

# समृद्ध समाज

## SAMRIDDHA SAMAJ NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



म.जि.प्र.का दर्ता नं. ३०/०६५/०७०

### बेहोस भेटिएकी परियारको मृत्यु

हेटौडा: हेटौडा उपमहानगरपालिका-१८, रामधुनी चोकमा बेहोस अवस्थामा फेला परेकी महिलाको उपचारको क्रममा मृत्यु भएको छ। बिहीबार सोही स्थानको मानेडाँडा बस्ने अन्दाजी ६० वर्षीया बिजुला परियार आफ्नै घरबाट अन्दाजी ५ सय मिटर उत्तर बेहोस अवस्था भेटिएकी थिइन्।  
परियार रामधुनी चोक बस्ने नवराज खतिवडाको घरको पिँढीमा बेहोस अवस्थामा रहेको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ प्रहरी टोली घटनास्थलमा पुगेर उपचारका लागि हेटौडा अस्पताल पठाएको थियो। उनको बिहान १० बजेर १५ मिनेटको समयमा हेटौडा अस्पतालमा मृत्यु भएको हो। बेहोसको कारण नखुलेको र पहिलादेखि नै परियार दमको बिरामी भन्ने बुझिएको प्रहरीले जनाएको छ। उनको शरीरमा घाउचोट केही पनि नरहेको प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौडाले उल्लेख गरेको छ।

# रवि लामिछानेको पद खारेज

काठमाडौं: सर्वोच्च अदालतले गृहमन्त्री रवि लामिछानेको सांसद पद खारेज गरेको छ। यससँगै उनको उपप्रधान तथा गृहमन्त्री पद पनि गुमेको छ।

४ मंसिरमा भएको चुनावमा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)का सभापतिसमेत रहेका लामिछाने चितवन क्षेत्र नम्बर २ बाट प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचित भएका थिए। उम्मेदवारीमा दाबी विरोध गर्ने समय गुजिसकेको, तर मतदान हुन बाँकी रहेको अवधिमा लामिछानेसँग नेपाली नागरिकता नै नरहेको भन्दै उजुरी पत्रको निर्वाचन आयोगले निर्णय नगर्दै निर्वाचन परिणाम आयो र, आयोगले संवैधानिक इजलासले हेर्ने भन्दै तामेलीमा राख्यो। यही मुद्दा सर्वोच्च अदालतमा पुग्यो।

कामु प्रधानन्यायाधीश हरिकृष्ण कार्की, न्यायाधीश विश्वम्भरप्रसाद श्रेष्ठ, ईश्वर खतिवडा र आनन्दमोहन भट्टराई र अनिलकुमार सिन्हाको संवैधानिक इजलासले अमेरिकी नागरिकता त्याग गरेको विधिवत जानकारी सम्बन्धित अधिकारी



(सीडीओ)लाई नदिएको र नागरिकता ऐन र नियमावलीअनुसार निवेदन दिई प्रक्रिया पनि पूरा नगरेको पाइएको बताएको छ। 'यस्तो अवस्थामा व्यक्तिलाई नेपालको संविधानको धारा (८७) १ तथा प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन ऐन २०७४ को दफा १२ को प्रयोजनका लागि उम्मेदवारको योग्यता पुगेको भनि मान्न मिलेन', फैसलामा भनिएको छ।

लामिछानेलाई उम्मेदवार कायम गर्ने, निर्वाचित घोषणा गर्ने, प्रमाणपत्र दिनेलगायतका कामकारबाही संविधानको

धारा १३३ को उपधारा (२), (३) तथा धारा १३७ बमोजिम उन्नेषणको आदेश बढेर हुने अदालतको फैसला छ।

प्रधानमन्त्रीसमक्ष बुझाए राजीनामा सर्वोच्च अदालतको फैसलाबाट पदमुक्त भएका रवि लामिछानेले बालुवाटार पुगेर प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' समक्ष राजीनामा बुझाएका छन्। उनका प्रेस संयोजक नवराज पाण्डेका अनुसार लामिछानेले शुक्रबार साँझ बालुवाटार पुगेर राजीनामा बुझाएका हुन्।

माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' नेतृत्वको सरकारमा लामिछाने ११ पुसमा उपप्रधानसहित गृहमन्त्री बनेका थिए। शुक्रबार सर्वोच्च अदालतको संवैधानिक इजलासले लामिछानेको सांसद पद खारेज गरेको छ। अमेरिकी नागरिकता त्यागेपछि नेपाली नागरिकता पुनः प्राप्तिका लागि प्रक्रिया नै नथालेको भन्दै सर्वोच्च अदालतले लामिछाने उम्मेदवार हुन पनि अयोग्य भएको ठहर गरेको छ। (स्रोत: अनलाइनखबर)

## कपडा उद्योगले पुनर्जीवन पाउन सक्छ: प्रदेश प्रमुख शर्मा

### समाज संवाददाता

हेटौडा: बागमती प्रदेश प्रमुख यादवचन्द्र शर्माले हेटौडा कपडा उद्योगको उत्पादन सबैले लगाएमा उद्योगले पुनर्जीवन पाउन सक्ने बताउनुभएको छ। शुक्रबार हेटौडामा जारी १० औं औद्योगिक व्यापार मेलालाई सम्बोधन गर्नुहुँदै प्रदेश प्रमुख शर्माले यस्तो बताउनुभएको हो।

हेटौडा कपडा उद्योगबाट उत्पादन भएको कपडा सरकारी कर्मचारी, स्कूलका विद्यार्थी, शिक्षक, सांसद र मन्त्रीहरूले लगाएमा उद्योगले पुनर्जीवन पाउने उहाँको भनाई छ। हेटौडा कपडा उद्योगले व्यवस्थित

ढंगबाट उत्पादन र वितरण गरेमा पुनर्जीवन पाउने उहाँले बताउनुभयो।

हेटौडा देशकै सबैभन्दा ठूलो औद्योगिक क्षेत्र भएको ठाउँ भएपनि अहिले प्रायजसो उद्योगहरू बन्द रहेको उहाँले बताउनुभयो। चलि रहेका उद्योगहरू पनि धरासायी अवस्थामा रहेको बताउनुहुँदै उहाँले सरकारले यसप्रति ध्यान पुऱ्याउनुपर्ने बताउनुभयो। उद्योगको विकासका लागि समुचित योजना बनाएर हेटौडाको समग्र विकासका लागि सरकारसँग छलफल गरेर आगामी दिनमा कसरी अगाडि बढ्ने निर्णय लिनुपर्ने उहाँले बताउनुभयो।

औद्योगिक व्यापार मेलाले देशमा उत्पादन भएका वस्तुहरूको परिचय गराउने उहाँले बताउनुभयो। व्यापार मेलाले उत्पादक र उपभोक्ताबीचमा एउटा सुमधुर सम्बन्ध कायम गराउने उहाँको भनाई छ। व्यवसायीहरूले आफ्नो उत्पादन बजारसम्म पुऱ्याउन सकेनन् भने यसलाई चिन्न नपाउने र बिक्री वितरण नहुने उहाँले बताउनुभयो। वस्तुहरूको परिचय यस्तै व्यापार मेला, महोत्सवबाट हुने उहाँले बताउनुभयो। उद्योग क्षेत्रको विकास भएमा देशको समृद्धिका लागि योगदान पुग्ने उहाँले बताउनुभयो।

## दुर्घटनामा मोटरसाइकल चालकको मृत्यु

### समाज संवाददाता

हेटौडा: पूर्व-पश्चिम राजमार्गअन्तर्गत मकवानपुरको मनहरीमा दुर्घटना हुँदा मोटरसाइकल चालकको मृत्यु भएको छ। शुक्रबार साँझ ६ बजेर ५० मिनेटको समयमा मनहरी-६, नयाँवस्तीमा हेटौडाबाट चितवनतर्फ जाँदै गरेको ना ७ ख ८४७८ नम्बरको डिजल लोड ट्याङ्कर र विपरित दिशाबाट आएको ना १४ प ९९४३ नम्बरको मोटरसाइकल आपसमा ठोक्किएर दुर्घटना भएको थियो।

दुर्घटनामा परी मोटरसाइकल चालक हेटौडा-१५ का अन्दाजी ४० वर्षीय शंकरलाल तितुङ गम्भीर घाइते भएका थिए। तितुङको उपचारको क्रममा चितवन जिल्लाको भरतपुर महानगरपालिकामा स्थित पुरानो मेडिकल कलेजमा मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जानकारी दिएको छ।

ट्याङ्कर चालक चितवन जिल्लाको राप्ती नगरपालिका-२ का ३६ वर्षीय ईश्वर वतौलालाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ। दुर्घटनापछि स्थानीयले सडक अवरुद्ध गरेका थिए।

## घोषणालाई विद्यावारिधी उपाधि



### समाज संवाददाता

हेटौडा: हेटौडा-४ का घोषणा विष्टले विद्यावारिधी उपाधि हासिल गर्नुभएको छ। फ्रान्सस्थित लियोन विश्वविद्यालयबाट करिब ३ वर्षको अनुसन्धानपछि विष्टले विद्यावारिधी उपाधि हासिल गर्नुभएको हो। विष्टले इलेक्ट्रोनिक कम्प्युनिकेशनमा "भर्चुअल सञ्जालसम्बन्धी कार्यमा

सफ्टवेयर स्वामित्वका लागि कूल लागत" शीर्षकमा विद्यावारिधी तहको अनुसन्धान गर्नुभएको हो। पूर्ण छात्रवृत्तिमा विष्टले विद्यावारिधी तहको अध्ययन तथा अनुसन्धान पूरा गर्नुभएको हो।

हेटौडा-५, भैरवरोडस्थित उज्वल शिशु सदनबाट एसएलसी उत्तीर्ण गर्नुभएका विष्टले दश जोड दुई तह विज्ञान विषयमा काठमाडौंस्थित नोबेल एकेडेमीबाट पूरा गर्नुभयो। काठमाडौं इन्जिनियरिङ कलेजबाट इलेक्ट्रोनिक कम्प्युनिकेशनमा स्नातक तह उत्तीर्ण गर्नुभएका विष्टले स्नातकोत्तर तहको उपाधि थाइल्याण्डको बैककस्थित एसियन इन्स्टिच्युट अफ टेक्नोलोजी र फ्रान्सकै पेरिसबाट पनि स्नातकोत्तर तहको उपाधि हासिल गर्नुभएको छ। उच्च शिक्षा हासिल गर्नुभएका विष्टले अब नेपाल फर्कने वा युरोप बसेर काम गर्ने भन्ने विषय परिवारसँग छलफल गरेर तय गरिने बताउनुभएको छ।

सम्पूर्ण विश्वसनीय स्थानीय समाचार र विचारका लागि [www.samriddhasamaj.com.np](http://www.samriddhasamaj.com.np)

3<sup>rd</sup> Edition  
[www.navodaya.edu.np](http://www.navodaya.edu.np)

# कला साहित्यको गुञ्जन

## Navodaya Shishu Sadan

२७-२८ माघ, २०७९ | 10-11 Feb., 2023  
9am - 4pm | Hetauda - 4, Kamaldada

**आकर्षक व्यक्तित्वहरू**

**मदनकृष्ण श्रेष्ठ**  
(मूर्धन्य कलाकार तथा लेखक)

**हरिवंश आचार्य**  
(मूर्धन्य कलाकार तथा लेखक)

**शान्तदास मानन्धर**  
बाल साहित्यकार

**अनुराधा**  
बाल साहित्यकार

**रुमना हसन** (पाकिस्तानी लेखक)

**प्रकाश रजित** (भारतीय लेखक)

**हाम्रा आकर्षणहरू**

शिक्षक, विद्यार्थी तथा अभिभावक कार्यशाला

पुस्तक प्रदर्शनी

चित्र प्रदर्शनी

प्यानल डिस्कसन

आत्मकथा प्रस्तुति

खाना स्टल

फेस पेन्टिङ

जादु प्रस्तुती

लेखक हस्ताक्षर

मौलिक कलाको पहिचान तथा प्रदर्शनी

मौलिक बाजा प्रस्तुति (गण्ठवी)

**थप जानकारीका लागि सम्पर्क**

०५७-५२४२५९, २८४५२३५९४९

**प्रवेश नि:शुल्क**

Organisers

Collaborative Partners

# कार्यक्रमहरू: राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार महोत्सव २०७८

३०७५ माघ ११ देखि १३ गतेसम्म | स्थान: टि.सि.एन चौक, हेटौडा-१० | बिहान १०:०० बजेदेखि साँझ ७:०० बजेसम्म

**महोत्सव अवलोकन गर्नुभई मौकाको फाइदा उठाउनुहोस्**

**सम्पर्कको लागि:**  
०५७-५२०३१०  
५२३३१०  
५८५५०७०९१०

**महोत्सवका आकर्षणहरू:**

- ३०० भन्दा बढी स्टलबाट विभिन्न वस्तु तथा सेवाको प्रदर्शनी
- भौतिक/सिमेन्टको बृहत शोभा यात्रा
- राष्ट्रिय/अन्तराष्ट्रिय उत्पादन/सेवाहरूको बृहत व्यापार मेला
- कृषि प्रदर्शनी, स्थानीय मौखिक वस्तुहरूको प्रदर्शनी
- पर्यटन प्रदर्शनीका विविध कार्यक्रमहरू
- शैक्षिक, घर जग्गा, अटो, बाना तथा सौंस्कृतिक मेला
- आई टी (सूचना प्रविधि), मोबाईल तथा कम्प्युटर
- हस्तकला प्रदर्शनी
- स्थानीय तथा राष्ट्रिय कलाकारहरूद्वारा मनोरञ्जनात्मक शैक्षिक कार्यक्रम
- वि-सुकुल मोबाइल सर्भिसिङ

**विशेष आकर्षणहरू:**

- दैनिक नि:शुल्क स्वास्थ्य सिरिङ
- हेटौडा आइडल गायन प्रतियोगिता
- हेटौडा हान्सिङ्ग स्टाड प्रतियोगिता
- मनोरञ्जनात्मक बाल उद्यान

**सह-प्रायोजक:**

- मिडिया पार्टनर: युनिलिभर नेपाल लि.
- कारोबार: नेपाल इजरीज
- इन्टरनेट पार्टनर: लक्ष्मी गुप
- डिजिटल पार्टनर: सहयोगी
- टिकट प्रायोजक: डिजिटल युग
- सह-प्रायोजकहरू: सजिलो, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय, बागमती प्रदेश, संस्कृति तथा पर्यटन मन्त्रालय, बागमती प्रदेश, कृषि तथा पशुपक्षी विकास मन्त्रालय, बागमती प्रदेश

**मुख्य प्रायोजक:** मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघ

शुभारम्भ... शिवमसँग

**प्रायोजक**

**शिवम सिमेन्ट**  
असली OPC सिमेन्ट SINCE २००३

महोत्सव अटुट सम्बन्धको

# अकबरको मूल्य



## अकबर वीरबलको कथा

मन्त्री तथा भारदारहरूले आफूलाई कतिको मर्यादा राख्नु होला भनेर बादशाह अकबर बेलाबखत परीक्षण गरिरहन्थे । हास्यविनोद मनपर्ने अनि त्यस कुरामा वीरबललाई जित्ने लालसा हुने तर कहिले नसकिने अवस्थाबाट बादशाह गुञ्जिरहेका पनि थिए । एक बिहान भारदारी सभा सकिएर सबैजना उठ्ने बेला भयो र पनि बादशाह आसनबाट उठेनन् । उनले प्रश्न गरिहाले । "लौ भन त मेरा मूल्य कति हो तिमीहरू कतिजनाले तोकन सक्छौं ?"

भारदारहरूले र मन्त्रीहरूले हात जोड्दै भने "महाराज ! हुजूरको पनि कुनै मूल्य हुन्छ ? हुजूर त अमूल्य हुनुहुन्छ ?" अकबर खिस्स हाँसे तर उनलाई थाहा थियो ती भारदार र मन्त्रीहरू चाकडी मात्र भजाइरहेका थिए । त्यतिका मानिस बोल्दा पनि वीरबल भने मौन थिए । उनी सामान्यतया त्यसै गर्थे ।

वीरबल नबोलेसम्म अकबरले चित्त बुझाउने कुरा पनि भएन । उनी वीरबलतिर फर्के ।

"वीरबल के हो त राजाको प्रश्नको जवाफ दिनु पर्दैन ?"

"सम्राट ! हुजूरको मूल्य कुनै एक

रूपै हो" वीरबलले जवाफ दिए ।

"कुनै एक रूपै ? तिमी आफ्नो बादशाहको अपमानन गर्दछौ वीरबल ।" अकबर चिच्याए ।

"महाराज ! यस देशका जौहारीहरू (सुनारहरू) बोलाएर जाँच गराउनुहोस् होइन रहेछ भने म दरबार नै छोडिदिन्छु" वीरबलले घोषणा गरे । अब वीरबल पाखा लाग्ने भए भनेर अह भारदार र मन्त्रीहरू खुसी भए ।

बादशाहले त्यसै दिन शहरभरि भ्रमाली पिटाएर सुनारहरूलाई दरबारमा बोलाए । आदेशअनुसार भोलिपल्ट सुनारहरू राज्यसभामा उपस्थित भए । राजाले प्रश्न गरे "लौ तिमीहरू नापजाँच गरेर मेरो मूल्य तोक ।"

धेरै सुनारहरू अलमलमा परे । बादशाहको मूल्य कसरी गर्ने ?

एकअर्कोको मुखमा हेर्न थाले तर वीरबलको सम्पर्कमा परिसकेको एकजना सुनार जुक्क उठे र भने "महाराज ! हुजूरको मूल्य यही हो" । सुनारले एक रूपैयाका असर्फी देखाए । मानिसहरू चकित परे । अब महाराजले सुनारलाई कडा दण्ड दिन्छन् भनेर अनुमान गर्न थाले ।

"महाराज ! यो असर्फी अह असर्फी जस्तो आकारमा पनि छैन र रूपमा पनि छैन, छ त ? सुनारले अह असर्फीसँगै त्यो असर्फी देखाए । साँच्चै त्यो अहभन्दा फरक थियो ।

"हो, हाम्रा बादशाह बिजोड हुनुहुन्छ जस्तै यो असर्फी अर्थात यो एक रूपै" सुनारले भने । उनको कुरा सुनेपछि सबैले ताली बजाए । अकबर पनि निकै खुशी भए । पर बसेर हेरिरहेका वीरबललाई समियमा बोलाएर वीरबल र सुनारलाई एकसाथ अँगालो हाले ।

# शहीदहरूको सम्झनामा



## राजकुमार लामिछाने

हाम्रो देशमा प्रत्येक वर्ष माघ १० गतेदेखि माघ १६ गतेसम्म विभिन्न कार्यक्रमका साथ शहीदप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरिने गरिन्छ । अहिले शहीद सप्ताह शुरु भएको छ । अधिपछि बिसौं पनि यो समयमा शहीदको योगदानका गाथा गाउने र शहीद पार्क, शहिद गेट एवम् शहीदका सालिकहरूमा माल्यार्पण गर्न धाउनेको भीड भने बाक्लै लाग्ने गरेको देखिन्छ ।

टंकप्रसाद आचार्यले फ्रान्सको राज्यक्रान्तिका सम्बन्धमा लेखिएको पुस्तक पढेपछि सोबाट प्रभावित भई नेपालमा पनि राणा शासन समाप्त पारेर वैधानिक सरकारको गठन गर्ने उद्देश्यका वि.सं. १९९३ जेष्ठ २२ गते ओमबहाल स्थित धर्मभक्त माथेमाको घरमा नेपाल प्रजापरिषद् नामक राजनैतिक संस्थाको स्थापना गरे । सो संस्थाका सम्पूर्ण सदस्यहरूले राणा शासन अन्तगरी प्रजातान्त्रिक व्यवस्थाको स्थापना गर्ने...आदि उद्देश्यहरू लेखिएको कागजमा दाहिने हातको बूढी औंलाको रागले सहीछाप गरी उक्त कागजलाई धर्मभक्त माथेमाले आफ्नै घरमा प्रधानमन्त्री जुद्धशमशेरको फोटो पछाडि गारोभित्र राखेका रहेछन् ।

आर्थिक प्रलोभना परेर रामजी जोशीले संस्थाको सम्पूर्ण पोल खोलिदिएका हुनाले यसका सदस्यहरूलाई राणा सरकार ले गिरफ्तार गर्‍यो र वि.सं. १९९७ माघ ६ गते शुक्रराज शास्त्री, दशरथचन्द्र, धर्मभक्त माथेमा र गंगालाल श्रेष्ठलाई मृत्युदण्डको सजाय दिने फैसला सुनायो । उक्त फैसला अनुसार नेपालका ती चार शहीदहरूलाई फासी दिने व्यक्ति हुन् थिए जनरल नरसमशेर । उनले कसरी ती शहीदहरूलाई फासी दिए भन्ने सम्बन्धमा हेमन्त शमशेर राणाद्वारा लिखित नरसमशेरको जुवानामा यसरी उल्लेख गरिएको पाइन्छ ।

'सबैभन्दा पहिले, पहिल्यै कारागारमा परिसकेका आर्य समाजी शुक्रराज शास्त्रीलाई मिति १९९७ माघ १० गते भण्डार्याई दिने आदेश अनुसार सो साँझ उनका परिवारलाई अन्तिम भेटको लागि बोलाउन मानिस पठाए । उनकी बहिनी चन्द्रकला मल्ल र अर्का बाई पर्ने व्यक्ति आई भेटघाट गरेर उनीहरूले सगुनस्वरूप फूलमाला र टीका लगाई फर्के । त्यसको केही समयपछि भद्रगोल भुय्यालखानाबाट लहरी(टंक)मा चढाई टेकुस्थित बकैनाको रुखमा ल्याई पुन्याउवा राती १०/११ बजेको थियो । पूरा बाटो भरी शुक्रराज शास्त्रीले ठूल-ठूलो स्वरमा संस्कृतका श्लोकहरू वचन गर्दै आए ।

एउटा सिपाहीले 'के कराएको' भनेर उनलाई लहरीमा हिकाउँदा 'मनै बेलापनि पाठ गर्दै मन नपाइने' भनेर उल्टो सो सिपाहीलाई भ्रुपारी भन ठूलो स्वरले पाठ गर्दै आए । लहरीबाट ओरालेपछि मैले



उनलाई 'अन्तिम इच्छा के छ ?' भनी सोध्दा 'बागमतीमा स्नान गरी मन पाउँ' भनेको हुनाले स्नान गरी धोती पाटा फेरी ठूल-ठूलो स्वरले नै पाठ गर्दै भण्डार्याउने ठाउँमा आई आफैले डोरी आफ्नो घाटीमा हाली सकेपछि छेउमा बसेको पोडेलाले आफ्नो नाडीमा बाधेको घडी फूकाएर दिएर 'धेरै दुःख नहुने गरी एकै पटकमा भण्डार्याई देउ है' भनी आग्रह गरे । पोडेले पनि शुक्रराज उभिएको खटिया एकै चोटीमा झुवाटु तानीदियो र उनी सहजैरूपमा विना काष्ट प्राण मुक्त भए ।

शुक्रराज शास्त्रीलाई मृत्युदण्ड दिएको ३ दिनपछि अर्थात् १९९७ साल माघ १३ गतेको राती धर्मभक्त माथेमालाई भद्रगोल जेलबाट सिफलस्थित उकालोको बीचमा रहेको खरीको बोटमा भण्डार्याई मृत्युदण्ड दिन लगियो । त्यसरी लहरीमा हाली लैजानु अघि उनको आफन्तहरूलाई पनि अन्तिम भेटको लागि बोलाइएको थियो । तर उनका बाबु काजी आदिभक्त कलकत्तामै भएको हुँदा अन्तिम समयमा छोरालाई भेट्न पाएनन् । अह नै दुई चार जना आई भेटे । तर धर्मभक्त त्यसदिन अफिम खाएर हो वा के भएर हो अलि अर्धचेत जस्ता भइसकेका थिए । लहरीमा चढाउदा समेत उसको भारी पहलमानी शरीरलाई सात/आठ जना सिपाहीले बोकेर उकालो परेको थियो । शुक्रराज शास्त्री लहरीमा कराउँदा पाठ गर्दै अन्तिम यात्रामा गएका थिए भने धर्मभक्त एकशब्द पनि चुँ नगरी आए ।

लहरीबाट ओराल्दा पनि सबै सिपाही मिली उनको अर्धचेतन शरीरलाई थामी ओराल्नु परेको थियो । उनलाई भण्डार्याउन हाँगामा डोरी तयार पार्न दुई जना पोडे खटिएका थिए । उनीहरूले तयार पारेको डोरीमा धर्मभक्तलाई फाँसी हाल्न पनि सिपाहीहरू नै प्रयोग गर्नु पर्‍यो । पहिलो चोटी धर्मभक्त उभिएको त्रिपाई उसको खुट्टामुनिबाट पोडेले तान्दा हाँगा काँचो, लचिलो भई दिँदा उसको खुट्टाले भुईँ छोयो र मृत्यु हुनुको सट्टा डोरीको पासोले घाटी क्याकल्याक-क्याकल्याक मात्र भयो । तुरुन्त डोरी फूकाइपछि फेरी अर्को हाँगामा बाँधी उसलाई भण्डार्यायो । त्यो हाँगो चाही सुकेर खोक्रो भईसकेको कारण ठनक्कै भौँचिँदै धर्मभक्तको शरीर भण्डार्यामा थचारियो । त्यसपछि पुनः तेश्रो पटक अर्को दहो हाँगा छानी त्यसमा डोरी बाधन लगाई भण्डार्याउँदा बल्ल उसको प्राण गयो ।

दशरथचन्द्र र गंगालाललाई पनि अहलाई जस्तै भण्डार्याएर मृत्युदण्ड दिने निर्णय नै थियो । तर यी दुई जनाले आफूहरू एकै साथ एकै ठाउँमा मन पाउँ भनी आग्रह गरे । कसरी एकै ठाउँमा एकै साथ सो कार्य गर्ने हेला भनी मैले धेरै विचार गर्नुपर्‍यो । अनि दुवैलाई एकै ठाउँ र एकै पटक मान गौली हान्नु पर्ने कुरा सुनाउँदा उनीहरू पनि सहमत भए । उनीहरू

दुवै जनाले एकैसाथ शोभा भगवतिमा राणा शासन ढाल्ने भाकल पनि गरेका रहेछन् र सोही कुरा सम्झी मन पनि शोभा भगवतिमै अन्तिम दर्शन गरी मन पाउँ भन्ने इच्छा व्यक्त गरे । उनीहरूकै इच्छा बमोजिम माघ १४ गतेको राती दुवैजनालाई त्यही शोभा भगवति स्थानमा लगियो । लैजानु अघि उनीहरूका आफन्तहरूलाई पनि अन्तिम भेट गर्न बोलाइएको थियो ।

भेटघाट सकिएपछि आफन्तहरूले टीका, अवीर, माला लगाई गएका हुँदा उनीहरूलाई राती १०:०० बजेतिर लहरीमा हाली प्याकलको बाटो लैजाँदा गंगालालको घर बाटैमा पर्ने हुँदा लहरीबाट गंगालालले आफ्नी श्रीमतीलाई 'हसिना, हसिना' भन्न भ्याए । उनकी श्रीमतीले एक/दुई दिन अघि मात्र छोरा पाएकी थिइन् । गंगालाललाई मृत्युदण्ड सुनाउने बेला ऊ कलिलै उमेरको ठिटो भएको र उनकी श्रीमतीले पनि पेट बोकेको हुँदा उनलाई माफी दिने कुरा बुबा हजुर (जुद्ध समशेर) बाट बारम्बार निर्देशन भएको थियो । अन्तिम समयसम्म पनि उनले माफी मागेको खण्डमा नमारी आजीवन कारागारमा दण्ड परिवर्तन गर्ने निर्णय समेत भएको थियो । त्यसैले उनलाई उनकै घरको बाटो लगिएको र पछि पनि बारम्बार मैले र मसँग आएका सिपाही अफिसर सबैले उनलाई माफी माग्न घच्चच्याई रह्यौं तर उनी साहै जिद्दीवाल निस्कने । उनलाई फकाई/फुल्याई माफी मगाउँला भनेरै अर्का जिद्दीवाल ठकुरी दशरथचन्द्रले एकैसाथ एकै ठाउँमा पर्न पाउँ भनी सर्त राख्नुको कारण नै त्यही थियो जस्तो मलाई लाग्छ ।

शोभा भगवति पुगरे उनीहरू दुवैले पूजाको टपरी मन्दिरको भित्री ढोकामा चढाई 'भगवति माता आज हामी दुवै प्रश्नन छौं । हजुरकहिं पहिले आएर राणा शासन ढाल्ने भाकल गरेका थियौं, हजुरकै अहिले आएर प्राण त्याग गर्न पायौं' भन्दै मन्दिर परिक्रमा गरे । अनि विष्णुमति नदीको बगरमा उनीहरूलाई लागि त्यहाँ गाडी राखेको बाँसको खाँवाहरूमा बाँधेर उनीहरूलाई एकसाथ गौली हानी मान केही दिन अघिदेखि नै तालिम गराइएको दुई जना पोडेहरूलाई १२ बोरको बन्दुकमा १/१ नम्बरको टोटा हाली 'एकै साथ गौली पड्काई मारी दिनु' भनी मैले पठाएँ ।

म र म मुनिका कर्णल चन्द्रबहादुर थापा वरै रहेको पाटीमा बस्यौं । दुईजना पोडेलाई लिएर मेजर दर्जावाला एकराज शमशेर दाइका साला 'प्राणाराज' भन्ने ठकुरी बाबुसाहेब मृत्युदण्ड दिन तयार पारिएको ठाउँतर्फ लागे । प्राणाराजले सिट्टी बजाई इशारा दिने र सो इशारा पाउनासाथ दुवै पोडेले एकैसाथ दशरथचन्द्र र गंगालाललाई प्वाइन्ट ब्याक्त रेन्ज अर्थात् कसो-कसो छामि जेडी टिंगर

तान्ने व्यवस्था मिलाएका थियौं । तर दुर्भाग्यवश दशरथचन्द्रलाई बन्दुक तेस्राई टिंगर तान्ने पोडे पुरानो अनुभवी र शुक्रराज र धर्मभक्त दुवैलाई भण्डार्याई सकेर अनुभव पाएका व्यक्ति हुँदा उसले इशारा पाउनासाथ बन्दुक पड्काई दशरथचन्द्रलाई मारी दियो । तर गंगालाललाई बन्दुक तेस्राईरहेको अर्को पोडे शिकार र अनुभवहीन हुनाले टिंगर तान्नुको सट्टा बन्दुकै फाली भागी दियो ।

गंगालाल रिसाएर 'एकैचोटी मान्ने भन्दाभन्दै मेरो साथीलाई किन मारिस मलाई पनि ठोक' भन्दै कराउन थाले । त्यत्तिकैमा भागेको पोडेलाले सिपाहीहरूले समाती हामी बसेको पाटीमा ल्याए । गौली हान्ने अनुभवी पोडे पनि त्यही आइपुगेको थियो । मैले ठिटो पोडेलाले अनेक प्रलोभनको साथ धम्की समेत दिएर 'आफ्नो तोकिएको कर्तव्य पूरा गर्न जा' भनी अनेक प्रयत्न गर्दा पनि 'बह मलाई मारे हुन्छ म त सक्तिन' भन्दै हतासमा हँदै भुइँमा लडीबुडी गर्न थाल्यो ।

अनि उही अनुभवी दशरथचन्द्रलाई 'भर्खरै मात्र गौली हान्ने पोडेलाले' एकजना त मारी सकिस अर्कांलाई पनि तैले नै हान । बह थप बक्सिस दिन्छु' भन्दा पनि पहिले त मान्दै मानेन । त्यसलाई अर्को बोतल रक्सी पिलाई अंगालो हान्दै आफैले कराइरहेको गंगालालतर्फ लगी उसको छातिमा बन्दुक तेस्राई 'टिंगर तान्दै' भनी आदेश दिए । निजले हात कमाई-कमाई बल्ल बल्ल अनेक पटक मैले आग्रह गर्दा टिंगर दबाई दियो र गंगालाल पनि धरासायी भयो । त्यसले टिंगर नतानी दिएको भए म आफैले टिंगर तान्नु पर्ने अवस्थामा पुगेको थिए । किनभने पोडेहरूलाई फकाउँदा (फुलाउँदा) धेरै समय वितिसकेको र मिमिरे बिहानीको उज्यालो हुन थालिसकेकोले शोभा भगवतिको पुजा गर्ने आउने श्रद्धालुहरूको भीड लाग्ने उचर भइसकेको थियो । त्यसरी दशरथचन्द्र र गंगालाललाई उनीहरूको अन्तिम इच्छा बमोजिम अह कुरा पुन्याई दिन सके तापनि एकैसाथ मान्ने इच्छा पुन्याई दिन नसकेकोमा मलाई अहिलेसम्म पनि निकै सन्ताप लागेको छ ...।

लखन थापादेखि हालसम्म धेरै शहीदहरूले देश र जनताको लागि बलिदान दिइसक्नु भएको छ । राणा शासन फाल्न होस्, पञ्चायती व्यवस्था ढाल्न होस् या गणतन्त्रको जग हाल्न होस् । तर ती अमर शहीदहरूका सपना सार्थक भए वा शहीदको शवलाई भन्याइ बनाएर शासकहरू सत्ताको शीखरमा आरोह मात्र गरिरहे । यस्ता अनेकौ प्रश्नले भने सधै भकभक्याउने गर्दछ ।

नेपाल आमाका सपुतहरू जो आफ्नो पारिवारिक सुख, शान्ती, माया, मोह र ऐश आरामलाई तिलाञ्जली दिँदै देश र जनताको मुक्तिका लागि आफ्नो प्राणसमेत अर्पण गरे । त्यस्ता वीर शहीदहरूको सदैव याद आइरहन्छ । अझ सत्ता सञ्चालनको लाइसेन्स वा नियुक्ति बुझेर जानेहरूले टलक्क टल्किने दौरा सुहवाल कोटमा लहरे ठडिएर सपथ खाएको र टाउको नै पुरिने गरी माला, खाँदा लाएको दिन भने भन विशेष याद आउँछ । राष्ट्र र जनताको लागि जीवन बलिदानी दिने अमर शहीदहरूप्रति भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली व्यक्त व्यक्त गर्दछु । इति । *हेटौंडा-४*

# पुस्तकको महत्व



## आनुष्मा भण्डारी

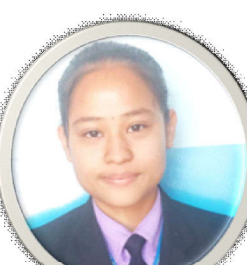
आनुष्मा भण्डारी  
जानको स्रोतको रूपमा रहेको पुस्तक जुन परापूर्व कालदेखि सिकाइको माध्यम बनेको छ । पुस्तकले ज्ञान, चरित्र र व्यक्तित्वको विकासको आधार बन्न सहयोग गर्छ । जुन समयमा हामीसँग प्रविधि, सञ्चार र इन्टरनेट थिएन त्यस समयमा हामीलाई मार्ग दर्शन गर्न र नियममा बाधनका साथै ज्ञान दिन पुस्तकको

अपरिहार्य भूमिका थियो ।

पुस्तक कसैका लागि राजनितिक जानकारीको स्रोत त कसैका लागि गृहस्थी बुझ्ने स्रोत बन्न सक्छ । पुस्तकबाट हामीले इतिहास, वर्तमान, प्रेम, घृणा, ईर्ष्या, साहस, धर्म इत्यादी थुप्रै विषयमा ज्ञान पाउन सकिन्छ । विभिन्न महान व्यक्तित्वको जीवनीबाट प्रोत्साहन प्राप्त गर्न साथै आफ्नो जीवनलाई आधार र आकार दिन पुस्तक पढ्नु जरुरी छ । पुस्तक पढ्दा आध्यात्मिक ज्ञान बढ्छ जसले गर्दा हाम्रो भौतिक र शैक्षिक विकासमा सहयोग पुग्छ । यसले हाम्रो स्वास्थ्यमा पनि सकारात्मक प्रभाव पार्छ । पुस्तक पढ्दा, लेख्न र पठ्न संस्कृतिको पनि विकास हुन्छ । पुस्तकले एउटा सभ्य मानिस निर्माणमा ठूलो भूमिका खेल्दछ ।

कक्षा १०,  
अमर माध्यमिक विद्यालय

# मेरो सानो अनुभव



## अनुष्मा बाणिजाँ

अनुष्मा बाणिजाँ  
बाल साहित्य महोत्सव कार्य हाम्रो विद्यालय नवोदय शिशु सदनले विगत वर्षदेखि गर्दै आएको छ । बाल साहित्य भनेको हामी जस्तो विद्यार्थीहरूलाई साहित्यप्रति लगाव राखी रहन, आफ्नो साहित्यिक रचनाहरू प्रस्तुत गर्नलाई कार्यक्रम गरी आएको हो । बाल साहित्यमा आफ्नो रचनाका किताब, पुस्तक प्रस्तुत गर्न पाउदा अत्यन्तै खुसीको कुरा हो ।

हामीले १ वर्ष अघि विभिन्न विद्यार्थीको कविता रचनाले फर्केको इन्द्रेणी

पुस्तक निर्माण गरेका थियौं । आफ्नो साहित्यका कुरा, रचना अनि प्रख्यात साहित्यकारहरूको अगाडि पोख्न पाउँदा खुशीको सीमानै रहँदैन । मह जोडी जस्तो प्रख्यात कलाकार साथै महान् साहित्यकारहरूको अगाडि आउन पाउँदा त खुसीले गदगद भइन्छ भन्नु रचना भन्न पाउँदा गर्व लागेर आउँछ । अभिभावकहरूको चम्किलो, हसिलो मुहारले अझ उत्साहको माहोल बनाइदिन्छ ।

यस कार्यक्रममा रचना प्रस्तुत गर्ने मात्र नभई आफ्नो कला जस्तै नाच, गान पनि गरिन्छ । यस महोत्सवमा भाग लिने पाउँदा गर्वले शिर टाडिन्छ । हरेक वर्षको मिहिनेतले हामी सबै रचना लेख्न सिपालु हुँदै छौं । यस्तै कार्यक्रमले साहित्यप्रति अझै लगाव बढेको छ र अझै यस्तै कार्यक्रम भइरहने छ जसले विद्यार्थीको मनोबल, बोल्न सक्ने क्षमतालाई अघि बढाउँछ ।

कक्षा ८,  
नवोदय शिशु सदन

# प्यारो मान्छे बनूँ



## दिपाली सुवेदी

अलिख मानी ढिलासठम सुटिदिने म कहिले उठ्छु म त बिहानीको घामभन्दा पहिले हातमुख धुन्छु अनि साजा पनि स्यान्छु आमा-बुबा भन्नुहुन्छ, पढ अब काँच्छु ।

सानेकुरा फालिदिने म सफासित स्यान्छु सफा जाना लगाएर स्कूल जान्छु । गेट हुँदा, बिदा हुँदा गर्छु नमस्कार गुलिनै म निभाउन सधैं शिष्टाचार अँधेरीको जुजुरतै बिहानीको घाम सबैको प्यारो मान्छे म बनिरहूँ आमा ।

कक्षा-२, सुनगाभा शिक्षा निकेतन,  
हेटौंडा-६, चौधडा

# गीत



## डीपी वर्तौला

सहितले देखाएको बाटो हिउँ साथी  
उनको त्यो सपना नि पूरा गरौँ साथी

अष्ट नीति त्याग गरी बढ्नु पर्छ अब  
शाषकको विरुद्धमा लड्नु पर्छ अब  
क्रान्तिको त्यो ज्वाला पनि बाल्नु पर्छ अब  
शाषकलाई पक्कै पनि जाल्नु पर्छ अब ।।

यो देशको दिशा पनि बदल्नेलाई सलाम  
नेपालीको आज्य पनि बदल्नेलाई सलाम

स्वतन्त्रता ल्याइकन मुक्ति पनि दियो  
दुःख भोगी हामीलाई खुसी जति दियो ।

मुक्तक मञ्च मकवानपुर अष्टकक्ष

## ‘अष्टाचार’

## मुटुमा छ नेपाल !

## नानी

## गजल

## साताको राशिफल

पं. ज्यो. तोयानाथ सुवेदी  
सम्पर्क : ९७४५०२८५५५



### जीवन न्योपाने

कल्पना गर्छु,  
त्यो लहलह पातैपात  
हल्लिलएको रुखले  
अष्टाचार गरिदियो भने ?  
तेस्तै,  
त्यो  
अजलो हिमाल देखि  
कलकल बग्ने नदिले  
अष्टाचार गरिदियो भने ?  
अनि,  
त्यो मुरिकामुरी  
उज्जनी गर्ने जमिनले  
अष्टाचार गरिदियो भने ?  
अनि सोच्छु,  
तेहि रुखको  
अक्सिजन सापटि लिएको  
म  
कार्बनडाईअक्साईडमा  
किन अष्टाचार गरिदिन्छु ?  
अनि तेहि  
कलकल बग्ने नदिको  
पानी पिएको  
म  
किन मेरो तिर्यक मेडिटन ?  
अनि तेहि मुरिकामुरि  
उज्जनी  
खाएको मेरो पेट  
किन कहिल्यै इकार्दैन ?

हेटौंडा-९, धर्मपथ



सरोजप्रसाद साह

म हूँ नेपाली, मेरो छाती छ हिमाल !  
मुटुमा, मुटुमा, मुटुमा छ नेपाल !!  
मेरो इच्छा छ नेपाल,  
मेरो प्रेरणा नेपाल !  
मेरो लक्ष्य छ नेपाल !!



मुटुमा, मुटुमा, मुटुमा छ नेपाल !!!  
म हूँ नेपाली,  
मेरो बुद्ध छ महान !  
हुँगा हुँगामा नेपाल,  
वन र पन्थीमा नेपाल !!  
मुटुमा, मुटुमा, मुटुमा छ नेपाल !!!

हामी नेपाली नै कोशी हौं,  
हामी नेपाली नै गुराँस हौं,  
हामी नेपाली गोर्खाली हौं,  
देशका लागि त, ज्यान दिन तयार हौं !  
शान्ति र पवित्रता, यो देशको पहिचान !  
मुटुमा, मुटुमा, मुटुमा छ नेपाल !!  
मुटुमा, मुटुमा, मुटुमा छ नेपाल !!



### रोशिका भट्टराई

मेरो प्यारी नानी  
सबैभन्दा सानी  
चक्लेट है खाने  
दाँत दुख्यो भन्ने ।

मेरो प्यारी नानी  
सानो भई बस्ने  
खेलन पनि खेलने  
पढ्न पनि पढ्ने ।

मेरो प्यारी नानी  
पापा खाने भन्ने  
अनि चक्लेट रोज्ने  
दिइए भने रुने ।

कक्षा ६

अमर माध्यमिक विद्यालय



### सुवास सजल

म सोध्दैछु, प्रश्न, जीवनसँग ।  
मन मुटु, अनि, धडकनसँग ।

चठिकला तारा, धर्तीमै ठुलै ।  
के हुन्छ, आखिर, गजलसँग ?

फलाम हूँ ठोकियो, नियती नै हो,  
केही छैन, गुनासो, त्यो घनसँग ।

खिया लाग्छ, टिपेर, फालिन सक्छु,  
सुन, होइन, जोखिन, त्यो घनसँग ।

स्वार्थी हो, छोडेर, अवश्य जान्छ ।  
नलगाउनु, माया प्रेम, चौवनसँग ।

तिमी जित्नु नै, जीन्दगी, हैन भन्छौं !  
के हार्न, सक्छौं ? दुश्मनसँग ।

हेटौंडा-८ कमाने

## तपाईंका साहित्यिक रचनाहरू समृद्ध समाज दैनिकमा प्रकाशन गर्ने इच्छा भए



sambridhasamaj@gmail.com

## समृद्ध समाज राष्ट्रिय दैनिक

## गाउँखाने कथा

१. ठाउकामा छ जवाला, पुच्छरमा  
आहारा ।

• दियो/टुकी

२. ठाउकामा फुर्के टोपी मुखमा छ  
जुँगा, खोले दाना दाना टल्किन्छ ।

• मकैको बोट र घोडा

३. त्यसैको हो त्यो, त्यसैको छ  
त्यो ।

• सर्पको काँचुली

४. कराएको सुनिन्छ देख्न  
सकिन्छ, जतातै परेछ रोक्न  
सकिन्छ, त्यो नभई फेरि बाँच्न  
सकिन्छ ।

• नाडीको नसा

५. त ठडिई, म अडाउँछु ।

• तोक्मा

## देश डुब्ने

## लाव्यो

## विद्यालय



### स्नेहा रिमाल

विविध जाति भेष र भूषा नेपाली संस्कृति  
धर्दैछन् यसका नराम्रा पक्ष नराम्रा विकृति

अनेकौं रीतिरिवाज अनि प्रचलन मानिन्छ  
सबैको धर्म संस्कारलाई समान ठानिन्छ

पवित्र नदी जस्तै छन् यहाँ मूल्य र मान्यता  
मिलेर हामी बहदैछौं अधि राखेर धैर्यता

मस्जिद, चर्च, मन्दिर, गुम्बा सबैमा गइन्छ  
संस्कृति हाम्रो जगेर्ना गर्न एकबद्ध भइन्छ

