



समृद्ध समाज

SAMRIDDHA SAMAJ NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक

व्यक्तिगत घटना दर्ता सप्ताह

२०८० साल बैशाख १ देखि ७ गतेसम्म

व्यक्तिको कानुनी पहिचान र राज्यबाट प्रवाह हुने विभिन्न सेवा प्राप्तिका लागि जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाईसराई र सम्बन्ध विच्छेद लगायतका व्यक्तिगत घटनाहरू, घटना घटेको ३५ दिन भित्र आफ्नो वडा कार्यालयमा दर्ता गर्नु / गराउनु ।



नेपाल सरकार
सुदूर पश्चिम प्रदेश
राष्ट्रिय परिचय र कानून विभाग
सिन्धुली, काठमाडौं

समृद्ध समाज दैनिक क वर्गमा

समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडाबाट प्रकाशन हुँदै आएको समृद्ध समाज दैनिक प्रेस काउन्सिलको वर्गीकरणमा क वर्गमा कायम भएको छ। प्रेस काउन्सिल नेपालले विहीवार सार्वजनिक गरेको आर्थिक वर्ष २०७७/७८ को वितरण संपरीक्षण मूल्यांकनमा समृद्ध समाज दैनिक स्थानीय क वर्गमा वर्गीकृत भएको हो। यसअघि पनि समृद्ध समाज दैनिक क वर्गमा रहेको थियो।

काउन्सिलको वर्गीकरणमा क वर्गमा कायम रहनु महत्वपूर्ण र उपलब्धीको विषय भएको सम्पादक सुरेश श्रेष्ठको भनाइ छ। स्थानीय विषयलाई प्राथमिकता दिएर व्यावसायिकरूपमा प्रकाशन हुँदै आएको समृद्ध समाज दैनिकले पाठकको मन जित्न सफल रहेको उल्लेख गर्नुहुँदै सम्पादक श्रेष्ठले भन्नुभयो, "काउन्सिलको



हेटौंडा, मकवानपुर

वर्गीकरणले हामीलाई अझ सशक्त रूपमा कार्य गर्न प्रेरणा मिलेको छ।" काउन्सिलले सार्वजनिक गरेको वर्गीकरणको नतीजा अनुसार हेटौंडाबाट प्रकाशन भइरहेको हेटौंडा सन्देश दैनिक र साप्ताहिक दैनिक पनि क वर्गमा वर्गीकृत छ। यस्तै प्रदेश दैनिक र थाहा सन्देश दैनिक ख वर्गमा वर्गीकृत छ।

विकास खबर पत्रिका र सही खबर साप्ताहिक पत्रिका क वर्गमा पर्न सफल भएको छ भने मध्यस्थता साप्ताहिक, नमस्कार साप्ताहिक, ताम्बालिङ काशी, अखबार साप्ताहिक, प्रयास साप्ताहिक ख वर्गमा वर्गीकृत छ। चिनारी साप्ताहिक ग वर्गमा वर्गीकृत छ। हाम्रो मातृभूति र अक्षय अक्षर साहित्यिक त्रैमासिक क वर्गमा, लोकभावना त्रैमासिक ख वर्गमा वर्गीकृत छ।

पत्रिका वर्गीकरणका लागि काउन्सिलमा दर्ता भएका ८ सय ६८ वटा पत्रिका मध्ये क वर्गमा २ सय ४५ वटा, ख वर्गमा ३ सय ४८ वटा, ग वर्गमा १ सय ११ वटा र घ वर्गमा १७ वटा पत्रिका वर्गीकृत भएको छ। वितरण संपरीक्षणको फारम भरेका मध्ये १ सय ४७ वटाको नतीजा स्थगनमा रहेको काउन्सिलले उल्लेख गरेको छ।

कटुवाल केन्द्रीय सदस्य

समाज संवाददाता

हेटौंडा: नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघको केन्द्रीय कार्यसमिति सदस्यमा मकवानपुरका कृष्ण कटुवाल विजयी हुनुभएको छ। जिल्ला/नगर तर्फबाट कार्यसमिति सदस्यमा कटुवाल विजयी हुनुभएको हो। बुधवार राती प्राप्त अन्तिम

मत परिणाम अनुसार कटुवालले ६७ मत प्राप्त गर्नु भई विजयी हुनुभएको हो। जिल्ला/नगरतर्फबाट १८ जना सदस्य निर्वाचित भएका छन्। कटुवाल १२ औं नम्बरमा निर्वाचित हुनुभएको हो। कटुवाल मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघको निवर्तमान अध्यक्ष हुनुहुन्छ।

महासंघको जिल्ला/नगरतर्फको उपाध्यक्षमा सुरकृष्ण वैद्य र वस्तुगत उपाध्यक्षमा हेमराज ढकाल विजयी हुनुभएको छ। वैद्य ४३ मत पाउँदै विजयी हुँदा अन्य प्रत्यासी अरुणराज सुमारीले ३७ र दिनेश श्रेष्ठले ३४ मत प्राप्त गर्नुभएको हो।

हार्दिक बधाई



राष्ट्रिय युवा संघ नेपालको नवौं महाधिवेशनबाट लेखा आयोगको अध्यक्ष जस्तो गरिमामय पदमा निर्विरोध निर्वाचित हुनुभएकोमा प्रिय दाजु कमरेड सन्तोष चौलागाईलाई हार्दिक बधाई एवम् सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछु।



एलेन जोन
स्टाइल हन्ट मेन्स वेयर

हेटौंडा-८, अजरअमररोड

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा पाठक, लेखक, विज्ञापनदाता, सहयोगी, शुभचिन्तक सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



सुरेश श्रेष्ठ, सम्पादक

एवम् समृद्ध समाज दैनिक परिवार
हेटौंडा-८, मकवानपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा यस सहकारी संस्थाको सम्पूर्ण शेयर सदस्य, कर्मचारी, सञ्चालक, कर्मचारी, शुभेच्छुक एवम् नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

चक्रधर बिडारी, अध्यक्ष
एवम् हाम्रो गोरखा बचत तथा ऋण सहकारी
संस्था लि. परिवार
हेटौंडा-८, मेरवरोड

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को शुभअवसरमा सम्पूर्ण नेपाली दिदीबहिनी, दाजुभाई तथा सम्पूर्ण वडाबासीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि एवम् दीर्घायुको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

रामकृष्ण कोइराला, अध्यक्ष
एवम् हेटौंडा उपमहानगरपालिका १६ नं.
वडा कार्यालय परिवार

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं। नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं।

कमल फुर्याल, प्रधानाध्यापक

एवम् चण्डिका माध्यमिक विद्यालय परिवार
मकवानपुरमदी-२, शिखरकटेरी

नयाँ वर्षको शुभकामना



नव वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण सेवाग्राही महानुभाव, नेपालीजनमा सुख, शान्ति, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

हीरा पौडेल, सञ्चालक
एवम् सिजन्स पार्टी प्यालेस
हेटौंडा-१५, बस्तीपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली दिदीबहिनी तथा दाजुभाईहरू तथा सम्पूर्ण ग्राहक एवम् शुभचिन्तकहरूमा सुख, शान्ति, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

राजेश मानन्धर, सञ्चालक
एवम् बालकुमारी पार्टी प्यालेस परिवार
हेटौंडा-८, मकवानपुर



सम्पादकीय

नयाँ वर्षको शुभकामना

आज शुक्रबारबाट बिक्रम सम्वत्को नयाँ वर्ष सुरु हुँदैछ । आजबाट २०८० साल सुरु भएको छ । समय जातिशील छ । एक वर्षको अवधि कति छिट्टै सकिएको जस्तो लाग्छ । यो वर्ष एउटा वर्ष मात्रै नसकिएर एक दशक सकिएको छ । आजबाट नयाँ दशकको सुरुवात भएको छ । यस अर्थमा पनि आजको दिनलाई महत्त्वका साथ हेरिनुपर्छ । आजबाट नयाँ दशक सुरु हुँदै गर्दा आम नेपालीमा मुलुकको अस्थिरता, आर्थिक संकटसँगै समाजमा मुलुकमा टिकीरहन नै ठूलो चुनौति छ भन्ने चिन्ता छ । २०८० को दशकको सुरुवात हुँदै गर्दा आम मानिसमा रहिरहेको निराशालाई सकारात्मक पाठोमा रुपान्तरण गर्नु प्रमुख लक्ष्य हुनुपर्छ ।

आम नागरिकका आधारभूत आवश्यकतालाई पूरा गर्दै प्रतिस्पर्धी विश्वबजारमा नयाँ सम्भावनाको खोजी गर्नु सरकारको प्रमुख उद्देश्य हुनुपर्छ । प्रसस्त लाभ लिने विषयमा वर्ष २०८० लाई उपयोगी बनाउन सरकारलाई नागरिकले पनि सहयोग गर्नुपर्छ । आजबाट सुरु भएको नयाँ वर्षलाई दशकको सुरुवातको अवधि मानेर दशककै योजना बनाएर जान सक्नुपर्छ । दशकको दीर्घकालिन योजना बनाउन सरोकारवालासँग प्रसस्त अन्तरक्रिया र छलफल गरिनुपर्छ ।

२०७० को दशमा भएका तीन पटकको निर्वाचनले मुलुकलाई एउटा संरचनामा विकसित गरिदिएको छ । अब यही संरचनालाई चलायनमान, गुणस्तर र प्रभावकारी बनाउनु अत्यावश्यक छ । २०७० को दशकमा भएका तीनवटा निर्वाचनको निरन्तरता पनि २०८० सालको मूल मुद्दा बन्नुपर्छ । २०८० मा हुने निर्वाचनले विद्यमान राजनीतिक, सामाजिक अवस्थाको मूल्यांकन गरी नयाँ नेतृत्व स्थापित गर्नेछ । अहिले पनि बैशाख

१० गते उपनिर्वाचन हुँदैछ । दशकौं देखि स्थापित दलहरूलाई नै चुनौति दिने गरी वैकल्पिक राजनीतिक दल पनि सतहमा देखिएका छन् । तर, ती दलहरू जवाफदेही र जिम्मेवार हुन नसक्दा अझ निराशा बढाएको छ ।

२०८० को दशमा हुने दुईवटा निर्वाचनले मुलुकलाई अझ बलियो बनाउने छ । आवधिक निर्वाचनले राजनीतिलाई सुधारको मार्गमा पनि अग्रसर गराउनेछ । आशा छ यस बीचमा आम नागरिकको सचेतनाको तहमा पनि उल्लेख्य सुधार हुनेछ । नागरिकको सचेतनाले राजनीतिक नेतृत्व र सरकारलाई जिम्मेवार बनाउँदै लैजाउनेछ । हामी हाम्रा सञ्चार माध्यममार्फत पनि निरन्तर खबरदारी गर्दै आइरहेका छौं । आगामी दिनमा पनि समाजलाई सचेत र सूचित बनाउने आफ्नो जिम्मेवारी पूरा गर्नेछौं । नयाँ वर्षको अवसरमा हामी हाम्रा पाठक, लेखक, कर्मचारी, सहयोगी, विज्ञापनदाता सम्पूर्णप्रति शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

भुटनदेवी माध्यमिक विद्यालयको इतिहास



२२ देवप्रसाद श्रेष्ठ, सेवा निवृत्त शिक्षक

हेटौंडाको पहिलो माध्यमिक विद्यालय भुटनदेवी माध्यमिक विद्यालय २०१६ साल वैशाख १ गते स्थापना भएको हो । विसं २०११ साल भन्दा अगाडि हेटौंडा जंगल जंगल थियो । पिपलबोट वरपर ५, ७ वटा भिँगटीका घरहरू थिए भने पुरानो मकवानपुर जाने बाटोमा चिउरा कुटनेहरूका केही छाप्राहरू मात्र थिए । २०११ सालको ठूलो पानीले मकवानपुरको उत्तरी भेगका थुप्रै बस्तीमा बाढी र पहिरोले नोक्सान गर्‍यो । काठमाडौं जाने मूल नाका भीमफेदी बजार, रोपवेबाट सामान लैजाने धोसिङको पुरै बजार बाहिले बगाएपछि यस भेगका जनताहरू जीविकाका लागि हेटौंडा र यस वरपरका जंगल फाँडानी गरी बसोबास गर्न थाले । काठमाडौं उपत्यकामा पनि दैनिक उपभोग्य सामानहरू दुवानी हुन नसकी ठूलो हाहाकार मच्चियो । त्यतिवेला नै भैसदेखि काठमाडौं पुग्ने त्रिभुवन राजपथ बन्न सुरुभयो ।

हेटौंडाबाट नारायणगढ जाने बाटो र हेटौंडा-वीरगंजको बाटो पनि फराकिलो गरी बनाउन युएसएड ले शुरु गर्‍यो । यो बाढीपछि चितवनमा पनि बस्ती बसाउन र जंगल फाँड्न राप्ती दुन विकास आयोजनाले काम थाल्यो । २०१३ सालमा मकवानपुर र चितवनका घना जंगलका काठ चिर्न हेटौंडामा काठ चिर्ने ठूलो समिल स्थापना भयो । बस्ती बढेसँगै जनसंख्या पनि बढ्न थाल्यो । स्थानीय बजारमा बसोबास गरेका व्यापारी र मिल कारखाना र वरपरका बस्तीमा बस्नेहरूका बालबालिकाहरूको पठन-पाठनको समस्या समाधान गर्न हेटौंडा पिपलबोटका साहु विष्णुलाल श्रेष्ठको अध्यक्षतामा एउटा कर्मिटी बन्‍यो ।

राप्ती दुन विकासका डाइरेक्टर कृष्ण वम मल्लले एकजना महिला शिक्षिका विमला मास्के पठाइदियो । २०१६ साल वैशाख १ गते हाल विद्यालय रहेको स्थानको उत्तर पट्टि काठको छाप्रोमा विधिवत विद्यालय संचालन भयो । वीर गन्जका शैलराज रजितकार प्रधानाध्यापक नियुक्त हुनुभयो भने अन्य शिक्षकहरूमा छविनाथ गौतम, फुलेन्द्र प्रसाद र स्वयंसेवक शिक्षकमा कन्चनप्रसाद श्रेष्ठ हुनुहुन्थ्यो । प्रारम्भिक अवस्थाका संचालकहरूमा रुद्रप्रसाद रिजाल, रत्नलाल श्रेष्ठ, डवल शंकर गोर्खाली, खगेश्वर सुवेदी, गंगा



सन्दर्भ: भुटनदेवी मावि स्थापना दिवस

वाहादुर श्रेष्ठहरू हुनुहुन्थ्यो ।

राप्ती दुन विकास समितिले विद्यालय भवन बनाउन कम्पनी रुपैयाँ (त्यतिवेला भारुलाई कम्पनी रु भन्ने चलन थियो) ८ हजार सहयोग गरेपछि त्यसमा थप रकम बजारबाट चन्दा उठाई ८ कोठे भवन निर्माण भयो । २०१६ सालमा राप्ति दुन विकास आयोजनाका अध्यक्ष भुदेव राईले विद्यालयलाई १० विगाहा जमिन, पुस्तकालयलाई २ विगाहा र भविष्यमा मकवानपुरका अड्डा-अदालतका लागि २५ विगाहा जग्गा छुट्टायो । हाल आधुनिक राष्ट्रिय मावि र हेटौंडा क्याम्पसको बीचमा २०१७ को जननिर्वाचित सरकारको समयमा तात्कालिक जिल्ला विकास बोर्डले पुस्तकालयलाई छुट्टयाएको जमिनमा पुस्तकालय भवन पनि निर्माण गरेको थियो । उक्त हाम्रो पुस्तकालय २०३०/३१ सम्म चलेको थियो ।

