



# समृद्ध समाज

SAMRIDDHA SAMAJ NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक

**We're Hiring!**

- Waiter 2
- Kitchen Helper 1

Hetauda-4, School Road | buddha bar & restaurant | For Delivery 9802923576

## नवसर्जक ५० हजार राशीसहित सम्मानित



नवसर्जक साहित्य चौतारीलाई सम्मान गरिदै ।

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: बाल साहित्यकारहरूको संस्था नवसर्जक साहित्य चौतारी नेपाल ५० हजार राशीसहित सम्मानित भएको छ । शनिवार नवसर्जक साहित्य चौतारी नेपाललाई नेपाल विष्णुकुमारी रिजाल स्मृति सम्मान-२०७९ बाट सम्मानित गरिएको हो । प्रशान्ता चौलागाईंको नेतृत्वमा रहेको केन्द्रीय कार्यसमितिलाई उक्त सम्मान प्रदान गरिएको छ । विष्णुकुमारी रिजाल स्मृति सम्मान २०७९ सालमा भएको हो । सम्मान पश्चात नवसर्जक अध्यक्ष प्रशान्ता चौलागाईंले हौसला

अनुभूति भइरहेको बताउनुभयो । सम्मानले साहित्य क्षेत्रमा लागेका नवसर्जकहरूलाई साहित्यमा क्रियाशील हुन प्रेरित गर्ने चौलागाईंले बताउनुभयो ।

नवसर्जक साहित्य चौतारी नेपाल पहिलोपटक सम्मानित भएको अध्यक्ष चौलागाईंले जानकारी दिनुभयो । नवसर्जकका परिकल्पनाकार दीपक गौतमले नवसर्जक चौतारी नेपालबारे जानकारी दिनुभयो । जसको सातै प्रदेश समिति, काठमाडौं उपत्यका समिति तथा विदेश विभाग गरी ९ वटा शाखाहरू रहेका छन् । नवसर्जकमा आवद्ध नवसर्जकहरूमध्ये धनगढी जिल्लाको

कैलाली शाखाका वरिष्ठ उपाध्यक्ष विभूति अधिकारीले २०७७ चैत २ गते 'अदभुत इन्द्रेणी' खण्डकाव्य कृति विमोचन गरि सक्नुभएको छ ।

यस्तै नवसर्जक साहित्य चौतारीका महासचिव समर्पण न्यौपानेले २०७९ माघ १ गते 'अभियुक्त समय' गद्य कविता संग्रह प्रकाशन गरिसक्नुभएको छ भने लुम्बिनी प्रदेशका सदस्य पवन अधिकारीले तेस्रो कृतिको रूपमा २०७९ फागुन ७ गते 'अन्यायका आँसुहरू' छन्द कविता संग्रह विमोचन भइसकेको छ । काठमाडौं उपत्यका संयोजक आँचल अधिकारीले २०७९ चैत ११ गते 'मन पग्लिएछ भने' कविता संग्रह विमोचन गरिसक्नुभएको छ । यस्तै निकट भविष्यमा आधा दर्जन जति नवसर्जकहरू कृति प्रकाशनको तयारीमा रहेको गौतमले जानकारी दिनुभयो ।

बुढ्यौली साहित्य समाज मकवानपुरका अध्यक्ष आरसी रिजालको सभाध्यक्ष तथा प्रा.डा. निर्मोही व्यासको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको हो । यस्तै आध्यात्मिक अभियान्ता राधिका दासी पनि नगद ५० हजार रुपैयाँ राशीसहित सम्मानित हुनुभएको छ ।

## धनाढ्यलाई वन दिने काम भैरहेको छ : सांसद पाठक

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: बागमती प्रदेश सभा सदस्य एवम् सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ नेपालकी अध्यक्ष भारती पाठकले सामुदायिक वन विभिन्न बहानामा धनाढ्यको कब्जामा गैरहेको बताउनुभएको छ । सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ हेटौंडाको दास्रो अधिवेशनको उद्घाटन कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै पाठकले संघीय सरकारले व्यक्तिलाई विभिन्न परियोजनाको नाममा ३० वर्षका लागि सामुदायिक वनको भोगचलन गर्न दिने नीति समुदायले जोगाएर राखेको वन विनास गर्ने कारकत्व हुने बताउनुभयो ।

सरकारले विपन्न समुदायलाई भने १० वर्षका लागि भोगचलन गर्न दिने निर्णयले १० वर्षसम्म वन जोगाउन विपन्न समुदाय प्रयोग गरेर धनाढ्यलाई सुम्पने किसिमको प्रावधान ल्याएकोप्रति सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ आन्दोलित भैरहेको बताउनुभयो । समुदायलाई सम्पन्न र समृद्ध बनाउन सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह केन्द्रित भएर स्रोतहरू आउनुपर्ने उहाँको भनाइ छ । समुदायलाई नै माथि उठाउन उनिहरूले नै वन जोगाएको कारण प्राप्त रकमहरू उनिहरूसम्म पुऱ्याउनुपर्ने राज्यको दायित्व रहेको उहाँले जनाउनुभयो । जलवायु परिवर्तनको असर कम गर्नका लागि दिनरात खटिने समुदायको हितमा

काम गर्न सरकार र सरोकारवालालाई उहाँले आग्रह गर्नुभयो ।

प्रदेश सभा सदस्य पाठकले सामुदायिक वनबाट नेतृत्व विकास गर्नुभएका ३ हजार जनाले स्थानीय सरकार र ३० जनाले संघ र प्रदेशमा निर्वाचन जित्नुले पनि समुहमा रहेका महिला, आदिवासी जनजातिको क्षमता विकासमा

