

# समृद्ध समाज

## SAMRIDDHA SAMAJ NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



# ११ नम्बर वडालाई मेयरकपको उपाधि

# हास्यव्यंग्यकार आरसी रिजाल सम्मानित सम्मान राशीमा थपेर कोष स्थापना गर्न सहयोग



उपाधिसाथ ११ नम्बर वडाका खेलाडीहरू ।

### समाज संवाददाता

हेटौँडा: तेस्रो संस्करणको मेयरकप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि हेटौँडा उपमहानगरपालिकाको ११ नम्बर वडाले जितेको छ । शनिवार हेटौँडा-५ स्थित पिप्ले क्याम्पा रंगशालामा भएको फाइनल खेलमा टाइब्रेकरमा ४-३ गोलअन्तरले ११ नम्बर वडाले उपाधि जितेको हो । निर्धारित समय गोलरहित बराबरी भएपछि खेल टाइब्रेकरमा धकेलिएको थियो । उपाधिसँगै ११ नम्बर वडाले नगद २ लाख रुपैयाँ, शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ । यस्तै उपविजेता बनेको

१५ नम्बर वडाले १ लाख रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको छ । सेमीफाइनलमा पराजित भएको वडा नम्बर १३ र १४ ले सान्त्वनास्वरुप ५०-५० हजार रुपैयाँ प्राप्त गरेको छ । प्रतियोगितामा हेटौँडा उपमहानगरका १९ वटै वडाको सहभागिता रहेको थियो । टाइब्रेकरमा ११ नम्बर वडाका गोलरक्षक शेख असदको भूमिका महत्वपूर्ण रह्यो । १५ नम्बर वडाका ऋषि मोक्तान र रितेश श्रेष्ठको प्रहार गोलमा परिणत हुँदा सियन लामाको प्रहार गोरक्षक असदले बचाउ गरे । १५ नम्बर वडाका विनन

भोलनको प्रहार गोलमा परिणत भए पनि आशिष मोक्तानको प्रहारले पोष्ट दिशा लिन नसक्दा हार व्यहोनु पर्‍यो ।

११ नम्बर वडाका किरण तामाङ, सुवास लामा, अभिन लामा र सुदीप लामाको प्रहार गोलमा परिणत भएको थियो । ११ नम्बर वडाका गोलरक्षक असद फाइनल खेलको म्यान अफ द म्याच घोषित भए । १५ नम्बर वडाका रितेश श्रेष्ठ प्रतियोगिताकै सर्वोत्कृष्ट खेलाडी घोषित भए । उनले ५ बर्षका लागि ५ लाख रुपैयाँ बराबरको जीवन बीमाको सुविधा प्राप्त गरेका छन् । विधागत उत्कृष्ट खेलाडीमा ११ नम्बर वडाका गोलरक्षक शेख असद, उत्कृष्ट फरवार्डमा मनोज घलान, उत्कृष्ट मिडफिल्डरमा पवन राई, उत्कृष्ट डिफेन्डरमा दिनेश मोक्तान घोषित भए । ११ नम्बर वडाका सञ्जीव गुरुङ उत्कृष्ट प्रशिक्षक घोषित भए । विधागत उत्कृष्ट खेलाडी तथा प्रशिक्षकले ट्रफिसहित नगद ५-५ हजार प्राप्त गरेका छन् । नगर खेलकुद विकास समिति, हेटौँडा उपमहानगरपालिकाको आयोजनामा भएको प्रतियोगिताको विजेता र उपविजेता तथा पुरस्कृत हुने खेलाडी तथा प्रशिक्षकलाई नगरप्रमुख मिना कुमारी लामा, उपप्रमुख राजेश वानियाँ, निवर्तमान नगरप्रमुख हरि बहादुर महत, मकवानपुर जिल्ला खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष वेश खड्गीले पुरस्कार वितरण गर्नुभयो ।



सम्मानवापत प्राप्त रकममा सोही बराबर थप गरेर सिस्नुपानी नेपाल मकवानपुरकी कोषाध्यक्ष शुभ्रा हुमागाईलाई रकम हस्तान्तरण गर्नुहुँदै हास्यव्यंग्यकार आरसी रिजाल ।