राप्ती दुनले छुट्टयाएको २५ विगाहा जग्गा भित्रै हाल मकवानपुरका अधिकांश सरकारी भवनहरू, नगरपालिका, मकवानपुर क्याम्पस, सिद्धार्थ स्कुल हरू छन् । २०२१ सालमा राजा महेन्द्रको हेटौंडा आगमन हुँदा भुटनदेवी स्कुललाई हाइस्कुलको स्वीकृति दिएको हो । यो विद्यालयले २०२२ सालमा पहिलोपटक ४ जनालाई एसेलसीमा सम्मिलित गरि ३ जनालाई उत्तीर्ण गराएको थियो । तात्कालिन समयका प्रधानाध्यापक बढी खतिवडा, डेण्डी जंग शाह, नियम रत्न तुलाधर, ठाकुर नाथ शर्मा, धर्मदत्त न्यौपाने, श्याम गोर्खाली, वासुदेव रिजाल, कलानाथ अधिकारी, छविनाथ गौतम, कृष्ण पोखरेल हुनुहुन्थ्यो भने पहिलो पटक उत्तिर्ण गर्ने छात्रहरूमा राम पाण्डे, माधव खतिवडा र दीपक श्रेष्ठ थिए ।

तात्कालिन समयमा शिक्षकहरूलाई साह्रैथोरै तलब थियो । सरकारी अनुदान पनि थोरै थियो । विद्यार्थीहरूबाट उठाएको मासिक शुल्क जम्मा गरेर तलब बाँड्नु पर्दथ्यो । अर्कोतिर गणित, विज्ञान पढाईदिने शिक्षक पाउने गार्हो । काठमाडौंमा पढ्न गएका विद्यार्थीहरू मीन पचासको छुट्टैमा

घरमा आउँदा तिनीहरूलाई थोरै खाजा खर्च दियर स्वयंसेवक शिक्षकको रुपमा पढाउन लगाउने पनि गरिन्थ्यो । यहि कारण शिक्षक र संचालन बीच सधै द्वन्द्व भैरहन्थ्यो । संचालकमा जिल्लाका हाकिम र पंच तथा साहु महाजनहरू हुन्थे । पंच प्रशासक र संचालक शिक्षकलाई सधै दपेटर राख्न चाहन्थे ।

विद्यालयको भोगचलनका लागि राप्ती दुन विकास समितिले प्रदान गरेको १० विगाहा जमीनको पुर्वपट्टि मन्दिर, मस्जिद र केहि अनधिकृत व्यक्तिहरूले भोग चलन गरिरहेको थिए । उक्त अनधिकृत बस्ती हटाउन विद्यालयलाई निकै गाह्रो पत्‍यो । पछि संचालक समितिले कमलडाँडा, गर्दोइमा १ विगाहा जग्गा खरिद गरी १९ परिवारलाई १० धुरको दरले घडेरी खरिद गरि वितरण गर्‍यो । उक्त स्थानमा बाँकी १० धुर जग्गा राजनैतिक आडमा एकजनाले अद्यापि कब्जा गरिरहेको छ । मन्दिर र मस्जिदलाई १.१ कत्या दिने निर्णय संचालक गरेको थियो । हाल मन्दिर र मस्जिद दुबैले व्यापारिक रुपमा प्रयोग गरिरहेको छ । २०२१ सालमा राजा हेटौंडा आउँदा हेटौंडाका ४ र ५ नम्बर वडामा किसानहरूले आवाद गरि हाराभरा बनाएको चिसापानी गर्दोइ र सानो पोखरा पिप्लेको १ सय २० विगाहा भन्दा बढि जग्गा १२ जना सरदार र सचिवहरूलाई हुकुम प्रमाङ्गीबाट बकस दिएपछि सो क्षेत्रका किसानहरू आन्दोलित भए ।

प्रगतिशील शिक्षकहरूको आन्दोलनकारीहरू प्रति समर्थन र सहयोग थियो । यो आन्दोलनले ठूलो रुप लिएको थियो । राजाको किसानमारा नीति पंचहरूको ज्यादतीको मार र चेपुवामा शिक्षकहरू पनि परेको थियो । किसान नेता मोहन बज्राचार्य, प्रधानाध्यापक बढी खतिवडा, वासुदेव रिजाल लगायत थुप्रै व्यक्तिहरूलाई जेल चलान गरिएको थियो । किसान आन्दोलनले ठुलो रुप लिएको थियो ।

यसै क्रममा शिक्षकहरूलाई छिन्न-भिन्न पार्न भुटनदेवीबाट प्रार्थमिक

विद्यालय आधुनिक नामाकरण गरी १, २, ३ कक्षाहरू अलग गर्‍यो । हुकुम प्रमाङ्गीबाट प्राप्त जर्नेल, सचिवहरूको जग्गामा जान र कभर्ड हलका लागि पनि विद्यालयकै जग्गा अंचल प्रशासन र पंचहरूबाट दबावमा छुट्टयाएर जबर्जस्ती हद थप्यो । राप्ती दुन विकास समितिबाट पुस्तकालयलाई प्राप्त दुई विगाहा जग्गा पनि हडप गरियो । हेटौंडाको इतिहासमा यो आन्दोलनलाई चिसापानी काण्ड भनिन्छ ।

पंच प्रशासन भुपु ठुला हाकिमहरू आधुनिक विद्यालयप्रति प्रतिशोध राखेहरूले एउटै पर्खालभित्र चलेका दुई विद्यालय मध्ये आधुनिकलाई त्यसस्थानबाट हटाउन नसकेपछि बाध्य भएर केहि वर्षपछि आधुनिकलाई १ विगाहा जमीन नाम सारी गारी दिएको थियो ।

केही वर्षपछि भुटानदेखि कै कम्पाउन्डमा चलेको हेटौंडा क्याम्पसलाई भवन बनाउन र संचालन गर्न ४० वर्ष लिजमा हेटौंडा क्याम्पसलाई जग्गा दिएको हो । एउटै कम्पाउन्ड भित्र आवश्यकतै नभएको समयमा विद्यालय टुक्राएर फगडाको विजारोपन गर्ने प्रतिशोको भावना राखेहरू अर्भै पनि आधुनिकलाई ५५ वर्षपछि चलिआएको बाटो रोक्न दुस्साहस गर्न उक्सियोको छ ।

हेटौंडाको शैक्षिक विकासका लागि विद्यालयको नाममा १० विगाहा भित्र जनताकै छोराछोरी पढ्ने दुईवटा माध्यमिक विद्यालय र एउटा स्नातकोत्तरसम्म पढाई हुने महाविद्यालय छ । यो तिनवटा संस्थाहरू बीच सुमधुर सम्बन्ध र मैत्री भाव हुनुपर्छ । यसैले एकले अर्कोप्रती प्रतिशोध र दुर्भावना राखेर घेराबन्दी गर्ने र दुख दिने काम गर्नुहुन्न ।

हेटौंडाको पहिलो र पुरानो विद्यालयको गौरवपूर्ण इतिहास छ । ठुला वडाको बलमिच्याइले हुनुपर्ने जति जग्गा नभए पनि जिल्ला मै यो विद्यालय भौतिक दृष्टिकोण ले नगरको मुटु मै रहेकोले आर्थिक रूपमा सम्पन्न छ । केहि वर्षपछि व्यावसायिक शिक्षा इन्जिनियरिङको पढाई भरहेको र यहि विषयमा उच्च शिक्षा हासिल गराउने प्रयासमा जुटेको र नगर पालिकाले पनि चासो राख्नु सुखद कुरा हो । बिच बजारको वरपर सटर बनाएर भाडा असुल्ने ठुला व्यापारिक भवन ठड्याउने बाटो बनाएर, प्लेटिड गरेर धन बटुल्ने मात्र हो भने यसको प्रतिफल के होला ?

विद्यालयको हरेक आम्दानी पारदर्शी होस् । विद्यालयको आम्दानी विद्यार्थीको भविष्य निर्माण र नगरको शोभा बढाउन टेवा पुगोस् । सन्चालन र शैक्षिक गतिविधिमा राजनैतिक हस्तक्षेप हुनुहुन्न हेटौंडाका जनताले यहि अपेक्षा राखेको छ । विद्यालयको जन्मोत्सवको अवसरमा उन्नति, प्रगती को लागि हार्दिक शुभकामना ।

महत्वपूर्ण फोन नम्बरहरू

जिल्ला प्रशासन कार्यालय ५२०४९५	फापरबारी इलाका ६२१९८०
जिल्ला प्रहरी कन्ट्रोल १००	चित्लाड इलाका ६२१०००
ट्राफिक प्रहरी १०३	वारुण यन्त्र १०१
वडा प्रहरी ५२०२९९	बालबालिका खोजतलास केन्द्र १०४
पशुपतिनगर इलाका ५२०२९८	बाल हेल्पलाइन १०९८
मनहरी इलाका ९८५५०९०९६१	हेलो सरकार ११११
भीमफेदी इलाका ६९१४६२	नेपाल टेलिकम सोधपुछ १९७
पालुड इलाका ६२०४६७	



तपाईंको राशिफल

पं. ज्योतिष: तोयानाथ सुवेदी
ॐ तुलसी मेडीकल हल, हेटौंडा-८, कमाने
सम्पर्क: ९७४४०२८५५५

- मेष** : मनोरंजनका क्रियाकलापमा सरिक भइने योग छ ।
- वृष** : भोजन र परिकारमा रमाइने समयको योग छ ।
- मिथुन** : धार्मिक यात्रा योगमा सरिक भइने योग छ ।
- कर्कट** : सामाजिक र धार्मिक यात्रा योगमा सरिक ।
- सिंह** : धार्मिक र सामाजिक काममा सरिक भइपला ।
- कन्या** : रोकिएका कामहरूलाई पुनर्जागी गरिपला ।
- तुला** : सावधानीपूर्वक काम गर्दा विशेष लाभ ।
- वृश्चिक** : अवगालसँग बढ्दै सामाजिक काममा सरिक ।
- धनु** : सामाजिक क्षेत्रबाट मान-सम्मान मिल्ला ।
- मकर** : धार्मिक र सामाजिक सम्बन्धमा प्राप्त योग छ ।
- कुम्भ** : धार्मिक र सामाजिक यात्रा योग होला ।
- मीन** : अध्ययन-अध्यापन माध्यमकारक देखिन्छ ।

मिर्गौला खराब हुनुअघि कस्तो लक्षण देखिन्छ ?



सुमित्रा लोडेल

मिर्गौलाले शरीरका विकारयुक्त कुरा फाल्ने काम गर्छ । रगतमा हुने विषाक्त पदार्थलाई फिल्टर गर्ने, पानीको सन्तुलन मिलाउने, रातो रक्तकोष बनाउन चाहिने हर्मन उत्पादन गर्ने, रक्तकोषको व्यवस्थापन गर्नेलगायत काम मिर्गौलाले गर्छ ।

तर जब मिर्गौलाले यो काम राम्रोसँग गर्न सक्दैन, तब शरीरमा धेरै किसिमका समस्या आउन थाल्छन् । मिर्गौला कमजोर भएका लक्षण धेरै कडा नहुने भएकाले

धेरै जना मिर्गौला खराब भएपछि मात्र अस्पताल पुग्छन् ।

मिर्गौला कमजोर हुँदै गएको लक्षण मिर्गौलामा समस्या हुँदा शरीरमा विषाक्त पदार्थ र फोहोरको सञ्चयले खानमा रुचि नहुने हुन्छ । मिर्गौलाले शरीरबाट फोहोर र अतिरिक्त सोडियम फिल्टर गर्न मद्दत गर्छ । जब मिर्गौलाले राम्रोसँग काम गर्न छोड्छ । जसले सोडियम शरीरमा जम्मा हुन थाल्छ र खुट्टा तथा शरीर सुनिने हुन्छ । मिर्गौला कमजोर भएका व्यक्तिमा देखिने अर्को लक्षण शरीर कमजोर र आलस्य हुने हो । कमजोरी र थकान महसुस हुनु मिर्गौला समस्याको प्रारम्भिक लक्षण हो । मिर्गौला रोग बढ्दै जाँदा, पहिले भन्दा कमजोर र धेरै थकान महसुस हुन थाल्छ । मिर्गौलामा विषाक्त पदार्थ सञ्चयका कारण कमजोर र थकान महसुस हुने हुन्छ । सामान्य व्यक्तिमा दैनिक ६ देखि

१० पटक पिसाब लाग्छ । यो भन्दा धेरै पटक पिसाब गर्नु मिर्गौलामा समस्या भएको संकेत हो । मिर्गौलाको समस्या भएमा, व्यक्तिमा धेरै कम वा धेरै पटक पिसाब लाग्छ । पिसाबमा धेरै फिज आउने र रगत देखा पर्ने पनि हुन्छ ।

मिर्गौला खराब हुँदा देखिने अन्य लक्षणमा वाकवाक लाग्ने, सास फेर्न असहज हुने, पेट दुख्ने, निद्रा नलाग्ने, हातगोडा सुनिने र भ्रममाउने, सास गन्हाउने, रगतको कमी जिब्रोको स्वाद बदलिने शरीरको ऊर्जा नभएको महसुस हुने, ढाड दुख्ने, मुख सुनिने हुन् । विरामीको देखा परेको शारीरिक परिवर्तन हेरेर तथा विरामीसँग कुरा गरेर यीमाथिका लक्षण देखिएको छ भने मिर्गौलाको समस्या हो कि होइन भनेर थाहा पाउन सकिन्छ । मधुमेह तथा उच्च रक्तचाप भएको व्यक्तिमा मिर्गौलाको समस्या बढी देखिने भएकाले उनीहरूले विशेष ध्यान दिनुपर्छ ।

मिर्गौला खराब भएको थाहा पाउने तरिका

ब्लड प्रेसर बढेको छ, खुट्टा सुनिएको छ, पिसाबमा फिज आएको छ, पिसाबको रंग परिवर्तन भएको छ, रगत देखा परेको छ भने मिर्गौला खराब भएको छ कि भनेर थाहा गर्नुपर्ने हुन्छ । पिसाबमा प्रोटीन गएको छैन भने मिर्गौलासम्बन्धी रोग लागेको हुन सक्छ । त्यसैले पिसाबसम्बन्धी समस्या छ भने मिर्गौला रोग विशेषज्ञसँग परामर्श लिनुपर्छ । मिर्गौलामा खराबी छ कि छैन भनेर रगतमा क्रियाटिनिनको मात्रा परीक्षण गर्न सकिन्छ ।

यदि रगतमा क्रियाटिनिनको मात्रा बढेको छ भने मिर्गौला विग्रिन सुरु भएको संकेत हुन सक्छ । यस्तै अल्ट्रासाउण्ड तथा पिसाबको जाँच गरेर पनि मिर्गौला विग्रिएको छ कि छैन पत्ता लगाउन सकिन्छ ।

नयाँ वर्षको शुभकामना



नव वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण सेवाग्राही महानुभाव, नेपालीजनमा सुख, शान्ति, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

ध्रुव अधिकारी, सञ्चालक
एवम् रोयल पार्टी प्यालेस परिवार
हेटौडा-८, मेनरोड

नयाँ वर्षको शुभकामना



नव वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा सेवाग्राही एवम् सम्पूर्ण नेपालीजनमा सुख, शान्ति, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

पूर्ण प्रसाद अर्याल, अध्यक्ष
एवम् नेपाल लेखापढी संघ जिल्ला समन्वय
समिति मकवानपुर परिवार
हेटौडा, मकवानपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को शुभअवसरमा सम्पूर्ण नेपाली द्विद्विबहिनी, दाजुभाई तथा सम्पूर्ण वडाबान्सीहकमा सुख, शान्ति, समृद्धि एवम् दीर्घायुको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

दीपक सडका, अध्यक्ष
एवम् हेटौडा उपमहानगरपालिका १४ नं वडा
कार्यालय परिवार

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहकवर्ग, कर्मचारी, सहयोगी, शुभेच्छुकमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

खडक थापा
प्रबन्धक
साहारा ग्यास उद्योग परिवार
हेटौडा-३, बर्सामाडी

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा सम्पूर्ण विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी, शिक्षासेवी, सहयोगी, शुभेच्छुक एवम् अभिभावक वर्गहकमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

बिन्दु गोर्खाली, प्रिन्सिपल
एवम् ज्ञानोदय बालबाटिका एकेडेमी परिवार
हेटौडा-२, संगमचोक

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा सम्पूर्ण विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी, शिक्षासेवी, सहयोगी, शुभेच्छुक एवम् अभिभावक वर्गहकमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

रिना आचार्य, प्रिन्सिपल
एवम् सोलिड्यारिटी इन्टरनेसनल
एकेडेमी परिवार
हेटौडा-१०



नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्टेचर सदस्य, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अजय अग्रवाल, अध्यक्ष
एवम् विलक्षण बचत तथा ऋण सहकारी संस्था
लि. परिवार
हेटौडा-२, ओमभवन

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्टेचर सदस्य, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

नवराज खनाल, अध्यक्ष
एवम् नमस्ते मकवानपुर बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि. परिवार
हेटौडा-१०, पिपलबोट

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्टेचर सदस्य, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

नवराज अर्याल, अध्यक्ष
एवम् श्रमिक सुरक्षित बचत तथा ऋण सहकारी
संस्था लि. परिवार
हेटौडा-८, अजरअमररोड

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्टेचर सदस्य, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

कल्पना श्रेष्ठ, अध्यक्ष
एवम् जिल्ला बचत तथा ऋण सहकारी संघ लि.
मकवानपुर परिवार
हेटौडा, मकवानपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्टेचर सदस्य, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

दिलिश गोविन्द जोशी, अध्यक्ष
एवम् प्रतिफल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था
लि. परिवार
हेटौडा-२, सानोपोखरा

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्टेचर सदस्य, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

मिठाराम दाहाल, अध्यक्ष
बद्धि भण्डारी, व्यवस्थापक
एवम् नमूना प्रगति बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि. परिवार
हेटौडा-२, मकवानपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्टेचर सदस्य, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

कल्पना श्रेष्ठ, अध्यक्ष
एवम् जागरण बचत तथा ऋण सहकारी संस्था
लि. परिवार
मकवानपुरगढी-२, मक्रान्चुली

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्टेचर सदस्य, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

इन्द्रबहादुर बस्नेत, अध्यक्ष
रामशरण गौतम, व्यवस्थापक
एवम् हेटौडा बचत तथा ऋण सहकारी
संस्था लि. परिवार
हेटौडा-७, नागस्वती



नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्षको २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्टेचर सदस्य, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

फूलमान श्रेष्ठ, अध्यक्ष
राजेश श्रेष्ठ, व्यवस्थापक
एवम् नवयुवा बचत तथा ऋण सहकारी
संस्था लि. परिवार
हेटौडा-११, नवलपुर

उपाधि विजेता फुटबल टिमलाई उपमहानगरको सम्मान



फुटबल प्रशिक्षक विजयलाल श्रेष्ठलाई नगदसहित सम्मान गर्नुहुँदै नगरप्रमुख मीना कुमारी लामा ।

समाज संवाददाता

हेटौंडा: दोश्रो अन्तरपालिका जिल्लास्तरीय फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि विजेता टिमलाई हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले सम्मान गरेको छ । जिल्ला समन्वय समिति मकवानपुरको आयोजना तथा जिल्ला खेलकुद विकास समिति मकवानपुरको व्यवस्थापनमा भएको प्रतियोगितामा मकवानपुरगढी गाउँपालिकालाई पराजित गर्दै हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले उपाधि जितेको थियो ।

नगर प्रमुख मीना कुमारी लामा र उपप्रमुख राजेश बानियाँले विहीबार नगरपालिका कार्यालयमै फुटबल टिमलाई सम्मान गरेको हो । उपमहानगरपालिकाले खेलाडी र प्रशिक्षकलाई जनही ६ हजार ५ सय रुपैयाँ हस्तान्तरण गरेको छ ।

उपमहानगरपालिकाले खेलाडी र प्रशिक्षकलाई फुटबल बटु पनि प्रदान गर्ने जनाएको छ ।

नगरप्रमुख लामाले खेलकुदको विकासका लागि उपमहानगर लागिरहेको भन्नुहुँदै चालु आर्थिक वर्षमै खेलकुदमा ठूलो लगानी गरिएको बताउनुभयो । खेलकुदको विकासका लागि मैदान निर्माण, शारीरिक व्यायामका लागि खुल्ला व्यायाम केन्द्रसहितको अवधारणामा उपमहानगर अघि बढेको उहाँको भनाइ थियो ।

हेटौंडा-५ स्थित पिप्ले-क्याम्पा रंगशालामा भएको अन्तरपालिका फुटबल प्रतियोगितामा हेटौंडा उपमहानगरपालिकाले मकवानपुरगढी गाउँपालिकालाई ४-० गोलअन्तरले पराजित गर्दै उपाधि जितेको थियो ।

युवा संघको लेखा आयोग प्रमुखमा चौलागाई निर्वाचित

समाज संवाददाता

हेटौंडा: राष्ट्रिय युवा संघ नेपालको नवौँ अधिवेशनबाट मकवानपुरका सन्तोष चौलागाई लेखा आयोगको प्रमुखमा निर्वाचित हुनुभएको छ । बाँके जिल्लाको नेपालगन्जमा विहीबार सम्पन्न अधिवेशनमा चौलागाई सर्वसम्मत लेखा

आयोगको प्रमुख निर्वाचित हुनुभएको हो । यस्तै मकवानपुरबाट केन्द्रीय सदस्यमा मिलन पाठक, लक्ष्मण उप्रेती, दिलु घर्ती मगर, प्रकाश लामा र प्रतिमा श्रेष्ठ निर्वाचित हुनुभएको छ । महाधिवेशनबाट युवा संघको अध्यक्षमा क्षितिज थेवे सर्वसम्मत निर्वाचित हुनुभएको छ ।

२७ जनाले रक्तदान गरे

समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा-६, चौघडामा विहीबार आयोजना गरिएको रक्तदान कार्यक्रममा २७ जनाले रक्तदान गरेको छ ।

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा नवजीवन ज्योति क्लबको आयोजनामा रक्तदान कार्यक्रम भएको हो । रक्तसंचार केन्द्र हेटौंडाको प्राविधिक सहयोगमा रक्तदान कार्यक्रम भएको हो ।

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

इश्वरप्रसाद लामिछाने, प्रिन्सीपल
जीएस निकेतन माध्यमिक विद्यालय
परिवार
हेटौंडा-५, मकवानपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