समेत महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको बताउनुभयो । सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ हेटौंडाको अध्यक्ष शम्भुप्रसाद न्यौपानेको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ बागमती प्रदेश कोषाध्यक्ष निर्मला न्यौपाने, मकवानपुर अध्यक्ष साधुराम चौलागाईं लगायतले बोल्नुभएको थियो ।

**For 2080 Entrance**  
2080-01-03 & 05

**Tasir School calling .....**

**Limited seats are available**

**Tasir English Secondary School**  
Hetauda-7, Makawanpur

Quality Education for Modern Life

Hetauda-7, Nagswati | 057-530443 | 9855010443/9855070443 | www.tasirschool@gmail.com

## मकवानपुरले रौतहटलाई हरायो

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: मधेश प्रदेशको राजधानी जनकपुरमा आयोजित मेयर कप टि-२० क्रिकेट प्रतियोगिता अन्तर्गत लिग चरणको दोस्रो खेलमा मकवानपुर विजयी भएको छ । शनिवार भएको खेलमा मकवानपुरले रौतहटलाई ४ विकेटले हराएको मकवानपुर क्रिकेट संघका कार्यवाहक सचिव विनोद वानियाँले जानकारी दिनुभयो ।

रौतहटले दिएको १ सय ८ रनको लक्ष्य मकवानपुरले ६ विकेट गुमाएर पूरा गर्‍यो । रौतहटले टस जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको थियो । मकवानपुरका लागि गौरव खड्काले अर्धसतक बनाए । उनले ५७ रन बनाए । खेलको म्यान अफ द म्याच खड्का घोषित भए । शुक्रबार भएको पहिलो खेलमा मकवानपुर बारा जिल्लाको क्रिकेट टिमसँग पराजित भएको थियो । समूह चरण अन्तर्गत आइतबार रौतहट र

बारा जिल्लाको क्रिकेट टिमबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । रौतहटले बारालाई हराएमा मकवानपुर समूह चरणबाट सेमिफाइनल प्रवेश गर्न सम्भावना प्रबल हुनेछ । प्रतियोगिताको फाइनल खेल वैशाख १ गते हुनेछ । प्रतियोगिताको उपाधि विजेताले नगद २ लाख ५१ हजार रुपैयाँसहित सिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछ भने उपविजेताले १ लाख ५१ हजार रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछ ।

**YES, WE ARE HIRING**

**Science & Maths Teachers**

Solidarity International Academy invites teacher applicants:

- Science Teacher - For classes 6-10
- Maths Teacher - For Classes 9-10

**QUALIFICATIONS & SKILL**

- Completed BSC (Science) and BEd (Maths)
- Fluent in both written and spoken English
- Pleasing personality
- Self motivated

**FACILITIES**

- Professional environment with lots of potential for growth
- Best paid salary in the field

Send your CV and Portfolio to:  
info@solidarityinternationalacademy.edu.np

Hetauda10, Makwanpur, Nepal | 9801068641/057-521272

**WE'RE HIRING**

**Preschool and Primary Level Grade Teachers**

We're a community-rooted school situated at Hetauda 8. Our mission is to promote experiential teaching and learning methods. We are seeking for competent and dedicated teachers to teach in preschool and primary level classes, who can also be an invaluable part of this mission.

**Requirement**

- Bachelors level education, preferably in Education Faculty.
- A few years of teaching experience will be an added asset.
- English language competency is a must.
- Must have a strong learning attitude and willingness to work as a team in a collaborative way.
- Must be interested in reading
- Should be enthusiastic about professional growth opportunities in the field of education/teaching.

**KAMANE ACADEMY**

Drop your CV at our office at Kalika Marga, Hetauda 8 by 2079/12/26  
Telephone calls will not be entertained



# लेखकको उपस्थितिमा सनेसमाथि अन्तरक्रिया



सनेसका लेखक रेणुका जितीसँग अन्तरक्रिया गर्नुहुँदै कवि सुवास खनाल ।

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: साहित्यकार रेणुका जितीको कथा संग्रह 'सनेस' माथि हेटौंडामा अन्तरक्रिया भएको छ। साहित्य संगम मकवानपुरको आयोजनामा शुक्रबार सम्पन्न कार्यक्रममा सनेसबारे कवि सुवास खनालले परिचर्चा तथा लेखक रेणुका जितीसँग बहस गर्नु भएका थियो। साहित्य संगम तथा सिस्नुपानी मकवानपुरको सभा

हलमा संगम उपाध्यक्ष सानु खनालको सभाध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा कवि तथा आख्यानकार भूपिन प्रमुख अतिथि रहनु भएको थियो र स्वागत मन्तव्य कोषाध्यक्ष मनोज पोखरेलले राख्नुभएको थियो।

कथा संग्रहबारे चर्चा गर्दै खनालले १२ कथा रहेको उक्त कृतिमा अधिकांश नारी मूल चरित्र रहेका कथाहरू भएको र

नारीहरूका पीडा तथा अनुभूतिलाई समेटिएको बताउनु भयो। कथा संग्रहले पहाड र मधेश मिश्रित भूगोलका विषय समेटेको उहाँले प्रष्ट पार्नुभयो। बहसको रूपमा सञ्चालित उक्त कार्यक्रममा खनालले 'किन तपाईंका कथामा समाविष्ट नारी पात्रहरू बढी संघर्षशील र असल चरित्रका देखिएका र पुरुष पात्रहरूचाहिँ स्वार्थी, अवसरवादी तथा पेलाहा देखिएका' भन्ने प्रश्न गर्दा कथाकार जितीले 'आफूले देखेका र भोगेका विषयवस्तु नै कथा बनेर आएको समाजको मूल चरित्र नै त्यस्तो देखिएकाले कथामा त्यसो भएको स्पष्ट पार्नुभयो।

कथा संग्रहबारे बोल्नुहुँदै प्रमुख अतिथि भूपिनले कथासंग्रहको विषयवस्तु आञ्चलिक रहेको र लेखन बोल्ड रहेको प्रतिक्रिया दिनुभयो। कार्यक्रममा कवि निमेषा निखिल, मुक्तककारहरू रुद्र अधिकारी, प्राञ्जल, दीपक गौतम, डिबी बर्तौला, विश्वनाथ सञ्जेल, नियात्राकार रमेशमोहन अधिकारी, आँचल साहित्य कला पुञ्जकी अध्यक्ष भावना सापकोटा, सिस्नुपानी मकवानपुरका अध्यक्ष राजकुमार लामिछाने लगायत सजकहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

# मुकुन्द न्यौपानेले त्यागे एकीकृत समाजवादी

काठमाडौं: नेकपा एकीकृत समाजवादीका वरिष्ठ नेता मुकुन्द न्यौपानेले पार्टी परित्याग गरेका छन्। शनिवार काठमाडौंमा पत्रकार सम्मेलन गर्दै वरिष्ठ नेता न्यौपानेले पार्टी परित्याग गरेको औपचारिक घोषणा गरेका हुन्।

एकीकृत समाजवादीले परिचय दिए पनि पहिचान दिन नसकेको, अवसरवादमा लिप्त भएको उनको आरोप छ। सांसदको लागि भ्रगडा गर्ने, सांसद पाउनासाथ मन्त्री पाउन लफडा गर्ने, जति खाएपति नअघाउने, जति भरे पनि नभरिने मानिसहरूमात्रै पार्टीमा रहेको उनको दाबी छ।

माघ २०७९ मा बसेको केन्द्रीय समितिको बैठकमा आफूले राखेको फरक मतबारे कुनै छलफल नभएको भन्दै उनले अघि भने, 'यस्तो पार्टीको सदस्य भएर बस्नुभन्दा देशको असल नागरिक भएर बस्ने सोच'। उनले देशभरका नेता कार्यकर्ता समेटेर एमालेमा समाहित हुने तयारी रहेकोसमेत जानकारी दिए। सम्मानित पद दिए एकीकृत समाजवादीका सम्मानित नेता फलनाथ खनालसमेत एमालेमा नै फर्किने मनस्थितिमा रहेको उनको दाबी छ।

(स्रोत: अनलाइनखबर)

## सम्पूर्ण विश्वसनीय स्थानीय समाचार र विचारका लागि

# जापान जाने विद्यार्थीको विदाई



विद्यार्थीलाई मायाको चिनो दिएर विदाई गरिँदै ।

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा-४, अजरअमररोडस्थित थर्ड आई एजुकेशन सेन्टरले अध्ययनका लागि जापान जाने विद्यार्थीलाई विदाई गरेको छ। शनिवार विहान एक कार्यक्रमका बीच विद्यार्थीलाई मायाको चिनो प्रदान गरी विदाई कार्यक्रम भएको हो। ६ महिनादेखि एक वर्षको अवधि जापानी भाषा अध्ययन गरेर आगामी वैशाखभित्र जापान जाने निश्चित भएका विद्यार्थीलाई विदाई गरिएको हो। थर्ड आईका सञ्चालक बेलप्रसाद खतिवडाको अध्यक्षता तथा हेटौंडा क्याम्पसका सहायक क्याम्पस प्रमुख अर्पण

पराजुलीको प्रमुख आतिथ्यमा विदाई कार्यक्रम भएको हो। प्रमुख अतिथि अर्पण पराजुलीले जापानमा पुगेर व्यक्तिगत प्रगति र लाभको विषय मात्रै नभई आफ्नो समाज र मुलुकको विकासका लागि ज्ञान, सीप र दक्षता हासिल गरेर फर्कन विद्यार्थीहरूलाई आग्रह गर्नुभयो। थर्ड आईका सञ्चालक बेल प्रसाद खतिवडाले जापानमा शिक्षासँगै रोजगारी र राम्रो आयको अवसर रहेकोले विद्यार्थीको आकर्षण रहेको बताउनुभयो। विदाई कार्यक्रममा जापान जाने निश्चित भएका विद्यार्थी निसक दंगालले विद्यार्थी र जापानलाई जोड्ने काम गरिदिएका भन्दै धन्यवाद व्यक्त गर्नुभयो।

## वेटर : छोटो...

त्यसैगरी सीटीईभीटीले ६५ दिने छोटो अवधिको कार्यक्रम पनि सञ्चालन गरिरहेको छ। यसमा वेटर, वारिष्ठा, वार टेन्डर जस्ता विषयमा तालिम लिन सकिन्छ। यो कोर्स सीटीईभीटी मातहतका शिक्षालयबाट लिन सकिन्छ। बर्सेन १० देखि १५ हजार जनालाई उक्त कोर्स निःशुल्क रूपमा उपलब्ध गराइरहेको सीटीईभीटीका सूचना अधिकृत एकराज अधिकारी बताउँछन्। यस्तो कोर्स गर्न सामान्य लेखपढ मात्र गर्ने भए पुग्छ।

सीटीईभीटीका देशभर ६५ वटा आंगिक शिक्षालय छन् भने ५२ वटा स्थानीय तहमा गैरनाफामूलक संस्थासंगको सहकार्यमा पनि विभिन्न तालिम गराउँदै आएको छ। त्यसबाहेक ६०० बढी सामुदायिक विद्यालय र ५०० बढी निजी इन्स्टिच्युटमा सीटीईभीटीको विभिन्न कोर्स गर्न सकिन्छ।

**के सिकाइन्छ ?**  
वेटरको कोर्स सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक दुवै हुन्छ। त्यसमा उनीहरूलाई हस्पिटालिटीको सम्पूर्ण आधारभूत कुराहरू सिकाइन्छ। भाँडावर्तनदेखि व्यञ्जनबारे उनीहरूलाई जानकारी गराइन्छ। त्यससँगै कसरी आगन्तुकको स्वागत गर्ने, कसरी उनीहरूको अर्डर लिने, कसरी आगन्तुकसँग प्रस्तुत हुने, कसरी जुठो भाँडावर्तन उठाउने भन्नेसम्मको कुरा प्रयोगात्मक रूपमा सिकाइन्छ।

'उनीहरूले हस्पिटालिटीको आधारभूत जानकारी लिनुपर्ने हुन्छ,' नाथमका वीएचएम प्रोगाम को-अर्डिनेटर अर्याल भन्छन्, 'त्यसपछि प्रयोगात्मक कक्षा लिनुपर्छ।' **कति हुन्छ पारिश्रमिक. कस्तो छ भविष्य ?**  
सरकारले तोकेको श्रम मापदण्ड अनुसार वेटरको पारिश्रमिक १५ हजार रुपैयाँबाट सुरु हुन्छ। नेपालका सामान्य

होटल-रेस्टुरेन्टहरूले यति नै पारिश्रमिकबाट वेटरलाई काममा राख्ने गरेको नाथमका अर्याल बताउँछन्।

'होटल, रेस्टुरेन्टको स्तरअनुसार उनीहरूको पारिश्रमिक फरक हुन सक्छ,' उनी भन्छन्, 'सामान्य होटलमा भन्दा रिसोर्ट वा तारे होटलमा राम्रो पारिश्रमिक पाउन सक्छन्।' त्यसो त वेटरका तालिम लिएकाले वैदेशिक रोजगारीमा पनि राम्रो आर्जन गर्न सक्ने उनी बताउँछन्।

'विदेशमा वेटरको पारिश्रमिक ३३ हजार रुपैयाँबाट सुरु हुन्छ,' अर्याल भन्छन्, 'वैदेशिक रोजगारीमा अदक्ष कामदारले भन्दा धेरै आकर्षक पारिश्रमिक उनीहरूले आर्जन गर्न सक्छन्।'

सामान्यतया हस्पिटालिटी अन्तर्गत वेटर तालिम लिएका वा कोर्स गरेकाहरूले आफूलाई अब्बल बनाउँदै फुड एण्ड वेभरेज म्यानेजरसम्म बन्न सक्ने अर्याल बताउँछन्। 'यो तहमा पुगेपछि उनीहरूले राम्रै आयआर्जन गर्न सक्छन्,' उनी भन्छन्।

**सीटीईभीटीमासाधारण लेखपढ गर्नेलाई पनि निःशुल्क तालिम**  
प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (सीटीईभीटी)ले हस्पिटालिटी म्यानेजमेन्टको डिप्लोमा तहको कोर्स गराउँदै आएको छ। त्यसबाहेक वेटर, वारिष्ठा, वार टेन्डर जस्ता विषयमा छुट्टाछुट्टै तालिम दिँदै आएको छ। यो छोटो अवधिको कोर्स हो, ५६ दिनमा पूरा हुन्छ।

सीटीईभीटीका सूचना अधिकृत एकराज अधिकारीका अनुसार उक्त कोर्स गर्नका लागि यति नै पढेको भन्ने छैन। साधारण लेखपढ गर्न सकेले तालिम लिन सक्छन्। त्यसैगरी उक्त कोर्स गर्न कुनै शुल्क लाग्दैन। वर्षमा १० हजारदेखि १५ हजार जनालाई देशभरबाट यस्तो तालिम निःशुल्क दिने गरिएको छ। त्यसमा वेटरदेखि हस्पिटालिटीका अन्य जनशक्ति पनि पर्छन्। (स्रोत: अनलाइनखबर)

# सहकारीको स्थापना दिवसमा १४ जनाले रक्तदान गरे



रक्तदान गर्दै रक्तदाता ।

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: मकवानपुरको मकवानपुरगढी गाउँपालिका-३, मक्रानुलीस्थित जागरण बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको २४ औं स्थापना दिवसको अवसरमा आयोजित रक्तदान कार्यक्रममा १४ जनाले रक्तदान गरेका छन्। शनिवार विहान सहकारीको आफ्नै भवनमा रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो। १४ पिन्ट रगत संकलन

भएको रक्तसञ्चार केन्द्रका प्राविधिक किशोर सापकोटाले जानकारी दिनुभयो। कार्यक्रममा ६ जना महिला ८ जना पुरुषले रक्तदान गरेका थिए। सहकारीले वार्षिकोत्सव अवसरमा रक्तदान गर्ने गरेको छ। पछिल्लो समय रक्तदान कार्यक्रम नियमित भइरहेकोले रक्तसञ्चार केन्द्र हेटौंडामा रगतको उपलब्धता सहज भएको रक्तसञ्चार केन्द्र हेटौंडाले जनाएको छ।

## बसन्त भण्डारी

हेटौंडा: राक्सिराड गाउँपालिका जनताको घरघरमा पुगेको छ। गाउँपालिकाका अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत, वडाध्यक्षसहित कर्मचारीको टोली नै जनताको घरघरमा सेवा दिन पुगेका हुन्।

गाउँपालिकाले प्रदान गर्ने सेवाहरूमा सहज पहुँच नभएर वञ्चितता परेका विकट भेगका बासिन्दाहरूलाई लक्षित गर्दै राक्सिराड गाउँपालिकाले फागुन २९ गते, चैत्र ६ गते, चैत्र १४ गते र चैत्र २२ गते गरी ४ दिन शिविर सञ्चालन गरेको थियो। शिविरमा स्वास्थ्य सेवा, कृषि बिउ बिजन वितरण, पशु औषधि वितरण, आयुर्वेद सेवा, गरिब परिचयपत्र वितरण सेवा र ज्येष्ठ नागरिक, अशक्त तथा हिँड्न नसक्ने बिरामीहरूको घरघरमै पुगी स्वास्थ्य जाँच र निःशुल्क औषधिको समेत व्यवस्था गरिएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजकुमार मल्लले जानकारी दिनुभयो।

गाउँपालिकाले सञ्चालन गरेको एकीकृत शिविरमा एक हजार ४ सय ४५ जनाले स्वास्थ्य सेवा लिएका छन्। त्यस्तै, ७ सय ६२ जनालाई आयुर्वेद सेवा प्रदान गरिएको छ। ६ सय ५३ जनालाई कृषि बिउ बिजन वितरण गरिएको र ७ सय ८ जनालाई पशु औषधि वितरण गरिएको

गाउँपालिकाका सूचना अधिकृत अन्नज हट्टवालले जानकारी दिनुभयो।

घरघरमा गई ३१ जना ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान तथा सेवा दिइएको छ। १५ जनाले अपाङ्गता सम्बन्धी सेवा लिएका छन्। शिविरमा २६१ जनालाई गरिब परिचयपत्र वितरण गरिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ।

गाउँपालिकाले फागुन २९ गते ४ नम्बर वडा कार्यालय, चैत ६ गते ९ नम्बर वडा कार्यालय डन्टार, ६, ७ र ८ नम्बर वडाका लागि राक्सिराड ७ स्थित जुरेशुममा चैत १४ गते र चैत २२ गते वडा नम्बर १ र २ का लागि राक्सिराड १ दुंगुमा एकीकृत शिविरको आयोजना गरेको थियो।

कार्यक्रमअन्तर्गत पालिकाभित्रका १७ वटा कृषक समूहलाई हाते ट्याक्टरसमेत वितरण गरिएको छ। गाउँपालिकाले बिजुली बत्ती नपुगेको ठाउँमा भन्डै ६० भन्दा बढी परिवारलाई सोलार सेटसमेत घरमै पुऱ्याइदिएको छ। गाउँपालिकाले अभियानबाट धेरै स्थानीयलाई सेवा प्रदान गर्न सिकेको निष्कर्षसहित निरन्तरता दिने जनाएको छ। आगामी वर्ष प्रत्येक वडा तथा टोलमा पुगी एकीकृत शिविर सञ्चालन गर्नेगरी योजना बनाइएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष मल्लले बताए।

**बालबालिकालाई मैत्रीपूर्ण वातावरणमा पढ्न, लेख्न सिकाउन अभिभावक जिम्मेवार बनौ ।**

**हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबोरेटरी**

ELISA, CLIA तथा फुल्लि अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको स्पेसल जाँचहरू गरिन्छ ।

Papcytology  
-थाईराईड  
-क्यान्सर  
-रक्तअल्पता  
-वाथरोग  
-बॉमोपन  
-भाइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ ।

साथै रगत, दिसा, पिप्साव, पिप कल्चर समेत गरिन्छ ।

**(HRL)**

सुल्झे समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म

सञ्चालनको छोटो अवधिमा हाम्रो सेवालाई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुने सम्पूर्ण सेवाग्राहीप्रति आभारसहित अब प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिवार सुगर जाँच निशुल्क र चौथो शनिवार थाइराइड जाँचमा ५० प्रतिशत छुट हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं।

थप जानकारीको लागि HRL  
हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबोरेटरी  
हेटौंडा-१, भिन्तुनापथ सम्पर्क फोन नं.: ०५७-५२०४५७

**BUDDHA Bar & Restaurant**

100% GUARANTEED

Never Stop Because Life Never Stops Teaching

We're serving Hetauda from since 2019 and now with more space and great ambience

We are Welcoming you once again with a full of heart to make you taste the best cuisine that you can get in Hetauda.