### समाज संवाददाता

हेटौँडा: मकवानपुरका हास्यव्यंग्यकार आरसी रिजाल गणेश कुमार पौडेल स्मृति सम्मान-२०८० वाट सम्मानित हुनुभएको छ । शनिवार सिस्नुपानी नेपाल मकवानपुरले एक समारोहका बीच रिजाललाई सम्मान गरेको हो । रिजाललाई नगद २५ हजार १ रुपैयाँसहित दोसल्ला ओढाएर सम्मानपत्र प्रदान गरिएको छ । हास्यव्यंग्यकार रिजालले आफूले सम्मानस्वरुप प्राप्त रकममा त्यत्ति नै थप गरेर कुल ५० हजार रुपैयाँ सिस्नुपानी नेपाल मकवानपुरलाई फिर्ता गर्नुभएको

छ । रिजालले सिस्नुपानी नेपाल मकवानपुरकी कोषाध्यक्ष शुभ्रा हुमागाईलाई ५० हजार रुपैयाँ हस्तान्तरण गर्नुभयो । रिजालले उक्त रकममा एक वर्षभित्र थप ५० हजार उपलब्ध गराई एक लाख रुपैयाँको कोष बनाइदिने प्रतिवद्धता पनि व्यक्त गर्नुभएको छ । उहाँले नवसर्जकलाई प्रोत्साहित गर्ने गरी पुरस्कार स्थापना गर्न अध्यक्षकोषको रूपमा स्थापना गर्न सिस्नुपानी नेपाल मकवानपुरलाई आग्रह समेत गर्नुभएको छ । यस्तै सिस्नुपानी नेपाल मकवानपुरले स्वर्गीय गणेश कुमार पौडेलको स्मृति ग्रन्थ

पनि लोकार्पण गरेको छ । स्वर्गीय पौडेलका समकक्षी, साहित्यकारले उहाँसँगको सामिप्यता, उहाँको व्यक्तित्व र योगदानका सन्दर्भमा लेख, रचना प्रकाशित गरिएको छ । सिस्नुपानी मकवानपुरले साहित्यिक गतिविधिका फोटा र दृश्य खिचेर सहयोग गर्ने महेन्द्र ओभाललाई प्रसंशापत्र प्रदान गरेको छ । सिस्नुपानी नेपाल मकवानपुरका अध्यक्ष राजकुमार लामिछानेको सभाध्यक्ष तथा वरिष्ठ हास्यव्यंग्यकार नरनाथ लुईटेलको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको हो ।

भीम विराग संगीत, साहित्य, कला प्रतिष्ठानका अध्यक्ष हयग्रीव आचार्यले पहिलोपटक स्मृतिमा ग्रन्थ निर्माण गर्नु स्वागतयोग्य कार्य रहेको बताउनुभयो । स्वर्गीय पौडेलका मित्र समेत रहनुभएका रामचन्द्र आचार्य फुसंतीले बाल्यकाल सम्झाउनु हुँदै पौडेलको व्यक्तित्वबारे जानकारी दिनुभयो । कार्यक्रममा साहित्यकारहरूले रचना वाचन गरेका थिए । स्वर्गीय पौडेलका छोरा गौरव पौडेलले बुवाप्रति साहित्य र सामाजिक क्षेत्रबाट प्रस्तुत भएको माया र सद्भावप्रति आभार व्यक्त गर्नुभयो । "बुवाले त्यति ठूलो काम गर्नुभयो जस्तो नलागे पनि साहित्य र सामाजिक क्षेत्रबाट उहाँप्रति देखाउनु भएको सम्मानले हामी आभारी छौं", गौरवले भन्नुभयो ।

# साहित्य संगमद्वारा तीन श्रष्टा सम्मानित

# वृद्ध दम्पतिले गरे आत्महत्या

# हेटौँडाका विद्यालयको विदा दुई दिन लम्बियो



सम्मानित तीन श्रष्टासँग आयोजक र प्रमुख अतिथि ।

### समाज संवाददाता

हेटौँडा: साहित्य संगम मकवानपुरले गोपालप्रसाद रिमालको जन्मजयन्तीको दिन शनिवार विहान ३ जना श्रष्टालाई सम्मान गरेको छ । संगमले गोपालप्रसाद रिमाल स्मृति राष्ट्रिय सम्मानबाट साम्ब ढकाल, श्यामप्रसाद शर्मा स्मृति सम्मानबाट केदार प्रसाद न्यौपाने र शान्तिदेवी वनस्वण्डी स्मृति सम्मानबाट तुलसी घिमिरेलाई सम्मान गरेको छ । ढकाललाई २० हजार नगद राशीसहित सम्मान गरिएको छ भने न्यौपानेलाई १५ हजार ५ सय ५५ रुपैयाँसहित सम्मान गरेको छ । यस्तै घिमिरेलाई १० हजार नगदसहित सम्मान

गरेको छ । संगमकी अध्यक्ष अनिता न्यौपानेको अध्यक्षता तथा हास्यव्यंग्यकार नरनाथ लुइटेलको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा सम्मानित व्यक्तित्वका बारेमा साहित्य संगमका मनोज पोखरेलले जानकारी गराउनुभएको थियो । कार्यक्रममा आरसी रिजालले शान्तिदेवी वनस्वण्डी स्मृति सम्मान र सम्मानका संस्थापक स्वर्गीय गणेश पौडेलको व्यक्तित्वका विषयमा चर्चा गर्नुभएको थियो । पुरोपेक्षमा आचार्यले श्यामप्रसाद शर्माको विषयमा चर्चा गर्नुभएको थियो भने गोपालप्रसाद रिमालको विषयमा कवि सुवास खनालले चर्चा गर्नुभएको थियो ।

### समाज संवाददाता

हेटौँडा: हेटौँडा-१, चाइनाक्वार्टरमा वृद्ध दम्पतिले आत्महत्या गरेका छन् । शुक्रबार राती ९ बजेको समयमा ७८ वर्षीय कृष्णप्रसाद दाहाल र ७४ वर्षीया नन्दकुमारी दाहालले भुण्डिएर आत्महत्या गरेका हुन् । तीनतले घरको टुसले छाएको पुजा कोठामा वृद्ध दम्पति भुण्डिएको अवस्थामा भेटिएको प्रहरीले जनाएको छ । घटना भएको घर जिल्ला प्रहरी कार्यालयदेखि ५ सय मिटर नजिक छ । दाहाल दम्पतिकी बुहारी मनु दाहाल वडा सदस्य समेत हुनुहुन्छ । स्थानीय अमर माविकी प्रधानाध्यापक मालती उप्रेती वृद्ध दम्पतिको आत्महत्याको घटनाले अचम्ममा परेको बताउनुहुन्छ । २५ वर्षदेखि देखै आएका दम्पति कहिल्यै छुट्टाछुट्टै नदेखिएको,

परिवारको आर्थिक, सामाजिक अवस्था र घरारसी वादविवाद पनि कहिल्यै नसुनेको परिवारमा यस्तो घटनाले आश्चर्यमा पारेको उप्रेती बताउनुहुन्छ । घटनाबारे अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ । एक सातामा हेटौँडामा आत्महत्याका गम्भीर घटना भएका छन् । हेटौँडा-१५ मा एक महिलाले आफ्ना दुई छोरालाई विष पिलाएर आफूले पनि विष सेवन गरेकी थिइन् । विष पिलाइएका दुई बालक मध्ये १८ महिनाका एक बालकको मृत्यु भएको छ । यस्तै हेटौँडा-१२ मा एक १३ वर्षीय किशोरीले पनि आत्महत्या गरेकी थिइन् । आत्महत्याका घटना गम्भीर बन्दै गए पनि स्थानीय सरकार, राज्यका निकाय र गैरसरकारी निकायबाट समेत यसलाई गम्भीररूपमा लिएको देखिँदैन ।

# लागुऔषधसहित स्याङ्तान पक्राउ

### समाज संवाददाता

हेटौँडा: हेटौँडा-१५, शिखरपानीमा लागुऔषधसहित एकजना पक्राउ परेका छन् । पक्राउ पर्नेमा मनहरी गाउँपालिका-७ घर भई हाल शिखरपानी डेरा गरी बस्ने १८ वर्षीय टंक बहादुर स्याङ्तान रहेको प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौँडाले जानकारी दिएको छ । शुक्रबार दिउँसो १ बजेर ३० मिनेटको समयमा विशेष सूचनाको आधारमा

स्याङ्तानको कोठामा तलासी गर्दा स्यापेन १ हजार ३ सय ९० ट्याब्लेट, एनार्गन १ हजार ५ सय ट्याब्लेट, ट्रामोल ८ सय ८० ट्याब्लेट, कफ्ट एबीडी ६ सय ५० ट्याब्लेट, एनार्गन १ हजार ३ सय ५० ट्याब्लेट र गाँजा ८ किलो फेला पारेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ । लागुऔषधसहित स्याङ्तानलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएर थप अनुसन्धान गरिरहेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ ।

### समाज संवाददाता

हेटौँडा: हेटौँडा उपमहानगर क्षेत्रका विद्यालयमा थप दुई दिन विदा हुने भएको छ । हेटौँडा उपमहानगरपालिकाको शिक्षा महाशाखाले शनिवार दिउँसो एक सूचना प्रकाशित गर्दै गर्मी मौसममा सुधार नआएको र सरोकारवालासँग छलफलपछि विद्यालय दुई दिन जेठ २८ र २९ गते विद्यालयमा भौतिक उपस्थित भएर पठनपाठन बन्द रहने जानकारी गराइएको छ । जेठ ३० गतेदेखि भने विहानी कक्षा सञ्चालनका लागि आवश्यक तयारी गर्न

विद्यालयलाई अनुरोध समेत गरिएको छ । विद्यालय विदा रहेको समयमा बालबालिकालाई दिउँसो घाममा बाहिर निस्कन नदिई घरमै सुरक्षितरूपमा रहने व्यवस्था मिलाउन, बालबालिकालाई रचनात्मक र सिर्जनात्मक कार्यमा सहभागी हुन प्रोत्साहन गर्ने, बालबालिकालाई पोषणयुक्त खाना खुवाउने, जंकफुड, स्वास्थ्यलाई प्रतिकुल असर गर्ने खानेकुराहरू खान नदिने, नखुवाउने, स्वच्छ पानी पिउने व्यवस्था मिलाउन पनि महाशाखाले आग्रह गरेको छ ।

**हाम्रो सुमो सेवा-२ को काउन्टर सरेको जरुरी सूचना**

हेटौँडा-काठमाडौँ सुरक्षित, भरपदो र गुणस्तरीय सेवा दिँदै आएको यस हाम्रो सुमो सेवा-२ को काउन्टर हेटौँडा-४, अजरअमररोडबाट हेटौँडा-१०, मेनरोड कपुर कल्पेक्सअगाडि मिति २०८० साल जेठ १८ गते विहिवारदेखि सरेको जानकारीका लागि सम्पूर्णमा अनुरोध गरिन्छ । नयाँ स्थानमा थप सुविधा र सहजताका साथ तपाईंको सेवामा हामी सदैव समर्पित रहने प्रतिवद्धता समेत व्यक्त गर्दछौं ।

**हाम्रो सुमो सेवा-२**  
**हेटौँडा-१०, मेनरोड (कपुर कल्पेक्स अगाडि)**  
 ०५७-५२५२८८/५२३२८८  
 हटलाइन: २८५५०-७२२८८

**बालबालिकालाई मैत्रीपूर्ण वातावरणमा पढ्न, लेख्न सिकाउन अभिभावक जिम्मेवार बनौं ।**

**सामुदायिक रेडियो, रेडियो निकास**  
**२३.८ मेगाहर्ज सुनौ र सुनाओ**





# विभिन्न घटनामा ५ जनाको मृत्यु

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: सिन्धुली, सिन्धुपाल्चोक र नुवाकोट जिल्लामा विभिन्न घटनामा परी ५ जनाको मृत्यु भएको छ। सिन्धुली जिल्लाको दुधौली नगरपालिका-१०, कर्णामा सर्पले टोकेर एक जनाको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा ६२ वर्षीया शिव कुमारी कार्की रहेको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जानकारी दिएको छ।

कार्की शुकुवार विहान उठेर आफ्नै घरको पेटमा हिँड्ने क्रममा अचानक सर्पले टोकेको थियो। कार्कीलाई उपचारको फुलकुमारी महतो मेमोरियल हस्पिटल कर्जा लागी सर्पदंस अस्पताल लगिएकोमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाकारी दिएको छ।

सिन्धुली जिल्लाको कमलामाई नगरपालिका-२ सरस्वतीलेखमा पिड खेल्ने क्रममा बालिकाको मृत्यु भएको छ। मृत्यु

हुनेमा ८ वर्षीया सिम्रन घलान रहेको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जानकारी दिएको छ। शुकुवार घलान गोठमा आमाको कुर्ताको कपडाको पिड बनाई खेल्दा सोही कपडा घाँटीमा अल्झिएर मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