मुपेन्द्र चौलागाई, प्रधानाध्यापक
एवम् जनप्रिय माध्यमिक विद्यालय
(प्राविधिक शिक्षालय) परिवार
हेटौंडा-१६, हटिया

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

सुदीप राज गिरी, प्रिन्सीपल
एवम् मकवानपुर बालविद्या सदन परिवार
हेटौंडा-१८, खडकुले

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

रामकुमार श्रेष्ठ, प्रिन्सीपल
एवम् सनसाइन इंग्लिस सेकेण्डरी
बोर्डिङ स्कूल परिवार
हेटौंडा-१२, पदमपोखरी

नयाँ वर्षको शुभकामना



नव वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण सेवाग्राही महानुभाव, नेपालीजनमा सुख, शान्ति, दीर्घायु एवम् सुखवाञ्छको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

नेत्रप्रसाद खतिवडा, अध्यक्ष
एवम् कपडा तथा तयारी पोशाक व्यवसायी संघ
मकवानपुर परिवार
हेटौंडा, मकवानपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

समीम खान, अध्यक्ष
विद्यालय व्यवस्थापन समिति
एवम् आधुनिक राष्ट्रिय माध्यमिक
विद्यालय परिवार
हेटौंडा-८, मकवानपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

फुर्वा दोर्जे लामा, अध्यक्ष
विद्यालय व्यवस्थापन समिति
एवम् भुटनदेवी माध्यमिक विद्यालय
(प्राविधिक शिक्षालय) परिवार
हेटौंडा-८, मकवानपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

केशवप्रसाद सज्जेल, प्रधानाध्यापक
एवम् जनजागृति माध्यमिक विद्यालय परिवार
हेटौंडा-१५, रातोमाटे

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

नारायणप्रसाद भण्डारी, प्रधानाध्यापक
एवम् त्रिभुवन माध्यमिक विद्यालय परिवार
हेटौंडा-११, नवलपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

प्रतोष विडारी, प्रधानाध्यापक
एवम् निर्मल माध्यमिक विद्यालय परिवार
हेटौंडा-११, नवलपुर

कैलाश गाउँपालिकामा ग्रामीण आँखा केन्द्र



ग्रामीण आँखा केन्द्रको उद्घाटन गरिँदै।

समाज संवाददाता

हेटौंडा: मकवानपुर जिल्लाको कैलाश गाउँपालिकामा ग्रामीण आँखा केन्द्र सञ्चालनमा आएको छ। हेटौंडा सामुदायिक आँखा अस्पतालसँगको सहकार्यमा कैलाश गाउँपालिकाले बुधवार कालिकाटारमा कैलाश ग्रामीण आँखा केन्द्र उद्घाटन गरेको छ।

कैलाश गाउँपालिकाका अध्यक्ष लोकबहादुर मोक्तान र तिलगंगा आँखा प्रतिष्ठानका आउटरिच म्यानेजर डा. मोहनकृष्ण श्रेष्ठले संयुक्त रुपमा केन्द्र उद्घाटन गर्नु भयो। केन्द्रमा बुधवारदेखि नै आँखा जाँच गर्ने कार्य शुरु गरिएको छ। आँखा केन्द्र उद्घाटन कार्यक्रममा गाउँपालिका अध्यक्ष मोक्तानले आँखाका विरामीहरूलाई सहज हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। नेपाल आँखा कार्यक्रमका

आउटरिच म्यानेजर डा. मोहन कृष्ण श्रेष्ठले तिलगंगा आँखा प्रतिष्ठानले सामुदायिक कार्यक्रम अन्तर्गत गाउँघरमा नै पुगी सेवा प्रदान गर्न ग्रामीण आँखा केन्द्र पालिकाहरूसँग सहकार्य गर्दै स्थापना गरिएको बताउनुभयो।

ग्रामीण आँखा केन्द्रमा आँखा जाँच, चश्मा जाँच, औषधि सेवा, सामान्य शल्यक्रिया र नियमित आँखा शिविर पनि आयोजना हुनेछ। उद्घाटनको अवसरमा आयोजित निशुल्क आँखा शिविरमा १ सय ८६ जनाको आँखा जाँच गरिएकामा २१ जना मोतिविन्दुका विरामी भेटिएको छ। मोतिविन्दुका विरामीको निशुल्क शल्यक्रिया गर्ने कार्यक्रम रहेको हेटौंडा सामुदायिक आँखा अस्पतालका प्रशासन प्रमुख सुधीर श्रेष्ठले जानकारी दिनुभएको छ।

आगोलागीबाट २ वटा घर जलेर नष्ट

समाज संवाददाता

हेटौंडा: मकवानपुर जिल्लाको थाहा नगरपालिकामा बुधवार राती आगोलागी हुँदा दुईवटा घर जलेर नष्ट भएको छ। गएराति साँढे एकबजे आगोलागी हुँदा थाहा नगरपालिका-६, थाक्लेका कृष्ण बहादुर खत्री र राजकुमार खत्रीको घर पूर्णरुपमा जलेर नष्ट भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जानकारी दिएको छ।

आगोलागीबाट घर र घरभित्र रहेका सम्पूर्ण सामग्री जलेको प्रहरीले जनाएको छ। कृष्णको घरमा रहेको नगद ४ लाख र राजकुमारको घरमा रहेको नगद एकलाख ५० हजारसहित कुल ३५ लाख ५० हजार

रुपैयाँ बराबरको धनमाल नष्ट भएको प्रहरी नायव उपरीक्षक टेकबहादुर कार्कीले बताउनुभयो। कृष्ण बहादुर खत्रीको पुरानो डिजाईनको दुइगाँ माटोले बनेको २ (दुई) तले कच्ची घरमा बिजुलीको तार सट भई सुरु भएको आगोलागी बढ्न गई सँगै जोडिएर बनाइएको खत्रीका आफ्नै भाई राज कुमार खत्रीको घरमा पनि आगोलागी भएको थियो। ईलाका प्रहरी कार्यालय पालुङका प्रहरी नायव निरीक्षक उमेश प्रसाद कोइरीको कमाण्डमा खटिएको प्रहरी स्थानीय र दमकलको सहयोगमा राती साँढे २ बजे आगो निभाइएको प्रहरीले जनाएको छ।

एमाले महासचिव पोखरेल हेटौंडा आउने



समाज संवाददाता

हेटौंडा: नेकपा एमालेका महासचिव शंखर पोखरेल हेटौंडा आउनुहुने भएको

छ। हेटौंडा उपमहानगरस्तरीय कार्यकर्ता भेलालाई सम्बोधन गर्न महासचिव पोखरेल वैशाख २ गते हेटौंडा आउनुहुने बताइएको छ।

बिहीबार नेकपा एमाले हेटौंडा उपमहानगरपालिका कमिटीले पत्रकार सम्मेलन गरेर नगरस्तरीय कार्यकर्ता भेलाका विषयमा जानकारी दिएको छ। पार्टीको ग्रासरूट अभियानअन्तर्गत कार्यकर्ता भेला हुन लागेको बताइएको छ।

नयाँ वर्षको शुभकामना



नव वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण सेवाग्राही, कर्मचारी, सहयोगी एवम् शुभेच्छुकमा मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

दिलिश गोविन्द जोशी, अध्यक्ष

एवम् होटल एसोसिएसन मकवानपुर परिवार
हेटौंडा, मकवानपुर

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को शुभअवसरमा सम्पूर्ण नेपाली दिदीबहिनी, दाजुभाई तथा सम्पूर्ण वडाबासीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि एवम् दीर्घायुको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

सुशील घिमिरे, अध्यक्ष

एवम् हेटौंडा उपमहानगरपालिका ५ नं. वडा कार्यालय परिवार

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्नेय सद्बन्ध, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