कुकुर, गाई, काजा र गोरु समान ठानिन्छ  
रङ्गीविरङ्गी फूलको बगैँचा मानिन्छ ।

चार है जात छतिस वर्ण जातको घर यो  
संस्कृति देख्दा मन यो मेरो साँच्चिकै भरियो

फरिया, चोली, ढाकाको टोपी पोषक मानिन्छ  
इस्लाम, हिन्दू किराँत सबै नेपाली भनिन्छ

बाहुन, क्षेत्री, राई, लिम्बू बैश्य अनि दमाई  
बस्नेछौं हाँसी खुसीले हामी एकसाथ रमाई

कक्षा ९

नवोदय शिशु सदन



### संस्कृति लुईटेल

देश डुब्ने लाग्यो  
मेरो देश डुब्न लाग्यो  
बलभद्र कुँवर जस्ता  
योद्धालाई पठाइदेऊ

मेरो देश डुब्न लाग्यो  
गौतम बुद्ध जस्ता  
शान्तिका दूतलाई पठाइदेऊ

भारतले भन्छ लिपुलेक  
काला पानी हाम्रो  
चीनले पनि हेर भन्छ  
आधा सगरमाथा मेरो

हामीले पत्ता लगाउन सकेनौं सीमाना  
सगरमाथाको साँध लौन है पूर्रा  
तिमी आफैँ आएर छुट्याइदेऊ  
भीमशेन थापा जस्ता  
वीर महापुरुष पठाइदेऊ

कक्षा ८, नवोदय शिशु सदन



### हिमांशी साह

विद्यालय हाम्रो मन्दिर हो, सहर होस या गाउँ  
हामी पढ्ने विद्यालय सुनमागा हो नाउँ ।

छन् यहाँ धेरै शिक्षक अनि, शिक्षिका  
सबैभरी दिनुहुन्छ हामीलाई राम्रो ज्ञानका कुरा ।

प्रकृतिको पहाडमा हामी पाइला चाल्छौं  
अन्धकारलाई हटाएर ज्ञानको बत्ती बाल्छौं ।

जान्छौं हामी विद्यालय सबै पढ्छौं त्यो बेला  
विद्यालय हाम्रो दोस्रो घर हो नजार्ने है हेला ।

ज्ञानका कुरा सिक्न जान्छौं लाग्दैन नि बेर  
दिन्छौं जाति अरुलाई हुन्छ आफूलाई धेरै

विद्यार्थी नै हुन् आकाशका चठिकला तारा  
शिक्षाले नै हाम्रो जीवन सजाएको छ सारा ।

कक्षा-३, बालजागृति इंग्लिस सेकेण्डरी स्कूल

## आमा



### उर्मिला जिम्बा

माया र सदभाव अनि दया दिनुभयो आमा  
नौ महिना काखमा राखी हुर्काउनुभयो आमा  
माया नै माया जारी हुर्काई दिनुभयो आमा  
बिर्सने छैन जीवनमा मेरी प्यारी आमा

गाउँघरमा जन्म दिनुभयो आमा  
सहरमा ज्ञान, बुद्धि, विवेक दिलाउनुभयो आमा  
संसारमा सबैभन्दा माया गर्छु मेरी आमा  
दुख दिने छैन जीवनमा मेरी आमा

कुन जुनिमा तिर्नु महान गुण आमा  
काखमा राखी खेलाई हुर्काउनु भयो आमा  
हुर्काई, खेलाई संसार देखाउनुभयो आमा  
दुख जारी शिक्षा, ज्ञान दिनुभयो आमा

मेरी प्यारी महान संसारको आमा  
जीवनमा धेरै दुख दिएँ होला आमा  
गल्ती भए माफ दिनु मेरी प्यारी आमा  
संघर्ष जारी गुन फर्काउने छु मेरी आमा

कक्षा-३, बालजागृति इंग्लिस सेकेण्डरी स्कूल,  
हेटौंडा-२

# विद्यालय पोशाकबिना पढ्न जान्छन् विद्यार्थी

**जमुना थिङ**  
हेटौंडा: विद्यालयको पोशाकबिना नै विद्यार्थी पढ्न जाने गरेका छन्। हेटौंडा-१५, जातेपनेसमा रहेको परिजात आधारभूत विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थी विद्यालय पोशाकबिना पढ्न जाने गरेका हुन्।

विद्यालयका प्रधानाध्यापक यशोदा बस्नेतका अनुसार पोशाकको अभावका कारण विद्यालयको पोशाकबिना विद्यार्थी पढ्न आउने गरेका छन्। उहाँले भन्नुभयो- 'विद्यालयको आयस्रोत शून्य रहेको छ। जसले गर्दा विद्यार्थीलाई शैक्षिक सामग्रीहरूमात्र निःशुल्क वितरण गर्दै आएका छौं।'

खुट्टामा एकजोर चप्पलबिना विद्यार्थी पढ्न आउने गरेको प्रधानाध्यापक बस्नेतले बताउनुभयो। विद्यालयले चप्पलको अभाव हुन नदिए पनि विद्यालय पोशाकको व्यवस्था गर्न भने पैसाको अभाव रहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। 'विद्यार्थीको छात्रवृत्ति रकमले पोशाक सिलाउन पुग्दैन', उहाँले भन्नुभयो- 'जसोतसो केही विद्यार्थीलाई छात्रवृत्तिको रकमबाट विद्यालय पोशाक सिलाउनका लागि पहल गरिरहेका छौं।'

गत शैक्षिक सत्रमा व्यक्तिगत रूपमा विद्यार्थीलाई विद्यालय पोशाक सहयोग भएका थिए। ती पोशाक लगाएर केही विद्यार्थी विद्यालय पोशाकमा उपस्थित हुने गरेको उहाँले बताउनुभयो। चालु शैक्षिक सत्रमा कुनैपनि संघसंस्था तथा व्यक्तिबाट विद्यालयलाई न्यानो पोशाकसमेत प्राप्त नभएको उहाँले गुनासो गर्नुभयो।

पोशाकको अभावका कारण विद्यार्थीले घरमा बस्दासमेत विद्यालयको पोशाक नै लगाउने गरेको उहाँले बताउनुभयो। त्यसले

गर्दा विद्यालय पोशाक चाँडै फाट्ने गरेको उहाँको भनाई छ। प्रायः सामुदायिक विद्यालयका विद्यार्थी पढ्नका लागि नभई खाजा खानका लागि मात्र विद्यालय आउने गरेको उहाँले दावी गर्नुभयो।

बाबुआमाविहीन बालबालिका मामाघर, हजुरबुबा, हजुरआमाहरूको संरक्षणमा बस्ने गरेको उहाँले बताउनुभयो। विद्यालयमा १० जनाभन्दा बढी आमाबाबुविहीन बालबालिका अध्ययनरत रहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। उहाँ भन्नुहुन्छ- 'आफन्तको संरक्षणमा बस्ने बालबालिका बालभ्रममा संलग्न हुन्छन्, अभिभावकहरूलाई आफ्ना बालबच्चा पढ्न पठाउनुपर्छ भन्ने ज्ञानसमेत हुन्छ। सोही कारण गाउँघरका बालबालिका भ्रममा संलग्न हुने गरेका छन्।'

उहाँका अनुसार जब वर्षाको समय हुन्छ, तब बालबालिका विद्यालय आउन छाड्छन्। त्यसबेला खेतीकिसानी सुरु हुने तथा सबैको घरमा अन्नहरू हुने भएकाले विद्यालय नआउने गरेको उहाँको भनाइ छ। अहिले जाडोयाममा घरमा खाना नभएकाले खाजा खानका लागि प्रायः विद्यार्थी नियमित आइरहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो।

यसैगरी बिचैमा पढाइ छाड्ने बालबालिकाको संख्या २५ प्रतिशत रहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। ती बालबालिका ट्याक्टरमा ढुङ्गा, बालुवा हाल्ने काम गरिरहेको, विवाह भइसकेको बताउनुभयो। यस्तै मजदुरी तथा किसान वर्गका बालबालिका अध्ययनरत रहेकाले आर्थिक समस्याले गर्दा बिचैमा पढाइ छोड्ने गरेको उहाँको भनाइ छ।

छ। करिब १५ प्रतिशत विद्यार्थी नियमित विद्यालय आउने नगरेको उहाँले बताउनुभयो। विद्यालयको कक्षाकोठा, शौचालय र धारा बालमैत्री भएपनि खानेपानीमा समस्या रहेको प्रधानाध्यापक बस्नेतले बताउनुभयो। पानी ट्याङ्की चुहिएकाले विद्यार्थीलाई खानेपानी खुवाउन समस्या रहेको उहाँको भनाई छ।

प्रधानाध्यापक बस्नेतले बिचैमा पढाइ छाड्ने दर कम गर्न र नियमित विद्यालय आउने वातावरण सिर्जना गर्न सबैको दायित्व रहेको बताउनुभयो। छात्रवृत्तिबाट प्राप्त रकमबाट मात्र पोशाक सिलाउन सम्भव नभएकाले सहयोगी दाताहरूलाई विद्यालय पोशाक सहयोगका लागि उहाँले अपिल गर्नुभएको छ।

