम्बन्धी परीक्षण

समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा उपमहानगरपालिका-६, न्युरेनीमा स्तन क्यान्सरसम्बन्धी स्वास्थ्य शिविर भएको छ। शुक्रवार जनकल्याण वचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको महिला उपसमितिको आयोजनामा भएको निःशुल्क स्तन क्यान्सरसम्बन्धी स्वास्थ्य शिविरमा २ सय जनाले सेवा लिएको समितिको संयोजक

रेखा मैनालीले जानकारी दिनुभयो। शिविरमा सेवा लिएकामध्ये ६ जनामा स्तन क्यान्सरसम्बन्धी समस्या देखिएको छ। समस्या देखिने ५ जना ४० देखि ५० वर्ष उमेर समूहका महिला र एक जना २१ वर्षको महिला रहेको आयोजकले जानकारी दिएको छ। संस्थाकै भवनमा भएको शिविरमा

भरतपुर क्यान्सर अस्पतालका विशेषज्ञ डा. प्रज्वल सिंह कुँवरले स्वास्थ्य जाँच गर्नुभएको संयोजक मैनालीले जानकारी दिनुभयो। शिविरमा सहकारीका सदस्य तथा गैरसदस्यले परामर्श तथा जाँच गराएका थिए। रोगको पहिचान गर्ने र सही सेवा दिने उद्देश्यले कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो।

थानाभर्याडमा नवजात शिशु मृत फेला

समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा-११, थानाभर्याडमा शुक्रवार दिउँसो नवजात शिशु मृत अवस्थामा फेला परेको छ। शुक्रवार दिउँसो १२

बजेर ४० मिनेटको समयमा भर्खरै जन्मिएको जस्तो देखिने नवजात शिशु (छोरी) फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ। घटनाबारे अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले उल्लेख गरेको छ।

छ। दुई महिनाअघि हेटौंडा-४, हुप्रचौरबाट पनि प्रहरीले नवजात शिशु जिवितै उद्धार गरेको थियो। प्रहरीले उक्त नवजात शिशु कसको हो भनी खोजी गर्न सकेको छैन।

सिकाइलाई प्रभावकारी बनाउन शैक्षिक महोत्सव गरिने

समाज संवाददाता

हेटौंडा: शैक्षिक सिकाइलाई प्रभावकारी बनाउने उद्देश्यले हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको १५ नम्बर वडाले शैक्षिक महोत्सव आयोजना गर्ने भएको छ। वडा कार्यालयले आफ्नो वडाभित्रका विद्यालयहरूको शैक्षिक सिकाइलाई प्रभावकारी बनाउन ३ दिने वृहत् शैक्षिक महोत्सव आयोजना गर्न लागेको आयोजकले जनाएको छ। कार्यक्रम फागुन ७ गतेदेखि ९ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ। वडामा रहेका ८ वटा सामुदायिक र २ वटा संस्थागत गरी १० वटा विद्यालयमा १ हजार ७ सय विद्यार्थी अध्ययनरत रहेका छन्। महोत्सव वनदेवी आधारभूत विद्यालय फारलाइनमा हुनेछ।

महोत्सवमा विभिन्न १९ वटा कार्यक्रम आयोजना हुने बताइएको छ। बास्केटबल, रिले रेस, वेलुन बचाइ-फुटाइ, म्युजिकल चेर, चित्रकला, हाइजम्प, लड्जम्प, क्वड्डी, कविता वाचन, वक्तृत्वकला, भलिबल, विद्यार्थी र शिक्षकको नृत्य, हाजीरीजवाफ, हिसाब दौडलगायत विभिन्न कार्यक्रम आयोजना हुने भएको छ। कार्यक्रममा वडाका उत्कृष्ट अभिभावक, शिक्षक, विद्यार्थीहरू र शैक्षिक व्यक्तित्वलाई सम्मानसमेत गरिनेछ। वडाका संस्थागत र सामुदायिक विद्यालयमा शैक्षिक सिकाइ प्रभावकारी बनाउने उद्देश्यले कार्यक्रमको आयोजना गर्न लागिएको वडा अध्यक्ष सुनिल

मोक्तानले बताउनुभयो। शैक्षिक क्षेत्रको पहिलो नयाँ कार्यक्रम भएको उहाँको भनाइ छ। वडामा रहेका विद्यार्थीको शैक्षिक जागरणका लागि महोत्सवको आयोजना गर्न लागिएको मोक्तानले बताउनुभयो। महोत्सवमा २ हजार मानिसले अवलोकन गर्ने उहाँको दाबी छ। कार्यक्रमले सिकने सिकाउने अवसरसमेत प्रदान गर्ने भएकाले वडाको शैक्षिक विकासका लागि महोत्सव आयोजना भएको उहाँको भनाइ छ।

होटल एसोसिएसन मकवानपुरको साधारणसभा सम्बन्धी सूचना

होटल एसोसिएसन मकवानपुरको १५ औँ वार्षिक साधारणसभा तपसील बमोजिम आयोजना गरिएको हुँदा सम्पूर्ण सदस्य व्यवसायीलाई यही मिति २०८० साल फागुन २० गते भित्र आफ्नो सदस्यता नवीकरण गरी साधारणसभा सहभागी हुन अनुरोध गरिन्छ।

तपसील
मिति: २०८० साल फागुन २६ गते शनिवार
स्थान: हेटौंडा-११, सिमलटार, संघको भवन परिसर।

दिलिशोविन्द जोशी
अध्यक्ष

AFC "स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद"

छैठौँ स्थानीय तह सहीद स्मृति अन्तर्राष्ट्रिय गोल्डकप फुटबल-२०८०

आजको फाइनल खेल

एपीएफ VS एनआरटी

समय: दिनको ठिक २:०० बजे
स्थान: गौरिटार रंगशाला
हेटौंडा-६, मकवानपुर

आयोजक

मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघ