



म.जि.प्र.का.दर्ता नं.: ३०/०६५/०७०

# समृद्ध समाज

SAMRIDDHA SAMAJ NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष: १४ अङ्क: ३३१ २०८० कार्तिक २० गते सोमबार 6 November 2023, Monday - पृष्ठ ४ मूल्य रु. ५/-

फरक-फरक धर्म संस्कृति हाम्रो समस्या होइन, सम्पत्ति हो ।  
एक-अर्काको धर्म-संस्कृति, रीतिरिवाज, रहनसहन र चाडपर्वको सम्मान गरौं ।  
एक-आपसमा भेदभाव नगरौं, धार्मिक-सांस्कृतिक सहिष्णुता कायम राखौं ।

नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## जाजरकोट भूकम्प पीडितलाई हेटौंडा उपमहानगरले २० लाख दिने जनप्रतिनिधिको ५ दिन र कर्मचारीको ३ दिनको तलब दिने



### समाज संवाददाता

हेटौंडा: जाजरकोट भूकम्प पीडितका लागि हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले २० लाख रुपैयाँ सहयोग गर्ने भएको छ । आइतबार विहान बसेको कार्यपालिका बैठकले भूकम्प पीडितका लागि १० लाख रुपैयाँ उपमहानगरपालिकाको कोषबाट र १० लाख रुपैयाँ तौल पुल सञ्चालनबाट भएको आम्दानीको रकम उपलब्ध गराउने निर्णय भएको एक वडा अध्यक्षले जानकारी दिनुभयो । यस्तै कार्यपालिका बैठकले

जनप्रतिनिधिको ५ दिनको पारिश्रमिक र कर्मचारीको ३ दिनको पारिश्रमिक उपलब्ध गराउने निर्णय भएको वडा अध्यक्षले जानकारी दिनुभयो । गत शुक्रबार राती ११ बजेर ४७ मिनेटको समयमा जाजरकोटको बारेकोट गाउँपालिका-१ स्थित रामी डाँडालाई केन्द्रबिन्दु बनाएर ६ दशमवल ४ म्याग्निच्युडको भूकम्प गएको थियो । भूकम्पमा परी जाजरकोट र रुकुमपश्चिममा एक सय ५७ जनाको मृत्यु भएको छ भने दुई सयभन्दा बढी घाइते छन् । भूकम्पका कारण

जाजरकोटमा मात्रै नौ सय पाँच वटा घर पूर्ण क्षति भएको छ ।

हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले कार्यपालिका बैठकको निर्णय सार्वजनिक गर्ने गरेको छैन ।

नगरपालिकाले औपचारिकरूपमा बैठकका निर्णय सार्वजनिक नगरिरहेको सन्दर्भमा वडाअध्यक्षले कार्यपालिका बैठकका विषयमा जानकारी दिने क्रममा आफ्नो परिचय भने सार्वजनिक गर्न मान्नु भएन । "मैले निर्णय भएको कुरा त भन्ने तर, हाम्रो कार्यपालिका बैठकमा भएको निर्णय र माइन्चुटमा लेखिने निर्णय फरक हुन्छ । त्यसैले मैले भनेको कुरा नभिल्ल पनि सक्छ है", ती वडाअध्यक्षले भन्नुभयो ।

हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको नियमित कार्यपालिका बैठक समेत बस्न सकेको छैन । हरेक महिनाको २ र १६ गते बैठक बस्ने कार्यतालिका भए पनि चालु आर्थिक वर्षको चार महिना पूरा भइसकदा एक पटक पनि कार्यतालिकाअनुसारको बैठक बस्न सकेको छैन । नियमित बैठक बस्दा भण्डै एक लाख रुपैयाँ खर्च हुने उल्लेख गर्नुहुँदै नगर प्रमुख मीना कुमारी लामाले आवश्यक पर्दा कार्यतालिका भन्दा अन्य समयमै बैठक बस्ने गरेको बताउने गर्नुभएको छ ।

## अनलाइन ठगीमा संलग्न हेटौंडाका श्रेष्ठ काठमाडौंबाट पक्राउ

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: अनलाइनमार्फत ठगी गर्ने कार्यमा संलग्न रहेको आरोपमा प्रहरीले हेटौंडा एकजनालाई काठमाडौंबाट पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्नेमा हेटौंडा-१५ घर भई हाल काठमाडौं महानगरपालिका वडा नम्बर १३ मा बस्दै आएका २३ वर्षीय शिरिष श्रेष्ठ रहेका छन् ।

श्रेष्ठले फेसबुक र इन्टाग्राम लगायत विभिन्न सामाजिक सञ्जालहरूमा साथी बनाएर माया प्रेमको प्रपञ्चमा पारी

मिलियन डलर, आइफोन, घडी, गरगहना र ल्यापटप लगायतका सामानहरूसहितको उपहार पठाएको छु भनी ठगी गर्ने गरेको काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयले जनाएको छ । श्रेष्ठले विभिन्न नम्बरहरूमा सम्पर्क गरी पर्सल पठाएको फोटो, भिडियो पठाई विश्वास दिलाएको केही समय पश्चात सोही पर्सल टर्की विमानस्थल, काठमाडौंको अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल लगायतका विभिन्न देशका भन्सार कार्यालयहरूमा सामान आइपुगेको

भनी उक्त पर्सल पाउनका लागि भन्सार शुल्क, डेलिभरी शुल्क, बीमा शुल्क, जस्ता विभिन्न प्रयोजनमा रकम तिर्नु पर्छ भनेर विभिन्न व्यक्तिहरूको नाममा रहेका बैंक खातामा जम्मा १९ लाख २५ हजार रुपैयाँ पठाउन लगाएर ठगी गरेको प्रहरीले जनाएको छ ।

श्रेष्ठलाई प्रचलित कानून बमोजिम ठगी सम्बन्धी कसुरमा आवश्यक अनुसन्धान एवम् कारवाहीका लागि जिल्ला प्रहरी परिसर टेकुमा पठाइएको छ ।

## लागूऔषध कारोबारी पक्राउ

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा-१९, बस्तीपुरबाट प्रहरीले लागूऔषध कारोबारी पक्राउ गरेको छ । शनिबार राती १० बजेको समयमा विशेष सूचनाको आधारमा प्रहरीले छापा मार्दा डेरा गरी बस्ने २१ वर्षीय सन्तन लामाको कोठाबाट प्रहरीले लागूऔषध बरामद गरेको हो ।

प्रहरी चौकी लेवटबाट प्रहरी सहायक निरीक्षक लक्ष्मण विकको कमाण्डमा खटिएको टोलीले लामाको कोठाबाट लागूऔषध स्टेगन ४७ पत्ता १७ ट्याब्लेट (४८७ ट्याब्लेट), ट्रामाडोल १४ पत्ता २ ट्याब्लेट (१४२ ट्याब्लेट) सहित नगद १५ हजार दुई सय रुपैयाँ र थान एक मोवाईल बरामद गरेको जनाएको छ । बरामद लागूऔषधसहित प्रहरीले लामालाई हिरासतमा राखी अनुसन्धान गरिरहेको छ ।

## माओवादी नेतृत्वमा मुलुकको व्यवस्था परिवर्तन: मोक्तान

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: नेकपा माओवादी केन्द्रकी केन्द्रीय सदस्य एवम् मकवानपुर ईञ्चारज कुमारी मोक्तानले माओवादी आन्दोलनसँगै लामो संघर्षबाट राज्य व्यवस्थामा परिवर्तन आएको बताउनुभयो । आइतबार जनतासंग माओवादी विशेष रूपान्तरण अभियान अन्तर्गत थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ५ को सम्मेलनलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै उहाँले यस्तो बताउनुभएको हो ।

बागमती प्रदेश सरकारको सामाजिक विकास मन्त्री समेत रहनुभएकी मोक्तानले परिवर्तन पश्चात् प्राप्त उपलब्धिलाई संस्थागत गर्न पनि माओवादीको महत्वपूर्ण भूमिका हुने बताउनुभएको छ । उहाँले जनभावना अनुसारको विकासका लागि गुरुरोजना बनाउनुपर्ने बताउनुभयो ।

उहाँले थाहानगरको विकासका लागि आफू प्रतिबद्ध रहेको बताउनुभयो ।

यसै बीच सम्मेलनले थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ५ मा निमेष महर्जनको अध्यक्षतामा २९ सदस्यीय वडा कमिटी चयन गरेको छ । कमिटीको उपाध्यक्षहरूमा अजय गुरुङ, वीरमान थिङ र रहरबहादुर घलान, सचिवमा श्रीकृष्ण लामा, सहसचिवमा विक्रम थिङ र कोषाध्यक्षमा रघुनाथ वाइबा चयन भएका छन् । माओवादी केन्द्र वडा नम्बर ५ का अध्यक्ष जगन्नाथ वाईबाको सभाध्यक्षतामा सम्पन्न सम्मेलनमा माओवादी केन्द्रका उपत्यका विशेष कमिटीका उपाध्यक्ष तथा ३ महिने अभियान अन्तर्गत थाहानगर कमाण्डर प्रकाश चन्द्र पाण्डेको विशेष आतिथ्य रहेको थियो ।

## लागूऔषध गाँजासहित ३ जना पक्राउ



### समाज संवाददाता

हेटौंडा: लागूऔषध गाँजासहित ३ जनालाई मकवानपुर प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । आइतबार विहान साढे ८ बजेको समयमा पूर्व-पश्चिम राजमार्गअन्तर्गत हेटौंडा-१५, रातोमाटेबाट नौ केजी ९८० ग्राम लागूऔषध गाँजासहित मकवानपुरको

मनहरी गाउँपालिका-८ का १९ वर्षीय दीपक मुक्तान, ५० वर्षीय बुद्धिमान मुक्तान र ४० वर्षीय मंगल सिं थोकरलाई पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ ।

हेटौंडाबाट वीरगन्जतर्फ जाँदै गरेको ना ४ ख ५९२२ नम्बरको यात्रुवाहक

## गाँजासहित दुई भारतीय पक्राउ

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: अबैध लागूऔषध गाँजासहित मकवानपुर प्रहरीले दुईजना भारतीय नागरिकलाई पक्राउ गरेको छ ।

आइतबार दिनको ४ बजेर ५० मिनेटको समयमा पूर्व-पश्चिम राजमार्गअन्तर्गत हेटौंडा-१५, पिपलचौतारबाट सशस्त्र प्रहरीको रातोमाटे गण र प्रहरी चौकी रातोमाटेबाट खटिएको संयुक्त सुरक्षा टोलीले चितवनबाट वीरगन्जतर्फ जाँदै गरेको ना ६ ख ६७५४

नम्बरको यात्रुवाहक बसलाई रोकी सुरक्षाजाँच गर्ने क्रममा भारतीय नागरिकको साथबाट गाँजा बरामद गरेको हो । प्रहरीले भारतको बिहार राज्यको मोतिहारी थानाआधापुर पोस्टग्राम औरया जमुनभारका २२ वर्षीय सद्दुला अन्सारी र भारतको बिहार राज्यको उत्तर प्रदेश जिल्ला प्रयागराज थानाफूलपुर पोस्टग्राम मिर्जापुरका २४ वर्षीय रजनिश सिंहको साथबाट ५/५ केजी गरी कुल १० केजी लागूऔषध गाँजा बरामद गरेको जनाएको छ ।

सामुदायिक  
रेडियो, रेडियो  
निकास ८३.८  
मेगाहर्ज  
सुनौ र सुनाउँ

BALJAGRITI ENGLISH SECONDARY SCHOOL

BALJAGRITI  
Alumni  
Event 2023

13 NOV 2023 REUNION

२०८० कार्तिक २७ गते, विहान ७ बजे देखि

"All SLC & SEE Batches since 2062 B.S., let's go back in time and carve out memories, reunite, relive those stories."

https://baljagrity.edu.np 057522435

Basudev Marga, Hetauda Sub-Metropolitan City-2

Gokyo  
कार्बन सफाईको लाभ

- इन्जिनको आयु अवधिमा वृद्धि
- गाडीको प्रदर्शनमा सुधार
- कम धुवाँ र आवाज उत्पादन
- सवारी साधनको पिकअपमा सुधार

आजै आफ्नो गाडीको डिकार्बोनाइज गर्नुहोस् ।

Gokyo Motors  
Hetauda-04, Rajat stambha marg  
9845025648, 9809103233



## असोजमा ३ सय ४९ जनाद्वारा रक्तदान



### समाज संवाददाता

हेटौंडा: रक्तसञ्चार केन्द्र हेटौंडाले असोज महिनामा ३ सय ४९ युनिट रगत सङ्कलन गरेको छ। रक्तसञ्चार केन्द्र हेटौंडाका प्राविधिक किशोर सापकोटाका अनुसार असोज महिनामा रक्तसञ्चार केन्द्र हेटौंडाको प्राविधिक सहयोगमा विभिन्न संघ, संस्थाले रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो।

असोज १ गते बागमती प्रदेश सरकारले आयोजना गरेको कार्यक्रममा ३९ जनाले रक्तदान गरेका थिए। असोज २ गते नेपाली काङ्ग्रेस हेटौंडा उपमहानगर पालिका नम्बर वडा ९ समितिले आयोजना गरेको कार्यक्रममा २३ जनाले रक्तदान गरेका थिए। यस्तै असोज ३ गते मानवधर्म सेवा समितिले आयोजना गरेको कार्यक्रममा ५५ जना, असोज १२ गते नेपाल हृदय रोग निवारण प्रतिष्ठान मकवानपुरले आयोजना गरेको कार्यक्रममा

२७ जना, असोज १३ गते निर्माण सामग्री व्यवसायी संघ मकवानपुरले आयोजना गरेको रक्तदान कार्यक्रममा २६ जना र असोज १४ गते लायन्स क्लबले आयोजना गरेको कार्यक्रममा ८ जनाले रक्तदान गरेको सापकोटाले जानकारी दिनुभयो।

यस्तै, असोज २६ गते मकवानपुर क्योकुसिन कराले संघ हेटौंडाले आयोजना गरेको कार्यक्रममा २३ जना, असोज २७ गते वलड लिङ्क हेटौंडाले आयोजना गरेको कार्यक्रममा ४२ जना र असोज २८ गते बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालयले आयोजना गरेको रक्तदान कार्यक्रममा ३४ जनाले रक्तदान गरेका थिए। ७२ जनाले भने रक्तसञ्चार केन्द्रमै पुगेर रक्तदान गरेका थिए। असोज महिनामा रक्तसञ्चार केन्द्रले ३ सय २० जनालाई रगत वितरण गरेको छ। रक्तसञ्चार केन्द्रले असोज महिनामा ३५ वटा सेतो रगत तयार पारेर वितरण गरेको थियो।

## पालिकास्तरमा स्वास्थ्यको वार्षिक समीक्षा सुरु

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: स्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुरको वार्षिक समीक्षा सुरु भएको छ। दुई दिने समीक्षा कार्यक्रमको पहिलो दिन आइतबार ३ वटा पालिकाको समीक्षा सम्पन्न भएको छ। आइतबार वनस्वण्डाको सभा हलमा भएको कार्यक्रममा पहिलो दिन थाहा नगरपालिका, मनहरी गाउँपालिका र मकवानपुरगढी गाउँपालिकाले आर्थिक वर्ष २०७९/८० को समीक्षा प्रस्तुत गरेको स्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुरका खोप फोकल पर्सन विष्णु रिमालले जानकारी दिनुभयो। रिमालका अनुसार सोमबार ७ वटा पालिकाले समीक्षा पेश गर्ने छन्।

पालिकाहरूले गत आर्थिक वर्ष २०७९/८० को कार्यक्रमको प्रगति समीक्षा र चालु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को योजना पेश गरेका छन्। समीक्षा कार्यक्रम सम्पन्न गर्न हरेक पालिकाहरूले चालु आर्थिक वर्षको योजना पेश गर्नुपर्ने छ। आइतबार भएको समीक्षा कार्यक्रममा स्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुरका प्रमुख कृष्ण बहादुर मिजारको अध्यक्षता रहेको थियो। यस्तै, समीक्षा कार्यक्रममा १० वटै पालिकाका स्वास्थ्य शाखाका प्रमुख, स्वास्थ्य निर्देशनालयका फोकल पर्सन र कम्प्युनिटी नर्स अधिकृत सिर्जना पन्तको उपस्थिति रहेको रिमालले बताउनुभयो।

## ४ जनामा डेङ्गु पुष्टि

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: मकवानपुरमा आइतबार ४ जनामा डेङ्गु संक्रमण पुष्टि भएको छ। स्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुरले सार्वजनिक गरेको विवरण अनुसार आइतबार मकवानपुरका ४ जनामा डेङ्गु पुष्टि भएको हो। डेङ्गु संक्रमित मध्ये ३ जना हेटौंडा उपमहानगरपालिकाका बासिन्दा रहेका छन्।

### प्रेम सबभन्दा ठूलो...

छन् तर जीवन चलेको छ। हामीले अनावश्यक कुरामा चियोचर्चा गर्न खोज्दा आफैं दुःखको मुहान खोज्नेजस्तो हुन्छ। विवाहका कारण तपाईंका जीवनका साथीले तपाईंलाई मात्रै माया गर्छ भन्ने सोच्नु व्यर्थ हुन्छ। कतिपय मान्छेको सवालमा यो लागू नहोला तर अब्याहारिक कुरा भने होइन।

यस्तै, मकवानपुरको बकैया गाउँपालिकाका १ र अन्य जिल्लाका एक गरी ५ जनामा डेङ्गु पुष्टि भएको छ। मकवानपुरमा साउन यता आइतबारसम्म ७ सय ३० जनामा डेङ्गु देखिएको छ। त्यसमध्ये हेटौंडा उपमहानगरपालिकाका मात्र ५ सय ३ जना रहेका छन्।

मसँगको संवाद रोकेर साथीले बाटो ततायो।  
नजिकै एक महिला बोल्दै थिइन्, 'त्यो कहाँ-कहाँ जान्थ्यो मलाई थाहा थिएन र? मलाई दोष लगाएर डिभिजन मान्ने?'  
उनको रिस भन्दा चहृदै थियो, 'उसको मनले धेरैलाई माया गर्ने अनि मेरो मनले केवल उसलाई मात्रै!'  
तातो रिसमा पर्न चाहिँनँ, बरू बाटो तताएँ। (स्रोत: सेतोपाटी)

## टि-२० एसियाली छनोट नेपाललाई सुपर ओभरमा हराउँदै ओमानलाई उपाधि



### समाज संवाददाता

हेटौंडा: ओमानले आइसिसी टि-२० विश्वकप एसिया क्षेत्र छनोटको फाइनल खेलमा घरेलु टोली नेपाललाई सुपर ओभरमा हराउँदै उपाधि जितेको छ। सुपर ओभरमा पहिले ब्याटिङ गरेको ओमानले २९ रन बनायो। जवाफी ब्याटिङमा उत्रिएको नेपालले १० रन मात्रै जोडेपछि उपाधि ओमानले उचालेको हो। त्यसअघि जितेको लागि १ सय ८५ रनको विशाल विजयी लक्ष्य पछ्याएको ओमानले निर्धारित २० ओभरमा ९ विकेट गुमाउँदै १ सय ८४ रन बनायो। त्यसपछि खेल सुपर ओभरमा पुगेको थियो। ओमानका कथ्याप प्रजापतिले ५२ बलमा ३ चौका र ४ छक्कासहित सर्वाधिक ६३ रनको योगदान दिए। अकिव इल्यास १९ बलमा २ चौका र ३ छक्कासहित ३३ रनमा आउट भए। उनी गुलशन भाको बलमा सन्दीप जोरावाट प्याइन्टमा क्याच आउट भए। दोस्रो विकेटका लागि अकिव र कथ्याप प्रजापतिले ६७ रनको साझेदारी गरेका थिए। कप्तान जिशन मकसुद १८

