

समृद्ध समाज

SAMRIDDHA SAMAJ NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



म.जि.प्र.का दर्ता नं. ३०/०६५/०७०

पेट्रोल र डिजेलको मूल्य बढ्यो

ग्यास प्रतिसिलिण्डर १३० रुपैयाँ घट्यो

हेटौँडा: नेपाल आयल निगमले पेट्रोल र डिजेलको मूल्य बढाएको छ। निगमले मंगलबार राति १२ बजेपछि लागू हुनेगरी पेट्रोल र डिजेलको मूल्य स्वचालित प्रणालीअनुसार बढाएको हो।

पेट्रोल प्रति लिटर ९ रुपैयाँ तथा डिजेल र मड्टिले प्रति लिटर ७/७ रुपैयाँ बढेको छ। अब काठमाडौँ उपत्यकामा पेट्रोल प्रति लिटर १७३ रुपैयाँ तथा डिजेल र मड्टिले प्रति लिटर १५३ रुपैयाँ पुगेको छ। ठाउँअनुसार मूल्य फरक फरक छ। त्यस्तै खाना पकाउने एलपी ग्यासको मूल्य भने प्रतिसिलिण्डर १ सय ३० रुपैयाँ घटेको छ। खाना पकाउने ग्यासको मूल्य अब प्रतिसिलिण्डर १६६० रुपैयाँ पर्नेछ। भारतबाट नयाँ मूल्य आएलगत्तै निगमले स्वचालित प्रणालीअनुसार मूल्य समायोजन गरेको जनाएको छ।

जाहेरीको एक महिनासम्म अभियुक्त भेटिएन

जम्ना थिङ
हेटौँडा: जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरमा बलात्कारको घटनामा किटानी जाहेरी दिएको एक महिनासम्म पनि अभियुक्त भेटिएका छैनन्। गत असार १७ गते एक नबालिकाले आफू पटकपटक बलात्कृत भएको भन्दै किटानी जाहेरी दिएकोमा अझै अभियुक्त पक्राउ पर्न नसकेको हो।

काठमाडौँमा रहेको एक गलैचा कारखानामा काम गर्ने क्रममा कोठामा आफू पटकपटक बलात्कृत भएको भन्दै एक पुरुषविरुद्ध नबालिकाले अभिभावकसँगै गएर जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरमा किटानी जाहेरी दिएको थियो। हेटौँडा-३ बसामाडीकी १४ वर्षीया नबालिकाले आफू

पटकपटक बलात्कृत भएको भन्दै २५ वर्षीय साइमन दोडविरुद्ध किटानी जाहेरी दिएको हुन्।

किटानी जाहेरी दिएको एक महिना हुँदा पनि बलात्कारको आरोप लागेका अभियुक्तलाई प्रहरीले पक्राउ गर्न सकेको छैन। सर्लाही जिल्लाको हरिवन नगरपालिका-१०, नयाँरोडका २५ वर्षीय दोडलाई प्रहरीले पक्राउ गर्न नसकेको हो।

नाताले दिदी पर्ने सिन्धुपाल्चोक जिल्लाकी २६ वर्षीया एक महिलाले दोडलाई बलात्कार गर्न सहयोग गरेको आरोप थियो। आरोपित महिला गर्भवती भएका कारण साधारण तारेखमा छाडिएको हेटौँडा-१० की वडा सहजकर्ता सविता विष्टले जानकारी दिनुभयो। हेटौँडा-१० मा

नबालिकाकी अभिभावक डेरा गरी बस्ने गरेको उहाँले बताउनुभयो। अहिले अभिभावकसँगै सम्पर्कमा नबालिका रहेको उहाँको भनाइ छ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रहरी नायब उपरीक्षक (डीएसपी) टेकबहादुर कार्कीले अभियुक्त दोड प्रहरीको फरार सूचीमा रहेको बताउनुभयो। प्रहरी चौकीदेखि जिल्ला प्रहरी कार्यालय सबैमा दोडलाई पक्राउ पुर्जी जारी गरिसकेको उहाँको भनाइ छ। कहिकै दोडलाई देखेमा प्रहरी कार्यालयमा सम्पर्क गर्न उहाँले आग्रह गर्नुभयो। नबालिकाकी बाबुले आफूहरूको आर्थिक अवस्था कमजोर भएका कारण अभियुक्तलाई पक्राउ गर्न नसकेको आरोप लगाउनुभयो।

कोशीमा उद्वव थापा मुख्यमन्त्री नियुक्त

विराटनगर: कोशी प्रदेशको नयाँ मुख्यमन्त्रीमा नेपाली कांग्रेसका उद्वव थापा नियुक्त भएका छन्। सभामुखको हस्ताक्षर प्रयोग गरी सरकार गठन गरेको कारण २२ दिनमै मुख्यमन्त्रीबाट बर्खास्त भएका थापालाई प्रदेश प्रमुख परशुराम खापुडले मंगलबार दोस्रो पटक मुख्यमन्त्री नियुक्त गरेका हुन्। यसअघि थापाले सविधानको १६८ को उपधारा २ अनुसार कांग्रेस, माओवादी केन्द्र, एकीकृत समाजवादी र जसपाको समर्थनमा मुख्यमन्त्री दाबी गरेका थिए।

थापालाई मुख्यमन्त्री बनाउन कांग्रेसका २९, माओवादीका १३, एकीकृत समाजवादीका ४ र जसपाका १ सांसदले समर्थन गरेका छन्। यसअघि सभामुख बाबुराम गौतमले छुट्टै हस्ताक्षर गरेर थापाले मुख्यमन्त्रीको दाबी पेश गरेकोमा अहिले गौतमले सभामुखबाट राजीनामा दिइसकेकोले उनी माओवादी संसदीय दलका सदस्य कायम रहेकोले गठबन्धनसँग बहुमत अर्थात् ४७ सांसद छन्। गठबन्धनको सरकार बनाउन सभामुख गौतमले आजै पदबाट राजीनामा दिएका थिए। स्रोत: सेतोपाटी।

शान्ति सुरक्षा कायम गर्छु: प्रहरी प्रमुख रिजाल

समाज संवाददाता
हेटौँडा: जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रहरी प्रमुखको जिम्मेवारी पाउनुभएका प्रहरी उपरीक्षक (एसपी) सीताराम रिजालले मकवानपुरमा शान्ति, सुरक्षा कायम गर्ने आफ्नो दायित्व भएको बताउनुभएको छ। आइतबार जिल्लामा हाजिर हुनुभएका एसपी रिजालले मंगलबार पत्रकारसँग कुरा गर्नुहुँदै सरोकारवाला निकाय र विभिन्न संघ, संस्थाहरूको समन्वयमा कानूनको पालना गर्दै आफुले जिल्लाभित्र हुने अपराध न्यूनीकरण गरी अपराधमुक्त बनाउने बताउनुभयो।

पछिल्लो पटक लागूऔषध अफिम र गाँजा खेती बढ्न थालेको र ओसार पसार बढेको विषयमा सञ्चारकर्मीले प्रहरी प्रमुखको ध्यानाकर्षण गराएका छन्। प्रहरी प्रमुख रिजालले अफिम र

