

# समृद्ध समाज

## SAMRIDDHA SAMAJ NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष: १८ अङ्क: १२६ २०७८ चैत १६ गते बिहीबार 30 March 2023, Thursday - पृष्ठ ८ मूल्य रु. ५/-

### प्रदेश योजना आयोगको उपाध्यक्षमा प्रा.डा. थापा

हेटौडा: बागमती प्रदेशको नीति तथा योजना आयोगको उपाध्यक्षमा सिन्धुली जिल्लाका प्रा.डा. नरविक्रम थापा नियुक्त हुनुभएको छ। बुधवार बसेको प्रदेश मन्त्रीपरिषद् बैठकले थापालाई आयोगको उपाध्यक्ष नियुक्त गर्ने निर्णय गरेको हो।

यस्तै प्रदेश सरकारको प्रवक्ताको जिम्मेवारी आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री गंगा नारायण श्रेष्ठलाई दिने निर्णय पनि बुधवारको मन्त्रीपरिषद् बैठकले गरेको छ। प्रदेश सरकारले २०८० बैशाख १ गतेबाट मातहतका सरकारी कार्यालयहरूमा विद्युतीय हाजिरी लागू गर्ने निर्णय गरेको छ भने न्वागी र लदी पर्वको अवसरमा समुदायगत रूपमा विदा दिने निर्णय गरेको छ।

## बागमतीबाट एक लाख बढी परीक्षार्थी एसईईमा

### समाज संवाददाता

हेटौडा: बागमती प्रदेशबाट यस वर्ष एक लाखभन्दा बढी परीक्षार्थी माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई)मा सहभागी हुने भएका छन्। भोलि शुक्रबारदेखि सञ्चालन हुने एसईईमा एक लाख एक हजार ७ सय ३३ जना परीक्षार्थी सहभागी हुने भएका हुन्।

प्रदेशका १३ जिल्लामध्ये काठमाडौँबाट सबैभन्दा बढी र रसुवाबाट सबैभन्दा कम परीक्षार्थी सहभागी हुँदैछन्। काठमाडौँबाट ३६ हजार ५ सय ७७ जना र रसुवाबाट ६ सय २८ जना विद्यार्थी एसईईमा सहभागी हुने भएका हुन्।

बागमती प्रदेशको भक्तपुरबाट ५ हजार ८ सय जना र ललितपुरबाट ९ हजार ८ सय ९९ जना परीक्षार्थी सहभागी हुनेछन्। काभ्रेपलाञ्चोकबाट ६ हजार ४ सय ३६ र सिन्धुपाल्चोकबाट ३ हजार ९ सय ८५ जना परीक्षार्थी एसईईमा सहभागी हुँदैछन्। यस्तै, नुवाकोटबाट ४ हजार ३ सय जना, रसुवाबाट ६ सय २८ जना, धादिङबाट ५ हजार ३ सय ८६ जना, मकवानपुरबाट ६ हजार ३ सय ३३ जना, चितवनबाट १० हजार ८ सय ५६ जना परीक्षार्थी सहभागी हुँदैछन्। रामेछापबाट ३ हजार २ सय २५ जना, दोलखाबाट ३ हजार ६२ जना, सिन्धुलीबाट ५ हजार २ सय ४१ जना परीक्षार्थी एसईई परीक्षाका सहभागी हुँदैछन्।

काठमाडौँमा एक सय २३, भक्तपुरमा २३, ललितपुरमा ३५ वटा परीक्षा केन्द्र रहेका छन्। यस्तै, काभ्रेपलाञ्चोकमा ४०, सिन्धुपाल्चोकमा २४, नुवाकोटमा २४, रसुवामा ५, धादिङमा २८, मकवानपुरमा २५, चितवनमा ४२, रामेछापमा २२, दोलखामा १९ र सिन्धुलीमा २६ वटा परीक्षा केन्द्र तोकिएको छ। काठमाडौँमा सबैभन्दा बढी एक सय २३ वटा परीक्षा केन्द्र तोकिएको भने रसुवामा सबैभन्दा कम ५ वटा परीक्षा केन्द्र तोकिएको छ।

बागमती प्रदेशमा ४ सय ३४ वटा परीक्षा केन्द्र तोकिएको छ। केन्द्राध्यक्ष ४ सय ३४ जना, सहायक केन्द्रध्यक्ष ७ सय ३७ जना, निरीक्षक ५ हजार ८६ जना, परीक्षा सहायक १ हजार ६४ जना, कार्यालय सहयोगी २ हजार ५५ जना र सुरक्षाकर्मी ६ हजार ५ सय १० जना एसईई परीक्षामा खटिने बागमती प्रदेशको शिक्षा विकास निर्देशनालय हेटौँडाले बुधवार प्रेस विज्ञप्तिमार्फत् जानकारी दिएको छ। निर्देशनालयका अनुसार १५ हजार ८ सय ८६ जना जनशक्ति एसईई परीक्षाका खटिनेछन्। काठमाडौँमा १ हजार ८ सय ४५ जना, भक्तपुरमा ३ सय ४५, ललितपुरमा ५ सय २५, काभ्रेपलाञ्चोकमा ६ सय, सिन्धुपाल्चोकमा ३ सय ६०, नुवाकोटमा ३ सय ६०, रसुवामा ७५, धादिङमा ३ सय ९०, मकवानपुरमा ३ सय ७५, चितवनमा ६ सय ३०, रामेछापमा ३ सय ३०, दोलखामा २ सय ८५, सिन्धुलीमा ३ सय ९०, सुरक्षाकर्मी खटिने जनाएको छ।

काठमाडौँमा १ हजार ८ सय २९ जना, भक्तपुरमा २ सय ९०, ललितपुरमा ४ सय ९५, काभ्रेपलाञ्चोकमा ३ सय ३२, सिन्धुपाल्चोकमा एक सय ९९, नुवाकोटमा २ सय १५, रसुवामा ३१, धादिङमा २ सय ६९, मकवानपुरमा ३ सय १७, चितवनमा ५ सय ४३, रामेछापमा एक सय ६१, दोलखामा एक सय ५३, सिन्धुलीमा २ सय ६२ जना परीक्षा निरीक्षक खटिनेछन्। बिहान ८ बजेदेखि सञ्चालन हुने एसईई परीक्षाका लागि प्रदेशभित्रका सबै जिल्लाका परीक्षा केन्द्रहरूमा उत्तरपुस्तिका पुऱ्याइसकिएको जनाइएको छ।

यस्तै, परीक्षा केन्द्र नजिक रहेको प्रहरी चौकीमा प्रश्नपत्र पुगिसकेको, केन्द्राध्यक्ष नियुक्ति गरी अभिमुखीकरण कार्यसमेत गरी परीक्षासम्बन्धी पूर्वतयारीको सम्पूर्ण कार्य सम्पन्न गरिसकिएको जनाइएको छ। २९ गतेसम्म सञ्चालन हुने परीक्षामा परीक्षालाई मर्यादित, भयरहित, निर्धक्करूपमा परीक्षा दिने वातावरण निर्माण गर्न अभिभावक, विद्यालयलाई आग्रह गरिएको छ। स्वास्थ्यमा सुरक्षा व्यवस्थापनका लागि नर्सलाई समेत व्यवस्थापन गर्न आग्रह गरिएको छ।

## फागुनसम्म १७८ जना लैंगिक हिंसा पीडित

### समाज संवाददाता

हेटौँडा: चालु आर्थिक वर्षको फागुन मसान्तसम्म मकवानपुर जिल्लामा १७८ जना लैंगिक हिंसामा परेका छन्। हेटौँडा अस्पतालको लैंगिक हिंसासम्बन्धी एकट्ठार संकट व्यवस्थापन केन्द्रको तथ्यांकअनुसार ८ महिनामा १६६ जना महिला, १० जना पुरुष र २ जना अन्य व्यक्ति लैंगिक हिंसामा परेका हुन्।

केन्द्रको तथ्यांकअनुसार चालु आर्थिक वर्षको पहिलो ८ महिनामा जबरजस्ती करणी हिंसामा परेका ३६ जना छन्। साउनमा ५, भदौमा ५, असोजमा ४, कार्तिकमा २, मंसिरमा ११, पौसमा २, माघमा ३ र फागुनमा ४ जना हिंसामा परेका छन्। यौनजन्य हिंसामा पर्नेको संख्या ९ जना छ। साउन, भदौ र मंसिरमा २-२ जना यौनजन्य हिंसामा पर्दा असोज, माघ र फागुनमा एक-एकजना हिंसामा परेका छन्। कार्तिक र पुसमा यौनजन्य हिंसामा पर्नेको संख्या शून्य रहेको हेटौँडा अस्पतालकी स्टाफ नर्स पूजा ओझाले बताउनुभयो।

चालु आर्थिक वर्षको साउनदेखि फागुनसम्म ६४ जना शारीरिक हिंसामा परेका छन्। साउन, भदौ र फागुनमा

१०-१० जना, असोज र माघमा ३-३ जना, कार्तिकमा ८ जना, मंसिरमा १३ जना, पुसमा ७ जना गरी ६४ जना शारीरिक हिंसामा परेका छन्। यसै अवधिमा जबरजस्ती विवाह र बालविवाहका घटनामा पर्ने १५ जना रहेका छन्। अस्पतालको संकट व्यवस्थापन केन्द्रको तथ्यांक अनुसार साउन महिनामा ४ जना, भदौ र माघमा २-२ जना जबरजस्ती र बालविवाहमा परेका छन्। यस्तै, असोज, कार्तिक, पुस र फागुनमा एक-एक जना एवम् मंसिरमा ३ जना गरी १५ जना जबरजस्ती विवाह वा बालविवाह हिंसामा परेको ओझाले जानकारी दिनुभयो।

