





# सम्पादकीय

## डेंगु संक्रमणबाट बचौं

अहिले वर्षाको समय छ। वर्षाको समयलाई आम मानिसको जनजीवनको हिसाबले असहज मानिन्छ। वर्षामा लगातार पर्ने पानीले जनजीवन प्रभावित हुँछ। जतातै हिलो, चिप्लो भएपछि मानिसको दैनिक क्रियाकलापमा समेत प्रभाव पर्दछ। वर्षाकै कारण हुने बाढी, पहिरो, डुबान, कठान आदि प्राकृतिक प्रकोपको जोखिम छैदै। वर्षाको समय डेंगु संक्रमणको जोखिम हुने भएकाले अर्को त्रास थपिएको छ। पछिला केही वर्षदेखि वर्षाको समयलाई डेंगु संक्रमण महामारीकै रुपमा देशभाष्यामा हुने गरेका कारण यसले धेरैलाई सताइरहेको छ। डेंगु संक्रमणकै कारण क्यों नानिसले ज्यान गुमाउनु परेको छ भने धेरैले दुःख, कष्ट सहनुपरेको छ। यसवर्ष पनि पूर्वी जेपालको धारालगायत देशका विभिन्न भागमा डेंगु संक्रमणले महामारीको रुप लिन थालेपछि यसको संक्रमणबाट बचन चाहो र चिन्ता बढेको छ। विभिन्न तहका सरकारले पनि डेंगु संक्रमणबाट बचन सघेतानामूलक कार्यक्रमसँगै अन्य रोकथामको प्रयास र संक्रमितहरूलाई रुपमा देशभाष्यामा त्रास थपिएको छ।

डेंगु रोग एक प्रजातिको लामखुदेटोको ठोकाइबाट हुने सरुवा रोग हो। यो रोग घटिए छाप्टाई र घटिए अल्वोपिददस जातको पोथी लामखुदेटोबाट सर्व, जसले दिँसो (उज्यालोमा)मात्र ठोक्छ। डेंगु रोग डेंगु भाइरसका कारणले हुने गर्दछ। नेपालमा सन् २००४ मा डेंगुको पहिलो बिरामी पता लागेको थियो। सन् २००६ मा वितवनमा डेंगुका रोगीहरू भेटिएका थिए। डेंगु संक्रमित भेटिएको करिक दुई दशकको अवधिमा यसको संक्रमण निकै तिब्ब गतिमा भइरहेको छ। चार वर्ष अधि (२००६ सालमा) महामारीको रुपमा देशभाष्यामा डेंगु संक्रमण फैलिएपछि यसको बारेमा धेरैले थाहा पाएका हन्। त्यसपछिका दुई वर्ष कोमिड-१९ को महामारीले डेंगु संक्रमणलाई ओझेलमा पारेको भए पनि जत वर्ष यसको संक्रमणले थप त्यापकता पायो। साउनदेखि मंसिर-पूससरम तै देशभाष्यामीरुपमा डेंगुको संक्रमण देखियो। लाखौं नेपालीहरू संक्रमित भए भने डेंगुकै कारण केहीको ज्यानसमेत गयो।

सामान्यतया: वर्षाको जतातै पानी जर्ने भएकाले लामखुदेटोलाई अण्डा पारेको सम्भावना वृद्धि गर्न सहज हुने गर्दछ। वर्षाको समयमा जर्नेको पानी र नियमित पानी जर्ने सामग्रीहरूबाट डेंगु संक्रमण फैलेने गरेको छ। डेंगु रोगको हालसरम कुनै उपचार छैन। दशकौदेखि डेंगु संक्रमण बढ्दै जाँदा विश्व रुपमा देशभाष्यामा त्रास थपिएको छ। विश्वका रुपांडै आधा जनसंख्या यसबाट प्रभावित हुने गरेको भए पनि हालसरम यसको औषधी तथा उपचार विधि त्यार भएको छैन। विश्व रुपमा देशभाष्यामा त्रास थपिएको छ। यो रोग जाँदा लामखुदेटोको ठोकाइबाट मात्र डेंगु सर्वे भएकाले यसको रोकथामको संक्रमणलाई ग्राहीनी भेगमा भन्दा शहरी भेगमा बढी पाइने गरेको छ।

डेंगु संक्रमण हुँदा लागो समयसरम उच्च जर्वे आउने, ठाउको/डाङ/जोर्नी दुख्ने, शरीरमा बिगिरा हुने, रक्तचाप धर्ने, विभिन्न भागबाट रुग्न आउनेजस्ता लक्षणहरू देखा पर्दैन्। यसको संक्रमण हुन नदिन धर विधिरिएको सरसफाई गर्ने, सुत्ता झुल्को प्रयोग गर्ने, लागो बातला भएको लुगा लगाउने, घरका भूयाल धर्न भोकामा जाली लगाउने गर्नु पर्छ। डेंगु संक्रमणको संक्रमणलाई रहेका क्षेत्रमा आवश्यक स्थानमा प्रदान गर्नुका साथै लामखुदेटो र यसको बासस्थान खोजी गरी नष्ट गर्नु संभेदन्दा प्रभावकारी हुनेछ। विगतका वर्षहरूमा पनि डेंगु संक्रमणले महामारीको रुप लिएको हुँदा यस वर्ष त्यस्तो अवरुद्ध आउन नदिन समयमै तीनै तहको सरकारले प्रभावकारी कान गर्नु आवश्यक छ। डेंगु फैलाउने लामखुदेटोको बासस्थान नष्ट गरेको यसको ठोकाइबाट बचन सचेतना दिँदादिँदै पनि डेंगु संक्रमण फैलिएमा हुनसक्ने समस्या समाधानका लागि पर्याप्त पूर्वतयारी हुनुपर्छ।

## महत्वपूर्ण फोन नम्बरहरू

जिल्ला प्रशासन कार्यालय ५२०४९५	फारपरबारी इलाका ६२१९८०
जिल्ला प्रहरी कन्दौल १००	चिल्लाड इलाका ६२१०००
ट्राफिक प्रहरी १०३	वारुण यन्न १०१
बडा प्रहरी ५२०२९९	बालबालिका खोजतलास केन्द्र १०४
पशुपतिनगर इलाका ५२०५९८	बाल हेल्पलाइन १०९८
मनहरी इलाका १८५५०१९६१	हेलो सरकार ११११
भीमफेरी इलाका ६९१४६८	नेपाल टेलिकम सोधपुळ १९७
पालुड इलाका ६२०४६७	

## तपाईंको राशिपत्रला



पं. ज्योतिष: तोयानाथ सुवेदी  
अंतुलसी मेडीकल हुल, टेटौडा-१, कमाने  
सम्पर्क: ०१८५४०३८५४४४

- मेष : मेट्रोपाट र पारिवारिक मिलन हुने समय छ।
- वृष : त्यतरस्थापकीय क्षमताको उपयोग हुने समय छ।
- मिथुन : सामाजिक र धार्मिक काममा दौड्हूप होला।
- कर्क : कल्पना र भावनामा रमाइने योग छ।
- सिंह : आत्मीय मित्रको स्वास्थ्यमा समर्प्या आउँला।
- कन्या : अध्ययन-अध्यापनको काम मध्यमकारक छ।
- तुला : शिक्षा-दीक्षाका काममा प्रसिद्ध प्राप्त होला।
- वृश्चिक : पढाई-लेखाईमा त्यति मन नजाला।
- घनु : मर्यादा र मानप्रति सचेतना अपनाउनुपर्ला।
- मकर : बौद्धिक र ज्ञानिष्ठ क्षेत्रमा सरिक भइने छ।
- कुम्भ : धार्मिक तथा समाज सेवाका काममा सरिक।
- मीन : त्यापार-त्यवसाय मध्यमकारक नै रहला।

# संघीय कृषि ऐनको प्रस्ताव कस्तो छ?



ड्रा. कृष्ण पौडेल

नेपालको संविधानले तीन तहको सरकारका लागि एकल र साभा अधिकारको व्यवस्था गरेर सर्वे सबै सरकारले सञ्चालनका लागि आवश्यक कानून बनाउने स्वाभाविक प्रयास गरिरहेका छन्। यसै सन्दर्भमा ढिलै भए पनि संघीय कृषि मन्त्रालयले एकीकृत कृषि ऐन आवश्यकताको बोध गरी यसको उच्चमीको हक हैन, मन्त्रालयको कृषिको चर्चा गर्न थालेको लामो समय भइसक्यो। केही महिनार्थी एकीकृत कृषि ऐनका नाममा परम्परागत कृषि व्यवसाय प्रवर्द्धन ऐनको मस्यौदा बन्दै भएको चर्चा समेत चलिएको थियो।

यसै हप्ता भएको एक कार्यक्रममा मन्त्रालयका तर्फबाट कृषि ऐनको मस्यौदा भन्दै यही व्यवसाय प्रवर्द्धनको प्रस्तावलाई संघीय ऐनको मस्यौदा भन्दै पुनः प्रस्तुत गरियो। कृषि विधेयक २०७९ नाम दिवालीको यो सदावहार कृषि व्यवसाय प्रवर्द्धन मस्यौदा विधयवस्तु र प्रक्रिया दुवै हिसाबले परम्परागत ढर्बाटा माथि उठन सकेको छैन र यसले अहिलेका खेतीपातीका जल्दाबल्दा समस्यालाई पूर्ण रूपमा नजर अन्दाज गरेको छ।

ठूला-ठूला शब्दजालमा रुमल्लिएको यो कर्मकाण्डी दस्तावेजले कृषि र किसान हेतु सन्दर्भमा भन्दै यही व्यवसाय प्रवर्द्धनको सम्भावना र आधिकारिक व्यवस्थापन, यसै व्यवसायको रुपमा स्पान्तरण मार्फत आधुनिकीकरण गरी राष्ट्रिय खाद्य सुरक्षा, जैविक सुरक्षा र कृषिकलाई सम्भाल्नको जीविकापार्जन सुनिश्चितता गर्न, किसान तथा उच्चमीको व्यवसाय प्रवर्द्धन र विधेयको व्यवसायीलाई प्रवाह गरिने सेवा, सुविधा, अनुदान र सहायिता गर्न आवश्यक छ।

ठूला-ठूला शब्दजालमा रुमल्लिएको यो कर्मकाण्डी दस्तावेजले कृषि र किसान हेतु सन्दर्भमा भन्दै यही व्यवसाय प्रवर्द्धनको सम्भावना र आधिकारिक व्यवस्थापन, यसै व्यवसायको रुपमा स्पान्तरण मार्फत आधुनिकीकरण गरी राष्ट्रिय खाद्य सुरक्षा, जैविक सुरक्षा र कृषिकलाई सम्भाल्नको जीविकापार्जन सुनिश्चितता गर्न, किसान तथा उच्चमीको व्यवसाय प्रवर्द्धन र विधेयको व्यवसायीलाई प्रवाह गरिने सेवा, सुविधा, अनुदान र सहायिता गर्न आवश्यक छ।

मस्यौदामा के छ? कृषि मन्त्रालयले संघीय कृषि ऐनको मस्यौदा भन्दै प्रस्तुत गरेको यो विधेयक प्रस्तावनादेखि यैनै गोलमटोल छ। प्रारम्भदेखि विविधसम्म १३ अनुच्छेदमा विभाजित यो मस्यौदामा व्यवसाय प्रवर्द्धनलाई नै संघीय ऐनको मस्यौदा भन्दै मन्त्रालयले यस्तो कानुनी दस्तावेज बनाउने कुरा स्वाभाविक हिसाबले राजनीतिक चर्चा गर्ने जमको गरिएको छ।

खासगरी, खेतीपातीको अन्तर्य, मर्म र प्रयोजनका बारेमा रिपोर्ट यो मस्यौदा प्रकृष्टि, माटो, पर्यावरण, खाना, जनस्वास्थ्य, किसानको सामाजिक उच्चमानलाई रहेका क्षेत्रमा आवश्यक स्थानमा प्रदान गर्नुका साथै लामखुदेटो र यसको बासस्थान खोजी गरी नष्ट गर्नु संभेदन्दा प्रभावकारी हुनेछ। विगतका वर्षहरूमा पनि डेंगु संक्रमणले महामारीको रुप लिएको हुँदा यस वर्ष त्यस्तो अवरुद्ध आउन नदिन समयमै तीनै तहको सरकारले प्रभावकारी कान गर्नु आवश्यक छ। डेंगु फैलाउने लामखुदेटोको बासस्थान नष्ट गरेको यसको ठोकाइबाट बचन सचेतना दिँदादिँदै पनि डेंगु संक्रमण फैलिएमा हुनसक्ने समस्या समाधानका लागि पर्याप्त पूर्वतयारी हुनुपर्छ।





# अभिभावकहरुका आफ्ना बच्चालाई कामो खेलाडी बनाउन इच्छुक हुनुहुन्छ

अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) ले १६ वर्ष र १९ वर्ष उमेर समूहको राष्ट्रिय टिम तयार पार्न जिल्ला, प्रदेश हुँदै राष्ट्रियस्तरको छोटो प्रक्रिया सञ्चालन गरिरहेको छ। फुटबलको उर्वरभूमि मकवानपुर जिल्लामा साउन पहिलो साता र दोस्रो साता क्रमशः १६ वर्ष र १९ वर्ष उमेर समूहको खेलाडी छोटो गरिएको छ। १६ वर्ष उमेर समूहमा १ सय ९२ जना सहभागी गराउँदा प्रेशावाट १२ जना राष्ट्रिय छोटोटमा सहभागी हुनेछन्। यस्तै १९ वर्ष उमेर समूहको छोटोटमा सहभागी १ सय २१ जनामध्ये जिल्लावाट ४१ जना छानिएका छन्। जिल्लावाट छानिएका किशोर खेलाडी प्रदेश हुँदै राष्ट्रिय छोटोटमा सहभागी हुनेछन्। उमेर समूहको फुटबल खेलाडी छोटोटको संयोजक समेत र हनुभएका एन्फा प्रशिक्षक विजयलाल श्रेष्ठसँग खेलाडी छोटोटकै विषयमा रहेर समृद्ध समाज दैनिकका सम्पादक सुरेश श्रेष्ठले गर्नुभएको कुराकारी:

**समाजः** मकवानपुरका युवामा फुटबलप्रतिको कथि, आकर्षणीय कक्ष्यो पाउनुभयो ?  
**ओळः** पहिले हेरी अलिङ्गो युवाहरुमा धेरै नै सुचि बढेको छ। यसलाई निरन्तरता दिन सकियो भने मकवानपुरमा धेरै खेलाडिहरु बढ्ने सम्भावना देख्छु।

**समाजः** १६ वर्ष र १९ वर्ष उमेर समूहमा जिल्लावाट छोटोट भएका खेलाडीहरुको अबको प्रक्रिया के हुन्छ ?

**ओळः** अहिले १६ वर्ष उमेर समूहका खेलाडीको राष्ट्रियस्तरको छोटोट हुँदैछ। जिल्लावाट छोटोट भएकाहरु प्रेशास्तरीय छोटोट हुँदै राष्ट्रियस्तरको छोटोटमा सहभागी हुनेछन्। यस्तै १९ वर्ष उमेर समूहका ४१ जना खेलाडीहरु प्रेशास्तरीय छोटोटमा सहभागी हुन हामी आगामी शनिबार काठमाडौं पठाउने छौं। अहिले उनीहरु हेटौडामै प्रशिक्षणमै छन्।

**समाजः** १६ वर्ष उमेर समूहका छोटोट भएका खेलाडिहरुको त काठमाडौं गए। १९ वर्ष उमेर समूहका खेलाडी पनि आउँदै शनिबार काठमाडौं जाँदैछन्। फुटबल खेल्न कथि भएका तर, राष्ट्रिय टिममा लाईटिन नसकेका खेलाडीलाई जिल्लामै नियमित प्रशिक्षण दिने व्यवस्था गर्न लक्षित्तछ ?

**ओळः** उमेर समूहको छोटोट खेलमा सहभागी हुन टाढा-टाढावाट, गाउँपालिकावाट खेलाडी आएका छन्। उनीहरुलाई एउटै ठाउँमा राख्न सबै अवस्था पनि छैन। ए डिभिजन लिक्विड आवद्ध भएर मकवानपुर जिल्लाका उल्लेख्य संख्यामा खेलाडीहरु फुटबल खेलिरहेका छन्। यो विषयमा मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघले नै चासो दिन पर्दै। यस्तिको सुचि राख्ने खेल आउने खेलाडीलाई नियमित प्रशिक्षण दिन सक्यौ भने धेरै राम्रो खेलाडी उत्पादन



विजयलाल श्रेष्ठ  
एन्फा प्रशिक्षक

गर्न सकिन्छ।

**समाजः** तपाईं एकाको प्रशिक्षक हुनुहुन्छ। तपाईंले नियमित प्रशिक्षण यनि गताइकृत छोटोटमा सहभागी लाई छन्।

**ओळः** मैले हेटौडा-१० खित वनिविज्ञान क्याम्पसको खेल मैदानमा नियमित प्रशिक्षण गराइरहेको छु। हिजो छोटोट भएका खेलाडीहरुलाई समय मिलेमा नियमित प्रशिक्षणमा आउनु भनेको छु। निश्चलकृष्णमा प्रशिक्षण दिइरहेको छु। जिल्लावाट प्रेशास्तरीय छोटोटमा सहभागी हुन नसकेका उल्लेख्य संख्याका किशोर खेलाडीलाई प्रशिक्षणमा आउन भनेको छु। सिक्न चाहने खेलाडीलाई सिकाउन म तयार छु।

**समाजः** १६ वर्ष र १९ वर्ष उमेर समूहको छोटोट प्रतियोगितामा सहभागी हुन्ने खेलाडीका अभिभावकको उपक्रियता कक्ष्यो पाउनुभयो ?

**ओळः** अभिभावकहरु आफ्ना बच्चालाई खेलाउन लाई पर्नु भएको अवस्था छ। कोहि अभिभावकहरु त बच्चासँगै काठमाडौंसम्म पुर्नुभएको छु। उहाँहरु त्यही एन्फामा बसे र खेलेको हेरिरहेको अवस्थासम्म छ। अभिभावकहरु आफ्ना बच्चालाई राम्रो खेलाडी बनाउन इच्छुक हुनुहुन्छ। यो खेलकुदको विकासका लागि सकारात्मक विषय हो।

**समाजः** छोटोट भएका खेलाडीलाई नियमित प्रशिक्षण गवाउन तुच्छ्य लम्बस्त्र्या के छ ?

**ओळः** एउटा त एन्फाले पहल गर्नु पर्यो। मकवापुरमा खेलमैदानको समस्या छ। भाइबहिनीलाई नियमित खेलन स्थान पनि तोकिदिनु पर्यो। खेल मैदान मात्रै भयो भने पनि धेरै सजिलो हुन्यो।



**घरगुँ सामाजिक सुरक्षा:** मकवानपुरको भीमफेदी-८, इपामा स्थानीय ज्येष्ठ नागरिकलाई घरमै पुगेर सामाजिक सुरक्षाभत्ता वितरण गर्नुहुँदै। बैंकसँगको सहकार्यमा गाउँपालिकाले लाभग्राहीको घरमै पुगेर सामाजिक सुरक्षाभत्ता वितरण गरेको छ।

## हेटौडा रिफरेन्स ल्यावरोटरी

ELISA, CLIA तथा फुलिल अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको स्पेसल जाँचहरु गरिन्छ।

Papcytology

- थाईराइड
- क्यान्सर
- रक्तअल्पता
- वाथरोग
- बाँझोपन
- भाइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ।

साथै रगत, दिसा, पिसाव, पिप कल्वर समेत गरिन्छ।

(HRL)

खाल्ने समय: विहान ७:०० बजेदेखि बैलुका ७:०० बजेसम्म

सञ्चालनको छोटो अवधिको हालो सेवालाई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिलुहुने सम्पूर्ण शनिबार थाइराइड जाँचमा ४० प्रतिशत छूट हुने सहर्ष जनकारी गराउँदैछौ।

थप जानकारीको लागि HRL

हेटौडा-१, भिन्नुनाथ सम्पर्क फोन नं.: ०१७-५२०४५७

## मानवसेवा आश्रममा

### आश्रितको मृत्यु

समाज संवाददाता

हेटौडा: चितवन जिल्लाको भरतपुर महानगरपालिका-३, बेलचोकमा रहेको मानवसेवा आश्रममा आश्रित एक पुरुषको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुने अन्दाजी ५० वर्षीय पुरुष रहेको प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौडाले जानकारी दिएको छ।

प्रहरीले उदार गरी जेठ ३० गते शनिवार मानवसेवा आश्रममा पठाएका पुरुषको परिचय समेत खुल सकेको थिएन। मंगलबार साँझ ५ बजेर ४५ मिनेटको समयमा ती पुरुषको मृत्यु भएको प्रहरीले जानाएको छ। शब चुचुल्का पश्चात पोष्टमार्टमका लागि भरतपुर अस्पताल उपस्थितिको धर्मानुषयो।

प्रहरीले उदार गरी जेठ ३० गते शनिवार मानवसेवा आश्रममा पठाएका पुरुषको परिचय समेत खुल सकेको थिएन। मंगलबार साँझ ५ बजेर ४५ मिनेटको समयमा ती पुरुषको मृत्यु भएको प्रहरीले जानाएको छ। शब चुचुल्का पश्चात पोष्टमार्टमका लागि भरतपुर अस्पताल उपस्थितिको धर्मानुषयो।

प्रहरीले उदार गरी जेठ ३० गते शनिवार मानवसेवा आश्रममा पठाएका पुरुषको परिचय समेत खुल सकेको थिएन। मंगलबार साँझ ५ बजेर ४५ मिनेटको समयमा ती पुरुषको मृत्यु भएको प्रहरीले जानाएको छ। शब चुचुल्का पश्चात पोष्टमार्टमका लागि भरतपुर अस्पताल उपस्थितिको धर्मानुषयो।

प्रहरीले उदार गरी जेठ ३० गते शनिवार मानवसेवा आश्रममा पठाएका पुरुषको परिचय समेत खुल सकेको थिएन। मंगलबार साँझ ५ बजेर ४५ मिनेटको समयमा ती पुरुषको मृत्यु भएको प्रहरीले जानाएको छ। शब चुचुल्का पश्चात पोष्टमार्टमका लागि भरतपुर अस्पताल उपस्थितिको धर्मानुषयो।

प्रहरीले उदार गरी जेठ ३० गते शनिवार मानवसेवा आश्रममा पठाएका पुरुषको परिचय समेत खुल सकेको थिएन। मंगलबार साँझ ५ बजेर ४५ मिनेटको समयमा ती पुरुषको मृत्यु भएको प्रहरीले जानाएको छ। शब चुचुल्का पश्चात पोष्टमार्टमका लागि भरतपुर अस्पताल उपस्थितिको धर्मानुषयो।

प्रहरीले उदार गरी जेठ ३० गते शनिवार मानवसेवा आश्रममा पठाएका पुरुषको परिचय समेत खुल सकेको थिएन। मंगलबार साँझ ५ बजेर ४५ मिनेटको समयमा ती पुरुषको मृत्यु भएको प्रहरीले जानाएको छ। शब चुचुल्का पश्चात पोष्टमार्टमका लागि भरतपुर अस्पताल उपस्थितिको धर्मानुषयो।

प्रहरीले उदार गरी जेठ ३० गते शनिवार मानवसेवा आश्रममा पठाएका पुरुषको परिचय समेत खुल सकेको थिएन। मंगलबार साँझ ५ बजेर ४५ मिनेटको समयमा ती पुरुषको मृत्यु भएको प्रहरीले जानाएको छ। शब चुचुल्का पश्चात पोष्टमार्टमका लागि भरतपुर अस्पताल उपस्थितिको धर्मानुषयो।

प्रहरीले उदार गरी जेठ ३० गते शनिवार मानवसेवा आश्रममा पठाएका पुरुषको परिचय समेत खुल सकेको थिएन। मंगलबार साँझ ५ बजेर ४५ मिनेटको समयमा ती पुरुषको मृत्यु भएको प्रहरीले जानाएको छ। शब चुचुल्का पश्चात पोष्टम