गाँजा खेतीलाई नष्ट गरिने बताउनुभयो। उहाँले लागूऔषध ओसारपसार तथा उत्पादनलाई नियन्त्रण गर्न आफ्नो टिम लाग्ने बताउनुभयो। उहाँले अफिम गाँजा खेतीलाई विकल्प दिने गरी सुझाउने बताउनुभयो।

प्रहरी प्रमुख रिजालले मकवानपुरमा पछिल्लो पटक आत्महत्याका घटना बढेको बताउनुहुँदै सरोकार निकायसँग समन्वय गरेर यसलाई न्यूनीकरण गर्न लागीपर्ने बताउनुभयो। यस्तै जिल्लाभित्र हुने ट्राफिक व्यवस्थापनलाई सुधार गर्दै कडाई गरिने उहाँले बताउनुभयो। आफुले जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौँमा प्रहरी प्रवक्ताको जिम्मेवारी सम्हाल्दा पत्रकारलाई चाहिने आवश्यक सुचनाको बारेमा आफू जानकार रहेकाले पत्रकारलाई चाहिने सुचना उपलब्ध गराउने उहाँले बताउनुभयो।

लागूऔषधसहित ४ जना पक्राउ

समाज संवाददाता

हेटौँडा: मकवानपुर प्रहरीले लागूऔषधसहित चार जनालाई पक्राउ गरेको छ। सोमबार हेटौँडाका विभिन्न स्थानबाट चार जनालाई लागूऔषधसहित पक्राउ गरिएको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौँडाले जनाएको छ।

हेटौँडा-१४, नयाँबस्तीस्थित गैरीटोलबाट लागूऔषध ओनरेक्ससहित २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेमा हेटौँडा-११, थानाभन्ज्याङका मोटरसाइकल चालक २४ वर्षीय अरविन बर्णवाल र हेटौँडा-१, चाईनाक्वटरका ३५ वर्षीय विनोद प्रजा रहेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ। सोमबार साँझ ५ बजेर १५ मिनेटको समयमा वीरगञ्जबाट मयुरघाप आउँदै गरेको ना ३७ प १२४७ नम्बरको मोटरसाइकललाई प्रहरीले सुरक्षाजाँच गर्दा उनीहरूको साथबाट

लागूऔषध ओनरेक्स ११ बोतल फेला पारेको थियो।

यस्तै, हेटौँडा-१०, बसपार्कबाट लागूऔषधसहित २ जना पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा पर्सा जिल्लाको वीरगञ्ज महानगरपालिका-१ का १८ वर्षीय सुनिल साह र वीरगञ्ज महानगरपालिका-२ छपकैयाका २० वर्षीय मोहमद इमरान मन्सुर रहेका छन्। सोमबार वीरगञ्जबाट नारायणगढ जाँदै गरेको ना ६ ख ८९३७ नम्बरको बसलाई सुरक्षाजाँच गर्दा बसमा सवार साह र मन्सुरको साथबाट प्रहरीले लागूऔषध फेला पारेको हो। उनीहरूको साथबाट लागूऔषध डाईजेपाम १ सय ९९, फिनारगन १ सय ९५ र नुराफिन १ सय ९० एम्पुल बरामद गरेको प्रहरीले जनाएको छ। लागूऔषधसहित चारै जनालाई नियन्त्रणमा लिएर थप अनुसन्धान गरिरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

आत्मदाह गर्ने घोषणा गरेका बाबुछोरा अनसनस्थलमा भेटिएनन्



तामाड बाबुछोरा अनसन बसेको स्थान। जहाँ उनीहरू मंगलबार भेटिएनन्।

समाज संवाददाता
हेटौँडा: हेटौँडा उपमहानगरपालिकाकी प्रमुख मीना कुमारी लामालाई सडक विस्तारको कार्य रोकिए सामूहिक आत्मदाह गर्ने चेतावनी दिएका बाबुछोरा मंगलबार अनसनस्थलबाट हराएका छन्। साउन १६ गतेदेखि सडक विस्तारको कार्य सुरु नभए आमरण अनसन

अनसनस्थलमा भेटिएनन्। तामाड बाबुछोरा सडक विस्तारको माग राख्दै साउन १ गतेदेखि डिभिजन सडक कार्यालय हेटौँडा अगाडि अनसन बसेका थिए। अनसन बसेको १५ औँ दिनमा सोमबार हेटौँडा उपमहानगर प्रमुख मीना कुमारी लामालाई ज्ञापनपत्र बुझाउँदै सडक विस्तार नभए सामूहिक आत्मदाह गर्ने ज्ञापनपत्र बुझाएका थिए। यता आत्मदाह गर्ने चेतावनीसहितको ज्ञापनपत्र बुझेको भन्दै नगर प्रमुख मीना कुमारी लामाको तीव्र आलोचना भइरहेको छ।

डिभिजन सडक कार्यालयले असार १० गते सूचना प्रकाशित गरी पूर्वपश्चिम राजमार्गअन्तर्गत हेटौँडा-१५, रातोमाटेदेखि हेटौँडा-१०, राप्तीपुलसम्म सडकको दायो-बायाँ २५-२५ गज क्षेत्रमा सडक विस्तार गर्नुपर्ने भएकोले घर-टहरा हटाउन ३५ दिने सूचना जारी गरेको थियो। डिभिजन सडक कार्यालयका अधिकारीका अनुसार उच्च र सर्वोच्च अदालतमा दायर भएको रिट निवेदनमाथिको छलफलमा मंगलबार अदालतबाट हुने आदेशअनुसार सडक विस्तारको कार्य अगाडि बढ्ने बताउँछन्।

३ लाख २० हजार बराबरको अवैध सामान बरामद

समाज संवाददाता
हेटौँडा: हेटौँडा-१५, रातोमाटे चेकपोस्टबाट मकवानपुर प्रहरीले ३ लाख २० हजार रुपैयाँ बराबरको अवैध सामान बरामद गरेको छ। सोमबार राती १० बजेर ३० मिनेटको समयमा सर्लाहीबाट काठमाडौँ जाँदै गरेको ना ६ ख १२३३ नम्बरको बसलाई सुरक्षाजाँच गर्दा बसबाट २० हजार ४ सय रुपैयाँ बराबरको चिनी ६ बोरा चिनी, ३ लाख रुपैयाँ बराबरको साडी ५ बोरा बरामद भएको र पुरानो कपी विल रहेको प्रहरीले जनाएको छ। अवैध सामान अनुसन्धानका लागि राखी बसलाई गन्तव्यतर्फ पठाएको प्रहरीले जनाएको छ।

MAKI Sushi

Frist time in greenery city Hetauda

Relaunching coming wednesday 10-04-2080

Hetauda-4, School Road For Delivery 9802923576 buddhabar&restaurant

सामुदायिक रेडियो, रेडियो निकास ८३.८ मेगाहर्ज सुनौ र सुनाओ

Education for Change

Narayani College / TMMSS

Scholarship Up to 100% Terms & conditions Apply

ADMISSION OPEN 2080

- Science
- Management
- Hotel Management
- Computer Science
- Business Studies

Enroll Now

FOLLOW US: [Social Media Icons]

Quick Contact: Tel: 057-522136, 9855071876, 9849010803, 9843650653

Hetauda-10, Bhutandevi Road

Shift: Morning/Day

नोट: यसै शैक्षिक सत्रदेखि फुर्केचौर, हटिया, कमाने र पदमपोखरी क्षेत्रमा यातायातको सुविधा सञ्चालन गरिएको सहर्ष जानकारी गराइन्छ।