For Delivery 9802923576

Hetauda-4, School Road

**पुस्तकको दरभाउपत्र पेश गर्नेबारे निर्मल माविको सूचना**

प्रथम पटक सूचना प्रकाशित मिति: २०७९/१२/२६

निर्मल माविमा पुस्तकालयका लागि पुस्तक खरिद गर्नुपर्ने भएकोले विद्यालय तहका लागि आवश्यक पुस्तकहरू के कति दरमा उपलब्ध गराउन सकिन्छ सोको विवरणसहित दरभाउपत्र पेश गर्नुहुन पुस्तक विक्रेताहरूमा सूचित गरिन्छ। यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ (सात) दिनभित्र विद्यालयमा दरभाउपत्र पेश गर्नुहुन जानकारी गराइन्छ। दरभाउपत्रसँगै विक्रेताले आफ्नो कागजपत्र पेश गर्नुहुन सूचित गरिन्छ।

**प्रधानाध्यापक निर्मल मावि हेटौंडा-१८, बस्तीपुर**

# खुला दौडमा मिजार प्रथम



## समाज संवाददाता

हेटौंडा: नेकपा एमाले निकट राष्ट्रिय युवा संघ हेटौंडा उपमहानगरको १२ नम्बर वडा कमिटीको आयोजनामा भएको खुला दौड प्रतियोगितामा सञ्जीव मिजार प्रथम भएका छन्। शनिवार हेटौंडा-१२, सिप्रेनीस्थित सोल्टीचोकदेखि हात्तीगौडा पिपलबोटसम्म आयोजित ३ किलोमिटर दौड प्रतियोगितामा १० मिनेट ३३ सेकेन्डमा दूरी पार गर्दै मिजार प्रथम

भएको हो।

प्रतियोगितामा ११ मिनेट १५ सेकेन्डमा दूरी पार गरेका अर्पण मोक्तान द्वितीय र ११ मिनेट ३५ सेकेन्डमा दूरी पार गरेका विरोध गोले तृतीय भएका छन्। प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई क्रमशः ७, ५ र ३ हजार रुपैयाँ पुरस्कार प्रदान गरिएको छ। सान्त्वना भएका अमृत सुनार, सुवर्ण स्याङ्खो र प्रेम थिङलाई १ हजार रुपैयाँ प्रदान गरिएको छ।

महिलातर्फ सान्त्वना भएका ४ जनालाई पनि पुरस्कार प्रदान गरिएको छ। अमृता मोक्तान, लक्ष्मी थिङ, सविना मगर र सुस्मिता बोम्जनलाई नगद १-१ हजार रुपैयाँसहित प्रदान गरिएको छ। यस्तै बालबालिकातर्फ रुपेश थोकर, गगन गुरुड र सान्जे दोडलाई १-१ हजार रुपैयाँ प्रदान गरिएको छ। नेकपा एमाले पार्टीको मिसन ग्रासरूटअन्तर्गत प्रतियोगिता आयोजना गरिएको हो।

युवा संघ १२ नम्बर वडा कमिटीका अध्यक्ष महेश भट्टराईको सभाध्यक्ष तथा वागमती प्रदेश सभा सदस्य एवम् नेकपा एमाले मकवानपुरका अध्यक्ष एका लाल श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा हेटौंडा-१२ का कार्यवाहक अध्यक्ष ज्ञान बहादुर श्रेष्ठ, युवा संघकी केन्द्रीय सदस्य आरती पाठक, प्रदेश कोषाध्यक्ष नरेन्द्र भण्डारी, जिल्ला प्रवक्ता सुरेश रुम्बा र हेटौंडा उपमहानगर कमिटीका अध्यक्ष राजेश नगरकोटी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

# सोमबारबाट उपमेयरकप महिला तथा पुरुष भलिबल

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडामा सोमबारदेखि पाँचौं संस्करणको उपमेयरकप महिला तथा पुरुष भलिबल प्रतियोगिता हुने भएको छ। शनिवार पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरी आयोजक केशवलाल श्रेष्ठ स्मृति केन्द्रीय प्रतिष्ठान मकवानपुरले प्रतियोगिताबारे जानकारी दिएको हो।

प्रतियोगिताको बारे जानकारी गराउनुहुँदै केशवलाल प्रतिष्ठानका सचिव त्रिविक्रम रुपाखेतीले शनिवारसम्म पुरुषतर्फ १० टिम र महिलातर्फ ८ टिमले मात्र सहभागिता जनाएको बताउनुभयो। प्रतियोगिता हेटौंडा-१२ स्थित वृद्ध माविमा हुनेछ। प्रतियोगितामा महिला र पुरुष दुवैतर्फका प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने टिमले क्रमशः ५० हजार रुपैयाँ, ३० हजार रुपैयाँ र १० हजार रुपैयाँ प्राप्त गर्ने जनाएको छ।

प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई २ हजार ५ सय र विधागत उत्कृष्ट खेलाडीहरूलाई १ हजार ५ सय रुपैयाँ प्रदान गरिने जनाएको छ।

# बज्रबाराही माविको नतीजा प्रकाशन



वार्षिक परीक्षाको नतीजा प्रकाशनपछि विद्यार्थीलाई पुरस्कृत गरिँदै।

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: मकवानपुरको थाहा नगरपालिका-६, बज्रबाराहीस्थित बज्रबाराही माविले चालु शैक्षिक सत्रको नतीजा शुक्रबार प्रकाशन गरेको छ। वार्षिक परीक्षाको मूल्यांकन गर्दा १५ प्रतिशतले सिकाई उपलब्धीमा सुधार भएको प्रधानाध्यापक रमेशमान डंगोलले जानकारी दिनुभएको छ। कोभिड-१९ को महामारीका कारण करिब २ वर्ष कमजोर बनेको सिकाई उपलब्धीलाई दुई वर्ष नियमित पठनपाठन र कमजोर विद्यार्थीलाई उपचारात्मक कक्षा सञ्चालन गर्दा सिकाई उपलब्धीका सुधार भएको उहाँको भनाइ छ।