सिन्धुली जिल्लाकै फिक्कल गाउँपालिका-४, पोखरीडाँडामा एकजना पुरुष मृत फेला परेको छ। मृत फेला पर्नेमा कमलामाई नगरपालिका-८ हर्दिया वस्ने ३२ वर्षीय उज्वल बराल रहेको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जानकारी दिएको छ। बराल सोमवार काठमाडौं जान्छु भनी हिँडेकोमा घर परिवारसँग सम्पर्क नगरेकोले आफन्तले खोजतलास गर्दा घरबाट ३ सय मिटर पर पाखो वारीमा मृत फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ।

सिन्धुपाल्चोक जिल्लाको मेलम्ची नगरपालिका-९, ज्यामिरेमा भिरवाट लडेर एकजनाको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा ७२ वर्षीय काले कामी रहेको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जानकारी दिएको छ। कामी शुकुवार विहान घरबाट निस्की हिँडेकोमा दिउँसो घरबाट २ सय मिटर पर भिरवाट २० फिट तल भिरमा मृत फेला परेको प्रहरीले जानकारी दिएको छ।

नुवाकोट जिल्लाको तादी गाउँपालिका-४ मा खोलामा पौडी खेल्ने क्रममा डुबेर एकजनाको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा इन्द्रावती गाउँपालिका-८ वस्ने १८ वर्षीय अरुण श्रेष्ठ रहेको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जानकारी दिएको छ। श्रेष्ठ शुकुवार खोलामा पौडी खेल्ने क्रममा डुबेर मृत्यु भएको थियो।

# सहकारी सदस्य शिक्षा

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: शिक्षकहित वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको १४औं स्थापना दिवस तथा सदस्य शिक्षा कार्यक्रम शनिवार भएको छ। सहकारीका अध्यक्ष सीताराम दहालको सभाध्यक्षमा भूटनदेवी माविमा स्थापना दिवस मनाइएको हो।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि बन्दीप्रसाद लम्साल रहनु भएको थियो। कार्यक्रममा विशिष्ट अतिथिको रूपमा पद्मा पौडेल, अतिथिहरू श्रीराम दहाल, मोहनप्रसाद शर्मा रहनुभएको थियो। सदस्य शिक्षा कार्यक्रमको सहजीकरण बन्दीप्रसाद लम्सालले गर्नुभएको थियो।

# फर्निचर व्यवसायीको साधारणसभा

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा उपमहानगरपालिका-१० मा शनिवार मकवानपुर फर्निचर तथा फर्निचर व्यवसायी संघको १७ औं वार्षिक साधारण सभा संघको अध्यक्ष कृष्णा अर्यालको सभाध्यक्षता तथा नेपाल फर्निचर तथा फर्निचर व्यवसायी संघका केन्द्रीय अध्यक्ष सुजिल श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको हो।

साधारणसभामा सचिवको वार्षिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्षको आर्थिक प्रतिवेदन सर्वसम्मत पारित गरिएको छ। संघका अध्यक्ष कृष्णा अर्यालको अनुसार आर्थिक मन्दिको विषयमा व्यापक छलफल भएको थियो।

बहूदो व्याजदरका कारण व्यवसायीहरूले आत्महत्या गर्न बाध्य भएको अवस्थामा राजमार्ग २५ मिटरले थप तनाव बढ्ने उहाँले बताउनुभयो। उद्योग वाणिज्य संघमाफत स्थानीय सरकार, प्रदेश सरकारसँग सहकार्य गर्दै एकीकृत बजार व्यवस्थापन गर्न अनुरोध गरिएको अध्यक्ष अर्यालले बताउनु भएको छ।

# शिक्षक संगठनको गाउँ परिषद्

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन बागमती गाउँपालिकाको चौथो गाउँ परिषद् शनिवार भएको छ। बागमती गाउँपालिका-८, फापरवारीस्थित जनता माविमा भएको पालिकास्तरीय परिषद् बैठक संगठनका बागमती पालिका अध्यक्ष देवराज राना मगरको अध्यक्षता तथा नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन जिल्ला समिति मकवानपुरकी सहसचिव चन्द्रादेवी लामा बलको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न भएको थियो।

कार्यक्रममा संगठनका बागमती गाउँपालिका अध्यक्ष देवराज राना मगरले सांगठनिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको थियो भने प्रतिवेदनमा बागमती गाउँपालिकामा नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठनको सांगठनिक एवम् र आर्थिक अवस्था तथा शैक्षिक गतिविधि र आगामी लक्ष्यहरू समेटिएको थियो। परिषद् बैठकलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै शिक्षकहित साकोसका कोषाध्यक्ष रामजी हुमागाईंले सहकारीको सदस्य बन्न र पेशागत रूपमा