सम्पादकीय

सडकको विषयमा ढुन्ढु ननिस्क्याऔं

हेटौंडा बजार क्षेत्रमा रहेको राजमार्ग (मुख्य सडक) विस्तारको विवाद दशकौंदेखि चलिरहेको छ । संघीय सरकारको मातहतमा रहेको राष्ट्रिय राजमार्ग विस्तारमा अनावश्यक अलमल मझुझैँ हेटौंडा बजार क्षेत्रको भौतिक विकासमा नकारात्मक प्रभाव पारिरहेको छ । विगतमा राजनीतिक दलका स्थानीय नेतृत्वकै कारण सडक विस्तारमा अवरोध पुगेको भनिरहेँदा अहिले स्थानीय नेतृत्व सडक विस्तारको मुद्दामा स्पष्ट खुल्न सकेका छैनन् । तथापि सडक विस्तारमा सघाउने निर्णय नै गरेको हेटौंडा उपमहानगरपालिकाको नेतृत्वका क्रियाकलाप भने विवादित बनिरहेका छन् । विगतमा राजनीतिक नेतृत्व सडक सीमाभित्रका घरजग्गा धनी तथा व्यवसायीको पक्षमा रहेका कारण हेटौंडा बजार क्षेत्रको सडक विस्तार हुन नसकेको आरोप लाग्ने गरेकोमा वर्तमान उपमहानगरपालिका नेतृत्व भने एक कदम अघि सरेर सडक विस्तारमा सघाउने निर्णय गरेको छ । त्यतिमात्र नभई उपमहानगरपालिकाको मेयर सडक विस्तारको पक्षमा बढी नै अग्रसर बनिरहेँदा उनको भूमिकाप्रति प्रश्न उठ्न थालेको छ । यसले अनावश्यक ढुन्ढु बढाउने खतरा पनि देखिएको छ ।

पूर्व-परिचय राजमार्ग अन्तर्गत हेटौंडाको रातोमाटेदेखि राप्तीपुलसम्मको सडकखण्डमा सडकको मध्यभागबाट दायीँ-बायाँ २५-२५ गजभित्रका संरचना हटाउन सडक डिभिजन कार्यालय हेटौंडाले ३५ दिने सूचना जारी गरेको छ । सडक डिभिजनको सूचनाको त्याट सोमबार सकिएको छ । ठाँउलगायतदेखि जुनसुकै समयमा जहाँसुकैबाट सडक सीमाभित्रका संरचना हटाउन थालिने बताउँदै आएको सडक डिभिजनलाई सर्वोच्च अदालतमा परेका मुद्दाहरूले रोकेको छ । सर्वोच्चमा थुप्रै मुद्दा परेको र मुद्दाको किनारा नलागेसम्म सडक सीमाभित्रका संरचना हटाउन सुरु नहुने निश्चितजस्तै छ । अदालतको आदेश कस्तो आउँछ र सडक डिभिजनले के गर्छ भन्ने चासो र घिन्ता थपिएको छ । राजमार्ग विस्तार संघीय सरकारको जिम्मेवारीको विषय भए पनि हेटौंडा उपमहानगर प्रमुखको कार्यशैलीले चर्चा पाइरहेको छ । राजमार्ग विस्तारको विषयमा हेटौंडा उपमहानगरपालिका सरोकारवाला एक पक्षमात्रै हो । सडक विस्तार आवश्यक छ या छैन भन्ने आधारमा उपमहानगरपालिकाले आफ्नो भूमिका सहयोगीको रूपमा सिमित राख्नुपर्छ । सडक विस्तार आवश्यक हो भने यस कार्यमा संघीय सरकारलाई आवश्यक सहयोग गर्ने र पीडित हुने नागरिकासँग समस्या समाधानमा उचित अग्रसर हुनु आवश्यक छ । तर, नागरप्रमुख न तथा र छु, अब सडक विस्तार गर्नुपर्छ, घरहरू हटाउनुपर्छ भनेर तर्कसबु प्रेषित नागरिकासँग अन्याय हुन्छ ।

उपमहानगरपालिकाको मेयरले मात्रै चाहेर राजमार्ग विस्तार हुँदैन । २०७३ पुसमा हेटौंडा बजार क्षेत्रको राजमार्ग सीमाभित्रका घरहरू हटाउन सुरु गरेपछि त्यसको व्यापक विरोध भएको थियो । त्यसबेला राप्तीरोड क्षेत्रका अधिकांश घरधनीहरूले घरको भुआल ढोका निकालेर व्यवसायीले पसल खाली जराइसकेको अवस्थामा सर्वोच्च अदालतको आदेशले काम रोकिएको थियो । त्यसबेलाको मुद्दालाई अदालतले फैसला गरेको भए पनि हेटौंडा बजार क्षेत्रको घर हटाउन अझै थुप्रै कालुनी अडचन बाँकी छन् । सडक सीमा २५ मिटर कि २५ गज भन्ने नयाँ विवाद सुरु भएको छ । वर्षेदिस सरकारलाई मालपोत बुझाइरहेको र नागरपालिकाबाट नक्सापास जग्राएर बनाइएको र एकीकृत समतल कर बुझाइरहेको घर घरेलु अडचनको घरेलु अडचन पक्कै भिन्दैन ।

हेटौंडा बजार क्षेत्रमा पर्ने राजमार्ग सीमाभित्रका घरहरू खाली गरेर सडक चौडा पार्ने चर्चा धेरै वर्षदेखि चलिरहेको छ । सडक डिभिजनले पनि सडक सीमा खाली जराउने सन्दर्भमा कालुनी र नीतिगत जटिलता सुल्झाउने भन्दा अतिरिक्त हटाउने सूचना प्रकाशित गरेर औपचारिकतामात्रै पूरा गर्दै आएको छ । हेटौंडालाई मानवबस्ती घेराउने बजार क्षेत्रका घरहरू नभन्दा राजमार्गलाई नै बाइपास गरी अन्यत्रबाट लैजावुपर्ने भन्दै सडक विस्तारको कार्यलाई अलमल्याउने काम भइरहनु हुँदैन । अन्यत्र सडक सीमाभित्रका संरचना हटाइएकाले हेटौंडा बजार क्षेत्रमा मात्र नहटाउने भन्ने पक्कै नहोला । संघीय सरकारले नै उचित कालुनी र नीतिगत व्यवस्था गरेर यस समस्याको चाँडै अन्त्य गर्नु आवश्यक छ । अन्यथा, सडक सीमाभित्रका घरहरू हटाउने र नभन्दाउने विवादले ढुन्ढुको रूप लिने खतरा बढ्ने निश्चित छ ।

महत्वपूर्ण फोन नम्बरहरू

जिल्ला प्रशासन कार्यालय ५२०४९५	फापरबारी इलाका ६२९९८०
जिल्ला प्रहरी कन्ट्रोल १००	चित्लाङ इलाका ६२९०००
ट्राफिक प्रहरी १०३	वारुण यन्त्र १०१
वडा प्रहरी ५२०२९९	बालबालिका खोजतलास केन्द्र १०४
पशुपतिनगर इलाका ५२०२९८	बाल हेल्पलाइन १०९८
मनहरी इलाका ९८५५०९०९६१	हेलो सरकार ११११
भीमफेदी इलाका ६९१४६२	नेपाल टेलिकम सोधपुछ १९७
पालुङ इलाका ६२०४६७	

तपाईंको राशिफल



पं. ज्योतिष: तोयानाथ सुवेदी
ॐ तुलसी मेडीकल हल, हेटौंडा-८, कमलाने
सम्पर्क: ९७४५०२८५५५

- मेष** : प्रशासनिक समस्या उत्पन्न हुने समय यो ग छ ।
- वृष** : कला र कमेडीमा भुकाव बढ्ने समय छ ।
- मिथुन** : मानसिक रुपमा सबल र सक्षम भइने छ ।
- कर्कट** : यात्रा र विलासितामा समय व्यतित होला ।
- सिंह** : आश्वासन र लोभमा नभुल्दा राम्रो रहन्छ ।
- कन्या** : धार्मिक र सामाजिक काममा मन जाला ।
- तुला** : बौद्धिक क्षमताको सदुपयोग नहुने यो ग छ ।
- वृश्चिक** : प्राशिक क्षेत्रको रमाइलो यात्रा यो ग होला ।
- धनु** : व्यापार-व्यवसायको काममा ढौडपुप होला ।
- मकर** : घरायसी समस्याले मानसिक तनाब ।
- कुम्भ** : अध्ययन-अध्यापनका कामहरू ठिकै रहला ।
- मीन** : हाँके-ताकेका कामहरू पूर्ण हुने समयको यो ग छ ।

शत्रुजीव व्यवस्थापन र जैविक खेती

सरस्वती दहना

विधाधीहरूको प्रयोग नगरी परम्परागत प्रणालीलाई निरन्तरता दिएर रोगका कीरा पनि नियन्त्रण गर्न सकिन्छ । हामीले विधाधीलाई प्रयोग नगरी कृषि उत्पादकत्वलाई बृद्धि गर्न सक्छौं । त्यसका लागि कृषकवर्गले खेती लगाउँदा विशेष ध्यान दिनु आवश्यक छ ।

बाली लगाउनुपूर्व खेतबारीको राम्रोसँग खनजोत गर्ने, कम्पोष्ट मल राख्ने, माटो पाक्न दिने, फारपात उखेल्ने, समयमा गोडमेल एवम् सिँचाइ गर्ने गर्दा माटोको ऊर्बराशक्ति स्थिर रहन्छ । सधैं एकनासको बाली नलगाएर, कहिले कोसेवाली, कहिले लहरा बढी हुने, कहिले जरा बढी हुने बिरुवा लगाएर पनि कीरा नियन्त्रण गर्न सकिन्छ । बिरुवामा कुनै रोग देखिए कृषक सबैभन्दा पहिले विधाधीको प्रयोग गर्छन् । त्यसको सट्टा उनीहरू अन्य विकल्पको खोजी गर्दैनन् ।

यो ज्यादै नराम्रो प्रवृत्ति हो । परम्परागत रूपमा पहिल्यैदेखि नै विभिन्न बालीबीचमा अन्य बालीलाई पनि संगसंगै लगाउने गरिएको पाइन्छ । कुनै बालीका बीचमा लगाइने बालीलाई नै घुसुवा बाली भनिन्छ । यसरी कुनै पनि बालीमा अन्य बाली घुसाएर लगाउँदा रोग कम लाग्ने वा नियन्त्रण हुने गर्छ । मकै खेतीभित्र बोडी, भटमास वा अन्य तथा गहुँभित्र तोरी, केराउ आदि घुसुवा बाली लगाउने गरिन्छ ।

यसरी यी दुवै बाली संगै लगाउँदा मकैमा लाग्ने रोगको पाइन्छ । अर्कातिर कोसेवालीको नाइट्रोजनले बिरुवाको वृद्धिमा फाइदा पुग्छ । माटो बाँझिन दिँदैन । खुकुलो र उर्वरसमेत पारिदिन्छ । हाम्रो वरपर पाइने वा सितैमा खेर गएका विभिन्न प्रकारका वनस्पतिलाई हामी प्रयोग गरेर कम मूल्यमै हामीले विभिन्न कीरा नियन्त्रण गर्न सक्छौं ।

हाम्रो वरपर पाइने बकाइना, चुत्रो, निमका पातहरू, टिमुर, बोफो, तोरीको तेल, सुर्तीको पात, तितेपाती वा विभिन्न वनस्पतिका बोकालाई कुटेर विभिन्न कीराहरू नियन्त्रण गर्न सकिन्छ । त्यस्तै गाईको एकभाग गहुँतलाई दुई भाग पानी मिसाएर बिरुवामा हाल्ला विभिन्न रोगका कीरा नियन्त्रण गर्न सकिन्छ ।

त्यसैगरी, आलु लगाएको ठाउँमा लसुन लगाएमा आलुमा लाग्ने पतैरो कीरा नियन्त्रण गर्न सकिन्छ ।

त्यस्तै बकुल्ला, साग, काउली, तोरी, सिमीलगायतका धेरै बालीलाई लाही कीराले दुःख दिन्छ । नोक्सान पुऱ्याउँछ । तर यसलाई पनि प्राकृतिक तरिकाले नियन्त्रण गर्न सकिन्छ । तितेपातीको फोलाद्वारा लाही कीराको नियन्त्रण गर्न सकिन्छ ।

लाही कीरा नियन्त्रणका लागि लेडी वड विटल कीराको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको छ । यसले लाहीलाई खाइदिन्छ र नियन्त्रण गरिदिन्छ । त्यस्तै काउली र बन्दासँगै गोलभेंडा लगाएमा बन्दामा लाग्ने पुतली नियन्त्रण हुन्छ । कुनै निश्चित बालीमा लाग्ने कीरालाई अर्को बालीको बास्ना मन पढ्न र तिनीहरू त्यस्तो वातावरणमा आउँदैनन् । जबकि प्याज र गाँजर एवम् सिमी र आलुसँगै लगाएमा एकापसमा लाग्ने कीराहरू नियन्त्रण हुन्छन् ।



त्यस्तै देशभर फैलिएका मिचाहा फारहरू नियन्त्रण र रोकथामका लागि म्याक्सिकन खपटे कीराले सहयोग गरेको तथ्य सार्वजनिक भएको छ । त्रिभुवन विश्वविद्यालयका सहप्राध्यापक दयाराम भुसाल र बनारस हिन्दू विश्वविद्यालयका भूपेन्द्रकुमारको अध्यक्षले म्याक्सिकन खपटे कीराले तितेपाती फारजस्तै पार्थेनियमलगायतका मिचाहा प्रजातिका फारलाई आहाराका रूपमा रुचाउने गरेको निचोड उनीहरूको अनुसन्धानमा पाइन्छ ।

म्याक्सिकन खपटे कीरा ज्यादै खन्नुवा हुने भएका कारण पहाडमा भन्दा तराईमा मिचाहा फारलाई बढी खाएको अनुसन्धानले देखाएको छ । यस्ता खपटे कीरा ३४ देखि ३६ डिग्री सेल्सियस तापक्रम भएको क्षेत्रमा पाइने र तिनीहरूले त्यस क्षेत्रमा पाइने पार्थेनियम, लहरे वनमारा (माइकेनिया) जस्ता मिचाहा फारलाई आहार बनाउने गरेको पाइएको छ ।