घट्टेदमारदेखि एक घण्टा हिंडेर आउनुपर्ने बाध्यता बालबालिकालाई रहेको जानकारी दिनुभयो। उहाँले गत पुस महिनामा सञ्चालन गरेको अध्यापक परीक्षामा २ प्रतिशत विद्यार्थी अनुपस्थित भएको बताउनुभयो। नियमित आउने विद्यार्थीको पढाइ सन्तोषजनक रहेको भए पनि नियमित विद्यालय नआउने विद्यार्थीको हकमा पढाइ कमजोर रहेको उहाँको भनाइ छ।

प्राथमिक तहमै अध्ययनरत बालबालिकाले ब्रीचैमा पढाइ छोड्नुमा सम्बन्धित निकायको ध्यानाकर्षण हुन आवश्यक देखिन्छ। विद्यालयमा करिब ७५ जना विद्यार्थी अध्ययनरत छन्। १५ नम्बर वडामा ८ वटा विद्यालय रहेका छन्। जसमा एक संस्थागत र ७ वटा सामुदायिक विद्यालय रहेका छन्। ती विद्यालय सबैमा उस्तै समस्या रहेको बस्नेतको दावी छ।

# घाँस ऋर्ने क्रममा रुखबाट लडी मृत्यु

**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: मकवानपुरको बागमती गाउँपालिका-१, बोटगाउँ लालभित्तामा घाँस ऋर्ने क्रममा रुखबाट लडी एक जनाको मृत्यु भएको छ। अन्दाजी ५५ वर्षीय सन्तवीर सिंताले घर नजिक बारीमा रहेको असनको रुखबाट घाँस ऋर्ने क्रममा लड्न गई ढाड, शरीरको विभिन्न भागमा चोट लागेर गम्भिर घाइते भएका थिए। बिहीबार बिहान ११ बजेर ४० मिनेटको समयमा घटना भएको खबर प्राप्त हुनासाथ प्रहरी चौकी शिवराईगाउँबाट प्रहरी सहायक निरीक्षकसहितको टोली घटनास्थलमा पुगेको थियो। उपचारका लागि २ बजे हेटौंडा अस्पताल ल्याएकोमा २ बजेर १० मिनेटको समयमा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

# दुर्घटनामा एक जना घाइते

**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-७, कल्लेखोलास्थित पूर्व-पश्चिम राजमार्ग सडकखण्डमा मोटरसाइडकलको ठक्करबाट एक जना घाइते भएका छन्। शुक्रबार दिउँसो १ बजेर ३० मिनेटको समयमा उक्त सडकखण्डमा मनहरीबाट लोथरतर्फ जाँदै गरेको ना ४४ प ८३८२ नम्बरको मोटरसाइडकलको ठक्करबाट पैदलयात्री सोही ठाउँको ३६ वर्षीया देवकुमारी कोइराला घाइते भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रहरी प्रवक्ता टेकबहादुर कार्कीले जानकारी दिनुभयो। मोटरसाइडकलको ठक्करबाट घाइते कोइरालाको टाउकोमा चोट लागेको र अवस्था मध्यम रहेको प्रवक्ता कार्कीले बताउनुभयो। घाइते कोइरालालाई उपचारका लागि चितवनको भरतपुरतर्फ सोही मोटरसाइडकल चालकले नै लगेका छन्। घटनास्थलमा प्रहरी सहायक निरीक्षक राजकुमार घलेको कमाण्डमा टोली खटेर बाटो खुलाइएको जनाएको छ।

# रविवारे सर्वोच्चको फैसलामा हर्क साडपाडका दुई प्रतिक्रिया

काठमाडौं: रवि लामिछानेको नागरिक कता सम्बन्धी मुद्दामा सर्वोच्च अदालतको फैसलाबारे धरानका मेयर हर्क साडपाडले टिप्पणी गरेका छन्। उनले रवि नेपाली भए-नभएको बारे नेपाली जनतालाई सोध्न र जनताले जे भन्छन्, त्यसैलाई सत्य मान्नु पर्ने धारणा राखेका छन्। उनले सामाजिक सञ्जालमा पहिलो प्रतिक्रियामा लेखेका छन्, 'कसले भन्यो रवि नेपाली नागरिक होइन भनेर ? हि इज नेपाली सिटिजन।' अर्को स्टाटसमा उनी लेख्छन्, 'सर्वोच्च अदालत भन्दा ठूलो हुन्छ जनको अदालत' नेपाली जनतालाई सोधौं, रवि नेपाली हुन् कि होइनन् ? जनताले जे भन्छन्, त्यसैलाई सत्य मान्नु पर्छ।' (स्रोत: अनलाईनखबर)

# गाँजासहित दुई महिला नियन्त्रणमा



**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: हेटौंडा-१०, बसपार्कबाट बिहीबार बिहान ६ बजेर १५ मिनेटको समयमा लागूऔषध गाँजासहित दुई महिलालाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ। सलाई जाने बसमा चढ्न लागेको क्रममा चितवन जिल्लाको राप्ती नगरपालिका-९ बस्ने अन्दाजी ४० वर्षीया टेकमाया गुरुङ र सोही स्थानमा बस्ने अन्दाजी ३१ वर्षीया अस्मिता प्रजालाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको हो। प्रहरीले गुरुङ र प्रजामाथि शंका लागि सुरक्षा जाँच गर्दा पछाडि भिर्ने कालो भोलामा लुकाई छिपाई लौदै गरेको लागूऔषध गाँजा २१ किलो फेला पारेको थियो। लागूऔषधसहित उनीहरूलाई नियन्त्रणमा लिई जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर लगेर अनुसन्धान कार्य भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

# लागूऔषध खेती नष्ट गर्न प्रहरी परिचालित

**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: मकवानपुरको विभिन्न स्थानमा अवैध लागूऔषध खेती नष्ट गर्न प्रहरी परिचालन गरिएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले शुक्रबार प्रहरी परिचालन गरेको हो। प्रहरी प्रधान कार्यालय र बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाको आदेश अनुसार मकवानपुर जिल्लाको कैलाश गाँउपालिका र राक्सिराङ गाँउपालिकाका विभिन्न स्थानहरूमा अवैध लागूऔषध गाँजा, अफिम फडानी तथा नस्ट कार्यका लागि खटिएका छन्। प्रहरी निरीक्षक कृष्ण बहादुर कुँवरको कमाण्डमा ९ जना, बागमती प्रदेश प्रहरी गण हेटौंडाबाट ३० जना, जिल्ला प्रहरी कार्यालय तथा मातहत कार्यालयहरूबाट २५ जना र सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल १४ नम्बर गण हेडक्वार्टरबाट सहायक प्रहरी निरीक्षक ईश्वर कार्कीको कमाण्डमा ४१ जना गरी जम्मा १ सय ५ जना प्रहरी परिचालन गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले जनाएको छ। प्रहरी टोलीलाई आवश्यक बन्दोबस्तीका सामानसहित कैलाश गाँउपालिकाका लागि प्रहरी निरीक्षक बलराम श्रेष्ठको कमाण्डमा ३४ जना र राक्सिराङ गाँउपालिकाका लागि प्रहरी निरीक्षक सुमन बानियाँको कमाण्डमा ३० जना प्रहरीलाई परिचालन गरिएको छ।

# बुद्धपार्कमा पिउने पानी

**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: हेटौंडा-१, बुद्धपार्कमा पिउने पानीको व्यवस्थापन गरिएको छ। पूर्व-पश्चिम राजमार्गअन्तर्गत हेटौंडा-१, राप्तीपुल नजिकै हालै विकसित गरिएको पार्कको अवलोकन गर्न आउने पाहुनाको सुविधाका लागि हेटौंडा खानेपानी व्यवस्थापन बोर्डले निशुल्क खानेपानी उपलब्ध गराएको छ भने समाजसेवी सिद्धिलाल श्रेष्ठको पहलमा स्थानीय ३ जनाले खानेपानी ट्याङ्कीको व्यवस्थापन गरे छन्। स्थानीय शिव महर्जन, अनुप भक्त श्रेष्ठ र धमेन्द्र श्रेष्ठले पानी ट्याङ्की सहयोग गर्नुभएको हो। बिहीबार हेटौंडा उपमहानगरपालिकाका प्रमुख मीना कुमारी लामा र निवर्तमान नगर प्रमुख हरिबहादुर महर्तले संयुक्त रूपमा खानेपानीको उद्घाटन गर्नुभयो। समाजसेवी सिद्धिलाल श्रेष्ठले पार्क अवलोकन गर्न आउने पाहुनाको सहजताका लागि सहयोग गर्ने सबैप्रति आभार व्यक्त गर्नुभएको छ।