शैक्षिकसत्रको सुरुवातमा नर्सरीदेखि कक्षा १२ सम्म ४ सय ७४ विद्यार्थी भर्ना भएकामध्ये ४ सय ३० जना मात्रै परीक्षामा सहभागी भएका थिए। परीक्षामा सहभागी मध्ये ४ सय विद्यार्थी उत्तीर्ण भएका छन्। कक्षा ११ र १२ का विद्यार्थीलाई पनि आन्तरिक परीक्षाको

रूपमा वार्षिक परीक्षा लिइएको प्रधानाध्यापक डंगोलले स्पष्ट पार्नुभयो। शुक्रबार नतीजा प्रकाशनसँगै विद्यालयले प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गर्ने विद्यार्थीलाई पुरस्कृत गरेको छ। नतीजा प्रकाशनका बेला करिब ६० प्रतिशत अभिभावकको पनि उपस्थिति रहेको थियो। विद्यालयले शैक्षिक सुधारका लागि चालु शैक्षिकसत्रमा कक्षागत अभिभावक भेला गरेर अभिभावकलाई घरको वातावरण राम्रो बनाउन, विद्यालयमा आएर आफ्ना बाबुनानीको बारेमा बुझ्न आग्रह गर्नुले पनि शैक्षिक वातावरणसँगै सिकाई उपलब्धी पनि सुधार भएको प्रधानाध्यापक डंगोलले बताउनुभयो। आगामी शैक्षिक सत्रमा चालु कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिई प्रविधिम आधारित क्रियाकलाप गर्ने योजना रहेको प्रधानाध्यापक डंगोल बताउनुहुन्छ। विद्यालयको भौतिक संरचना राम्रो रहेको र आगामी दिनमा शैक्षिक क्रियाकलापमा ध्यान दिनुपर्ने प्रधानाध्यापक डंगोलको भनाइ छ।

# मुक्तक प्रतियोगितामा सुमिना उत्कृष्ट

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: बकैया गाउँपालिकाको हात्तीसुँडेमा रहेको बुद्ध माध्यमिक विद्यालयकी छात्रा सुमिना दाहाल उत्कृष्ट हुनुभएको छ। माध्यमिक विद्यालयस्तीय (कक्षा ८-१२) का विद्यार्थीबीच भएको प्रतियोगितामा दाहाल उत्कृष्ट हुनुभएको छ।

भरना साहित्यिक परिवार मकवानपुरले आयोजना गरेको प्रतियोगितामा दाहाल उत्कृष्ट भई पुरस्कृत हुनुभएको छ। दाहाललाई शिवसावित्री अधिकारी स्मृति नवप्रतिभा सम्मानस्वरूप नगद ५ हजार ५ सय ५५ रुपैयाँ राशिसहित पुरस्कृत गरिएको छ।

भरना साहित्यिक परिवार मकवानपुरको २८८ औं साहित्य शृंखला शनिवार भएको छ। सोही अवसरमा २९ औं मुक्तक साँझ-२०७९ आयोजना गरिएको छ। २९ जना प्रतियोगीहरूले मुक्तक

प्रतियोगितामा सहभागी जनाएका थिए। जसमा उत्कृष्ट ११ प्रतियोगीहरूलाई मुक्तक वाचन गर्न दिइएको हो। निर्णायकको भूमिका मुक्तकार सानु खनाल र विश्व राईले निर्वाह गर्नुभएको थियो।

यस्तै, काठमाडौं निवासी मुक्तकार रुद्र अधिकारीलाई शिवसावित्री अधिकारी मुक्तक सम्मान-२०७९ बाट सम्मान गरिएको छ। नगद १५ हजार रुपैयाँ राशिसहित अधिकारीलाई सम्मान गरिएको हो। उहाँको ५ वटा मुक्तक संग्रह प्रकाशित छन्।

भरना साहित्यिक परिवार मकवानपुरका अध्यक्ष विश्वनाथ सञ्जेलको सभाध्यक्ष तथा प्राध्यापक निर्माही व्यासको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको हो। भरनाका उपाध्यक्ष चिरञ्जीवी लामिछानेले स्वागत मन्तव्य राख्नुभयो।

# सिद्धार्थ माविको अभिभावक भेला

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा-२ मा रहेको सिद्धार्थ माध्यमिक विद्यालयमा शनिवार अभिभावक भेला भएको छ। भेलामा पूर्वप्रधानाध्यापक, पूर्वअध्यक्ष, चन्दादाता र अभिभावकको उपस्थिति रहेको विद्यालयका सहायक प्रधानाध्यापक तथा सूचना अधिकारी रामशरण अधिकारीले जानकारी दिनुभयो।

कार्यक्रममा हेटौंडा उपमहानगर पालिकाका उपप्रमुख राजेश बानियाँको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो। हेटौंडा उपमहानगर पालिका शिक्षा विकास महाशाखाका अधिकृत रमेश बिडारी र विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष बलराम घिमिरेको उपस्थिति रहेको अधिकारीले बताउनुभयो।