शत्रुजीवलाई मान प्रयोग गरिने जैविक वस्तु नै जैविक विधाधी हुन् । जैविक वस्तुमा विभिन्न उपयोगी जीव, मित्रजीव एवम् सुक्ष्मजीव तथा वानस्पतिक तत्व पनि पर्छन् । जैविक विधाधी वातावरणमैत्री र वातावरणीय पक्षबाट स्वस्थ हुने गर्छ, जसलाई एकीकृत शत्रुजीव व्यवस्थापनको महत्वपूर्ण अंशसमेत मानिन्छ । जैविक विधाधीहरू बनाउँदा प्राकृतिक स्रोतहरूको नै प्रयोग गरिन्छ । यसले शत्रुजीवको नियन्त्रण गर्छ । वातावरण र मानवका लागि कुनै पनि खास असर गर्दैन र वातावरणमा रासायनिक विधाधीको जस्तो यसको प्रभाव लामो समयसम्म रहँदैन ।

स्थानीय स्रोत र साधनको प्रयोग गरी तयार गर्न सकिने हुँदा यो सस्तो पनि पर्छ । यसरी वनस्पतिहरूको प्रयोगबाट कीराहरूको नियन्त्रण गर्ने यो परम्परा ज्यादै प्राचीन परम्परा हो । तर, हाल आएर विभिन्न औषधि र विधाधीको प्रयोगपश्चात् नै यो व्यावहारिक प्रणाली पछाडि परेको हो । त्यसैले अब हामीले विधाधीरहित खेतीतर्फ उन्मुख भएर एकीकृत शत्रुजीव व्यवस्थापन प्रणालीलाई निरन्तरता दिएर विभिन्न रोगका कीराहरू नियन्त्रण गर्न सक्छौं ।

कृषि पशुपालन र वातावरणीय सुधारमा इएम अर्थात् इफेक्टिभ माइक्रोअर्गानिज्म वा प्रभावकारी सुक्ष्म जीवाणुको पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ । इएमको प्रयोग कृषि, पशुपालन, वातावरण प्रदूषण नियन्त्रण र व्यवस्थापन क्षेत्रमा हुँदै आएको छ । यसको प्रयोगले माटोका उर्वराशक्ति बढाउँछ । वरपरको वातावरण स्वच्छ राख्न र विभिन्न कीरा नियन्त्रण गर्न सकिने भएकाले यो ज्यादै प्रभावकारी मानिन्छ ।

एकीकृत शत्रुजीव व्यवस्थापन भनेको बिरुवाका शत्रुहरू (रोग कीरा फारपात चरा मुसा आदि) लाई आर्थिक न्यायोचित एवम् पर्यावरणीय दृष्टिकोणले दिगो रूपमा संरक्षण गर्ने एक विधि हो । स्वस्थ बाली उत्पादन, खेतबारीको नियमित अवलोकन, मित्रजीवहरूको संरक्षण र कृषकलाई स्वयम् दक्ष बनाउनु नै यसका मुख्य सिद्धान्तहरू हुन् । यसमा एकभन्दा बढी व्यवस्थापनका विधिहरूको एकीकृत रूपमा प्रयोग गरिन्छ । यसमा सिकारी र परजीवी कीराहरूको बढावा गरी हानिकारक रोग कीराहरूको रोकथाम गरिन्छ ।

यो विधिमा लेडिज बर्ड विटल, प्रणामी कीरा, कुमलकोठीजस्ता उपयोगी जीवहरूको ठूलो भूमिका हुन्छ र रासायनिक विधाधीहरूको आवश्यकता पर्दैन । मिश्रित खेती गरेर, खेतबारीमा सरसफाइ गरेर, राम्ररी पाकेको गोबर मल प्रयोग गरेर, कीरा कम लाग्ने जातको बाली लगाएर पनि शत्रुजीव व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ । यसअन्तर्गत मित्रजीवहरूको संरक्षणमा बढी जोड दिनुपर्छ ।

त्यस्तै जालीले पक्रेर वा टाँसिने पदार्थ राखेर, खेतीवरपर नाइलनको नेट प्रयोग गरेर पनि शत्रुजीवलाई व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ । मोहनी पासोहरू हेले ल्युर, स्पोजो ल्युर, न्युसिन ल्युर आदि प्रयोग गरेर तथा नीम, बोफो, तितेपाती, टिम्मुर, ज्वानो आदि वनस्पति वा जडीबुटी प्रयोग गरेर पनि शत्रुजीव व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ । त्यस्तै सुक्ष्म जीवाणुहरूबाट पनि त्यस्ता कीरा रोकथाम गर्न सकिन्छ । त्यस्तै, केही मात्रामा हुसीजन्य ब्याक्टेरिया, भाइरस तथा निमाटोडजन्तु जैविक विधाधीको प्रयोग गर्न पनि सकिन्छ ।

कुनै पनि हानिकारक कीरालाई न्यून गर्न कुनै पनि सुक्ष्म जीवित ब्याक्टेरिया, हुसी, भाइरस तथा नेमाटोडजस्ता उपयोगी जीवहरूद्वारा तयार पारिएको पदार्थलाई जैविक विधाधी भनिन्छ । जैविक विधाधिले शत्रुजीवलाई पूर्ण रूपले नमाने हुँदा शत्रुजीवको संख्यामा वृद्धि हुन दिँदैन र नियन्त्रण गर्छ । तसर्थ पर्यावरण चक्रमा खलल पनि पुऱ्याउँदैन ।

नेपालमा आईपिएम अर्थात् एकीकृत शत्रुजीव व्यवस्थापन कार्यक्रम विक्रम संवत् २०५३ मा सुरु भएको हो । यसअन्तर्गत आईपिएम प्रविधिको विस्तार, फेरोमेन, माटो सौर्यकरण, प्लास्टिक छाप्रो जैविक विधाधी प्रयोग, परीक्षण, प्रमाणीकरण गरिएको थियो । आईपिएम आइएल कार्यक्रमले आईपिएम पद्धतिलाई प्याकेजका रूपमा सञ्चालनमा ल्याएको हो । हालसम्म गोलभेंडा, काउली, काँक्रा,

करेला, धान आदिमा आईपिएम प्याकेज ल्याइएको छ, जुन कार्यक्रम देशका ललितपुर, कास्की, पाप्सा, काभ्रे, रुपन्देही, बाँके, सुर्खेत लगायतका जिल्लामा लागू भएको छ । बढ्दो जनसंख्याका लागि खाद्य आपूर्ति गर्न बढी उत्पादनको आवश्यकताअनुसार कृषिमा हरितक्रान्ति भएको थियो । बढी उत्पादनशील नयाँ जातको विकाससँगै सिँचाइ मलखाद विधाधी तथा विभिन्न प्रविधि प्रयोगको विकास संगसंगै गरियो ।