बलमा २ चौका र १ छक्कासहित २६ रनमा क्याच आउट भए। जिशन विवेक यादवको बलमा लगातार दोस्रो छक्का हान्ने धुनमा रोहित पौडेलबाट क्याच आउट भएका थिए। त्यसअघि त्रिवि क्रिकेट मैदानमा टस जितेर पहिला ब्याटिङ रोजेको नेपालले निर्धारित २० ओभरमा ६ विकेट गुमाउँदै ९ सय ८४ रन बनाएको थियो। नेपालका गुलशन भाले २५ बलमा ५ चौका र ४ छक्कासहित सर्वाधिक ५४ रनको योगदान दिए। कप्तान रोहित पौडेलले ३७ बलमा ५ चौका र २ छक्कासहित ५२ रनमा अविजित रहे। करण केसी ६ बलमा १ चौका र २ छक्कासहित २० रन बनाए। नेपालले सेमिफाइनल खेलमा युएईलाई ८ विकेटले हराउँदै २०१४ पछि पहिलो पटक टि२० विश्वकपमा स्थान बनाएको थियो। उता ओमानले समूह चरणमा सबै खेल जितेको थियो। सेमिफाइनलमा बहराइनलाई १० विकेटले हराउँदै विश्वकपमा स्थान बनाएको थियो। ओमानले २०१६, २०२१ र २०२४ मा गरि तेस्रो पटक विश्वकपमा स्थान बनाएको हो।

# बालजागृतिका विद्यार्थीको आवाज

# जीवनको चोट

## गुरु



कहिले माया, कहिले गाली गर्दै पढाउने मेरा गुरु! मलाई सधैं अधि बढाउने म त सानो पेन्सिल जस्तो, लेख्छु गल्ती पनि गुरु सबै सुधार्दिने, इरेजर बनी राम्रो काम गर्दा पाएँ स्याबासीको धाप कोपिलाले पाए जस्तै उज्यालोको राप विरुवा हुँ सानो सानो फाँटिन छु बाँकी गुरु मलाई गोडमेल गर्ने मेरो साथी अझै धेरै अझै बढी ज्ञान पढ्न पाऊँ तिम्रै पाइला पछ्याएर अधि बढ्न पाऊँ

प्रज्वलिता चापागाईं कक्षा-८

## नाचिरहेध भ्रष्टाचार



पेट्रोल र डिजेलका भाउ बन्ने सीधा साधा लडे नेताहरू भ्रष्ट भए, दिनदिने कालाबजार बढे देशभित्र पेट्रोल पम्प खोले कमाए रातारात डलरको खात लगाउनेलाई के देलान त जनताले साथ हत्या, बलात्कार, छली, बदमासी सबैतिर फैलाउने देश र जनतालाई नाङ्गोभार बनाई ठूलो महल बनाउने अकूत सम्पत्ती थुपार्ने धेरै सांसद मन्त्री पाइयो यो देशको माया कति गर्छन् सबै चाल पाइयो।

राजनैतिक नेताले गर्दछ यहाँ अन्धा कानूनको भाषण घुनपुतलीले भकारी रित्याए जनतालाई देन राशन चोर-डाँका र फटाहा तस्कर अनै भ्रष्टाचारी ललिता निवासको जग्गा, शरणार्थी बेच्नेलाई तह लाउ एकै पाली।

कक्षा-७

## त्यो बाल्यकाल



सानोमा हामी खेलथ्यौँ त्यहाँ साथीभाइ मिलेर काकाको पैसा लिएर हामी पसल गएर।

आमाको हात समाई हिँड्थ्यौँ त्यो डाँडापाखामा आँपको बोटमा फलेका आँप टिपेर बक्सा मा।

बुवाले कथा सुनाउनुहुन्थ्यो खाटमा बसेर लडेको बेला चोट लागेर घाउ भएर।

भगडा गर्दै लडेर हामी मिल्थ्यौँ घरीघरी आउन साथी स्कूल जाओ त्यो डाँडाकाँडा पारी।

गरेर पुजा फुलको थुंगा चढाउन मातालाई आशिप माग्दै तिमि र हामी सधैं साथ भई।

सबैले साथ जुटेर एक भएर हामी सरल आज पो याद आउँछ नि मनमा त्यो बाल्यकाल।



### द्विपिका लम्साल

दुःखका भारी चोट पनि मेरो मुटु भित्रको, जन्मँदा नै दुःखका भारी काँधमा नै बोकेको।

आफना सपनाका लागि कोही रुन्छ त कराउँछ, अनेक प्रयास पछि मानिस फेरी त्यही दोहोर्‍याउँछ।

कसैको चोट मेटिएला, कसैको नर्मेटिएला, चोट त केवल कुनै कुनामा सजिएर बस्ला।

शितको पगरी लाएर नै फन्केको मेरो जीवन, ठुलो सपना राखेर, छुने तारा गगन।

तालबाट घन्किएर ठोक्किएका मादल, अनेक ठक्कर खाएर पनि सपना छुने वादल

कसैलाई नभनी बिताएन ती पल, आत्मसात् गरी अब तिमि अधि बढ।

ए मेरा बाबु

निन्द्रा आफ्नो भुली सुताए हामीलाई आँसु आफ्नो झारेर हँसाए हामीलाई पीडा कहिल्यै नदिनु ती भगवानको तस्वीरलाई हो दुनियाँ बाबा भन्ने गर्छन् जस्ताई

अठारौँ शिशिरको जाडो कसरी छालिदिनु भो मेरा बाबा मेरा लागि आफैमा जलिदिनु भो कुन शब्दमा बयान गरूँ बाबु म तिमिलाई सुख सम्पूर्ण जीवन दिनुभएको छ हामिलाई