साउनदेखि असोजसम्म १६ जना घरेलु हिंसामा परेको तथ्यांक छ। यस्तै, कार्तिकमा एक जना, मंसिर, माघ र फागुनमा ४-४ जना र पुसमा २ जना घरेलु हिंसामा परेका छन्। साउनदेखि असोजसम्म भने कुनै प्रकारको घरेलु हिंसा नभएको केन्द्रको तथ्यांक छ। यस्तै, मानसिक हिंसामा साउनमा १ जना, भदौदेखि कार्तिकसम्म ०, मंसिरदेखि माघसम्म एक-एक जना र फागुनमा २ जना गरी ६ जना परेका ओझाले जानकारी दिनुभयो। अन्य हिंसामा पर्नेहरू साउनमा ५ जना, भदौमा

८ जना, असोजमा एक जना, कार्तिकमा ४ जना, मंसिर र पुसमा २-२ जना, माघमा ९ जना र फागुनमा ८ जना गरी ३९ जना रहेका छन्।

गाउँपालिका क्षेत्रमा साउनमा ७, भदौमा १३, असोजमा ६, कार्तिकमा ६, मंसिरमा १०, पुसमा ७, माघमा १२ र फागुनमा ८ गरी ७० जना हिंसा बिरुद्ध आएको ओझाले बताउनुभयो। नगरपालिका क्षेत्रमा साउनमा १८ जना, भदौमा १५ जना, असोजमा ४ जना, कार्तिकमा १० जना, मंसिरमा २० जना, कार्तिकमा १० जना, मंसिरमा २० जना, पुसमा ६ जना, माघमा १० जना र फागुनमा २२ जना गरी १ सय ५ जना हिंसा पीडित रहेका छन्। अन्य जिल्लाबाट ६ जना आएका हुन्। जसमध्ये साउन, पुस र माघमा एक-एक जना तथा मंसिरमा ३ बाहिर जिल्लाका हिंसा पीडित छन्। ८ महिनाको अवधिमा १६६ जना महिला, १० जना पुरुष र २ जना अन्यले हिंसाबिरुद्ध सेवा लिएका छन्। जसमध्ये १९ दलित, १ सय ३ जनजाति, ६ मदेशी, ६ मुस्लिम, ४० ब्राह्मण/क्षेत्री र ४ शन्यासी रहेको ओझाले जानकारी दिनुभयो। यहि अवधिमा ४५ जनालाई फलोअपमा बोलाइएको थियो।

विशिष्ट श्रेणीको स्तर कायम गरेको शिक्षण संस्था।



In association with CG HOLDINGS CHAUDHARY GROUP

KATHMANDU WORLD SCHOOL

980-191-5374

NEPAL TOUR-2079

Education For a Better Future

हामी आउदैछौं तपाईंको शहरमा...

HETAUDA:  
Date: 2079, 17th Chaitra - Friday  
Event Venue: Avocado & Orchid Resort, Hetauda  
Time: 8:00 AM Onwards

EVENT MANAGED BY: DREAM HighNepal

## WE'RE HIRING



### Preschool and Primary Level Grade Teachers

We're a community-rooted school situated at Hetauda 8. Our mission is to promote experiential teaching and learning methods. We are seeking for competent and dedicated teachers to teach in preschool and primary level classes, who can also be an invaluable part of this mission.

**Requirement**

- Bachelors level education, preferably in Education Faculty.
- A few years of teaching experience will be an added asset.
- English language competency is a must.
- Must have a strong learning attitude and willingness to work as a team in a collaborative way.
- Must be interested in reading
- Should be enthusiastic about professional growth opportunities in the field of education/teaching.

**KAMANE ACADEMY**

Drop your CV at our office at Kalika Marga, Hetauda 8 by 2079/12/26  
Telephone calls will not be entertained



# सम्पादकीय

## जरिवाना असुलीमा जोड

नेपालमा यातायात भन्नेवित्तिकै सडक यातायातलाई बुझ्ने गरिन्छ । हवाई, रेल, जल, रोपवेजस्ता अन्य यातायातलाई जोड्ने भएकाले पनि सडक यातायातलाई विशेष महत्व दिने गरिन्छ । हामीकहाँ यातायातका अन्य साधनको पहुँच र प्रयोग व्यापक नहुँदा सडक यातायात विकल्पविहीन यातायातको साधन बनिरहेको छ । देशका सबै क्षेत्रमा सडक यातायात सञ्जालको वृद्धि र विकास भइरहेको छ । गाउँगाउँसम्म पनि सडकको पहुँच बढ्दै गएको छ । सडकको विकास र विस्तारसँगै सडकमा गूड्ने यातायातका साधनको वृद्धि पनि व्यापक बनिरहेको छ । सडक र सवारी साधनको वृद्धि र विकाससँगै दुर्घटनाको जोखिम पनि उतिकै बढिरहेको छ । सडकमा गूड्ने सवारी साधनलाई नियमन गर्ने र दुर्घटना न्यूनीकरणको जिम्मेवारी पाएको ट्राफिक प्रहरीको भूमिका प्रभावकारी बन्न सकिरहेको छैन । संघ र प्रदेशका यातायात व्यवस्था कार्यालय एवम् स्थानीय सरकार तथा ट्राफिक प्रहरीबीच उचित समन्वय र सहकार्य हुन नसक्दा सवारी व्यवस्थापन फितलो भइरहेको छ भने दुर्घटना बढ्दै गएको छ ।

सडकमा गूड्ने सबै प्रकारका सवारी साधनको नियमन गर्ने जिम्मेवारी पाएको ट्राफिक प्रहरीको ध्यान जरिवाना असुलीमा केन्द्रित हुने गरेको छ । ट्राफिक प्रहरीले सवारी व्यवस्थापन र ट्राफिक सचेतनामा भन्दा सवारी साधनलाई कारबाही गरी जरिवाना असुलीमा बढी ध्यान दिने गरेको पाइन्छ । मकवानपुरको ट्राफिक प्रहरीले चालु आर्थिक वर्षको साउनदेखि फागुनसम्ममा सवारी साधनलाई कारबाही गरेर करिब साढे २ करोड जरिवाना संकलन गर्नुले यसलाई पुष्टि गर्दछ । चालु आर्थिक वर्षको ८ महिनामा ट्राफिक प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले ३१ हजार ४ सय ६० सवारी साधनलाई कारबाही गरेर २ करोड ४४ लाख ६३ हजार रुपैयाँ राजस्व संकलन गरेको हो । कार्यालयले गत आर्थिक वर्ष सवारी साधनलाई कारबाही गरेर २ करोड ३६ लाख ९० हजार रुपैयाँ जरिवाना संकलन गरेको थियो । अघिल्लो एक आर्थिक वर्षभित्र संकलन गरेको रकमभन्दा बढी चालु आर्थिक वर्षको ८ महिनामै ट्राफिक प्रहरीले जरिवाना उठाउँदा सवारी कारवाही र जरिवाना संकलनमा ट्राफिक प्रहरीको प्राथमिकता बनेको अनुमान गर्न सकिन्छ ।

चालु आर्थिक वर्षको ८ महिनामा जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालयबाट ४४६५२ लाख रुपैयाँ राजस्व संकलन गरिएको छ । जिल्लाका विभिन्न ट्राफिक प्रहरी तथा अस्थायी ट्राफिक प्रहरी पोष्टबाट पनि सवारी साधनलाई कारबाही गरेर उल्लेख्य जरिवाना संकलन गरिएको छ । ट्राफिक प्रहरीको तथ्यांकअनुसार रातोमाटे पोष्टबाट ४० लाख ७० हजार, मनहरीबाट ३५ लाख ३७ हजार, चित्लाबाट ३३ लाख ५६ हजार, नैसेबाट २७ लाख ८८ हजार, नेवारपालीबाट ११ लाख ६९ हजार रुपैयाँ राजस्व संकलन भएको छ । जस्तै, ट्राफिक पोष्ट पालुङले ४ लाख ११ हजार, भीमफेदीले ९ लाख १२ हजार, ठूलोदमारले ५ लाख ३८ हजार, चौकीटोलले ५ लाख ६० हजार, चौघडाले ४ लाख ६६ हजार, फाखेलले ११ लाख, लेवटले १ लाख ११ हजार, ढिँजानले १ लाख १४ हजार र फापरबारीले ३५ हजार रुपैयाँ राजस्व संकलन गरेको छ ।

नेपालमा चालकको लापरबाही तथा अन्य मानवीय त्रुटीबाट धेरै दुर्घटना हुने गरेको अवस्थामा ट्राफिक प्रहरीले नियमविपरित सवारी चलाउने चालकलाई कारबाही गर्नु स्वभाविक हो । अधिकांश दुर्घटनाको कारण तीव्र गति, ट्राफिक नियमको उल्लंघन र सवारीको प्राविधिक जाडबडी नै देखिने गरेको छ । ट्राफिक प्रहरीको आँखा छलेर सवारी नियम उल्लंघन गर्ने परिपाटी कम हुन सकेको छैन । चालकहरूको यस्तो परिपाटीले ट्राफिक प्रहरीलाई सडकमा आक्रामक चेकिङ गरेर जरिवाना असुलन सहजै भएको छ । सबै प्रकारको सडक सवारी व्यवस्थापन र नियमनको जिम्मेवारी पाएको ट्राफिक प्रहरी जरिवाना असुलीमा मात्र केन्द्रित हुनुहुन्छ । चालकलाई सचेत बनाउन प्रशिक्षण दिने, सवारीको प्राविधिक जाँच गर्ने, नियम पालनका लागि सचेत गराउने, सडक किनारामा रिफ्लेक्स सेन्टर स्थापना गर्ने, आवश्यकताअनुसार टाइमकार्ड लगाउने, गाउँगाउँका कार्यलाई प्रभावकारी बनाउनुमा जरिवाना गर्नुपर्ने अवस्थामा कमी आउनुका साथै दुर्घटना न्यूनीकरणसमेत हुने सम्भावना रहन्छ ।

## महत्वपूर्ण फोन नम्बरहरू

जिल्ला प्रशासन कार्यालय ५२०४९५	फापरबारी इलाका ६२१९८०
जिल्ला प्रहरी कन्ट्रोल १००	चित्लाङ इलाका ६२१०००
ट्राफिक प्रहरी १०३	वारुण यन्त्र १०१
वडा प्रहरी ५२०२९९	बालबालिका खोजतलास केन्द्र १०४
पशुपतिनगर इलाका ५२०५९८	बाल हेल्पलाइन १०९८
मनहरी इलाका ९८५५०९०९६१	हेनो सरकार ११११
भीमफेदी इलाका ६९१४६२	नेपाल टेलिकम सोधपुछ १९७
पालुङ इलाका ६२०४६७	

## तपाईंको राशिफल

पं. ज्योतिष: तोयानाथ सुवेदी  
ॐ तुलसी मेडीकल हल, हेटौँडा-८, कमाने  
सम्पर्क: ९७४४०३८५५५

- मेष** : मन मस्तिष्क हलुका बन्ने समयको योग छ ।
- वृष** : व्यापार-व्यवसाय मध्यमकारक रहने छ ।
- मिथुन** : परिश्रमको प्रतिफल राम्रो रहने समय छ ।
- कर्कट** : निजी काममा खट्दा समय व्यतीत हुनेछ ।
- सिंह** : दार्शनिक क्षेत्रमा लागि परिने समय छ ।
- कन्या** : वादविवादबाट टाढा बस्दा राम्रो रहने योग छ ।
- तुला** : कार्यक्षेत्रमा उत्तम सफलता प्राप्त हुने समय छ ।
- वृश्चिक** : पढाइ-लेखाइका काममा सक्रिय भइने समय छ ।
- धनु** : व्यापार-व्यवसाय मध्यमकारक रहने समय छ ।
- मकर** : निर्णय गर्नु अघि बिचार पुऱ्याउनु पर्ने समय छ ।
- कुम्भ** : अध्ययन-अध्यापनका कामहरू मध्यमकारक ।
- मीन** : प्रयोजनका कामबाट प्रतिष्ठा र सम्मान प्राप्त होला ।

# सरकारी वेबसाइटमै भेटिँदैन कर्मचारीको विवरण !



रूपयतिक्रम सडका

यस वर्ष चैत ७ गते घोडेजात्रा परेकोले काठमाडौंमा सार्वजनिक विदा थियो । विदाको दिन विहानदेखि नै पानी सिर्मासिम परेकोले अलिअलि चिसो महसुस भइरहेको थियो । त्यसैले सिरकमै बसेर चियाको सुर्कीसँगै अनलाइनमा समाचार हेर्दै थिएँ ।

सरसर्ती समाचारहरू निहालिसकेपछि सधैं भैं आफूले हेर्ने भन्सार विभागको वेबसाइटलाई खोलेर हेरेँ । चालु आर्थिक वर्षको फागुन महिनाको वैदेशिक व्यापारको तथ्यांक हेरेक महिनाको ७ गतेभित्रै सार्वजनिक गरिसक्नु पर्नेमा भए/ नभएको बारेमा जानकारी लिने मन भयो। तर सो तथ्यांक देखिएन ।

त्यसको सट्टा आगामी वर्ष २०८०/८१ को आय तथा व्ययको विवरण (बजेट) निर्माणका लागि अर्थ मन्त्रालय, राजस्व परामर्श समितिअन्तर्गत गठित भन्सार उपसमितिको सूचना देखेँ जहाँ सरोकारवाला सबैसँग राय सुभाबको लागि आह्वान गरिएको थियो ।

वेबसाइटकै कुरा गर्दा केही समयअगाडि नेपाल सरकारले सबै सरकारी निकायहरूको वेबसाइटको ढाँचामा एकरूपता कायम गर्न नमुना तयार

गरी कार्यान्वयनमा लैजाने भनि गरेको निर्णय र त्यसको तयारीको सम्बन्धमा के भएछ भन्ने जानकारी लिने विचार पलायो ।

उक्त समाचारको आधारमा सबैभन्दा पहिला प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रपरिषदको कार्यालयको वेबसाइट खोलेर हेरेँ । त्यही ढाँचामा अन्य मन्त्रालयका वेबसाइट भए नभएको यकिन गर्न गृह मन्त्रालयको वेबसाइट हेरेँ । यी दुवैमा फरक देखेपछि वेबसाइटको नमुना कार्यान्वयनमा नआएको प्रष्ट भयो ।

मन्त्रालयका वेबसाइटमा रहेका सूचना र तथ्यांकहरूमध्ये के हेरेँ त भन्ने सोच्दै गर्दा नेपाल सरकारका २२ वटा मन्त्रालयहरूको वेबसाइटमा रहेका सबै सचिवहरूको प्रोफाइल अध्ययन गर्ने सोच आयो ।

नेपाल सरकारले एकै प्रकारका वेबसाइट तयार गरी लागू गर्ने भएकोले वेबसाइटमा मन्त्रालयका मन्त्री तथा सचिवहरूको संक्षिप्त परिचय र व्यक्तिगत विवरण राख्न मिल्ने गरी छुट्टै स्थानको व्यवस्था गरे राम्रो हुने थियो ।

वर्तमान सन्दर्भमा मन्त्रालयको नामअनुसार वेबसाइटको अवस्था र त्यसमा हाल कार्यरत सचिवहरूको नाम तथा व्यक्तिगत विवरण अध्ययनको कामलाई निरन्तरता दिने निधो गरेँ ।

सर्वप्रथम प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रपरिषदको कार्यालयको वेबसाइटमा रहेको मुख्य सचिव शंकरदास वैरागीको व्यक्तिगत विवरण हेर्दा अंग्रेजी भाषामा संक्षिप्त विवरण रहेको पाइयो । उक्त विवरणमा मुख्य सचिवको जिम्मेवारी पाएको सुरु मितिदेखि जन्मस्थान, शैक्षिक योग्यता, अनुभव र पारिवारिक विवरण

समेत खुलाएको रहेछ ।

यसरी व्यक्तिगत विवरण सार्वजनिक गर्ने प्रचलन विदेशमा हुने गरेको सुनेको हुँदा वहाँ मुख्य सचिव हुनुभन्दा पहिले परराष्ट्र सचिव रहनु भएकोले यस्तो विवरण राखेको हो कि भन्ने लागेर हालका परराष्ट्र मन्त्रालयका सचिव भरतराज पौड्यालको प्रोफाइल खोलेर हेर्न मन लाग्यो ।

सचिव पौड्यालको परिचय विवरण पनि अंग्रेजी भाषामा रहेछ । सन् २०२० अक्टोबर ९ देखि परराष्ट्र मन्त्रालयको सचिवमा कार्यरत वहाँको प्रोफाइलमा उल्लेखित विवरण भन्ने लोभलाग्दो गरी प्रस्तुत गरिएको रहेछ । जागिरको सुरुआत, शैक्षिक योग्यता, अनुभव तथा वैवाहिक जीवनपछि श्रीमती तोया आचार्यको कोखबाट जन्मेका पल्लवी र असुतोष पौड्याल समेतलाई चिनारीमा राखेको पाएँ ।

वेबसाइटहरू निहाल्ने काम गर्दै जाँदा विस्तारै अल्लु लाग्दै आयो । जुन मन्त्रालयको वेबसाइट खोले पनि त्यहाँ मन्त्री वा सचिवहरूको खासै परिचय फेला पर्ने छोड्यो । अनि मैले पहिलादेखि चिनजान गरेको र सरल स्वभावका वाणिज्य सचिव मधुकुमार मरासिनीको प्रोफाइल हेर्ने आफैमा अनुमति लिएँ ।

सोचेजस्तै खिन्न हुन परेन । वहाँको व्यक्तिगत विवरण फेला परेँ । माथि उल्लिखित मुख्य सचिव र परराष्ट्र सचिवको विवरणसँग मिल्दोजुन्दो नै विवरण फेला पारिरहेँदा मलाई जिज्ञासा पैदा भयो, व्यक्तिगत विवरणलाई अनिवार्य राख्ने पर्ने किन नगरिएको होला ?

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयमा रहेका दुई सचिवमध्ये एकजनाको मात्र व्यक्तिगत विवरण राखिनुमा के यस्तै

व्यवस्था अनिवार्य नगरेको कारण त होला भन्ने लाग्नु स्वभाविक थियो ।

त्यसपछि रक्षा मन्त्रालयको वेबसाइट खोलेर हेर्दा सचिव किरणराज शर्माको व्यक्तिगत विवरण भेटियो । देशकै भूमिको नापनक्सा प्रविधिमा राखी हरेक नागरिकको नाममा रहेको जग्गा जमिनको अभिलेख राख्ने जिम्मा लिएको मन्त्रालय भूमि व्यवस्था सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालयका सचिव डा. दामोदर रेग्मीको प्रोफाइल के होला भन्ने लागेर हेर्ने प्रयास गरेँ ।

मन्त्रालयको वेबसाइटको नाम पनि पत्ता लगाउन केही समय लाग्यो तर खोजेको कुरा फेला पर्यो । नेपाली भाषामा लेखिएको व्यक्तिगत विवरण लामै थियो । यसबाट वहाँका अनुभव, अध्ययनको विषय, विद्यावारिधिको क्षेत्र लगायतका केही अन्य विषयहरू समेत उल्लेख थियो । अर्थात् सचिव रेग्मीको विस्तृत परिचय खुलेको सबैका सामु सार्वजनिक भएको थियो ।

यसबाट मन्त्रालयको वेबसाइटमा सार्वजनिक पदाधिकारीहरूको परिचय राखिएमा उहाँहरूवारे जानकारी राख्न चाहने जोसुकैलाई पनि संक्षिप्त जानकारी प्राप्त गर्न सम्भव हुने देखियो ।

माथि उल्लेख गरे भैं २२ वटै मन्त्रालयको वेबसाइट हेर्ने काम भयो । मेरो स्मरणमा रहेका शाखा अधिकृत पदमा लोक सेवाबाट वि.सं. २०५९ सालमा सफल हुनुभएका मित्र कृष्णहरि पुष्कर हाल संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयको सचिव पदमा कार्यरत हुनुहुन्छ । वहाँको मन्त्रालयको वेबसाइटमा व्यक्तिगत विवरण हेरेर के रहेछ यसमा समावेश गर्न मेरो मनले अगायो ।

... बाँकी पृष्ठ ३ मा

# सेतो मच्छिन्द्रनाथको जात्राको अनेक मिथक



प्रेममान डंगोल

हरेक वर्ष चैत्र शुक्ल अष्टमी चैते दसैँदेखि सेतो मच्छिन्द्रनाथको रथ यात्रा सुरु गरिन्छ । राजा शिवसिंह मल्लले ने.स. ७०८ देखि करुणामय सेतो मच्छिन्द्रनाथको मूर्ति भेटिएको स्थान जमलबाट चैत्र शुक्ल अष्टमीका दिन नौतले शिखर शैलीको रथमा मच्छिन्द्रनाथको मूर्ति राखेर रथयात्रा गरिँदै आएको हो । रथयात्राको पहिलो दिन जमलबाट असनसम्म पुऱ्याइन्छ भने त्यसको भोलिपल्ट असनबाट हनुमान ढोका अगाडिसम्म रथ तानेर राखिन्छ । त्यसको पनि भोलिपल्ट मच्छिन्द्रनाथको रथ तानेर हनुमान ढोकाबाट लगनसम्म रथ तानेर जात्रा मनाइन्छ ।

रथ लगनमा पुगेपछि त्यहाँ रहेको मच्छिन्द्रनाथकी आमाको मन्दिर र माँ सिमा नामक रुखलाई तीन पटक परिक्रमा गराई जात्राको समापन गरिन्छ । मच्छिन्द्रनाथको रथ यात्राको यो अन्तिम दिन लगन टोलमा रथ पुऱ्याउने बित्तिकै जीवित देवी कुमारीलाई विमानखट अर्थात् सानो खटमा राखी बोकेर बाजा बजाउँदै ल्याई लगन चोकमा जात्रा देखाउने चलन छ ।

हाम्रो धर्म, संस्कृति, स्वास्थ्य, समाज, स्वर्ग-नर्क, दुर्गाति र प्रगतिसँग सम्बन्ध भएको हाम्रो आस्थाका देवता हुन करुणामय सेतो मच्छिन्द्रनाथ । करुणामयको आफ्नैपनको सेतो टीका हुन्छ । देवतालाई चढाउन ल्याएको चामलमा चोखो जल राखेर पिसेर



बनाइएको टीका भगवानको पाउमा चढाइएको पाउको टीका अत्यन्तै पवित्र हुने र यो टीका लगाउनाले शुभ मंगल हुने जन विश्वास छ । यो टीका लगाउन भिमसेनपातीले छुवाएर लिनुपर्छ भनिन्छ ।

करुणामय सेतो मच्छिन्द्रनाथको जल प्रसादको पनि अत्यन्तै महत्व छ । भगवानलाई चढाउन ल्याएका पेडा र गाईको दूध मिलाए यो जल प्रसाद बनाइन्छ । यो जल प्रसाद पिेमा विभिन्न रोग निको हुन्छ भन्ने विश्वास छ । त्यस्तै, माटोको सानो पालामा राखेर चढाउन ल्याएको दहीको प्रसाद रुच्ने लागेका बच्चाहरूलाई पिलाएमा रुच्ने लागेको हराउँछ भन्ने पनि जनविश्वास छ ।

कोही मानिस गाढो साढो हुने गरी विरामी भएमा करुणामयको जप पाठ गराइन्छ । यसमा पाठ गराइन्छ । यसरी पाठ गराउँदा रोग निको हुने विश्वास छ । दिवंगत भएका आफन्तको नाममा पनि निर्वाण कामना गरेर पाठ गराइन्छ । दुर्गाति मोचनका निमित्त गुलुपा:मा चामल र पैसा राखेर गुलुपा: दान गरिन्छ ।

आफ्नो परिवारमा कोही बितेको समयमा वा शुभकर्मका लागि पनि सत्व पूजा गराइन्छ । चामल पानी चढाउने भन्दै पानीका साथै स-साना हजारौ

गुलुपामा चामल राखेर दान गरिन्छ । कुनै पनि किसिमको भाकल र शुभ पूजा गर्दा श्रद्धापूर्वक यो दान गरिन्छ ।

करुणामय सेतो मच्छिन्द्रनाथलाई अमला र पानी पनि चढाउने गरिन्छ । भगवानलाई मनपर्ने फलफूलमध्ये अमला पनि हो । स्वास्थका देवताका रूपमा मानिँदै आएका मच्छिन्द्रनाथलाई सबैभन्दा मनपर्ने फल अमला भएको कारण यसमा भएको रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति नै हो । अमलामा भिटामिन 'सी' हुन्छ । सेतो मच्छिन्द्रनाथको महास्नान गराएपछि दशकर्म विधिमा गरिने होम वा जग्गेमा पञ्चामृत राखी पकाइने भातलाई धौजा भनिन्छ । धौजा प्रसाद लिने भन्दै यही भातलाई पवित्र प्रसादको रूपमा खाने गरिन्छ । यो प्रसादले आरोग्य लाभ भई स्वास्थ्य राम्रो हुने विश्वास छ । त्यस्तै सिसापालु लिने भन्दै मच्छिन्द्रनाथको दशकर्म विधि सकेर देवता जान्ने समयमा दिइने सगुनमा रहेको चाकु र अदुवामा नून र ज्वानो मुखेर बनाई राखेको प्रसाद सिसापालु लिने गरिन्छ ।

मच्छिन्द्रनाथको महास्नानको समयमा दशकर्म विधिअनुसार जन्मोत्सव, विवाह, गुफा राख्ने गरिन्छ । यही सन्दर्भमा देवतालाई थायव्व (विहेको बेला खुवाउने ठूलो थालीको भोज) पनि खुवाइन्छ । यही

थायव्वको प्रसाद बेल विवाह नगरेका बालिकालाई खुवाएमा बेल विवाह गर्नुपर्दैन भन्ने जनविश्वास छ । पुत्र नभएकाहरूले मच्छिन्द्रनाथको पिबव्य प्रसादको रूपमा लिएमा पुत्र जन्मिन्छ भन्ने पनि जनविश्वास छ ।

मृत्यु संस्कारमा घरलाई शुद्ध पार्न मच्छिन्द्रनाथको जल छर्कने चलन छ । यसबाट साँग्लो, कमिला आदि आउँदैनन् भनिन्छ । दिवंगत भएका आफन्त र घर परिवारका नाममा सिदा दान दिने गरिन्छ । सिदा दान दिँदा दिवंगत भएकालाई निर्वाण प्राप्त हुने विश्वास छ । शुभ मंगल चिताएर आफ्नो र आफ्ना घर परिवारको सुख, शान्ति र कल्याण होस् भनी दियो बाल्ने गरिन्छ । दियोको ज्वालामा हत्केला सेकेर आँखामा लगाउने गरिन्छ । यसो गर्दा आँखाको रोग निको हुने विश्वास छ ।

बौद्ध परम्पराअनुसार काठमाडौंको केलटोलमा कनक चैत्य महाविहार पुरानो नाम रहेको जनबहालमा मच्छिन्द्रनाथलाई पुष शुक्ल अष्टमीका दिन महास्नान गराइन्छ । मच्छिन्द्रनाथलाई स्नान गराउँदा मूर्तलाई मन्दिर बाहिर ल्याई मन्दिर अगाडि रहेको डबलीमा सातवटा नाग भएको आसनमा विराजमान गराइन्छ । अनि ६ वटा तामाको घडामा भएको चोखो जलमध्ये दुई जनाले एकपटक तीन पटक र एउटाले एकपटक मनातातो पानीले स्नान गराइन्छ । स्नान गराई र हँदा पञ्चताल बाजा बजिरहन्छ । स्नान गराउनु अघि मच्छिन्द्रनाथको मूल गुरुजुले दश दिशामा बौद्ध परम्पराअनुसार दश दिक्पालको पूजा गर्छन् ।

मच्छिन्द्रनाथको मूर्तलाई पुस शुक्ल पूर्णिमाका दिन बौद्ध परम्पराअनुसार प्राण प्रतिष्ठा गरी केटा र केटी दुवैलाई गरिने जात कर्म, नाम कर्म, अन्नप्रासन, उपनयन, चुडाकर्म, बेलविवाह, गुफा राख्ने आदि दशकर्म गरेपछि मन्दिरको आफ्नै आसनमा राख्न लगिन्छ । (स्रोत: रातोपाटी)

## वार्षिक कार्ययोजना र शैक्षिक क्यालेण्डर तयार गरी अगाडि बढ्नुपर्छ ।

विद्यालयमा चालु शैक्षिकसत्र अन्तिम चरणमा छ । वार्षिक परीक्षा सकिएर विद्यार्थीको मूल्यांकनको प्रक्रिया अगाडि बढेको छ । यसका साथै आगामी शैक्षिक सत्रका लागि पनि योजना बनाउनु पर्नेछ । तर, अधिकांश विद्यालयमा शैक्षिक मूल्यांकन र योजना निर्माणको पाटो कमजोर देखिन्छ । विद्यालयका प्रधानाध्यापकको क्षमताका आधारमा समग्र शैक्षिक सुधारको आधार तयार हुन्छ । चालु शैक्षिक सत्रको समीक्षा र आगामी योजनाको विषयमा रहेर हेटौँडा-४, करीबस्थित श्रमिक माविका प्रधानाध्यापक श्रीराम दाहालसँग समृद्ध समाज दैनिकका सम्पादक सुरेश श्रेष्ठले गर्नुभएको कुराकानी:

चालु शैक्षिक सत्रमा श्रमिक माविमा के-कस्ता शैक्षिक अठ्यासहरू भए ?

**दाहाल:** अहिले हामी शैक्षिकसत्र २०७९ को अन्तिम महिनामा छौं । अहिले विद्यालयमा अन्तिम परीक्षा सञ्चालन भइरहेको छ । शैक्षिक सत्र सुरु हुनुभन्दा अगाडि नै हामीले विद्यालय व्यवस्थापक, पिटीए र स्टाफहरूसँग बसेर छलफल गरी वर्षभरिको शैक्षिक योजना र कार्ययोजना बनाएका थियौं । सोही अनुसार हामीले अनुशासनको पाटो जस्तै ड्रेस, कपाल, सरसफाई लगायतका दैनिक कार्यहरूबाट सुरुवात गर्नुपर्छ । यो शैक्षिक सत्रमा हामीले केही नयाँ अभ्यासहरू गर्नुपर्छ र केही अधुरो रहेका कामहरू हामी भावी दिनमा गर्नेछौं । शैक्षिक क्यालेण्डर अनुसार काम गर्दै जाँदा विद्यार्थीहरूको पठनपाठनको साथै अतिरिक्त क्रियाकलापमा पनि सक्रिय भई पुरस्कार जित्ने क्रम पनि बढेको छ । हामीले खाली घण्टीका लागि शिक्षकहरूको व्यवस्था र हरेक शनिवार परीक्षा लिने व्यवस्था पनि गर्नुपर्छ । यी शुरुवाती कामहरूले श्रमिक माविको शैक्षिक गुणस्तरमा वृद्धि भएको र सिकाई प्रक्रियामा पनि सुधार भएको महसुस भएको छ ।

मकवानपुर जिल्लाभरका शैक्षिक जातिविधिलाई हेर्दा शैक्षिक सत्र २०७९ को सकारात्मक क्रियाकलापहरू के-के देख्नुभएको छ ?

**दाहाल:** संघीयता लागू भएसँगै शिक्षालाई स्थानीय तहमा हस्तान्तरण गरिसकेपछि हामीले अपेक्षा गरेजस्तो शिक्षामा सुधार भएको छैन । शिक्षालाई स्थानीय तहमा हस्तान्तरण गरिसकेपछि मकवानपुरको १० वटै पालिकाको शैक्षिक क्षेत्रमा हुने अनुगमन एकदम फितलो भएको देखिन्छ । स्थानीय तहमा आएपछि शिक्षाको गुणस्तरमा जति सुधार हुनुपर्ने हो त्यति भइरहेको छैन । सकारात्मक पक्षका रूपमा हेर्दा स्थानीय तहबाट नै बजेट विनियोजन हुने हुँदा विद्यालयको आवश्यकता मागलाई स्थानीय तहले सम्बोधन पनि गर्दै आएको छ ।

तपाईंको विचारमा शैक्षिक गुणस्तर सुधार गर्नका लागि पालिकाले के-के गर्नुपर्छ ?

**दाहाल:** शिक्षाको विकास विना अन्य विकास सम्भव नभएकाले शैक्षिक गुणस्तर सुधार गर्नका लागि पालिकाले पहिले त शिक्षामा लगानी गर्नुपर्छ । त्यस्तै शिक्षकहरूलाई उत्प्रेरणात्मक विभिन्न कार्यक्रम मार्फत हौसला प्रदान गर्न सक्नुपर्छ । शैक्षिक उपलब्धि हासिल गर्नका लागि शिक्षकहरूलाई आधुनिक प्रविधिसँग जोडेर उत्प्रेरणा दिने खालको कार्यक्रमहरू पालिकाले सञ्चालन गर्नुपर्छ । विद्यालयभित्रका सामान्य आर्थिक समस्याहरूलाई पनि पालिकाले समाधान गरिदिनुपर्छ ।

विद्यालयको आवश्यकतालाई तपाइहरूले ध्यानकाकर्षणको रूपमा पालिकालाई कतिको अवगत गराइरहनुभएको छ ?

**दाहाल:** हामी जिल्लाका १० वटै पालिकाका स्थानीय कमिटीहरू सक्रिय रहेका छौं । स्थानीय सरकारको बजेट बनाउने समयभन्दा अगाडि नै १० वटै पालिकाका कमिटी बसेर छलफल गरी सबै आवश्यकतालाई राखेर हामीले पालिकालाई ध्यानकाकर्षण गर्दै आएका छौं । उपमहानगरपालिकाको प्रधानाध्यापकको बैठकमा जाँदा पनि हामीले प्रधानाध्यापकको हैसियतले पटक-पटक यो कुरा उठाउँदै आएका छौं । तर कार्यान्वयन तहले हामीले उठाएका



श्रीराम दाहाल, प्रधानाध्यापक श्रमिक मावि

विषयवस्तुलाई प्राथमिकतामा राखेको भने पाइँदैन । स्थानीय सरकारले भौतिक पूर्वाधारमा लगानी गर्ने तर शिक्षामा लगानी नगर्ने परिपाटी अहिले पनि देखिन्छ । त्यस्तैगरी पालिकाभित्र हुने प्रधानाध्यापक बैठकहरू पनि उपलब्धिमूलक भएको पाइँदैन ।

विद्यालयका प्रधानाध्यापकहरूले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू के-के हुन्छ ?

**दाहाल:** विद्यालयको प्रधानाध्यापक भइसकेपछि इच्छाशक्ति, मिहिनेत र नेतृत्व गर्ने क्षमता हुनुपर्छ । प्रधानाध्यापकले शिक्षणलाई पेशाको रूपमा लिने र महिनावारी तलब लिने रूपमा मात्र सौँचुनुहुँदैन । प्रधानाध्यापकले विद्यालयलाई घरको रूपमा लिई चिन्तन र मनन गरेर व्यवस्थापन गर्न सक्नुपर्छ । विद्यालयको शैक्षिक प्रगति, आर्थिक र भौतिक लगानी खोज्ने, अभिभावकसँग अन्तरक्रिया गर्ने, विद्यालय व्यवस्थापन समितिसँग छलफलमा जुटिरहनु पर्छ । शिक्षक साथीहरूसँग सहकार्य गरी अधि बढ्ने, उहाँहरूको समस्या सुन्ने र समाधान गर्न सधैं तत्पर रहनुपर्छ ।

प्रधानाध्यापकले अन्य शिक्षकहरूलाई नेतृत्व शक्ति, ज्ञान, सीप र कौशलको हस्तान्तरण अठ्यास कतिको भएको देख्नुभएको छ ?

**दाहाल:** नेतृत्व विकासको सन्दर्भमा राइट्स र लोड दुवै हस्तान्तरण गर्नुपर्छ भन्ने मान्यता रहेको छ । त्यसैले हामीले विद्यालयमा पद श्रृंखला बनाएका छौं । जहाँ सहायक प्रधानाध्यापक, विषयगत प्रमुख र तहगत संयोजक साथीहरू हुनुहुन्छ । उहाँहरूलाई अधिकारसहितको नेतृत्व प्रदान गर्ने प्रयास गर्दैछौं । अधिकारसहितको नेतृत्व पाएपछि उहाँहरूले सिक्ने र काम गर्न ऊर्जा प्राप्त गर्नुहुन्छ ।

साताको एक दिन शनिबार आराम गर्नुपर्ने दिनमा पनि परीक्षा लिनुको कारण के हो ?

**दाहाल:** सामुदायिक विद्यालयमा पढाई नै हुन्छ, वा कम पढाई हुन्छ, जस्ता सामुदायिक विद्यालयप्रति नकारात्मक टिप्पणी गरेको पाइन्छ । त्यसलाई सुधार गर्नका लागि पनि हामीले परीक्षाका लागि शनिवार रोजेका हौं । शनिवार पनि विद्यार्थीहरू विद्यालय पोशाकमा देखेपछि समुदायको भावना सामुदायिक विद्यालयप्रति सकारात्मक बन्दै जान्छ भन्ने हाम्रो धारणा रहेको छ ।

आगामी शैक्षिक सत्रमा समग्र सामुदायिक विद्यालयहरूले के-के कुरामा ध्यानमा राखेर शैक्षिक योजना बनाउनुपर्छ ?