प्रतिमा श्रेष्ठ, अध्यक्ष

एवम् ग्रामीण बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. परिवार
हेटौंडा-२, बुद्धचोक

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण स्नेय सद्बन्ध, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

आयुष डोटेल, अध्यक्ष

एवम् सगरमाथा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
हेटौंडा-८, पारिजातपथ

नयाँ वर्षको शुभकामना



नव वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण सेवाग्राही महानुभाव, नेपालीजनमा सुख, शान्ति, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

डाइरेक्टर

एवम् सिटी प्यालेस हेटौंडा प्रालि परिवार
हेटौंडा-६, चौघडा
सञ्चालक, हेटौंडा पार्टी प्यालेस

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं। नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुबोध समेत गर्दछौं।

विनोद थपलिया, प्रिन्सीपल

एवम् तासिर इंग्लिस सेकेण्डरी बोर्डिङ स्कूल परिवार
हेटौंडा-७, नागस्वती

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, प्रशिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

बेलप्रसाद खतिवडा, प्रोप्राइटर

एवम् थर्डआई एजुकेशन सेन्टर प्रालि परिवार
हेटौंडा-८, अजरअमररोड

नयाँ वर्षको शुभकामना



नव वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण सेवाग्राही महानुभाव, नेपालीजनमा सुख, शान्ति, दीर्घायु एवम् सुस्वास्थ्यको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

दीपकप्रसाद सुवेदी, अध्यक्ष

एवम् पार्टी प्यालेस तथा क्याटरिङ व्यवसायी संघ मकवानपुर परिवार

प्रबन्धक सञ्चालक, हेटौंडा इमेन्ट म्यानेजमेन्ट प्रालि परिवार
हेटौंडा-८, कमलडाँडा

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को शुभअवसरमा सम्पूर्ण नेपाली दिदीबहिनी, दाजुभाई तथा सम्पूर्ण वडाबासीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि एवम् दीर्घायुको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

अनिल कुमार बानिया, अध्यक्ष

एवम् हेटौंडा उपमहानगरपालिका १८ नं. वडा कार्यालय परिवार

नयाँ वर्षको शुभकामना



नयाँ वर्ष २०८० को शुभअवसरमा सम्पूर्ण नेपाली दिदीबहिनी, दाजुभाई तथा सम्पूर्ण वडाबासीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि एवम् दीर्घायुको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

रामकृष्ण थापा, अध्यक्ष

एवम् हेटौंडा उपमहानगरपालिका ८ नं. वडा कार्यालय परिवार

सवारी दुर्घटनामा २ जनाको ज्यान गयो

समाज संवाददाता

हेटौंडा: चितवनमा सवारी दुर्घटनामा एकै दिन २ जनाको ज्यान गएको छ । २ जना घाइते भएका छन् । बुधवार छुट्टाछुट्टै २ स्थानमा सवारी दुर्घटना भएको प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जनाएको छ ।

कालिका नगरपालिका-२, मा सावारी दुर्घटना हुँदा एक जनाको ज्यान गएको हो भने एक जना घाइते भएका छन् । भित्री सडकखण्डमा लामाचोकबाट डेरी चोक आउँदै गरेको ना १५ प ३७७२ नम्बरको मोटरसाइकल र भाईरल घरबाट क्लवचोक जाँदै गरेको वा.प्र.

०३-०४ प ९५१७ नम्बरको स्कुटर ठोक्कँदा दुर्घटना भएको हो । दुर्घटनामा स्कुटर चालक धादिङ गल्छी बस्ने २१ वर्षीय राज कुमार ठकुरी र मोटरसाइकल चालक पर्वत फलेवास नगरपालिका-३ घर भई भरतपुर बस्ने २३ वर्षीय लाल प्रसाद सुवेदी गम्भीर घाइते भएका थिए । घाइते भएका ठकुरीलाई उपचारका लागि पुरानो मेडिकल कलेज भरतपुर लगेरिएको थियो । उपचारको क्रममा स्कुटर चालक ठकुरीको दिउँसो ४ बजेर १० मिनेटको समयमा मृत्यु भएको हो । मोटरसाइकल चालक सुवेदीको अवस्था मध्यम रहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

यस्तै, भरतपुर महानगरपालिका-१५, मा २ वटा अटो एक आपसमा ठोक्कँदा दुर्घटना भएको हो । भरतपुर बाट मंगलपुर जाँदै गरेको ना २ ह ११९२ नम्बरको अटोलाई ना २ ह ७३१७ नम्बरको अटोले ठक्कर दिँदा ७३१७ नम्बरको अटोमा सवार सोही स्थानका ३४ वर्षीया सुमित्रा तामाङ र १८ महिनाकी छोरी यान्त्री तामाङ अटोबाट

खस्दा सोहि दिशातर्फ गइरहेको प्रदेश २-०३-००१ च ५७९९ नम्बरको पिकअपले ठक्कर दिँदा दुवै गम्भीर घाइते भएका थिए । उपचारका लागि नयाँ मेडिकल कलेज पठाइएकोमा उपचारको क्रममा दिउँसो ५ बजेर ३० मिनेटको समयमा उपचारको क्रममा यान्त्री तामाङको मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ । सुमित्रा तामाङको अवस्था सामान्य रहेको छ ।

कवि आचार्यको 'छैनौं कसोरी तिमी विमोचन

समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा-१८ हर्नामाडी निवासी कवि पुरुषोत्तम आचार्यद्वारा लिखित उर्जा काव्य छैनौं कसोरी तिमी विहीबार हेटौंडामा विमोचन गरिएको छ । सर्जक सञ्जाल मकवानपुरको आयोजनामा हेटौंडा क्याम्पसको सभाहलमा आचार्यको तेस्रो कृति छैनौं कसोरी तिमी कविता छन्द विधाको उर्जा काव्य विमोचन गरिएको हो । सर्जकका संयोजक निमेष निखिलको सभाध्यक्षमा विमोचन भएको हो । समालोचक घनश्याम घिमिरे र काव्यकार मुना अर्थात्ले छैनौं कसोरी तिमी कृतिमाथि समिक्षा गर्नुभयो । घिमिरेले उक्त कृति आमाको महत्त्व, महिमा अपार र सद्भावप्रति छन्द विधामा लेखिएको बताउनुभयो । तीन वटा कोणबाट आफ्ना धारणा राख्नुभयो । भावनात्मक संवेग, विषयवस्तु, विचार तथा चिन्तनका आधारमा कृतिलाई आलोचनात्मक तथा समालोचनात्मक दृष्टिकोणले सहजीकरण

गर्नुभयो । चिन्ताको प्रतिबिम्बको रूपमा उक्त कृति रहेको जानकारी दिनुभयो । सबै आमाका लागि काव्य उर्जा नभएको उल्लेख गर्नुभयो ।

मान्छेमा मानवतासँगै दानवता पनि हुने भएकोले आमाको बारेमा देवत्वकरण मात्र गरिएको उल्लेख गर्नुभयो । काव्यकार अर्थात्ले कवि तथा लेखक आचार्य क्रान्तिकारी विचार भएको व्यक्तित्व हुन सक्ने जिकिर गर्नुभयो । सकारात्मक रूपमा आमालाई ब्रह्माण्डको उर्जा रूपमा ग्रहण गर्नु लेखकको धारणा रहेको उहाँको भनाइ छ । ४८ वटा पृष्ठमा तयार भएको उक्त कृतिमा ६५ वटा काव्य उर्जा रहेको छ । २०७८ सालमा आमाको निधन भएको थियो । स्वर्गीय आमा होमकुमारी आचार्यको स्मृतिमा उक्त कृति विमोचन गरिएको हो । विमोचन कार्यक्रममा हेटौंडा-४ का वडाध्यक्ष नवीन सिग्देल, साहित्यकार, सञ्चारकर्मी, विद्यार्थी लगायतको उपस्थिति थियो ।