यसै सन्दर्भमा रोग कीरा नियन्त्रणका लागि अन्धाधुन्ध अनियन्त्रित विधाधीको प्रयोगबाट विभिन्न समस्या जन्मन पुग्यो । त्यसैले सन् १९८९ मा धानबालीमा फड्के कीराको प्रकोपबाट भएको क्षतिलाई मध्यनजर गर्दै इन्डोनेसियामा कृषकलाई एकीकृत शत्रुजीव व्यवस्थापन प्रविधि सिकाउन आईपिएम कृषक पाठशालाको सुरुवात भएको थियो । यसको प्रभाव राम्रो देखिएकाले अन्तर्राष्ट्रिय संस्था एफएओमार्फत एसियाका अन्य देशमा विस्तार गर्दै लगियो ।

नेपालमा पनि चितवनमा विक्रम संवत् २०५३ को चैते धानमा खैरो फड्के कीराको व्यापक प्रकोप देखिएकाले त्यसको नियन्त्रण गर्न कृषक पाठशाला सञ्चालन गरिएको थियो । एफएओको विश्लेषणलाई अवलम्बन गरी दिइएको प्रतिवेदन र अन्य एसियाली मुलुकमा कृषक पाठशालाको प्रभावकारिता राम्रो रहेकाले त्यसलाई अझ व्यापक मात्रामा प्रयोग गर्न थालियो । २०५४ सालदेखि एफएओको आर्थिक एवम् प्राविधिक सहयोगमा नेपालमा कृषि विभाग, बाली संरक्षण निर्देशनालयको अगुवाइमा धान बालीमा कृषक पाठशालाको सुरुवात गरियो ।

तर दिनप्रतिदिन रासायनिक एवम् विधाधीहरूको व्यापक प्रयोग हुन थालेको छ । लामो समयसम्म विधाधीको प्रयोग गर्दा माटोको ऊर्बराशक्ति ह्रास हुँदै जान्छ भने त्यसबाट थुप्रै असर देखा पर्छन् । खाद्यान्नको अभाव हटाउन रासायनिक मल वा कीटनाशक विधाधीको प्रयोगले उत्पादनमा वृद्धि भए तापनि प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा हाम्रो वरपरको वातावरण, जमिन, जीवजन्तु र स्वास्थ्यलाई समेत असर पुऱ्याउँछ । शत्रुजीव वा रोग व्यवस्थापन गर्न विधाधी प्रयोगको कुनै विकल्प नखोज्दा आमउपभोक्ताको स्वास्थ्य र जमिनको उत्पादकत्वमा प्रतिकूल असर परिरहेको छ ।

त्यसै त अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा रासायनिक विधाधीविरुद्ध अभियान सञ्चालन हुँदै आएको छ । विश्वमा रासायनिक विधाधीविरुद्ध अभियान सञ्चालन गर्दै आएको संस्था पानको प्रतिवेदनअनुसार विश्वमा हरेक वर्ष ४ करोड मानिसमा विधाधीले असर गरेको देखिन्छ । विश्वमा विधाधीकै कारण हरेक वर्ष ३ लाख ५५ हजार मानिसको मृत्यु हुने गरेको छ, जसमा सबैभन्दा बढी बालबालिका र महिला छन् । प्रतिवेदनमा उल्लेख भएअनुसार प्रतिदिन ७ सय व्यक्तिको विधाधीयुक्त खानाका कारण मृत्यु भएको देखिन्छ । यसरी भयावह रूपमा संकटका रूपमा छाएको र सर्वत्र चासो बनेको विधाधीको प्रयोगमा न्यूनीकरण गरी कृषिलाई व्यबस्थित गर्नु नै आजको आवश्यकता हो ।

(स्रोत: कारोवारदैनिक)

निर्वाचन आयोगले देखाएको बदनियत



जगन्नाथ लामिछाने
निर्वाचन आयोगले संघीय तथा प्रदेश सभाको लागि चुनाव लडेका भन्दा २५००

जना उम्मेद्वारलाई निर्वाचन खर्च सार्वजनिक नगरेको भनेर साउनको दोस्रो हप्ता प्रति उम्मेद्वार रु.१५ हजार जरिवाना सहित सूची प्रकाशित गर्‍यो । यो जरिवानाको सूचना निर्वाचन भएको मितिको ७ महिनापछि हो । चुनाव सम्पन्न भएको ५ महिनापछि गत वैशाखमा निर्वाचन आयोगले ७ दिने सूचना निकालेर आयोगमा निर्वाचन खर्च विवरण बुझाएका उम्मेद्वारहरूलाई आफ्नो खर्च विवरण सार्वजनिक गरेर आयोगमा पुनः जानकारी दिन निर्देशन गरेको रहेछ । आयोगको यो सूचना म लगायत

२५०० भन्दा बढी उम्मेद्वारले पत्ते पाएनौं । जसको परिणाम स्वरूप निर्वाचन आयोगले हामी संघ र प्रदेशको भन्दा २५०० उम्मेद्वारलाई प्रति उम्मेद्वार १५ हजार रुपैयाँ दण्डित गर्दै साउनमा सूचना निकालेको जानकारी पाइयो । यो दण्डको सूचना पत्र-पत्रिकामा देखेपछि अरु उम्मेद्वार जस्तै म पनि भ्रसंग भएँ । म लगायत जतिले निर्वाचन आयोगमा खर्च विवरण समयमा बुझाएनौं, सायद कसैको पनि नियत निर्वाचन आयोगलाई अटेर गर्‍यो भन्ने होइन तर पाँच महिनापछि निर्वाचन आयोगले ७

दिने सूचना निकालेर खर्च विवरण सार्वजनिक गर्नु भन्नु आफैमा आयोगको छलकपट तथा बदनियतपूर्ण निर्देशन थियो । आयोगको छलकपटपूर्ण तथा स्वेच्छाचारी निर्णयलाई सदर गर्ने गरी नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री लगायत केही नेताहरूले जरिवाना तिरेको देखेपछि म छक्क परिरहेको छु तर पनि राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका केही नेताहरूले आयोगको निर्णयलाई चुनौती दिँदै अदालत पुगे र अदालतले पनि अन्तरिम आदेश दिँदै निर्वाचन आयोगको निर्णय केही समयको लागि रोकेपछि यो ... बाँकी पृष्ठ ३ मा

यु-१९ फुटबल राष्ट्रिय छनोट

मकवानपुरबाट ४१ जना खेलाडी छानिए



जिल्लास्तरीय छनोटमा सफल १९ वर्ष उमेर समूहको फुटबल खेलाडीहरू ।

समाज संवाददाता

हेटौंडा: मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघले १९ वर्ष उमेर समूहका ४१ जना खेलाडीलाई प्रदेशस्तरीय छनोटमा सहभागी हुन पठाउने भएको छ । तीन दिन हेटौंडा-५ स्थित पिप्ले-क्याम्पा रंगशालामा छनोट प्रक्रिया पूरा गर्दै मंगलबार साँझ ४१ जना खेलाडीलाई प्रदेशस्तरीय छनोटमा सहभागी हुन पठाउने सूचि तयार पारिएको मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघका महासचिव छवि सुवेदीले जानकारी दिनुभएको छ । जिल्ला छनोटमा सहभागी १ सय २१ जना खेलाडी मध्ये पहिलो चरणमा सोमबार ६६ जनाको नाम सार्वजनिक