सबल हुन आग्रह गर्नुभयो। जिल्ला सदस्य तथा बागमती गाउँपालिका इन्चार्ज विश्राम सिजाली मगरले पालिकाका शिक्षकहरूको अवस्था र समस्या तथा जटिलताका बारेमा जानकारी गराउनुभयो। संगठनका केन्द्रिय प्रतिनिधि रामबहादुर थोकले शिक्षकको हितका निम्ति गाउँपालिका समिति लाग्नु पर्ने र विकट भूगोलमा रहेर पनि बागमती गाउँपालिका संगठनको उत्कृष्ट गतिविधि रहेको जानकारी दिनुभयो।

जिल्ला सहकोषाध्यक्ष भावना सापकोटाले संगठनको सदस्यता नवीकरण छिटोछरितो रूपमा गरी सक्नु पर्ने तथा शिक्षक महासंघ गठनतर्फ ध्यान केन्द्रित हुनुपर्ने बताउनुभयो। बागमती गाउँपालिका ८ नम्बर वडा अध्यक्ष इन्द्रमणि तिमल्सिनाले शिक्षकहरू समग्र शैक्षिक आन्दोलनको अभियन्ता भएकाले सचेत र सजग हुँदै पाइला चाल्न आग्रह गर्नुभयो। शिक्षक संगठनका जिल्ला समितिका पूर्व सदस्य तथा जिल्ला समन्वय समितिका सदस्य खड्गबहादुर पुलामीले शिक्षकले जेजति सुविधाहरू प्राप्त गर्नु पर्ने तथै

नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठनको अगुवाइमा भएको दावी गर्नुभयो।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि चन्द्रादेवी लामा बलले पालिकामा संगठनको गतिविधिलाई तीव्र रूपमा अगाडि बढाउनु पर्ने सुझाव दिनुभयो। सदस्यता नवीकरण, शैक्षिक तथा रचनात्मक कार्यक्रममा जोड दिनु पर्ने, शिक्षक महासंघ गठनतर्फ ध्यान केन्द्रित हुनुपर्ने र शिक्षकका वास्तविक समस्यामा केन्द्रित हुँदै समाधान गर्न एकातबद्ध हुनुपर्ने उहाँले बताउनुभयो। कार्यक्रममा ३७ जना नवप्रवेशी तथा सेवा निवृत्त शिक्षकहरूलाई सम्मान गरिएको थियो। पालिकाको शिक्षकहरूको समग्र अवस्थाका बारेमा जानकारी गराउँदै सदस्य नवीकरणको अवस्था, संगठन पालिकाको आर्थिक अवस्था, शैक्षिक कार्यक्रम तथा आगामी योजनाका बारेमा जानकारी गराउँदै कार्यक्रमका सभाध्यक्ष संगठनको इन्द्रसरोवर गाउँपालिका अध्यक्ष देवराज राना मगरले कार्यक्रमको समापन गर्नु भएको थियो।

# अटो तथा मयुरी चालकका लागि अनुशिक्षण

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडामा अटो तथा मयुरी चालकहरूका लागि अनुशिक्षण कार्यक्रम संचालन गरिएको छ। जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय मकवानपुर तथा बागमती प्रदेश सरकार आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयको आयोजनामा कार्यक्रम भएको हो।

कार्यक्रममा बोल्नुहुँदै जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रहरी प्रमुख वसन्त आचार्यले अटो र मयुरी चालकले नो पार्किङमा सवारी साधन राख्ने, मापसे गरेर सवारी साधन चलाउने, बढी यात्रु राखेर एकतर्फी बाटोमा विपरित दिशाबाट सवारी चलाउने, अनुमतीपत्र बिना

सवारी चलाउने, रुट परमिट नलिई सवारी चलाउनेलाई कारवाही गरेर गत आर्थिक वर्ष करिब २८ लाख ४३ हजार र यस वर्षको जेठ महिना सम्म ५१ लाख राजस्व उठेको बताउनु भयो।