स्ववियुको आयोजनामा शुभकामना आदानप्रदान

समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा क्याम्पस स्ववियुले नयाँ वर्षको अवसरमा शुभकामना आदान-प्रदान कार्यक्रम गरेको छ । कार्यक्रममा विद्यार्थीहरुले नृत्य, साहित्य तथा साङ्गीतिक प्रस्तुती पस्केका थिए । कार्यक्रमको प्रमुख आतिथ्य क्याम्पस प्रमुख डा. देवचन्द्र मानन्धरले गर्नुभएको थियो । स्वागत मन्त्रव्य स्ववियु उपाध्यक्ष

विधान आचार्यले गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा सहायक क्याम्पस प्रमुख देवीराम लामा, अतिरिक्त क्रियाकलाप प्रमुख मनोज पोखरेल ले शुभकामना मन्त्रव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो । कार्यक्रमको सभाध्यक्षता स्ववियु अध्यक्ष अभि मैनालीले गर्नुभएको थियो भने कार्यक्रम सह-सचिव अन्जान अर्थात्ले सञ्चालन गर्नुभएको थियो ।

मिर्गौला खराब...

मिर्गौला कमजोर भएमा उपचार

केही व्यक्तिमा विभिन्न कारणले दीर्घकालीन रूपमा मिर्गौला खराब हुन्छ भने कसैमा भने एककासि मिर्गौला खराब हुन सक्छ ।

मिर्गौलाको समस्या देखा परेमा सुरुमा त अस्पताल गएर कुन अवस्थामा छ भनेर जाँच गर्नुपर्छ । मिर्गौलाको समस्या सुरुकै अवस्थामा पत्ता लाग्यो भने औषधि खाएर नै ठीक हुन्छ । खराब हुँदै गएको मिर्गौलालाई पहिचान गरेर उपचार गरि एन भने हरेक वर्ष १० प्रतिशतले विग्रिदै जान्छ । तर उपचार गरियो भने विग्रिने क्रमलाई घटाएर दुईदेखि तीन प्रतिशतमा भर्न सकिन्छ ।

मिर्गौला खराब हुँदा पाँच चरण हुन्छन् । चौथो चरणसम्मका विरामीलाई औषधिले नै ठीक हुन्छ । पहिलो चरणमा छ भने दोस्रोमा जान नदिने दोस्रोमा भए तेस्रोमा जान नदिने गर्दै औषधिले रोक्दै रोक्दै जान्छ । त्यसपछि औषधि नियमित खानुपर्छ । तर अन्तिम अर्थात् पाँचौं चरणमा भने डायलाइसिस र मिर्गौला प्रत्यारोपण मात्र विकल्प हुन्छ ।

मिर्गौला स्वस्थ राख्न के गर्ने ?

मिर्गौलाको समस्या प्रायः मधुमेह र उच्च रक्तचापका कारण देखिन्छ । त्यसैले यस्तो दीर्घकालीन स्वास्थ्य समस्यालाई नियन्त्रणमा राखेर मिर्गौलालाई स्वस्थ राख्न सकिन्छ । जथाभावी पेनकिलर तथा औषधि खाँदा मिर्गौलामा समस्या आउन सक्छ । त्यसैले जथाभावी औषधि नखाएर पनि मिर्गौला स्वस्थ राख्न सकिन्छ ।

कुनै वंशाणुगत रोगको जोखिम छ भने त्यसलाई पहिचान गर्ने मिर्गौलामा हुने नेफ्राइटिस, मिर्गौला संक्रमण र पत्थरी भएमा, प्रोस्टेटको समस्या भएर पिसाब रोकिने समस्या भएमा तुरुन्त उपचार गर्नुपर्छ ।

मिर्गौला स्वस्थ राख्न स्वस्थ जीवनयापन जरुरी हुन्छ । यसको लागि सही खानपान, सही दिनचर्या, सही मानसिक स्थिति हुनुपर्छ । ताजा, पोषिलो र सन्तुलित खाना खाने, नियमित व्यायाम गर्ने, योग गर्ने गर्नुपर्छ ।

(डा. आचार्य मिर्गौलारोग तथा मिर्गौला प्रत्यारोपण विशेषज्ञ हुन् । उनी शहीद धर्मभक्त राष्ट्रिय प्रत्यारोपण केन्द्र र नर्भिक अस्पतालमा कार्यरत छन् । आचार्यसँग अनलाइनखबरकर्मी सुमित्रा लुइटेलेले गरेको कुराकानीमा आधारित।)

नयाँ वर्षको शुभकामना

नव वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण सेवाग्राही, कर्मचारी, सहयोगी एवम् शुभेच्छुकमा मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

नारायणलाल श्रेष्ठ, अध्यक्ष
एवम् औषधी व्यवसायी संघ मकवानपुर परिवार

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

सम्पर्क अधिकारी, प्रधानाध्यापक
एवम् बालजागृति युवा वर्ष माध्यमिक विद्यालय परिवार

SHREE BHUTANDEVI SECONDARY SCHOOL HETAUDA-4, MAKAWANPUR



SCHOOL ADMISSION
OPEN FOR REGISTRATION

ECED to 9 - English Medium
Civil Engineering (9-12)

ENROLL NOW Contact Us 057-5-20420

School Facility:
Classroom ✓
Library ✓
Hall ✓
Field ✓
Canteen ✓

www.bdhss.edu.np

नयाँ वर्षको शुभकामना

नव वर्ष २०८० को शुभ अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण सेवाग्राही, कर्मचारी, सहयोगी एवम् शुभेच्छुकमा मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

वुरेहिल हस्पिटल परिवार
हेटौंडा-११, थानामन्याङ

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

होमबहादुर नेपाली, प्रधानाध्यापक
एवम् गोरक्षनाथ माध्यमिक विद्यालय परिवार
हेटौंडा-१८, फुर्केचौर

स्वादिष्ट नेवारी खाजा



अब होटल ब्रासुकला (फास्टफुड) मा

(१) स्वादका पारखीको विश्वास जित्दै २५ वर्षदेखि निरन्तर सेवामा समर्पित स्वादिष्ट नेवारी खाजा घरमा स्वागत गर्दछौं ।
(२) नेवारी खाजा सेट, म:म, चाउमिन, बारा, योमरी लगायतका खाजा खान हार्दिक स्वागत गर्दछौं ।

होम डेलिभरीको पनि सुविधा रहेको जानकारी गराउँदछौं ।
०५७-५२६०९३

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को शुभअवसरमा सम्पूर्ण नेपाली द्विद्विबहिनी, दाजुभाई तथा सम्पूर्ण वडाबासीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि एवम् दीर्घायुको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

जुना दाहाल, अध्यक्ष
एवम् हेटौंडा उपमहानगरपालिका ११ नं. वडा कार्यालय परिवार

नयाँ वर्षको शुभकामना

नयाँ वर्ष २०८० को अवसरमा विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थी, अभिभावक, शिक्षक, कर्मचारी, शुभेच्छुक, सहयोगी सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । नयाँ वर्षसँगै सुरु हुने भर्ना अभियानमा विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउनुहुन अभिभावक वर्गमा अनुरोध समेत गर्दछौं ।

अरुण पराजुली, प्रिन्सिपल
एवम् सुनगामा शिक्षा निकेतन परिवार
हेटौंडा-६, चौघडा

For 2080 Entrance 2080-01-03 & 05

Tasir School calling

Limited seats are available

Tasir English Secondary School
Hetauda-7, Makawanpur
Quality Education for Modern Life

Hetauda-7, Nagwati 057-530443 9855010443/9855070443 www.tasirschool@gmail.com