गरिएको थियो । जिल्लाबाट छनोट भएका ४१ जना खेलाडीलाई आज बुधवारदेखि प्रशिक्षण दिइने छ । शुक्रवारसम्म हेटौंडा-१० स्थित वनविज्ञान क्याम्पसको खेल मैदानमा प्रशिक्षणपाँछि शनिवार प्रदेशस्तरीय छनोटमा सहभागी हुन मकवानपुरका खेलाडी काठमाडौं जाने महासचिव सुवेदीले बताउनुभएको छ । काठमाडौंमा आगामी आइतबार र सोमबार दुईदिन प्रदेशस्तरीय छनोट खेल हुनेछ । प्रदेशस्तरीय छनोट खेलमा सहभागी हुने खेलाडी आफ्नै खर्चमा जानुपर्नेछ । अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) ले १९ वर्ष उमेर समूहको साफ

च्याम्पियनसीपमा सहभागी हुने राष्ट्रिय टिम तयार पार्न जिल्लादेखि नै छनोटको प्रक्रिया अपनाएको हो । मकवानपुर जिल्लामा छनोट प्रतियोगितामा सहभागी हुन हेटौंडा बजार क्षेत्र र आसपासका साथै जिल्लाका सबै पालिका र ग्रामीण क्षेत्रबाट पनि किशोर खेलाडी सहभागी भएको महासचिव सुवेदीले जानकारी दिनुभएको छ । जिल्लास्थित एन्फा प्रशिक्षक विजयलाल श्रेष्ठसहित प्रशिक्षकहरूको समूहले खेलाडी छनोट गरिरहेको छ । यसअघि १६ वर्ष उमेर समूहको छनोटको जिल्ला र प्रदेश छनोट सकिएको छ । प्रदेशस्तरीय छनोटमा मकवानपुरका १२ जना सफल भएका छन् । बागमती प्रदेश फुटबल संघको आयोजनामा गत बुधवार र विहवार एन्फा कम्प्लेक्समा भएको प्रदेशस्तरीय छनोटमा मकवानपुरबाट १२ जना खेलाडी छानिएका हुन् । प्रदेशस्तरीय छनोट खेलमा सहभागी १६ वर्ष उमेर समूहका खेलाडीले मंगलबार देखि काठमाडौंमा राष्ट्रियस्तरको छनोटमा सहभागिता जनाएका छन् । आगामी शनिवार एन्फाले १६ वर्ष उमेर समूहका खेलाडीको राष्ट्रिय टिमको प्रारम्भिक सूचि सार्वजनिक गर्ने बताइएको छ । मंगलबार देखि काठमाडौंमा सातै प्रदेशबाट १६ वर्ष उमेर समूहको २ सय ५० भन्दा बढी खेलाडी राष्ट्रिय छनोट प्रतियोगितामा सहभागी छन् ।

३१ विद्यालयमा सकियो परीक्षा

समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा उपमहानगरभित्र रहेका ३१ वटा सामुदायिक विद्यालयमा प्रथम त्रैमासिक परीक्षा सकिएको छ । गत साउन ९ गते मंगलबारदेखि एकसाथ सुरु भएको प्रथम त्रैमासिक परीक्षा मंगलबार सकिएको हो ।

नगरस्तरीय शैक्षिक समन्वय समिति हेटौंडाले तयार पारेको प्रश्नपत्रबाट परीक्षा सञ्चालन गरेका विद्यालयहरूको त्रैमासिक परीक्षा सकिएको छ । समितिले ४ कक्षादेखि १० कक्षासम्मको प्रश्नपत्र तयार गरी विद्यालयहरूलाई उपलब्ध गराएको थियो । प्रथम त्रैमासिक परीक्षामा समितिको प्रश्नपत्रबाट करिब ५ हजार विद्यार्थीले परीक्षा दिएको समितिका अध्यक्ष सागर खतिवडाले बताउनुभयो ।

परीक्षा सकिएसँगै बुधवारदेखि भदौ १ गतेसम्म विद्यालय बन्द रहनेछ । गत साउन २ गतेदेखि केही सामुदायिक विद्यालयले सुरु गरेको परीक्षा भने यसअघि नै सकिसकेको छ । ती विद्यालयहरूमा भने अहिले वर्षे बिदा भइरहेको छ ।

हेटौंडा उपमहानगर पालिकाको सेवा बन्द

समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा उपमहानगर पालिकाको सेवा मंगलबार बन्द रहने भएको छ । उपमहानगरपालिकाको सवारी चालक सञ्जु लोप्चनको निधनको शोकमा मंगलबार एकदिन उपमहानगरपालिकाको कार्यालयको काम बन्द रहने जानकारी गराएको छ ।

उपमहानगरपालिकाको प्रशासन महाशाखाको प्रमुख शान्ति विश्वकर्माले सोमबार एक सूचना जारी गर्नुहुँदै अत्यावश्यक सेवाबाहेक नियमित कामकाज बन्द गरिने जानकारी गराइएको छ । उपमहानगरपालिकाको आधिकारीको अवलोकन भ्रमणका लागि पूर्वी नेपालको इलाम जिल्लामा पुगेका लोप्चनको आइतबार निधन भएको थियो ।

समृद्ध समाज राष्ट्रिय दैनिक



www.samridhasamaj.com.np

भूईँकटहरको थोकमूल्य प्रतिगोटा ११० रुपैयाँ



हेटौंडा-१, राप्तीवगरस्थित तरकारी तथा फलफूलको थोकबजार व्यवसायीले विक्रीका लागि राखेको भूईँकटहर ।

समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा बजारमा भूईँकटहरको थोकमूल्य प्रतिगोटा १ सय १० रुपैयाँ रहेको छ । छिमेकी मुलुक भारतबाट आयात गरिएका भूईँकटहर अहिले हेटौंडा बजारमा पाइने प्रमुख फलफूल मध्येको एक हो । थोकमूल्य १ सय १० रुपैयाँ भए पनि उपभोक्ता मूल्य भने १ सय ८० रुपैयाँदेखि २ सय रुपैयाँसम्म कायम गरिएको पाइएको छ ।

हेटौंडा-१, राप्तीवगरस्थित थोक तरकारी तथा फलफूल बजारका व्यवसायी हरिओम साहका अनुसार अहिले भूईँकटहरको प्रमुख मौसम हो । यद्यपि अधिकांश फलफूल बाह्रै महिना उपलब्ध भइरहेका छन् । भूईँकटहर पनि बजारमा बाह्रै महिना उपलब्ध हुने गरेको व्यवसायी साह बताउनुहुन्छ । भूईँकटहर खुद्रा व्यवसायीले काटेर विक्री गर्ने गरेका छन् भने केही व्यवसायीले जुस बनाएर पनि विक्री गर्ने गरेका छन् । व्यवसायीले ठेलामा