**दाहाल:** आगामी शैक्षिक योजनामा विगतका शैक्षिक सत्रका राम्रा कुरालाई अनुसरण गरी त्यसलाई निर्यातितता दिने र कमजोरी पक्षलाई सुधार गर्दै जानुपर्छ । अभिभावक तथा समुदायमा गएर अन्तरक्रिया गरी जनचासोलाई आगामी शैक्षिक योजनाले समेट्नुपर्छ । आवश्यकता अनुसार विभिन्न तहमा छलफल गरी वार्षिक कार्ययोजना र शैक्षिक क्यालेण्डर तयार गरी अगाडि बढ्नुपर्छ ।

## अपाङ्गता भएकालाई क्षमता विकास तालिम

समाज संवाददाता

हेटौँडा: मकवानपुर जिल्लाका १० वटै स्थानीय तहका अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका लागि क्षमता विकास तालिम सुरु भएको छ । अपाङ्गता स्वावलम्बन जीवन पद्धति केन्द्र मकवानपुरको आयोजना तथा सामाजिक विकास मन्त्रालय बागमती प्रदेशको सहयोगमा ४ दिवसीय तालिम सुरु भएको हो ।

संस्थाका अध्यक्ष दिलबहादुर स्याङ्बोको सभाध्यक्षता एवम् सामाजिक विकासमन्त्री कुमारी मोक्तानको प्रमुख आतिथ्यमा हेटौँडास्थित जयगणेश पार्टी प्यालेसमा हेटौँडास्थित जयगणेश पार्टी प्यालेसमा तालिम उद्घाटन भएको छ । तालिम उद्घाटन कार्यक्रममा बागमती प्रदेशसभा सदस्य प्रेमबहादुर पुलामीको विशिष्ट आतिथ्य थियो । सामाजिक विकास मन्त्रालयको महिला विकास अधिकृत चन्द्रकुमारी व्यञ्जनकार, राष्ट्रिय अपाङ्गता महासंघ बागमती प्रदेश अध्यक्ष अश्विन लम्साल, मनहरी वडा नम्बर ७ का कार्यवाहक वडा अध्यक्ष नवराज सुवेदी तथा जिल्लामा रहेका अपाङ्गताको क्षेत्रमा काम गर्ने मकवानपुर बहिरा संघ, अपाङ्गता

सरोकार केन्द्र, बौद्धिक अपाङ्गता अभिभावक संघ, मकवानपुर नेत्रहीन संघलगायत संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरूको आतिथ्य थियो । तालिम उद्घाटन गर्दै सामाजिक विकासमन्त्री मोक्तानले मन्त्रालयले अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको अभिभावकत्व गर्दै आएको कुरा जिकिर गर्नुभयो । हालै मात्रै सरकारले अपाङ्गता व्यक्तिहरूका लागि छुट्याइएको निर्धारित कोटा प्रतिशतमा गरेको कटौतीको विषयमा राष्ट्रिय अपाङ्गता महासंघ बागमती प्रदेश अध्यक्ष अश्विन लम्सालले जिज्ञासा राख्नुभयो । उहाँको जिज्ञासाप्रति प्रतिक्रिया जनाउँदै मन्त्री मोक्तानले सरकारले बिना आधार त्यसो नगरेको, बरु जनसंख्याको आधारमा प्रतिशत निर्धारण गरेको हुनसक्ने बताउँदै त्यसबारे थप छलफल र अन्तर क्रिया गर्ने बताउनुभयो । मन्त्री मोक्तानले आफ्नो कार्यकालमै बागमती प्रदेशमा प्रदेशस्तरीय अपाङ्गता निर्देशन समिति गठन भइसकेको र चाँडै उक्त समितिको बैठक बसी थप अपाङ्गताको विषयमा कामकारवाही अगाडि बढाउनेसमेत उल्लेख गर्नुभयो । मन्त्रव्यक्त क्रममा बोल्नुहुँदै बागमती

प्रदेशसभा सदस्य प्रेमबहादुर पुलामीले अपाङ्गता भएको व्यक्तिहरूलाई अझै पनि सडक पेटिमा मग्ने बनाएर राखेको भन्ने सुन्न आएको र त्यस्तो कोहि कसैले गरेको वा गराएको थाहा पाएमा त्यसको विरुद्धमा लान सम्पूर्ण अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई आह्वान गर्नुभयो । चैत्र १५ गतेदेखि १८ गतेसम्म सञ्चालन हुने तालिममा मकवानपुर जिल्लाका १० वटै पालिकाबाट ५/५ जना गरी ५० जनाभन्दा बढीको सहभागिता रहेको र यसबाट अपाङ्गताको सवाल, अवधारणा, बुझाइ, मनोसामाजिक समस्या, अपाङ्गताको क्षेत्रमा राज्यको भूमिका, ऐन कानून, सेवासुविधासहित विषयवस्तुमाथि अभिमुखीकरण तालिम दिँदै स्थानीय तहसम्म अपाङ्गताका कार्यक्रमहरू प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन गर्न सहजीकरणसमेत पुग्ने गरी यस कार्यक्रमको आयोजना गरिएको जानकारी अपाङ्गता स्वावलम्बन जीवन पद्धति केन्द्र मकवानपुरका कार्यक्रम संयोजक प्रताप तितुडले बताउनुभयो । कार्यक्रम चैत्र १८ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ ।

## टोलविकासका पदाधिकारीलाई तालिम

समाज संवाददाता

हेटौँडा: टोल विकास संस्था नगर समन्वय समिति, हेटौँडा उपमहानगर पालिकाको आयोजनामा एक दिवसीय क्षमता विकास तालिम सम्पन्न भएको छ । बुधवार टोल विकास संस्था नगर समन्वय समिति र वडा समन्वय समितिका पदाधिकारीहरूलाई तालिम दिइएको हो ।

वार्षिक विकास कार्ययोजना कार्यक्रम तर्जुमा प्रक्रियासहितको विषयमा तालिम दिइएको छ । हेटौँडा उपमहानगरपालिका सामाजिक विकास महाशाखा प्रमुख भीमप्रसाद तिमल्सिना, ॐ शान्तिका विजयराज सिग्देल, समितिका सल्लाहकार धुब भुजेल, श्यामप्रसाद श्रेष्ठ, सामुदायिक विकास तथा सचेतना नेपालका अनन्त बानियाँ, समाज कल्याण शाखाका भैरब कुमालले तालिमको सहजीकरण गर्नुभएको थियो । तालिममा ६० जनाको सहभागिता रहेको थियो । तालिमको अवसरमा समन्वय बैठकसमेत आयोजना गरिएको छ । हेटौँडा-४ का वडा अध्यक्ष नवीन सिग्देलको प्रमुख आतिथ्य तथा नगर समन्वय समितिका अध्यक्ष धुबप्रसाद अधिकारीको सभाध्यक्षता कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो ।

## महासंघमा मकवानपुरका २ जनाको उम्मेदवारी

समाज संवाददाता

हेटौँडा: नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघको ५७ औं वार्षिक साधारणसभा तथा निर्वाचनमा मकवानपुरबाट दुई जनाले उम्मेदवारी दिएका छन् । मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघका पूर्वअध्यक्ष अरुणराज सुमार्गी र निवर्तमान अध्यक्ष कृष्ण कटुवालले उम्मेदवारी दिनुभएको हो । आगामी चैत्र २८ र २९ गते हुने निर्वाचनमा पूर्वअध्यक्ष सुमार्गीले जिल्ला नगर उद्योग वाणिज्यतर्फबाट केन्द्रीय उपाध्यक्ष पदमा र कटुवालले जिल्ला नगर उद्योग वाणिज्य महासंघ खुल्लातर्फ केन्द्रीय कार्यकारिणी सदस्य पदमा उम्मेदवारी दिनुभएको छ । निर्वाचनमा देशभरका उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्षहरूले मतदान गर्नेछन् । देशभरबाट करिब १ सय १८ जनाले मतदान गर्ने मउवा संघका निवर्तमान अध्यक्ष कटुवालले बताउनुभयो । निर्वाचनमा मकवानपुरबाट दुई जनाले मतदान गर्ने पाउनेछन् । मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघका

अध्यक्ष कृष्ण गुप्ता र थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कविराज खत्रीले मतदान गर्न पाउनेछन् । अहिले उद्योग क्षेत्रमा रहेको कर, अनुगमनको समस्या र व्यवसायीहरूमा रहेको निराशालाई हटाउन आफूले उम्मेदवारी दिएको कटुवालले बताउनुभयो । उहाँले अहिले बजारमा आर्थिक मन्दी, बैंकको व्याजदर बढिरहेका व्यवसायी विस्थापित हुने अवस्थामा पुगेको बताउनुभयो । यसबारे सरकारले कुनै सम्बोधन नगरिरहेको उहाँले बताउनुभयो । अहिले महासंघबाट केन्द्रीय सरकारमा गर्नुपर्ने कामहरू हुन नसकिरहेकाले यसको पहल गर्न आफूले उम्मेदवारी दिएको उहाँले बताउनुभयो । २०६४ सालका मउवासंघको कार्यसमिति सदस्य बन्नुभएका कटुवाल ६६ मा उपाध्यक्ष बन्नुभएको थियो । ६८ मा पुनः कार्यसमिति सदस्य र ७१ मा उपाध्यक्ष हुँदै वरिष्ठ उपाध्यक्ष बन्नुभएको थियो । ७४ देखि ७८ सम्म मउवासंघको अध्यक्षको जिम्मेवारी सम्हाल्नुभएको हो ।

## ७० वटा बाल समूह गठन

समाज संवाददाता

हेटौँडा: हेटौँडा उपमहानगरपालिकामा ७० वटा बाल समूह गठन भएको छ । हेटौँडा उपमहानगरपालिकाको महिला तथा बालबालिका शाखाका अनुसार ४७ विद्यालयस्तरीय र २३ वटा टोलस्तरीय गरी ७० वटा बाल समूह गठन भएको हो । बाल समूह गठनले बालबालिकाको सांठगठन क्षमता वृद्धि गर्नुका साथै बाल अधिकार प्रवर्द्धनमा सहयोग पुग्ने र टोल विकासमा बालबालिकाको सहभागिता हुने शाखा प्रमुख बिष्णुकुमारी लामिछानेले