छोरा मात्र हैन छोरीको नि आश गरे है वा एउटै कोखका हुन् छोराछोरी आभास गरे है वा नठान पराई मलाई कर्म घर अनि थर फेरिदिमा साथ हर दुखमा मलाई नि खास हुनेछ गरे है वा



## चित्रकला

सुभाङ्गी पौडेल कक्षा-४



### पूर्वविद्यार्थी भेलासम्बन्धी सूचना

वि.सं. २०६२ सालदेखि यस विद्यालयबाट एसएलसी वा एसईईका विविध व्याचहरुलाई प्रतिनिधित्व गर्नु हुने सम्पूर्ण पूर्व विद्यार्थीहरूको भेला यहि मिति २०८० कार्तिक २७ गते आयोजना हुन गइरहेको हुनाले यहाँहरूको गरिमामय उपस्थितिका लागि विद्यालय परिवार हार्दिक अनुरोध गर्दछौँ। कृपया कार्यक्रममा उपस्थितिको जनाउका लागि विद्यालयको फेसबुक पेजमा राखिएको गुगल फर्म भर्नुहुन हार्दिक अनुरोध गरिन्छ।

पिन्सीपल  
बालजागृति इंग्लिस सेकेण्डरी स्कूल  
हेटौंडा-२

# प्रदेशस्तरीय भलिबलमा थाहा नगर उपविजेता



थाहा नगरको भलिबल टिम ।

**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: दोलखाको जिरीमा आइतबार विहान सम्पन्न बागमती प्रदेशस्तरीय अन्तरपालिका पुरुष भलिबल प्रतियोगितामा मकवानपुरको थाहा नगरपालिकाको भलिबल टिम उपविजेता भएको छ। भरतपुर महानगरपालिकाको टिमसँग ३-१ सेटमा पराजित हुँदै थाहा उपविजेता बनेको हो।

पहिलो र दोस्रो सेट १९-२५ र २२-२५ ले गुमाएको थाहाले तेस्रो सेट २५-२१ ले आफ्नो पक्षमा पारेको थियो। चौथो सेट १७-२५ ले गुमाएसँगै थाहा उपविजेतामा सीमित बनेको हो। थाहा नगरले नगद एक लाख एक हजार रुपैयाँसहित ट्रफी प्राप्त गरेको छ। उपाधि विजेता भरतपुर महानगरपालिकाले एक लाख ५१ हजार रुपैयाँ पाएको छ।

प्रतियोगितामा थाहा नगरका उज्ज्वल लामा उत्कृष्ट डिफेन्डर घोषित भएका छन्। प्रतियोगितामा भरतपुर महानगरका मनिष मानन्धर उत्कृष्ट खेलाडी घोषित हुँदा नवीन महतो (पुतली) उत्कृष्ट स्पाइकर घोषित भए। दुर्गा बहादुर खड्का उत्कृष्ट ब्लकर घोषित भए। विधागत उत्कृष्ट खेलाडीले जम्मा ५ हजार रुपैयाँ प्राप्त गरेका छन्।  
शनिवार भएको सेमिफाइनल खेलमा लिखु तामाकोशी गाउँपालिकालाई ३-२ सेटले हराउँदै थाहा फाइनलमा प्रवेश गरेको थियो। सिन्धुपाल्चोकको मेलम्ची नगरपालिकालाई हराउँदै क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरेको थाहा नगरले सिन्धुलीको कमलामाई नगरपालिकालाई हराउँदै सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको थियो। थाहा नगरको टिम लिएर नगर प्रमुख विष्णु बहादुर विष्ट, उपप्रमुख भरत गोपाली, सामाजिक विकास शाखाका प्रमुख अनिल लामिछाने जिरी पुनभएको थियो। मकवानपुरको थाहा नगरपालिका भलिबल खेलाडीलाई उर्वर क्षेत्र मानिन्छ।

# मोटरसाइकलको ठक्करबाट बालक घाइते

**समाज संवाददाता**

हेटौंडा: पूर्व-पश्चिम राजमार्गअन्तर्गत मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-९, ज्यामिरेमा मोटर साइकलको ठक्करबाट ५ वर्षीय बालक घाइते भएका छन्।

शनिवार दिनको ४ बजेर ५० मिनेटको समयमा चितवनबाट हेटौंडातर्फ आउँदै गरेको भे ८ प ६७८५ नम्बरको मोटरसाइकलले पैदलयात्री मनहरी-९, ज्यामिरेमा ५ वर्षीय रुप पुरीलाई ठक्कर दिएको थियो। मोटरसाइकलको ठक्करबाट पुरीको टाउकोमा चोट लागेको र मध्यम घाइते भएको प्रहरीले जनाएको छ। घाइते बालकलाई उपचारका लागि हेटौंडा अस्पताल पठाइएकोमा शनिवार साँझ भरतपुर रेफर गरिएको थियो। घाइते बालकको भरतपुरस्थित पुरानो मेडिकल कलेजमा उपचार भइरहेको छ। बालकलाई ठक्कर दिएर फरार रहेको मोटरसाइकल र चालकको खोजी कार्य भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