राखेर भूईँकटहर बजार तथा आवासीय क्षेत्रमा डुलाएर विक्री गर्ने गरेका छन् । भूईँकटहर छिल्ल भन्फटिलो हुने भएकोले व्यवसायीहरूले मिहिनेत गरेर बढी मूल्यमा विक्री गर्ने गरेका छन् । व्यवसायीको मिहिनेतका कारण पनि उपभोक्ताले बढी मूल्य तिरेर खरिद गर्ने गरेका छन् । रसिलो फल भूईँकटहर पूर्वि नेपालमा पनि राम्रो उत्पादन हुने गरेको व्यवसायीको भनाइ छ । मकवानपुर जिल्लामा पनि भूईँकटहरको उत्पादन हुने गरेको छ । मकवानपुर जिल्लाको उत्पादन सानो र थोरै भए पनि प्रमुख मौसममा बजारमा खरिद गर्न सकिन्छ । भारतबाट उल्लेख्य मात्रामा भूईँकटहर हेटौंडाको थोक बजारमा आयात भए पनि बजारमा खपत भने राम्रोसँग हुन नसकेको थोक व्यवसायी साहले बताउनुभयो । गत वर्षको तुलना केही महँगो भएकोले उपभोक्ताले मूल्य सुनेपछि किन्न आनाकानी गर्ने गरेको साह बताउनुहुन्छ ।

नुवाकोटमा मिडिया सम्मेलन हुने

समाज संवाददाता

हेटौंडा: नेपाल पत्रकार महासंघ बागमती प्रदेश समितिले आगामी भदौ २२ र २३ गते नुवाकोट जिल्लामा मिडिया सम्मेलनको आयोजना गर्ने भएको छ । मंगलबार हेटौंडामा बसेको महासंघ प्रदेश समितिको बैठकले प्रदेश अध्यक्ष शिव देवकोटाको गृहजिल्लामा मिडिया सम्मेलन गर्ने निर्णय गरेको हो । सम्मेलनमा बागमती प्रदेशभित्रका सञ्चारमाध्यमको हीत र प्रवर्द्धन, सञ्चारकर्मीहरूको वर्तमान अवस्था, समस्या र चुनौती, सञ्चार सम्बद्ध ऐन, नियम र त्यसको प्रभाव लगायतका विषयमा बृहत्

छलफल गर्ने महासचिव कृष्ण सारु मगरले जारी गर्नुभएको प्रेस विज्ञप्तिमा उल्लेख गरिएको छ । बैठकले 'सदस्यता शुद्धीकरण मापदण्ड २०७९' अनुसार महासंघको सदस्यता शुद्धीकरणका लागि जिल्ला शाखाको कार्यप्रति धन्यवाद व्यक्त गरेको छ । महासंघको प्रदेश समितिले जिल्ला शाखाहरूबाट प्राप्त नयाँ सदस्यता र नवीकरणको नामावली सार्वजनिक गरेपछि प्राप्त गुनासो/उजुरीमा मागदावी लाग्ने हो वा होइन आधार र कारणसहित खुलाएर प्रमाणसहितको यथार्थ विवरण साउन मसान्तभित्र माग गर्ने निर्णय गरेको छ । प्रदेश समितिमा प्राप्त

उजुरी/गुनासो वारे यथार्थ विवरण बुझी साउन मसान्तभित्र प्रतिवेदन पेश गर्न जिल्लागत कार्यदल गठन गरिएको छ । प्रदेश समितिका पदाधिकारीको संयोजकत्वमा कार्यदल गठन गरिएको छ । मंगलबारको बैठकले महासंघ बागमती प्रदेश समितिको पदाधिकारी बैठक आउँदो भदौ १ गते हेटौंडामा गर्ने निर्णय गरेको छ । यस्तै पत्रकार सम्बद्ध बागमती प्रदेशस्तरीय संघ/संगठनका नेतृत्वसंगको बैठक भदौ २ गते हेटौंडामा गर्ने निर्णय गरेको प्रदेश समितिले भदौ ९ गते कार्यसमितिको पूर्ण बैठक धादिङ जिल्लामा गर्ने निर्णय गरेको छ ।

स्तनपान:

बालबालिकालाई वरदान

- आमाको दूधमा बालबालिकालाई आवश्यक पर्ने पर्याप्त पानी र खनिज हुन्छ ।
 - आमाको बिगौति दूधले बालबालिकालाई खोपसरको काम गर्छ र
 - स्तनपानले शिशुको शारीरिक, मानसिक, संवेगात्मक, बौद्धिक तथा सामाजिक विकासमा मद्दत गर्छ ।
 - बजारमा पाइने प्याकेट दूध वा फर्मुला आमाको दूध जस्तो पोषिलो हुँदैन ।
- त्यसैले बालबालिकालाई स्तनपान गराऔं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड



घरमै भत्ता: मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-५ मा स्थानीयलाई घरमै पुगेर सामाजिक सुरक्षाभत्ता वितरण गर्नुहुँदै गाउँपालिकाकी उपाध्यक्ष सीता पुलामी मगर ।

बालबालिकालाई मैत्रीपूर्ण वातावरणमा पढ्न, लेख्न सिकाउन अभिभावक जिम्मेवार बन्नु ।

संघीय शिक्षा ऐन संसदमा पेश गर्न मन्त्रपरिषदको स्वीकृति

काठमाडौं: सरकारले संघीय शिक्षा ऐन संसदमा पेश गर्ने भएको छ । मंगलबार साँझ सिंहदरबारमा बसेको मन्त्रपरिषदको बैठकले संघीय शिक्षा ऐन संसदमा पेश गर्न स्वीकृति दिने निर्णय गरेको सञ्चार, सूचना तथा प्रविधिमन्त्री रेखा शर्माले जानकारी दिइन् ।

बैठकमा लम्पी स्किनको विषयमा पनि गम्भीरतापूर्वक छलफल भएको उनले

बताइन् । राहत क्षतिपूर्तिको व्यवस्था गर्न कृषि मन्त्रालयले प्रस्ताव बनाउने निर्णय भएको उनले जानकारी दिएकी छन् । अर्थ मन्त्रालयको प्रस्तावमा विश्व वातावरण सुविधाबाट प्राप्त हुने २० करोड २२ लाख अनुदान स्वीकृत गर्ने मन्त्रपरिषदले निर्णय गरेको छ । विज्ञापन नियमन गर्ने नियमावली, २०८० को संशोधन गर्न स्वीकृति दिएको मन्त्री शर्माले बताइन् । (स्रोत: सेतोपाटी)

“ गुणस्तरीय शिक्षा चन्द्रोदय मा.वि.को इच्छा ” चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय हेटौंडा-८, मकवानपुर

भर्ना खुल्यो !

यस शैक्षिक सत्रका लागि कक्षा ११ मा निम्न सङ्कायहरूमा भर्ना खुल्यो ।

शिक्षा सङ्कायतर्फ	मानविकी सङ्कायतर्फ	वाणिज्य सङ्कायतर्फ
<ul style="list-style-type: none"> • अङ्ग्रेजी शिक्षा • नेपाली शिक्षा • गणित शिक्षा • स्वास्थ्य शिक्षा • वातावरणीय शिक्षा • शिक्षाका आधार • बाल विकास तथा सिकाई 	<ul style="list-style-type: none"> • अङ्ग्रेजी • नेपाली • गणित • ग्रामीण विकास • समाजशास्त्र • स्वास्थ्य 	<ul style="list-style-type: none"> • लेखाशास्त्र • अर्थशास्त्र • कम्प्युटर शिक्षा • व्यवसायिक अध्ययन

भर्ना फारम धमाधम वितरण भइरहेको छ ।

विस्तृत जानकारीका लागि ८८५५७०२००१, ८८४५८००८७७, ८८४५४५५६१८