बहूदो सवारी दुर्घटना न्यूनीकरण गर्न मकवानपुर जिल्लामा रहेको अटो, मयुरी, सुमो, म्याजिक चालकहरूलाई ट्राफिक नियमसम्बन्धी सचेतनामूलक पशिक्षण दिने उद्देश्यले कार्यक्रम संचालन गरेको उहाँले बताउनु भयो। असार १ गतेदेखि मापसे गरेर सवारी साधन चलाएमा सवारी चालकहरूले मापसे सम्बन्धी कक्षा लिनुपर्ने व्यवस्था गरेको उहाँले बताउनु भएको छ।

# प्रेस चौतारीद्वारा अधिकारी र गुरुङ सम्मानित

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: प्रेस चौतारी मकवानपुरको वार्षिक साधारणसभा शनिवार हेटौंडामा भएको छ। प्रेस चौतारी मकवानपुरका अध्यक्ष बालकृष्ण अधिकारीको अध्यक्षता तथा बागमती प्रदेशका प्रथम मुख्यमन्त्री डोरमणि पौडेलको प्रमुख आतिथ्यमा साधारणसभा भएको हो।

साधारणसभाको अवसरमा प्रेस

चौतारी मकवानपुरले पत्रकार उज्वल अधिकारी र निशा गुरुङलाई सम्मान गरेको छ। अधिकारीलाई प्रेमनाथ चौलागाईं स्मृति पत्रकारिता पुरस्कार प्रदान गरिएको हो भने गुरुङलाई सिर्जनशील पत्रकारिता पुरस्कार प्रदान गरिएको हो। साधारणसभाको उद्घाटन कार्यक्रममा प्रेस चौतारीको संघीय समितिका पदाधिकारी, विभिन्न संगठनका पदाधिकारीको पनि आतिथ्य रहेको थियो।

बागमती प्रदेश सरकार  
स्वास्थ्य मन्त्रालय  
स्वास्थ्य निर्देशनालय  
स्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुर  
हेटौंडा, नेपाल

# डेङ्गु रोग नियन्त्रणका लागि सम्बन्धित सबैमा स्वास्थ्य कार्यालय मकवानपुरको जरुरी सूचना:

- डेङ्गु रोग एडिज एजिप्टाई जातको संक्रमित लामखुट्टेको टोकाईबाट सन्ने भएकोले यसबाट बच्नको लागि घर बाहिर निस्कदा लामो बाउला भएको कपडा लगाउने र सम्भव भएसम्म दिउँसो सुत्दा पनि भूलको प्रयोग गर्ने साथै बालबालिकालाई जुनसुकै समय पनि भुलिन्न सुत्नुपर्ने।
- लामखुट्टेको वृद्धि विकासलाई नियन्त्रण गर्न आफ्नो घर वरिपरि सफासुघर राख्ने, घर वरिपरि भएका पानी जम्न खाल्टाखुट्टीहरू पुर्ने।
- जथाभावी फालिएका फोहरहरू बोटल, टायर, भाँडाकुँडा, गमलाका साथै नछोपिएका पानीट्यांकीमा फुल पारेर लामखुट्टेले बच्चा उत्पादन गर्ने भएकाले यस्ता फोहरहरूलाई खाल्टोमा राखी माटोले पुर्ने।
- भ्याल ढोकामा जाली लगाउने र खुल्ला नराख्ने।
- व्यक्तिगत बचावटका लागि लामखुट्टे नाशक मलहमको प्रयोग गर्ने।
- ज्वरो आउने, जीउ दुख्ने, जोर्नी तथा ढाइहरू बेससरी दुख्ने, वाकवाक लाग्ने, बान्ता हुने खान मन नलाग्ने जस्ता लक्षणहरू देखा परेमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्था वा अस्पतालमा सम्पर्क गर्ने।

# चितवनका देबेन्द्र उत्कृष्ट वक्ता ५० हजार पुरस्कार पाए



वक्तृत्वकलामा विजयी सहभागीलाई पुरस्कृत गरेपछि सामूहिक तस्वीर खिचाउँदै।

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: बागमती प्रदेश युवा परिषद्को आयोजनामा “युवा र नवप्रवर्तन” शीर्षकमा रहेर प्रदेशस्तरीय खुला वक्तृत्वकला प्रतियोगितामा चितवनका देबेन्द्र श्रेष्ठ प्रथम भएका छन्। प्रतियोगितामा दोलखाकी मेलिशा डुङ्गेल दोस्रो भइन्। नुवाकोटकी विविना लामिछाने प्रतियोगितामा तेस्रो भइन्।