**समृद्ध समाज राष्ट्रिय दैनिक**  
www.samridhasamaj.com

# ज्येष्ठ नागरिक मञ्च नगर समन्वय समितिमा ढकाल



**समाज संवाददाता**

हेटौंडा: हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले ज्येष्ठ नागरिक मञ्च नगरस्तरीय समन्वय समिति गठन गरेको छ। हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको महिला तथा बालबालिका विकास महाशाखाले आइतबार एक भेलाको आयोजना गरेर हेटौंडा-२ का रामचन्द्र ढकालको अध्यक्षतामा १५ सदस्यीय नगर समन्वय समिति गठन गरिएको हो।

समन्वय समितिको उपाध्यक्षमा हेटौंडा-१७, हटियाका रामबहादुर नेपाली, सचिवमा हेटौंडा-४ की चन्द्रकान्ता श्रेष्ठ र कोषाध्यक्षमा हेटौंडा-३ की मेनुका पौडेल चयन हुनुभएको छ। वडाबाट प्रतिनिधि चयन गरेर नगरस्तरीय समन्वय समिति गठन गरिएको हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको महिला तथा बालबालिका महाशाखाकी निर्देशक विष्णुकुमारी लामिछानेले जानकारी दिनुभएको छ। हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको सामाजिक विकास समितिका संयोजक रामकृष्ण कोइरालाको अध्यक्षता तथा नगरप्रमुख मीनाकुमारी लामाको प्रमुख आतिथ्यमा

ज्येष्ठ नागरिकको भेला भएको हो। वैठकसँगै ज्येष्ठ नागरिकको स्वास्थ्य समस्या र हेरचाहका साथै ज्येष्ठ नागरिकको परिचय र हक अधिकारको विषयमा अभिमुखीकरण गरिएको थियो। हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले २०७६ सालमै ज्येष्ठ नागरिक मञ्च गठन तथा परिचालन कार्यविधि तयार गरिएको थियो। २०७८ सालमै नगरका १९ वटै वडामा ज्येष्ठ नागरिक मञ्च वडा समन्वय समिति गठन गरिसकिएको थियो। नगर र वडामा गठन गरिएको ज्येष्ठ नागरिक मञ्च समन्वय समितिको कार्यकाल ३ वर्षको हुनेछ। हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले वडामा ज्येष्ठ नागरिकका लागि दिवा केन्द्र सञ्चालन गर्ने तयारी समेत गरिरहेको छ। छिट्टै हेटौंडा उपमहानगरपालिका २ नम्बर वडामा ज्येष्ठ नागरिक दिवा सेवा केन्द्र सञ्चालनको तयारी भइरहेको निर्देशक लामिछानेले जानकारी दिनुभएको छ। वडा नम्बर ७, ८ र १० मा पनि ज्येष्ठ नागरिक दिवा सेवा केन्द्र सञ्चालनको तयारी भइरहेको उहाँको भनाइ छ।

# गोबर ग्याँस ट्याङ्की आगो लाग्दा एकजना घाइते

**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: हेटौंडामा गोबर ग्याँसको ट्याङ्कीमा चुरोट सल्काउन खोज्दा आगलागी भएर एकजना घाइते भएका छन्। घाइते हुनेमा हेटौंडा-६, हात्तिलेटका २६ वर्षीय समीत राई रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रहरी प्रवक्ता लक्ष्मी भण्डारीले जानकारी दिनुभयो। आइतबार दिउँसो १ बजेर ५ मिनेटको समयमा राई छिमेकीको गोबर

ग्याँसको ट्याङ्की सफा गर्ने क्रममा ट्याङ्कीभित्र बसेर आफै चुरोट सल्काउन खोज्दा अचानक शरीरमा आगोलागी भएको जनाएको छ। आगोलागीबाट राईको शरीरको विभिन्न भाग जलेको छ। आगोलागीबाट घाइते राईलाई उपचारका लागि हेटौंडा अस्पताल ल्याइएकोमा थप उपचारका लागि काठमाडौंस्थित वीर अस्पतालमा रिफर गरिएको जनाएको छ।

# मोटरसाइकल दुर्घटनामा तीन जना घाइते

**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: हेटौंडा-८, गौरीचोकस्थित भित्री सडकखण्डमा मोटरसाइकल दुर्घटना हुँदा तीन जना घाइते भएका छन्। आइतबार दिउँसो २ बजेर ४० मिनेटको समयमा कमानेबाट हेटौंडातर्फ आउँदै गरेको ना २१ प ९६४६ नम्बरको मोटरसाइकलले बाटो पार गरिरहेकी एक महिलालाई ठक्कर दिँदा तीन घाइते भएको हो। मोटरसाइकलले सोही ठाउँकी १९

वर्षीय रेखा पुरकुटीलाई ठक्कर दिँदा दाहिने खुट्टा र छातिमा चोट लागेको छ। यस्तै, मोटरसाइकल चालक हेटौंडा-१७, हटियाका १८ वर्षीय हिमाल भुजेल र मोटरसाइकलमा सवार हेटौंडा-७, नागस्वतिकी २२ वर्षीय गोमा तिर्मलिसना घाइते भएका छन्। चालक भुजेलको दाहिने हाकको आँलामा चोट लागेको र तिर्मलिसनाको दुवै खुट्टामा चोट लागेका जनाएको छ। घाइते तीनै जनाको हेटौंडा अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ।