बताउनुभयो । वडास्तरीय बाल समूह गठनपछि वडास्तरीय बाल भेला आयोजना गरी बाल समूह सञ्चालन विकास गर्ने र वडास्तरीय कार्यक्रममा उनीहरूलाई सहभागी गराउने लामिछानेको भनाई छ । लामिछानेले सबै वडामा बाल समूह गठन र पुनर्गठनको कार्य अगाडि बढिरहेको बताउनुहुँदै बाल अधिकार संरक्षण, सम्बर्द्धन र प्रवर्द्धन गर्न वडा बाल अधिकार समिति गठन गरी बालभ्रम, बालविवाह, हिंसा न्यूनीकरण तथा बाल अधिकार समितिसम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम पनि सम्पन्न भएको बताउनुभयो ।

## कृषि क्षेत्रको...

- मेहनती, अध्ययनशील र क्रियाशील सचिव कृष्णहरि पुष्करको परिचय खुल्ने विवरण वेबसाइटमा देख्न पाउँदा खुसी लाग्यो । त्यति मात्र हो र, मलाई याँत पनि थाहा भएको रहेनछ कि कृष्णहरि पुष्कर कर्ण अब त सचिव डा. कृष्णहरि पुष्कर भनेर परिचित भैसक्नु भएछ ।
- तर माथि उल्लेख गरिएको जस्तै तपसिलका सबै मन्त्रालयहरूको वेबसाइटमा प्रधानमन्त्री, मन्त्री तथा सचिवहरूको व्यक्तिगत परिचय खुल्ने विवरण राख्ने कार्यलाई अनिवार्य गरिएमा सबै सरोकारवालाहरू लाभान्वित हुने छन् भन्ने मात्र हो ।
१. प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रपरिषदको कार्यालय
२. परराष्ट्र मन्त्रालय
३. अर्थ मन्त्रालय
४. गृह मन्त्रालय
५. रक्षा मन्त्रालय
६. युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय
७. वन तथा वातावरण मन्त्रालय
८. सहरी विकास मन्त्रालय

९. खानेपानी मन्त्रालय
१०. स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
११. भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय
१२. उर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाई मन्त्रालय
१३. शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
१४. सूचना, सञ्चार तथा प्रविधि मन्त्रालय
१५. कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय
१६. संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
१७. महिला, बालबालिका तथा जेष्ठ नागरिक मन्त्रालय
१८. श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय
१९. कृषि तथा पशुपंक्षी विकास मन्त्रालय
२०. उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय
२१. भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिवी निवारण मन्त्रालय
२२. संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय

(स्रोत: सेतोपाटी)

## कैलाशमा निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण हुने

समाज संवाददाता

हेटौँडा: कैलाश गाउँपालिकाले आयोजना गर्न लागेको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण चैत्र २५ गतेबाट सुरु हुने भएको छ । गाउँपालिका तथा मदन भण्डारी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, हेटौँडा अस्पतालको प्राविधिक सहयोगमा स्वास्थ्य परीक्षण हुनेछ ।

शनिवारका दिन कैलाश-१ को डाँडाखर्क स्वास्थ्य चौकीमा स्वास्थ्य परीक्षण गरिने भएको हो । स्त्री तथा प्रसुतिरोग, इन्टरनल मेडिसिन, बालरोग, नाक-कान-घाँटी, हाडजोर्नी, पाठेघरको मुखमा हुने क्यान्सरको भीआइए, पिसाबको जाँचलगायतका परीक्षणहरू निःशुल्क गरिनेछ ।

## जनजाति युवा महासंघमा मौक्तान

समाज संवाददाता

हेटौँडा: आदिवासी जनजाति युवा महासंघ नेपाल मकवानपुरको अध्यक्षमा इन्द्रबहादुर मोक्तान सर्वसम्मत चयन हुनुभएको छ । मंगलबार महासंघको भेलाले मोक्तानको अध्यक्षतामा १७ सदस्यीय कार्यसमिति चयन गरिएको छ ।

उपाध्यक्षमा सानुमाया गुरुङ (निशा), आशीष थापा, लोकेन्द्र माझी चयन हुनुभएको छ । यस्तै, सचिवमा भुपेन्द्र राना मगर, सहसचिवमा बुद्ध बराम, कोषाध्यक्षमा सुनिल खड्की चयन हुनुभएको छ । सदस्यहरूमा मनिता राना मगर, सूर्य अस्तानी मगर, युवराज लो, अरुण मोक्तान चयन हुनुभएको छ । ओमशंकर स्याङ्तान, सुरजभानु तितुड, नमराज मोक्तान, बुद्धराज लामा सिङ्तान, गौरी तामाङ, छोइसाङ लामा स्याङ्तान सदस्यमा चयन हुनुभएको छ ।

आदिवासी जनजाति युवा महासंघ नेपालको केन्द्रीय प्रतिनिधि रोशन गोलेको सभाध्यक्ष तथा आदिवासी जनजाति महासंघ नेपालको उपमहासचिव रामकृष्ण भन्तोनको प्रमुख आतिथ्यमा भेला भएको हो ।

### हेटौँडा रिफरेन्स ल्याबोरेटरी

ELISA, CLIA तथा फुल्लि अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको स्पेसल जाँचहरू गरिन्छ ।

Papcytology  
-थाईराइड  
-क्यान्सर  
-रक्तअल्पता  
-वायरोज  
-बाँकोपान  
-माइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण परीक्षण गरिन्छ ।

साथै रगत, दिसा, पिसाब, पिप कल्चर समेत गरिन्छ ।

## (HRL)

**सुल्ने समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म**

सञ्चालनको छोटो अवधिमा हाम्रो सेवालाई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुने सम्पूर्ण सेवाग्राहीप्रति आभारसहित अब प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिवार सुगर जाँच निशुल्क र चौथो शनिवार थाइराइड जाँचमा ५० प्रतिशत छुट हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं ।

थप जानकारीको लागि **HRL**  
**हेटौँडा रिफरेन्स ल्याबोरेटरी**  
हेटौँडा-१, भिन्तुनाथ सम्पर्क फोन नं.: ०५७-५२०४५७

## तीन एकदिवसीय मैत्रीपूर्ण क्रिकेट श्रृंखला चितवनलाई, मकवानपुरको सान्त्वना जीत



### समाज संवाददाता

हेटौंडा: पहिलो दुई खेलमा पराजित धरेलु टोली मकवानपुरले तीन एकदिवसीय मैत्रीपूर्ण क्रिकेट श्रृंखलाअन्तर्गत अन्तिम खेलमा पाहुना टोली चितवन क्रिकेट टिमलाई हराएको छ। बुधवार हेटौंडा-४, हृप्रचौरमा भएको खेलमा मकवानपुरले

चितवनलाई ३ विकेटले हराएको हो।

टस जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको चितवनले ३५ ओभर २ बलमा सबै विकेट गुमाएर १ सय ६७ रन बनाएको थियो। जवाफी ब्याटिङ गरेको मकवानपुरले ७ विकेटको क्षतिमा लक्ष्य भेटायो। मकवानपुरका लागि कप्तान सुमन

सुनारले ५१ बलमा ४९ रन, शुभ कंशाकारले २५ बलमा ४६ रन, गोकुल अधिकारीले २४ बलमा २० रन, रिजन ढकालले १८ रन, सक्षम बास्ताकोटीले १२ रन र दीपन वानियाँले ११ रन बनाए।

खेलको म्यान अफ द म्याच मकवानपुरका शुभ कंशाकार घोषित भए। चितवनका लागि ओपनर सूर्यशु कोइरालाले ३९ रन जोडे भने जेनिथ क्षेत्रीले २४, सनम बुढाथोकीले २१ र साकार ढकालले २० रन जोडे। हेटौंडाको हृप्रचौरमा सोमबारदेखि सुरु भएको तीन एकदिवसीय मैत्रीपूर्ण श्रृंखलामा चितवनले पहिलो दुई खेल जित्दै टूफी प्राप्त गरेको छ। चितवनले पहिलो खेलमा मकवानपुरलाई ६ विकेटले पराजित गरेको थियो भने दोस्रो खेलमा ४३ रनले पराजित गरेको थियो। मकवानपुर जिल्ला खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष वेश खड्गीले चितवन क्रिकेट टिमलाई टूफी हस्तान्तरण गर्नुभयो। यसअघि पनि मकवानपुर र चितवन क्रिकेट टिमबीच मैत्रीपूर्ण खेलहरू आयोजना भइसकेको छ।

## मोटरसाइकलको ठक्करबाट एकजनाको मृत्यु

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: हेटौंडा-फापरवारी-सिन्धुली सडकअन्तर्गत मकवानपुरको बागमती गाउँपालिका-८, साततलेमा मोटर साइकलको ठक्करबाट एकजनाको मृत्यु भएको छ।

बुधवार विहान ४ बजेको समयमा फापरवारीबाट हेटौंडातर्फ जाँदै गरेको बा २५ प १९०८ नम्बरको मोटरसाइकलले पैदलयात्री बकैया गाउँपालिका-८, खजुरीदमारका ५० वर्षीय दिल बहादुर स्याङ्तानलाई ठक्कर दिएको थियो। मोटरसाइकलको ठक्करबाट गम्भीर घाइते भएका स्याङ्तानलाई उपचारका लागि हेटौंडा अस्पताल पुर्याइएको थियो। स्याङ्तानको उपचारको क्रममा बुधवार विहान ६ बजेर १० मिनेटको समयमा मृत्यु भएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ। स्याङ्तानलाई ठक्कर दिने मोटरसाइकलका चालक भने फरार रहेको प्रहरीले जनाएको छ। प्रहरीले ठक्कर दिने मोटरसाइकल नियन्त्रणमा लिई आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको छ।