# कर्जा चुक्ता गर्न जारी गरिएको १५ दिने सुचना

**(प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०७९/१०/१८ गते)**  
यस चौघडा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. का ऋणी सदस्यहरूले विभिन्न समयमा लिनुभएको ऋणको साँवा ब्याज शर्त बमोजिम यस साकोसमा समय-समयमा दाखिला गर्नुपर्नेमा त्यसो नगरी हालसम्म साँवा ब्याज हर्जानाको रकम नबुझाई कर्जा सम्बन्धी शर्त बन्दै उल्लंघन गर्नुभएको र सो सम्बन्धमा पटक-पटक लिखित, मौखिक, टेलिफोन, घरदैलोबाट समेत ताकेता गर्दा पनि ऋण तिर्न बेवास्ता गर्नुभएको तथा सम्पर्कमा पनि नआएकोले यथाशिघ्र हालसम्म बाँकी रहेको ऋणको साँवा, ब्याज हर्जाना तिर्न आउनुहुन यो १५(पन्ध्र) दिने सुचना जारी गरिएको छ। यदि उक्त समयमा पनि नआएमा आवश्यक कानुनी प्रकृया अघि बढाइने, सामाजिक संजाल मार्फत तथा सार्वजनिक स्थलमा नाम टाँस गर्ने र पत्रपत्रिका मार्फत पनि नाम सार्वजनिक गर्ने जस्ता कार्यहरू अवलम्बन गर्ने संस्था बाध्य हुने र यसबाट ऋणी सदस्यहरूको मानमर्यादामा आँच पुग्न गए ऋणी सदस्य आफै जिम्मेवार रहने तथा यस सम्बन्धमा संस्थाको कुनै प्रकारको जवाफदेही नहुने पनि यसै सुचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

**राजेन्द्र धिताल**  
(व्यवस्थापक)  
**चौघडा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.**  
मुख्य कार्यालय  
हेटौंडा-६, चौघडा  
मुवनेश्वर सेवा केन्द्र, हेटौंडा-८, हुपचौर

# विभिन्न घटनामा ७ जना घाइते

**समाज संवाददाता**  
हेटौंडा: बागमती प्रदेशमा बिहीबार भएको विभिन्न घटनामा ७ जना घाइते भएका छन्। धादिङ र चितवनमा भएको कूटपिट र सवारी दुर्घटनाबाट ७ जना घाइते भएको प्रदेश प्रहरी कार्यालय हेटौंडाले जनाएको छ। धादिङको थाके गाउँपालिका-११, मान्छुमा कूटपिटबाट एक जना घाइते भएका छन्। बिहीबार दिउँसो ४ बजे खानेपानीको विषयमा झगडा हुँदा सोही स्थानका ४४ वर्षीय सीताराम श्रेष्ठले ३० वर्षीय निरज लामालाई कोदालोले प्रहार गरेका थिए। कोदालो प्रहारबाट लामाको टाउकोमा चोट लागेपछि स्थानीय मेडिकलमा सामान्य उपचारपश्चात् थप उपचारको लागि अन्नपूर्ण न्युरो काठमाडौं पठाइएको प्रहरीले जनाएको छ। घाइतेको अवस्था मध्यम रहेको छ भने कूटपिटमा संलग्न श्रेष्ठलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ। त्यसैगरी, धादिङमा राति ९ बजेर ४५ मिनेटको समयमा बेनिघाट रोराङ गाउँपालिका-१०, जवाङखोलामा सवारी दुर्घटना भएको छ। पृथ्वी लोकमार्गमा चितवनबाट चरौँदीतर्फ जाँदै गरेको ना

५५ प ९५५० नम्बरको मोटरसाइडकल आफै अनियन्त्रित भई सडकमा पल्टिएर दुर्घटना भएको थियो। दुर्घटनामा मोटरसाइडकल चालक ३६ वर्षीय भरत गुरुङ बायाँपट्टिको निधारमा चोट लागेको र कानभित्रबाट रगत आएको छ। मोटरसाइडकलको पछाडि सवार सोही स्थानका ४६ वर्षीय राम गुरुङको बायाँ घुँडा र दायाँ हातमा चोट लागेको छ। उनीहरूलाई सामान्य उपचारपश्चात् भरतपुर रिफर गरिएको छ। मोटरसाइडकल प्रहरी चौकी जोगीमाराको नियन्त्रणमा रहेको प्रहरीले जनाएको छ। धादिङमा नै शुक्रबार बिहान ४ बजेर ३० मिनेटको समयमा धुनिवेशी नगरपालिका-९, सिक्नेखोलामा सवारी दुर्घटना भएको छ। त्रिभुवन राजपथमा भैरहवाबाट काठमाडौंतर्फ दाना लोड गरी आउँदै गरेको ग १ ख ६४८ नम्बरको टुकले बिपरित दिशातर्फ जाँदै गरेको बा ५० प १७८९ नम्बरको मोटरसाइडकललाई ठक्कर दिएको थियो। दुर्घटनामा मोटरसाइडकल चालक नुवाकोट जिल्लाको ककनी गाउँपालिका-४ बस्ने २४ वर्षीय सज्जन तामाङको नाक र मुखमा चोट लागेको छ। मोटरसाइडकलको पछाडि

सवार ३४ वर्षीय सुशील तामाङको दुबै हात र खुट्टामा चोट लागेको छ। सुशीललाई उपचारका लागि टुमा सेन्टर काठमाडौं पठाएको प्रहरीले जनाएको छ। त्यसैगरी, चितवनमा बिहीबार दिउँसो ३ बजेर ३० मिनेटको समयमा भरतपुर महानगरपालिका-१०, स्याउली बजारमा एक युवाले आफ्नो पेटमा चक्कु प्रहार गरेका छन्। रौतहट जिल्लाको चन्द्रपुर घर भई हाल वेल्डिङको काम गर्ने ४५ वर्षीय दिनेश राईले आफ्नै डेरा नजिकै धारिलो चक्कुले आफ्नो पेटमा प्रहार गरेका छन्। उनको उपचार चितवन अस्पतालमा भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ। बिहीबार राति १० बजेको समयमा भरतपुर महानगरपालिका-४, लायन्सचोकमा सवारी दुर्घटना भएको छ। चौबीसकोठीबाट पुल्बोकतर्फ आउँदै गरेको ना १ ज ८२२१ नम्बरको म्याजिकले पैदलयात्री सलाई जिल्लाको मलंगवा-२ बस्ने १९ वर्षीय करण चौधरीलाई ठक्कर दिएको थियो। म्याजिकको ठक्करबाट घाइते भएका करणको नयाँ मेडिकल कलेज भरतपुरमा उपचार भइरहेको छ। उनको टाउकोमा चोट लागेको छ भने अवस्था गम्भिर रहेको प्रहरीले जनाएको छ।

# कविता प्रतियोगिताको मिति सरेको सूचना

हेटौंडा उपमहानगरपालिका वडा नं. ४ कार्यालयको आयोजना र श्यामप्रसाद शर्मा स्मृति प्रतिष्ठानको व्यवस्थापनमा माघ १६ गते सहिद दिवसको सन्दर्भमा "सहिद" विषयक खुला कविता प्रतियोगिता आयोजना गर्ने अनिष्कामा प्राविधिक कारणवश सो कविता प्रतियोगिता माघ २८ गते हुने भएकाले भाग लिन इच्छुक कविहरूले कविता बुझाउनु हुन हार्दिक आग्रह गर्दछौं। र समय थप गरिएको जानकारी पनि गराउँछौं।  
- कविता बढीमा २५० शब्दसम्मको हुनुपर्नेछ।  
- कविता "सहिद" विषयक हुनुपर्नेछ तर शीर्षक खुला रहन सक्नेछ।  
- कविता माघ २५ गते सााभ ५ बजेसम्म पुष्पलाल स्मृति पुस्तकालय, विद्यार्थी पुस्तक पसल र हेउनपा वडा नं. ४ को कार्यालयमध्ये कुनै एक ठाउँमा बुझाउन सकिनेछ।  
- कार्यक्रम २८ गते पशुपति मन्दिरको सभाहलमा दिउसाे ११: ३० बजे हुनेछ।  
- कार्यक्रममा पुरस्कृत कविहरूलाई प्रमाणपत्रसहित प्रथम पुरस्कार रु. ७,५००/-, द्वितीय पुरस्कार रु. ५,५००/-, तृतीय पुरस्कार ३५००/- र दुईजनालाई सान्त्वना पुरस्कार रु. १,०००/- का दरले प्रदान गरिनेछ।  
**सम्पर्क नं.**  
८८५५०३८२८८, ८८५५०७०८०३, ८८५५०८८८८८, ८८८५०२८९६८।

**हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबोरेटरी**  
ELISA, CLIA तथा फुल्लि अटोमेटेड मेसिनद्वारा रगतको स्पेसल जाँचहरू गरिन्छ।  
Papcytology  
-थाईराईड  
-क्यान्सर  
-रक्तअल्पता  
-वाथरोग  
-बॉम्बोपन  
साथै रगत, दिसा, पिप्साव, पिप कल्चर समेत गरिन्छ।  
**(HRL)**  
सुन्ने समय: विहान ७:०० बजेदेखि बेलुका ७:०० बजेसम्म  
सञ्चालनको छोटो अवधिमा हाम्रो सेवालाई विश्वास गर्दै सेवा गर्ने अवसर दिनुहुने सम्पूर्ण सेवाग्राहीप्रति आभारसहित अब प्रत्येक महिनाको दोस्रो शनिबार सुगर जाँच निशुल्क र चौथो शनिबार थाइराइड जाँचमा ५० प्रतिशत छुट हुने सहर्ष जानकारी गराउँदछौं।  
थप जानकारीको लागि **HRL**  
**हेटौंडा रिफरेन्स ल्याबोरेटरी,**  
हेटौंडा-१, भिन्तुनाथ सम्पर्क फोन नं.: ०५७-५२०४५७