# अटो र मोटरसाइकल ठोक्दा तीन जना घाइते

**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: पूर्व-पश्चिम राजमार्गअन्तर्गत हेटौंडा-८, कर्रा पुल नजिक मोटरसाइकल र अटो एक आपसमा ठोक्दा तीन जना घाइते भएका छन्। आइतबार दिउँसो १ बजेर २० मिनेटको समयमा रातोमाटेबाट हेटौंडातर्फ आउँदै गरेको ना ४४ प ८९२० नम्बरको मोटरसाइकल र विपरित दिशाबाट आउँदै गरेको ना १ ह ९३८९ नम्बरको अटो आपसमा ठोक्दा तीन जना घाइते भएको प्रहरीले जनाएको छ। मोटरसाइकल र अटो ठोकिन पुग्दा हेटौंडाबाट रातोमाटेतर्फ जाँदै गरेको साइकलयात्री समेतलाई ठक्कर पुगेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ। दुर्घटना हुँदा मोटरसाइकल

चालक हेटौंडा-१, चौकीटोलका २२ वर्षीय महेश लामाको दाहिने खुट्टामा चोट लागेको र मोटरसाइकलमा सवार हेटौंडा-९, पशुपतिनगरका २६ वर्षीय गोविन्द श्रेष्ठको दाहिने हातमा चोट लागेको छ। यस्तै, साइकलयात्री हेटौंडा-८, मैदाटोलका ७० वर्षीय तिलक बहादुर बुढाथोकीको बायाँ हातको आँलामा र दाहिने खुट्टामा चोट लागेको जनाएको छ। घाइते तीनै जनालाई उपचारका लागि हेटौंडा अस्पतालमा पठाइएको छ। मोटरसाइकल चालक लामालाई भने थप उपचारका लागि सहकारी अस्पतालमा रिफर गरिएको जनाएको छ। अटो चालक हेटौंडा-८, कमानेका ५० वर्षीय राममणि घिमिरेलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएर थप अनुसन्धान गरिरहेको जनाएको छ।

## A.N.B. ELECTRONICS

Hetauda-4, Khopegalli

20-25%  
दर्श विशेष  
अफर

AC, FREEZE, REFRIGERATOR, WASHING MACHINE, DEEP FREEZER, COOIER तथा अन्य इलेक्ट्रोनिक्स सामानहरु  
होलसेल मुल्यमा पाईन्छ।

साथै AC, FREEZE, REFRIGERATOR, WASHING MACHINE, मर्मत गर्नुपरेमा तपाईको घरमै प्राविधिक उपलब्ध गराईनेछ।

प्रोप्राइटर: अंकित ढकाल  
८८५५०-६२८७७

## गुणस्तरीय अनि विश्वसनीय प्रयोगशाला

### QRL (Qualified Reference Lab)

हामीकहाँ थाइराइड, वायुप्सी, रुटिन टेस्ट, भिटामिन जाँच, क्यान्सर मार्कर लगायत प्रयोगशाला सेवा रहेका छन्। हरेक महिनाको अन्तिम शनिवार थाइराइड परीक्षणमा ५० प्रतिशत छुट, फास्टिड तथा पीपीमा सुगर टेस्ट फ्रि।

सम्पर्क ०५७-५९०९७७  
QRL (Qualified Reference Lab)  
हेटौंडा-१, ब्लडबैंकअगाडि

## हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी

ELISA, CLIA तथा फुल्लि अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको स्पेसल जाँचहरु गरिन्छ।

Papcytology  
-थाईराइड  
-क्यान्सर  
-रक्तअल्पता  
-वाथरोग  
-बाँझोपन  
-आइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ।

साथै रगत, दिसा, पिसाब, पिप कल्वर समेत गरिन्छ।

(HRL)

सुल्ने समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म

सञ्चालनको छोटो अवधिमा हाम्रो सेवालाई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुने सम्पूर्ण सेवाग्राहीप्रति आभारसहित अब प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिवार सुगर जाँच निशुल्क र चौथो शनिवार थाइराइड जाँचमा ५० प्रतिशत छुट हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं।

थप जानकारीको लागि HRL

### हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबरोटरी

हेटौंडा-१, भिन्तुनापथ सम्पर्क फोन नं.: ०५७-५२०४५७

## स्वादिष्ट नेवारी खाजा

अब  
होटल ब्रासुकला (फास्टफुड) मा

(१) स्वादका पारखीको विश्वास जित्दै २५ वर्षदेखि निरन्तर सेवामा समर्पित स्वादिष्ट नेवारी खाजा घरमा स्वागत गर्दछौं।  
(२) नेवारी खाजा सेट, म:म, चाउमिन, बारा, योमरी लगायत

सुस्खा रोटो, आलु पराठा, फ्राइ राइस, मटन मम, बिरयानी, कोन डम, सेकुवा, चिकेन क्रन्वी.

होम डेलिभरीको पनि सुविधा रहेको जानकारी गराउँदछौं।  
हेटौंडा-४ पाखिजातपथ, ०५७-५२६०१३

## Buddha Bar & Restaurant

### CHEESE PIZZA

Rs.100 Per Slice

WELCOME ON Aaswin 17 Wednesday ONWARDS

Hetauda-4, School Road  
For Delivery 9802923576  
buddhabar&restaurant