## सिमरा गोल्डकप: मकवानपुर-११ पराजित



### समाज संवाददाता

हेटौंडा: जितपुर-सिमरा गोल्डकपमा मकवानपुर-११ पराजित भएको छ। मकवानपुर-११ लाई ३-० गोलअन्तरले स्तब्ध पाउँदै हिमालयन शेर्पा क्लब सिमरामा जारी जगदम्बा १३ औं जीतपुर-सिमरा गोल्डकपको उपाधि होडमा प्रवेश गरेको छ।

बुधवार सिमरा रङ्गशालामा सम्पन्न पहिलो सेमिफाइनलमा मकवानपुरविरुद्ध आक्रामक खेल खेल्दै एक दशकपछि हिमालयन शेर्पा फाइनल प्रवेश गर्‍यो। २०६७ मा सम्पन्न प्रतियोगिताको दोश्रो संस्करणको उपाधि जितेको २०६९ को चौथो सिमरा गोल्डकपमा उप-विजेता बनेको थियो। सिमरा रङ्गशालामा निरन्तर सहभागिता जनाउँदै आएको शेर्पाले दशकपछि तेश्रो पटक फाइनलयात्रा तय गरेको हो।

हिमालयन शेर्पाले खेलको २९ औं मिनेटमा सुशील राईको गोलबाट अग्रता लिएको थियो। हिमालयन शेर्पाको जितमा म्यान अफ दि म्याच निशान लिम्बु नायक

बने। खेलको ७४ औं मिनेटमा कप्तान विश्वास श्रेष्ठको ठाउँमा मैदान प्रवेश गरेका निशानले आकर्षक दुई गोल गरे। खेलको ८७औं मिनेटमा मिलन राईको पासलाई गोलमा परिणत गर्दै निशान लिम्बुले हिमालयन शेर्पाको अग्रता दोब्बर बनाए। खेलको अन्तिम समयमा निशान लिम्बुको व्यक्तिगत दोश्रो गोलबाट हिमालयन शेर्पाले ३-० को जित सुनिश्चित गर्दै फाइनलयात्रा तय गर्‍यो। इन्ज्युरी समयको चौथो मिनेटमा हिमालयन शेर्पाका मिलन राईको पासमा निशानले अर्को गोल थपे। डिवक्स भित्रडिफेण्डरको गल्तीका कारण मकवानपुरले अन्तिम मिनेटमा तेश्रो गोल बेहोर्नुपरेको। प्रतियोगिताअन्तर्गत आज बिहीवार साविक विजेता न्युरोड टिम एनआरटी र चर्च ब्याडज यूनाइटेड बीच दोश्रो सेमिफाइनल खेल हुनेछ। शनिवार हुने फाइनल खेलको प्रमुख अतिथिका रूपमा उप-राष्ट्रपति रामसहाय प्रसाद यादव उपस्थित हुने तय भएको आयोजक कमिटीका अध्यक्ष रामचन्द्र लामाले जानकारी दिनुभएको छ।

## मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम पुनःसञ्चालन



### समाज संवाददाता

हेटौंडा: बागमती प्रदेश सरकार मातहतको मदन भण्डारी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान अन्तर्गतको हेटौंडा आस्पतालमा मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम पुनः सञ्चालनमा आएको छ। बुधवार विहान बागमती प्रदेशको स्वास्थ्य मन्त्रालयका सचिव बन्दी बहादुर खड्काले मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रमको उद्घाटन गर्नुभयो।

साताको २ दिन बुधवार र बिहीवार मुख्यमन्त्री स्वास्थ्य कार्यक्रमका सेवा प्रदान गरिने अस्पतालले जनाएको छ। कार्यक्रममा हेटौंडा अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेण्डेण्ट डा. रामचन्द्र सापकोटाले २०७६ सालबाट सुरु भएको कार्यक्रम कोभिड-१९ महामारीका कारण केही समय रोकिएर अहिले पुनः सञ्चालनमा आएको बताउनुभयो। मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रममा नर्सन रोगहरू क्यान्सर, सुगर, प्रेसर जस्ता ७ प्रकारका स्वास्थ्य समस्याको

उपचार गरिने जानकारी गराउनुभयो।

प्रतिष्ठानका शिक्षाध्यक्ष सुरेन्द्र शेरचनले विश्वमा नर्सन रोगको विरामी उल्लेख्य रूपमा बढेको र नेपालमा रहेका विरामीमा ८० प्रतिशत विरामी नर्सन रोगको रहेको बताउनुभयो। नर्सन रोगका कारण कारण धेरै मानिसले ज्यान गुमाउनुपरेकाले उपचारमा ल्याउन यस्तो कार्यक्रम ल्याएको बताउनुभयो।

जनताको स्वास्थ्यलाई मध्यनजर गर्दै मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम ल्याइएको स्वास्थ्य मन्त्रालयका सचिव बन्दी बहादुर खड्काले जानकारी दिनुभयो। नेपालमा हाल ६६ प्रतिशत मानिस नर्सन रोगले ग्रसित भएको जानकारी दिनुहुँदै सचिव खड्काले अहिले सरकारले २ हजार २ सय रूपैयाँ बराबरको प्याकेजमा विरामीको स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने र आगामी दिनमा यस्ता सेवा विस्तार एवम् सुधार गर्दै लैजाने बताउनुभयो।

## बुद्धचोकमा प्रहरी भ्यानले मोटरसाइकललाई ठक्कर दिएर भाग्यो

### समाज संवाददाता

हेटौंडा: प्रहरीको भ्यानले हेटौंडा बजारको मुख्यचोक बुद्धचोकमा मोटरसाइकललाई ठक्कर दिएको छ। बुधवार साँझ तीव्र गतिमा आएको प्रहरीको भ्यानले विपरित दिशामा पुगेर तीनवटा मोटरसाइकललाई ठक्कर दिएको प्रत्यक्षदर्शीले जानकारी गराएको छ। प्रहरीको भ्यानले सर्वसाधारणको मोटर साइकलमा ठक्कर दिएर भागेको भन्दै स्थानीयले प्रदर्शन गरेका छन्।

प्रहरी भ्यानले ठक्करबाट हेटौंडा-५, गर्दौंका ४९ वर्षीय सुरेश बज्राचार्य र हेटौंडा-५, पिप्लेका ४५ वर्षीय मधु अर्याल घाइते भई उपचाररत हुनुहुन्छ। बज्राचार्यको हेटौंडा अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ भने अर्यालको हेटौंडा अर्थोपेडिक अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ। हेटौंडा अस्पतालबाट राप्तिरोड हुँदै बुद्धचोकतर्फ तीव्र गतिमा रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयको भ्यानले मोटरसाइकललाई ठक्कर दिएको प्रत्यक्षदर्शीले बताएका छन्।

घटनाको विषयमा जानकारी लिन खोज्दा जिल्ला प्रहरी प्रमुख बामदेव गौतम र प्रहरी प्रवक्ता टेकबहादुर कार्कीको मोवाइल उठेन। मकवानपुरका प्रमुख जिल्ला अधिकारी राजेन्द्रदेव पाण्डेले घटनाको विषयमा जानकारी प्राप्त भएको बताउनुभएको छ। घटनाको सत्यतथ्य बुझेर दोषीलाई कारवाही गरिने प्रमुख जिल्ला अधिकारी पाण्डेले जानकारी गराउनुभएको छ।

## इन्जिनियरिङ तथा आर्किटेक्चर सेवाका लागि हामी छौं सुन्दर नगरी हेटौंडामा



घरको नक्सा, डिजाइन, घरको थ्रीडी, डीपीआर, आइईई, ईआइए, इन्जिनियरिङ सर्भे, लागत अनुमान, मूल्यांकन, स्टील स्ट्रक्चर, सम्पूर्ण निर्माणको कार्य, मास्टर प्लान, सुपरभिजन, इन्टेरियर डिजाइनको कार्यहरूका लागि सम्झनुहोस्।

केवी ग्रुप अफ इन्जिनियरिङ प्रालि  
हेटौंडा-२, नगरपालिकारोड  
०५७-५२४६९४ / ९८४३०२८६३५

## मकवानपुर सहकारी अस्पतालमा मनोचिकित्सक

मणिपाल कलेजबाट मानसिक स्वास्थ्य विषयमा एमडी गर्नुभई चितवन मेडिकल कलेजमा कार्यरत डा. उद्धव लामा यही हरेक महिनाको तेस्रो शनिवार मकवानपुर सहकारी अस्पतालमा आउनुहुँदैछ। मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या भएकाको स्वास्थ्य परीक्षण तथा उपचारका लागि अनुरोध गरिन्छ।

मकवानपुर सहकारी अस्पताल  
हेटौंडा-१, मिन्तुनापथ  
०५७-५२६५८७

## स्वादिष्ट नेवारी खाजा



## अब होटल बासुकला (फास्टफुड) मा

(१) स्वादका पारखीको विश्वास जित्दै २५ वर्षदेखि निरन्तर सेवामा समर्पित स्वादिष्ट नेवारी खाजा घरमा स्वागत गर्दछौं।  
(२) नेवारी खाजा सेट, मःम, चाउमिन, बारा, योमरी लगायतका खाजा खान हार्दिक स्वागत गर्दछौं।  
होम डेलिभरीको पनि सुविधा रहेको जानकारी गराउँदछौं।  
०५७-५२६०१३

## विद्यार्थी भिषामा

# JAPAN

जानको लागि October Intake 2023  
जापानीज कक्षा सञ्चालन भइरहेको छ।