भेलामा नयाँ शैक्षिक सत्रको शैक्षिक गतिविधि र योजना निर्माणका बारेमा छलफल गरिएको छ। अभिभावकहरूले विद्यालयप्रति सकारात्मक रहेको र विद्यालयको योजनामा खुशी व्यक्त गर्नुभएको अधिकारीले बताउनुभयो। विद्यालयका प्रधानाध्यापक मोहनप्रसाद शर्माले विद्यालयको प्रगति विवरणका साथै भावी कार्ययोजना पेश गर्नुभएको थियो। भेलामा शिक्षक अभिभावक संघ अध्यक्ष एवम् २ नम्बर वडा सदस्यलगायतले मन्तव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो।

# पुडासैनी मैत्री समाज मकवानपुर अध्यक्षमा बालकृष्ण

## समाज संवाददाता

हेटौंडा: पुडासैनी मैत्री समाज मकवानपुरको अध्यक्षमा पुनः बालकृष्ण पुडासैनी चयन हुनुभएको छ। समाजको शनिवार हेटौंडामा सम्पन्न चौथो अधिवेशनबाट बालकृष्णको नेतृत्वमा २३ सदस्यीय कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन भएको हो।

समाजको वरिष्ठ उपाध्यक्षमा दीपक पुडासैनी, उपाध्यक्षमा यतिन्द्र पुडासैनी, महासचिवमा प्रल्हाद पुडासैनी, सचिवमा बलराम पुडासैनी, सह-सचिवमा कृष्णकला पुडासैनी र कोषाध्यक्षमा रमेश पुडासैनी चयन हुनुभएको छ। यस्तै, सदस्यहरूमा गोकर्ण पुडासैनी, सुजन पुडासैनी, विनोद पुडासैनी, जयराम पुडासैनी, नवीन पुडासैनी, रमेश पुडासैनी, राजकुमार पुडासैनी, छलप्रसाद पुडासैनी, चुडामणि

पुडासैनी, केशव पुडासैनी, राजु पुडासैनी, हरिशरण पुडासैनी, केदारप्रसाद पुडासैनी, गंगादत्त पुडासैनी, सुनिता पुडासैनी र गोमा पुडासैनी चुनिनुभएको छ।

नवनिर्वाचित पदाधिकारी तथा सदस्यहरूलाई समाजका केन्द्रीय सल्लाहकार तथा निर्वाचन समिति संयोजक गोविन्द पुडासैनीले पद र गोपनीयताको सपथ गराउनुभएको छ। अधिवेशनमा समाजका केन्द्रीय अध्यक्ष दीपक पुडासैनी, उपाध्यक्ष विनोद पुडासैनी, सदस्यहरू अर्जुन पुडासैनी, केशव पुडासैनी, रामचन्द्र पुडासैनी, मोहन पुडासैनी र प्रेम पुडासैनीको उपस्थिति रहेको थियो। अधिवेशनमा इन्द्रसरोवर गाउँपालिकाका अध्यक्ष देवकृष्ण पुडासैनी र भीमफेदी गाउँपालिका वडा नम्बर ९ का वडा अध्यक्ष प्रकाश पुडासैनीको समेत उपस्थिति रहेको थियो।

**सामुदायिक रेडियो, रेडियो निकास ९३.४ मेगाहर्ज सुनौ र सुनाऔ**

The Voice of Community

# स्वादिष्ट नेवारी खाजा

अब **होटल बासुकला (फास्टफुड) मा**

(१) स्वादका पारखीको विश्वास जित्दै २५ वर्षदेखि निरन्तर सेवामा समर्पित स्वादिष्ट नेवारी खाजा घरमा स्वागत गर्दछौं।

(२) नेवारी खाजा सेट, मःम, चाउमिन, बारा, योमरी लगायतका खाजा खान हार्दिक स्वागत गर्दछौं।

होम डेलिभरीको पनि सुविधा बढेको जानकारी गराउँदछौं।

०५७-५२६०९३

**शैक्षिक सत्र २०८० का लागि नर्सरीदेखि कक्षा ८ सम्म भर्ना खुल्यो**

विद्यार्थीमैत्री शिक्षा प्रदान गरिने, विद्यार्थीको सर्वाङ्गिक विकास हुने उपयुक्त वातावरण रहेको जानकारीसहित सम्पूर्ण अभिभावकमा निश्चिन्त भएर आफ्ना बाबुनानीलाई भर्ना गराउनुहुन अनुरोध गरिन्छ।

**ज्ञानोदय बालबाटिका आवासीय मावि**

हेटौंडा-५, पिप्ले  
९८५५०६८८८०/९८०१०२९२०५

**विद्यार्थी भिषामा JAPAN**

जानको लागि October Intake 2023

जापानीज कक्षा सञ्चालन भईरहेको छ।

**HIT EDUCATION**

Hetauda-4, Ajar Amar Road, Sigma Complex 4<sup>th</sup> Floor, Makawanpur  
Cont: 057-591400, 9855071400, 9845624441

# मकवानपुर सहकारी अस्पतालमा मनोचिकित्सक

मणिपाल कलेजबाट मानसिक स्वास्थ्य विषयमा एमडी गर्नुभई चितवन मेडिकल कलेजमा कार्यरत डा. उद्वल लामा यही हरेक महिनाको तेस्रो शनिवार मकवानपुर सहकारी अस्पतालमा आउनुहुँदैछ। मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या भएकाको स्वास्थ्य परीक्षण तथा उपचारका लागि अनुरोध गरिन्छ।

**मकवानपुर सहकारी अस्पताल**

हेटौंडा-१, मिन्तुनापथ  
०५७-५२६५८७