प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने क्रमशः ५० हजार, ३० हजार र २० हजार प्राप्त गरेका छन्। परिषद्को वार्षिक स्वीकृत युवा प्रतिभा पहिचान कार्यक्रम अन्तर्गत बागमती प्रदेशका १३ जिल्लामा आयोजित कार्यक्रममा प्रथम हुन सफल प्रतिस्पर्धीहरू बीच सामाजिक विकास मन्त्रालयको हलमा कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो।

परिषद्का कार्यकारी उपाध्यक्ष सन्तोष चौलागाईंले अध्यक्षता गरेको कार्यक्रममा

सामाजिक विकास मन्त्री कुमारी मुक्तानको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै मन्त्री मुक्तानले युवा नवीन सोच भएको बताउनुभयो। उहाँले समाज परिवर्तन र राज्यको स्वरूप रूपान्तरणमा युवाको भूमिका जरुरी रहेको स्पष्ट पार्नुभयो। युवालाई नवप्रवर्तनसँग जोड्न सके मात्र मुलुकले समृद्धिको यात्रा तय गर्ने उहाँको बताउनु भयो।

कार्यक्रममा प्रदेश युवा परिषद्का कार्यकारी उपाध्यक्ष सन्तोष चौलागाईंले अबको युवाले बोल्ने कलामात्र नभई, व्यवहारमा पनि राम्रा काम गरेर देखाउने युवाको खाँचो रहेको बताउनुभयो। समाजको विप्रेको अवस्था युवाले नै सुधार्नु पर्ने उल्लेख गर्नु हुँदै कार्यकारी उपाध्यक्ष चौलागाईंले क्षमता भएका युवालाई देशमै केही गरेर खाने वातावरण रहेको दावी गर्नुभयो। सहभागीले युवा र नवप्रवर्तनबारे ७ मिनेटमा आफ्ना भनाइ राखेका थिए।

**विपन्न नागरिक एवं आकस्मिक उपचारका लागि निःशुल्क रक्तसञ्चार सेवा सम्बन्धी सूचना**

**बागमती प्रदेशमा स्थायी बसोबास गर्ने आर्थिक रूपले विपन्न व्यक्ति र आकस्मिक रूपमा तत्काल उपचारको आवश्यकता भएको व्यक्तिलाई आवश्यक पर्ने रगत, रक्ततत्वमा प्रयोग हुने ब्लड ब्याग र रक्त परिक्षण निःशुल्क रूपमा उपलब्ध गराईएकाले रक्तसञ्चार सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरूबाट यो सेवा लिनु हुन सम्पूर्णमा जानकारी गराइन्छ।**

बागमती प्रदेश सरकार  
स्वास्थ्य मन्त्रालय  
स्वास्थ्य निर्देशनालय  
हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

**हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबोरेटरी**

ELISA, CLIA तथा फुल्लि अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको स्पेसल जाँचहरू गरिन्छ।

Papcytology  
-थाईराइड  
-क्यान्सर  
-रक्तअल्पता  
-वायरोग  
-बॉन्गोपन  
-भाइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ।

साथै रगत, दिसा, पिसाब, पिप कल्चर समेत गरिन्छ।

**(HRL)**

सुल्ने समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म

सञ्चालनको छोटो अवधिमा हाम्रो सेवालार्ई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुने सम्पूर्ण सेवाग्राहीप्रति आभारसहित अब प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिवार सुगर जाँच निशुल्क र चौथो शनिवार थाइराइड जाँचमा ५० प्रतिशत छुट हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं।

थप जानकारीको लागि HRL  
हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबोरेटरी  
हेटौंडा-१, भिन्तुनापथ सम्पर्क फोन नं.: ०५७-५२०४५७

गुणस्तरीय अनि विश्वसनीय प्रयोगशाला  
**QRL (Qualified Reference Lab)**

हामीकहाँ थाइराइड, बायप्सी, रुटिन टेस्ट, भिटामिन जाँच, क्यान्सर मार्करलगायत प्रयोगशाला सेवा रहेका छन्। हरेक महिनाको अन्तिम शनिवार थाइराइड परीक्षणमा ५० प्रतिशत छुट, फास्टिङ तथा पीपीमा सुगर टेस्ट फ्रि।

सम्पर्क  
०५७-५२०९७७  
QRL (Qualified Reference Lab)  
हेटौंडा-१, ब्लडवैकअगाडि